

土家族传统特色药物研究

摘要 土家族传统特色药物,包括土家族“四大名药”、“土家药四宝”,传统地道药材、珍稀名贵药材等土家族药匠最常用的 21 种土家族药,从品种考证、来源、药物特色、临床应用等进行研究。

关键词 土家族医学; 传统药物; 药文化

土家族医药历史悠久,特色突出,资源丰富,是我国民族医药学重要组成部分。土家族地处云贵高原东端的武陵山脉,是连结我国中西,

贯穿南北的重要交汇地，被誉为我国“华中药库”，是我国中药材，民族药材的重要出产地。武陵土家传统特色药物的历史可追溯到秦汉时代，从楚大夫屈原的《楚辞》记载武陵山区沅湘之间的用于祀神的芳香类药物，到《华阳国志·巴志》中所载：“药物之异者有巴戟，天椒。”以及川东三峡地区的巴盐、味莲，唐代作为朝贡的石柱黄连、木药子，五溪的辰砂等，是土家族地区传统特色药物历代应用的缩影，也是土家族药文化的历史考证。

最近，中国民族医药学会土家族医药专家委员会根据土家族医药人员的建议，组织同行专家对土家族传统特色药物进行审定，第一批公布了21种土家族传统特色药物。^[1]现对21种传统特色药物进行品种考证、民族药名、性味、功能、主治及相关历史进行研究，现简述如下。

1、土家族“四大名药”^[2]

土家族“四大名药”，即头顶一颗珠、文王一支笔、江边一碗水、七叶一枝花。“四大名药”主要流传在三峡及清江一带的土家族民间，是土家族医药文化圈中北部学术流派中的代表性药物和土家族药匠必备之药。

1.1 头顶一颗珠

头顶一颗珠，为百合科植物延龄草（*Trillium tschonoskii* Maxim）的根茎或果实入药。土家族别名有头顶珠、地珠、天珠、芋儿七等。属国家三级保护植物。性味，甜、平，有小毒。具有祛风除湿、行气活血、镇静安神、消肿止痛等功用。土家族民间用于治疗头痛眩晕、跌打损伤、外伤出血等。头顶一颗珠是土家族民间的名贵药材。在夏季，从三匹小叶中开出一支黄花，秋季在花中育出一颗紫红的小珠果，药物由此得名。株顶上的珠果叫“天珠”，最为贵重，一般被采药的药匠当即吃了，据说吞服一颗即不知饥渴和疲劳。药用部分实际上是地下的球根，即“地珠”，对医治眩晕、头痛有特效，有滋阴养血，常服有延年益寿作用，故名延龄草。

1.2 七叶一枝花

七叶一枝花，为百合科植物重楼（*Paris Ployphylla* Smith）根。土家

族语名为月他客卡，土家族药匠俗称七叶连、铁灯苔、海螺七、灯苔七等。因七叶轮生，顶部开一支黄绿色药朵而得名。性味，苦，寒，有小毒。具有清热解毒、解痉、消肿止痛、活血散瘀、赶火败毒等功效。土家族药匠有“七叶一枝花、百毒一把抓”之说，用于跌打伤、无名肿毒、猴儿疮、咽喉肿痛、蛾症、痒子、乳腺炎、蛇伤等。

1.3 江边一碗水

江边一碗水，为小蘗科植物南方山荷叶（*Diphylleia Sinensis* L.Li）的根茎。土家族俗称金边七、山荷叶、一碗水。性味，苦，凉，有毒。具有清热解毒、驱风除湿、破瘀散结、活血止痛等功效。土家医用于跌打损伤，腰肌劳损、风湿疼痛、疮疥、蛇伤、肚子痛等疾病。本品因资源贫乏，土家人将该药视为珍贵药材，已列入国家四级保护植物。

1.4 文王一枝笔

文王一枝笔，为蛇菰科植物简鞘蛇菰（*Balanophora involuata* Hook.f.）的全草。土家族药匠俗称鸡心七、借母怀胎、观音莲、笔包七、葛菌等。该植物为肉质草本，寄生于植物根部，其状如苕蓉而无鳞片，似锁阳而瘦长，紫红色的肉柱一丛丛挺立，宛如一支珠笔，因此而得名。性味，苦、涩，凉。具有清热解毒、活血散瘀、凉血止血、固肾涩精、润肺止咳等功效。土家族医用于外伤出血、消化性溃疡、红崩、痔疮肿痛、气管炎、解酒中毒等。

2、土家族药物“四宝”^[3]

土家族药匠将白三七、半截烂、四两麻、麝香称为四宝，是土家族药匠必备之药。一是不似人参胜似人参，称为土家族药“百草之王”的补益药白三七；二是伤药半截烂；三是驱风止痛的四两麻；四是通窍开筋、消肿止痛的麝香。现介绍四宝中的两宝，即白三七、半截烂。四两麻、麝香在第二批中介绍。

2.1 白三七

白三七，为五加科植物竹节参（*Panax japonicus*.C.A.Mey）的地下根茎。土家族药匠又称竹叶莲、扣子七、九节龙、算盘七、野三七、竹根七、竹节人参等。性味，甘、微苦，温。具有滋补强壮、补中益气、止

血通经、活血散瘀、破瘀止痛等多种功效。土三七具备“南三七、北人参”的共同品质，白三七不似人参胜似人参，为滋补强壮之圣药，被专家称为“百草药之王”。土家族药匠描述白三七为：“三枝七叶五个桠，中间一朵韭菜花。”野生的时间越长越为珍稀，是土家族名贵珍稀药材。用于跌打损伤，吐血、鼻血、金创出血、病后体弱、崩漏带下，肺劳咳嗽等疾病。

2.2 半截烂

半截烂，为天南星科植物雪里见（*Arisaema rhizomatum* C.E.C.Fisch）的根茎。土家族俗称躲雪草，麻脚狼毒，避蛇参。性味，辛，温，有大毒。具有散瘀消肿、解毒、镇痛、除风祛湿的功效。用于风湿疼痛，肢体麻木，跌打损伤，无名肿毒，劳伤疼痛，结核性溃疡、痈疽疔毒等。土家医特殊制法^[4]，童便浸泡三天，滤干，用豆腐皮捆包三层，文火蒸三小时，干后研粉，用酒吞服。

3、传统道地药材

土家族地区传统道地药材数十种。如石柱黄连、湘西的辰砂、恩施的板党、五鹤续断、资丘木瓜……现将黄连、天麻、满山香简介如下。

3.1 鸡爪黄连

鸡爪黄连，为毛茛科植物黄连（*Coptis chinensis* Franch）的根茎。土家族俗称鸡脚黄连。性味，性冷，味极苦。具有败火毒、润心肺、清热泻火、燥湿、解毒、清心除烦、止痛止痢功效。民间用于目赤肿痛、烫伤、痢疾等症。

主产于我国“黄连之乡”的重庆市石柱土家族自治县，湖北省恩施土家族苗族自治州利川市，以及武陵山区的土家地区，是土家族地区的著名地道药材。鸡爪黄连作为土家族药用已有上千年的历史。唐天宝元年（742年），石柱曾“上贡黄连十斤，木药子百粒”于朝廷。1262年以前，石柱就有黄连的记载。《名医别录》曰：“黄连，生巫阳及蜀郡、太山，二月、八月采集。”巫阳位于长江三峡地区，是当今土家族地区，蜀郡指巴蜀之地，包括原川东之地，也是我国土家族主要居住地之一。黄连在土家族民间有悠久的历史，是土家族药匠常用特色药材。^[5]

3.2 天麻

天麻，为兰科植物天麻（*Gastrodia elata* Bl）的块根。土家族俗称自动草。性味，性热，味微甜、微苦。具有赶风镇痉功效。用于小儿高热惊风、眩晕头痛等症。天麻生于武陵山区的川东、鄂西、湘西、黔东北土家族地区，是土家族药匠的常用药物，也是土家族药匠应用历史久远的地方特产药物。在贵州黔东北土家族地区天麻的 GAP 种植示范基地已通过国家科技部的验收。

3.3 满坡香

满坡香，为败酱科植物缬草（*Valeriana officinalis* L）的根茎。土家族俗称满山香、五里香、山射、七姐妹等。性味，辣，湿、温。具有溜胎、赶风、镇静、解痉、降压、抗菌等作用。土家医用于避孕、着凉、焦虑失眠等疾病。从缬草中提取的缬草油是高级香料，远销西德、日本等地。其活性成分异戊酸龙脑酯、乙酸龙脑酯、缬草三酯等，对心脑血管疾病具有良好的治疗作用。

武陵土家山区是满坡香生长的理想环境，在海拔 1300~1500m 的高山地带，野生资源较为丰富。品质优良，现列为湖北恩施土家族苗族自治州的道地药材。

4、珍稀名贵药材^[6, 7, 8]

武陵土家珍稀名贵品种较多，不管是植物药，还是动物药都是我国珍稀名贵药材，特别是南方名贵药材的主产区。现简要介绍八角莲、水黄连、百味莲、牛血莲、血三七、红黑二丸等十二种土家族珍稀名贵药材。

4.1 八角莲

八角莲，为小蘗科植物八角莲（*Dysosma Pleiantha* (Hance) Woods）的根茎。土家族语名为月他恶克克卡普，土家族俗称一碗水、白八角莲、六角莲、叶下花、包袱七等。本品属渐危物种，为国家三级保护植物。性味，辛、苦，凉。有小毒。具有清热解毒、消肿散瘀、化痰散结的作用。用于跌打损伤、蛇伤、瘰疬、咽喉肿痛、痈、肿、疔、疮等多种疾病。其叶具有消气化痰作用，用于治疗哮喘等。

4.2 水黄连

水黄连，为龙胆科獐牙菜属植物川东獐牙菜（*Swertia daviai* Franch）的全草。土家语名为库弱阿八，土家族民间俗称青鱼胆草、鱼胆草、水灵芝、河风草，是土家族的常用民族药。性味，性冷，味极苦。具有清热解毒、利湿止痛、抗菌消炎等作用。用于治疗肝炎、胆囊炎、痢疾、妇科炎症、蚊虫咬伤、火眼、火牙、百日咳等多种炎症。味极苦，药物故名水黄边、鱼胆草，有类似黄连或超过黄连的功效而著名，是土家族药匠用于清热败毒的主要药物。水黄连分布在武陵山区的湘鄂西酉水沿岸及贵州乌江。因生态环境遭到破坏，现资源枯竭，目前人工栽培成功。

4.3 百味莲

百味莲，为葫芦科植物雪胆（*Hemseya amabilis* Diels）的块根。土家族药匠又称蛇莲、乌龟七、山乌龟、苦金盘、苦瓜七、金龟莲、苦金莲等。性味，苦，凉，有小毒。具有健胃止痛、赶火败毒、止血止痢的作用。土家族医生用于胃病、肠炎、痢疾、牙周炎、痈疮疗毒、衄血、咳血等多种疾病。

4.4 牛血莲

牛血莲，为薯蓣科植物薯蓣（*Dioscorea cirrhosa* Lour）的块茎。土家族语为戊灭阿沙。土家族俗称牛砂莲、血葫芦、红药子等。性味，性平，味微酸、涩。具有止血活血、止痛等功效，是土家医止血良药。土家医用于肺劳吐血、鼻出血、红崩、外伤出血、月经不调、痔疮出血、毒蛇咬伤等疾病。

4.5 地雷

地雷，为毛茛科植物单叶铁线莲（*Clematis henryi* Oliv）的根。土家族俗称拐子药、救命王、镇天雷、地炸弹，是土家族医著名的止痛药，为药匠随身必备的打伤药。性味，性热，味苦、涩，无毒。具有赶气活血、理气止痛、活血散瘀、消肿、退火、镇静等功效。土家医用于胃痛、腹痛、肿痛、高热惊风、气管炎、晕、疔疮、跌打损伤等。

4.6 三百棒

三百棒，为芸香科植物飞龙掌血（*Toddalia asiatica* (L.) Lam）根皮。

土家族语名为三百棒，土家族药匠又称见血散、见血飞、破皮走血、剥皮打、刮皮见血，红三百棒。性味，辣、微苦，温，有小毒。具有活血散瘀、续骨生肌、止痛消肿等作用。用外伤疼痛、劳伤腰痛、风气肿痛等。

4.7 黄瓜香

黄瓜香，为堇菜科植物匍伏堇（*Viola diffusa* Ging）的全草。土家族语名为柏替塔王嘎那，土家族药匠又称毛毛香、黄花草。性味，酸、甜、微苦，凉。具有消肿退火，排脓败毒，生肌接骨等作用。用于蛇伤、跌打损伤、烧烫伤等。

4.8 隔山消

隔山消，为桔梗科植物金钱豹（*Campanunoea javanica* Blume）的根。土家族语名为爽卵必苏苏，土家族药匠又称牛皮菜、土党参、小人参、奶奶菜等。性味，热，甜或微苦。具有消食益气、健脾开味、止血等作用。用于消化不良、小儿走胎、气虚等疾病等。隔山消是土家医著名的消导药。

4.9 血三七

血三七，为凤仙花科植物冷水七（*Lmpatiens Pritzellii* Hook.F.Var. *hapohensis* Hook.f）根茎。土家族药匠俗称冷水七、活血丹、红苋、止痛丹。性味，辛、甘，凉，有小毒。具有活血祛瘀、败火除湿、祛湿、散瘀消肿、止痛止血、清热解毒等功效。土家族民间用风湿筋骨疼痛、跌打损伤、血脉瘀凝、四肢麻木、关节肿大、急性脘腹疼痛、食积腹胀、泻泄、月经不调、痛经、肠炎、痢疾等多种疾病。

血三七为湘、鄂西土家族民间常用药物，由于野生资源采收过多，现在野生血三七资源剧减，不能满足临床应用，在湘西、鄂西进行人工栽种，已获成功。血三七活性成分有抗过敏作用，抗菌、止痒作用等。

4.10 红黑二丸

红黑二丸，为秋海棠科植物中华秋海棠（*Begonis Sinensis* A.DC.）的茎块及全草。土家语名为捏龙兔姐，土家族药匠又称岩丸子、秋海七、红白二丸等。性味，微涩，平。具有凉血止血、散瘀消肿、止痛等功效。

用于妇女红崩白带、肠炎、痢疾、风湿痹痛、疝气、急性心窝痛、跌打损伤、牙龈肿痛等。

4.11 莓茶

莓茶,为葡萄科植物显齿蛇葡萄(*Ampelopsis grossdenara* [Hanb-Mazz] W.T.Wang)的枝叶。土家族民间俗称灵芝草、长寿藤、藤藤草、茅岩莓等。性味,微涩,凉。具有清热解毒,凉血消肿、润肠通便功效。土家族医用咽喉炎、口腔炎症,各种痈肿、便秘等。还有降压、降血糖、降脂作用。对心律失常、心肌缺血、高血压、冠心病、动脉粥样硬化等心血管疾病有良好的预防和治疗作用。湘西土家族用茅岩莓有 700 多年历史。明初土司覃 用百岁土家老人贡茶茅岩莓制成“土司王茶”,为义军治病成效显著。莓茶作为土家族地区的保健药茶一直流传至今。^[9]

该植物历代本草未收载。湖北鄂西土家族用同科植物大叶蛇葡萄(*Ampelopsis megalopylla* Diels.)的枝叶入药。民间用莓茶开水冲泡,当茶饮,对降压、降脂取得满意效果。

4.12 七叶胆

七叶胆,为葫芦科植物绞股蓝(*Gynostemma Peneaphllum* (Thunb) Makino)的根状茎。土家族语名玉那月他叶米,土家族药匠又称五叶胆、小苦药、南方人参等。性味,苦,寒。具有补养气血、镇静、消炎、解毒、固脱生精作用。现代研究有抗衰老、抗疲劳,提高机体抵抗力。用于气血不足引起的体弱,对癌细胞有抑制作用。主治慢性支气管炎、预防治疗肝炎、肾病、肠炎等。

参考文献

- [1] 田华咏. 土家族传统特色药物名录. 三湘民族医药通讯(内部资料), 2005, 3: 4
- [2] 刘不朽. 神农氏在三峡之遗踪和三峡之中草药文化[J]. 中国三峡建设, 2000, 10: 42~48
- [3] 潘永华. 土家药四宝[J]. 中国民族医药杂志, 1997, 4: 35
- [4] 吴绍敏, 杨红艳. 土家名药半截烂资源调查及生药学研究[J]. 中国民族民间医药杂志, 2005 (74): 177~178

- [5] 田华咏. 土家族医学史[M]. 北京, 中医古籍出版社, 2005: 48~49
- [6] 田华咏, 潘永华, 唐永佳. 土家族医药学[M]. 北京, 中医古籍出版社, 1994: 53~140
- [7] 赵敬华. 土家族医药学概论[M]. 北京, 中医古籍出版社, 2005, 68~150
- [8] 朱诗立. 恩施本草精选(上、下)[M]. 北京, 国际文化出版公司, 2002: 60~159(上册), 14~312(下册)
- [9] 张元忠、陈桂芝、陈刚. 土家族药茅岩莓的生药学研究[J]. 中国民族医药杂志, 2005, 2: 17~18

土家族药物十八反的整理与研究

土家族是居住在湘、鄂、川、黔毗连地带的少数民族。土家族药匠(本民族医生的称呼)在应用本地药物防治疾病的医疗实践中,总结出许多反药及相反现象。湘西地区药匠总结出草药十四反,鄂西地区总结出生药十三反,草药三十六反等,并编歌诀传播习诵,对草药十四反,生药十三反进行初步整理。