

土家医接骨斗棒疗法技术规范与应用研究

田华咏 田柏贵 吴成平 主编

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

土家医接骨斗樨疗法技术规范与应用研究/田华咏主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2015. 8

ISBN 978-7-5152-0913-5

I. ①土… II. ①田… III. ①土家族-民族医学-正骨疗法
IV. ①R297.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 130700 号

土家医接骨斗樨疗法技术规范与应用研究

田华咏 田柏贵 吴成平 主编

责任编辑 伊广谦

封面设计 映象视觉

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京义飞福利印刷厂

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 5.625 彩插 6 页

字 数 146 千字

版 次 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 1000 册

ISBN 978-7-5152-0913-5

定 价 15.00 元

国家科技支撑计划

民族医特色疗法疗效评价及平台技术研究
——壮医药线点灸、瑶医挑针疗法等民族医
特色诊疗关键技术及应用研究

土家医接骨斗椎疗法技术规范与应用研究

主 编 田华咏 田柏贵 吴成平

副 主 编 田 兰 张 鑫 滕建卓

编写人员 (按姓氏笔画为序)

田 兰 田华咏 田柏贵

吴成平 张东海 张 鑫

秦志文 滕建卓

编写单位 湘西自治州民族医药研究所
湖南省龙山县水电骨伤科医院

前 言

“土家医接骨斗榫疗法技术规范与应用研究”项目，是“十二五”国家“科技支撑计划民族医特色疗法疗效评价及平台技术研究——壮医药线点灸、瑶医挑针疗法等民族医特色诊疗关键技术及应用研究”分课题。课题由湖南省湘西土家族苗族自治州民族医药研究所承担，协作单位有湖南省永顺县中医院、湖南省龙山县民族骨伤科医院、湖南省龙山县水电骨伤科医院。

2012年1月至2014年12月的三年期间，课题组按项目实施方案，开展了土家医骨伤疾病的田野调查，采访名老土家族药匠，点点滴滴地收集有关土家医封刀接骨斗榫的文献资料及医技医术，治疗骨伤疾病的特色药物及有效方药。在发掘收集资料的基础上，对土家医骨伤历史、封刀接骨斗榫技术、特色土家药物与方剂进行整理；研究制定了土家医接骨斗榫技术规范；制定了土家医常见骨伤疾病诊疗规范：断骨（骨折）诊疗规范、杆骨下端（桡骨远端）骨折诊疗规范、颈根痛（落枕）诊疗规范、闪腰痛（急性腰扭伤）诊疗规范；整理治疗骨伤疾病的单验方、经验方百余首；整理治疗骨伤疾病的特色土家药170余种，如三百棒、四两麻、千锤打、水黄连、大泽兰、铁灯台、八角莲、木芙蓉、铺地龙、六月凉、黄剥皮、续断、黄瓜香、犁头尖、透骨消、骨碎补、血三七、巴岩姜、地雷、伸筋草等具有赶火败毒、消肿止痛、活血化瘀、接骨续筋、调气血、补肝肾、强筋骨等土家药物；对流传土家族民间千百年的骨伤史进行整理，总结出“土家医骨伤史话”一文，认为土家医封刀接骨斗榫疗法历史悠

久、技法多样、特色突出、疗效显著，是土家医最具民族特色的传统适宜技术之一；应用土家医接骨斗榫疗法治疗一组杆骨远端断骨患者在临床上取得满意效果，同时采用西医支架外固定方法作对照，治疗组疗效优于对照组。

土家医接骨斗榫疗法在民间又称为“封刀接骨”方法。这一技术历代掌握在土家族“水师”手中，骨伤疾病多由“水师”治疗。土家族“水师”相当于中医的“骨伤医师”。“水师”在治疗骨伤疾病时要念咒、画水、手法理筋、复位等诊疗过程中，“画水”尤为重要，故名为“水师”。目前在土家族民间的“药匠”治疗断骨、脱榫（关节脱臼），也要“画水”念咒这一过程。通过对众多“水师”“药匠”治疗骨伤疾病活动中，收集到各种技法 20 余种，经筛选凝练，整理出土家医接骨斗榫五大技法：手法整复复位、外敷接骨散或喷药酒、小夹板外固定、分期（早、中、后）内服土家药、分期进行功能锻炼等五术一体的适宜特色技术。土家医接骨斗榫疗法五大技法是基于“复位、固定、功能锻炼”的三大原则的前提下而形成的接骨斗榫技法。

在课题田野调查中，收集到有关骨伤疾病的手抄文献资料，名老土家药匠生前宝贵像片，现场采集的药物标本照片及调研人员调研现场工作照。为了增加本书的可读性，特选了几组照片列入书中。

编者

2015 年 3 月

目 录

第一章 土家医骨伤史话	(1)
第二章 土家医接骨斗榫疗法技术规范	(19)
一、土家医接骨疗法技术规范	(19)
二、土家医斗榫疗法技术规范	(28)
第三章 土家医常见骨伤疾病诊疗规范	(31)
一、断骨（骨折）诊疗规范	(31)
二、杆骨下端（桡骨远端）骨折诊疗规范	(37)
三、肩膀骨节（肩关节）脱榫诊疗规范	(51)
四、肩膀节痛（肩周炎）诊疗规范	(53)
五、颈根痛（落枕）诊疗规范	(56)
六、闪腰痛（急性腰扭伤）诊疗规范	(57)
第四章 临床应用	(60)
一、土家医接骨斗榫疗法治疗桡骨远端骨折 125 例疗效 观察	(60)
二、土家药接骨丹治疗骨折的临床疗效观察	(68)
第五章 土家医常用伤药选介	(73)
第六章 土家医骨伤疾病医方选介	(150)
主要参考文献	(167)

第一章 土家医骨伤史话

土家族是我国人口较多的少数民族，目前我国土家族人口835.4万，在全国少数民族人口中排第七位。主要分布在湖南、湖北、贵州、重庆四省市相邻的武陵山区。土家族医药历史悠久，资源丰富，医技医术特色突出，是当地重要卫生资源。土家医传统特色疗法是土家族适宜医技医术，经多年收集整理，总结出“技术成熟，简便易行，疗效确切”的传统特色疗法近30种。如：土家医雷火神针疗法、土家烧灯火疗法、土家瓦针疗法、土家医扯罐疗法、土家医推油火疗法、土家医接骨疗法、土家医小儿提风疗法、土家医烧艾疗法、土家医斗樨疗法、土家医泡脚疗法、土家医放痧疗法、土家医放血疗法、土家医酒火疗法、土家医挑刺疗法、土家医扑灰碗疗法、土家医翻背掐筋疗法、土家医麝针疗法、土家医蛋滚疗法等。这些传统疗法是土家医治疗疾病的常用方法，在土家族民间流传千百年，其中最具特色的疗法有接骨斗樨（封刀接骨）疗法及小儿提风疗法。小儿提风疗法是湘西自治州永顺县老司城周大成土家医祖传的特色医疗方法。周大成医生的先祖为古溪洲（现永顺）土司王宫医官的后裔，其医技医术代代相传，目前已传承19代。

土家医接骨斗樨疗法历史悠久，技法多样，特色突出，临床疗效显著。接骨斗樨疗法的技法各地略有不同。湘西土家族民间流传有20多种正骨手法，经整理归纳为：摸法、抬法、揉法、摇法、扯法、捏法、端法、压法、抵法、纠法、斗法、弯法、拐法、拍法、按法、挤法、崴法、闪法、平法、接法。接骨斗樨技法分两大类：一是手法正骨复位；二是手法斗樨复位。分别用不

同的手法对不同部位的断骨或脱臼进行治疗。土家医接骨斗樨疗法手法有别于传统中医的正骨手法。清乾隆七年（1742 年）吴谦主编的《医宗金鉴·正骨心法要旨》一书中收载正骨手法八种：摸法、按法、端法、提法、接法、摩法、推法、拿法。手法要旨为：“机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出”理念。近代以来，中医正骨在发展中得以总结提高，将中医正骨手法总结为：“拔伸法、旋转法、屈伸法、提按法、端挤法、摇摆法、触碰法、拆顶法、回旋法、蹬顶法、杠杆法”。（《中医骨伤科学》，全国高等中医药院校七年制规划教材，2005 年版）

土家医接骨斗樨疗法又称封刀接骨，过去称封刀接骨的医生为“水师”。封刀接骨时医生一般要将手法正骨与“画水”念咒语喷水治疗相结合，故称之为“水师”。过去土家医治疗骨伤疾病的技术掌握在“水师”手中，跌打损伤及断骨伤筋等骨伤疾病都“水师”治疗。“水师”既是药匠，又懂巫术，是土家族医巫结合的医者。

土家医接骨斗樨疗法是土家医常用治疗骨伤疾病的特色疗法。“接骨斗樨”疗法相当于中医“正骨疗法”。“斗樨”其意为将断骨及脱臼复位。土家医接骨斗樨的特点为“五术一体”的治疗方法，既手法正骨复位、外敷土家药物——“接骨散”、小夹板固定、分期内服（早期、中期或后期）土家药、康复治疗（分早期、中期及后期的功能锻炼）等五种治疗方法合为一体的特色疗法。土家医接骨斗樨疗法治疗骨伤疾病具有复位率高、骨痂形成快、愈合过程加速、功能恢复好、临床疗效好的特点。土家医接骨斗樨疗法是治疗骨伤疾病“痛苦最小，疗效最好”的特色传统治疗方法。

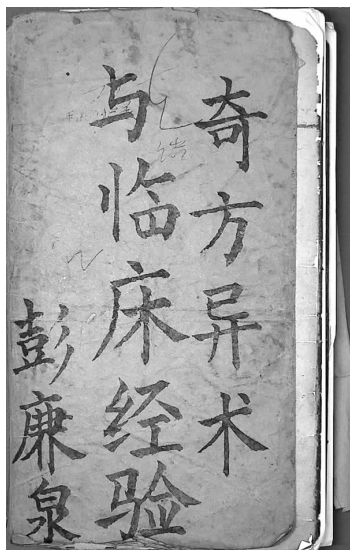
土家医接骨斗樨疗法作为土家族传统医技医术，湘西自治州作为非物质文化遗产进行保护与传承。如《土家医封刀接骨疗法》（接骨斗樨疗法）、《土家医药桐油接骨黑膏制作技法》被列

为湘西自治州非物质文化遗产名录。还有几名土家医作为《土家医药封刀接骨疗法》的州级代表性传承人。

近现代以来，土家族各地涌现出一批骨伤科名医，成为当地医治骨伤疾病的专家。是他们将千百年流传土家族民间的传统疗法代代相传，成为当今仍具活力的土家医适宜技术。现简要介绍湖南、湖北、贵州、重庆省市等土家族地区的骨伤科名医。

彭廉泉（1868 ~ 1952），又名彭趾青，号静轩，法名彭法先，男，土家族，湘西永顺县大明乡人。彭氏自幼酷爱土家医技医术，继承祖传骨伤科医术，专攻跌打损伤、封刀接骨治疗骨伤疾病，是湘西一带著名骨伤科医生，被当地土家族称为“神医”。民国期间，他的医术得到湖南省永顺专员顾家齐等军政要员的赏识。民国时期的“湘西王”陈渠珍招彭廉泉为军医官，后任永顺县红十字会外科医生，兼任湖南省第八师范学校校医。彭氏将医技医术传授给弟子樊生安（1928 ~ 2012）。樊老药匠在几十年的行医中，用彭氏骨伤医技医术救治了数千骨伤患者，在临床上取得显著疗效。樊老药匠几十年不收徒，不传技，到了晚年才将医术传给弟子秦志文。秦志文在樊老药匠的精心指导下，对师传的骨伤技术及药物进行了整理总结，特别是对外用药物进行了改革，研制成“桐油接骨黑药膏”，外敷治疗骨伤疾病，在临床上取得显著疗效。“桐油接骨黑药膏”在治疗骨伤、创伤的基础上扩大了治疗病种，如腰腿痛、腰椎间盘突出、骨退行性病变、肩周炎等疾病，临床也有突出疗效。2012年，“桐油接骨黑药膏”被确定列入湘西自治州非物质文化遗产名录。

彭廉泉生前著有《临床经验和奇方异术》（手抄本），共142页，其中正页129页，副页13页。现存秦志文家（附手抄本影印本）。书本收录彭氏临床经验，特别是“奇方异术”百余方，是土家医药宝贵文化遗产。



土家名医彭廉泉（又名法仙）手抄本。

彭廉泉医术传承谱：彭氏在世时亲传三大弟子，一是彭顺生，为彭廉泉三弟彭康城儿子；二是田少云，永顺县润雅人；三是向家云，永顺县石堤西锄坪人。另外，枪伤弟子林世贵的医术也是彭廉泉传授的。

樊生安为其继子，也是将彭氏祖传土家医技医术传承至今的代表人物。秦志安（1975 ~ ）为第 5 代传承人。





樊生安（1928～2012）土家族，湘西永顺县土家族骨伤名医。师从彭廉泉（1868～1952）。樊生安晚年将接骨斗棒传给秦志文（1975～）。外用药物“桐油接骨黑药膏”，疗效显著，被列入湘西自治州非物质文化遗产名录。

李树藩（1884～1961），男，土家族，贵州省铜仁市江口县溪口乡朝阳村人。李氏早年从政，1928年弃政行医，先后拜当地名医学医，广征博学各家学术及当地民族医药精华，行医中积累经验，后精研骨伤科、眼科，成为当地一名骨伤科名医。李氏行医数十年，足迹遍及黔、湘、川边区城乡，名震武陵山区。

王忠义（1884～？），男，土家族，重庆市秀山土家族苗族

自治县官庄乡新庄村人。王忠义早年随父王兵学医，兼修炼武术气功。民国初年投笔从戎，效力于国民军，任军医官，以救治战伤疾病为主。抗战结束后，王忠义解甲归田，在秀山行医。王氏在数十年的医疗活动中，专攻土家医骨伤疾病的诊治，临床经验丰富。他一生“闻鸡起舞”，将武术与医术相结合，是集医术与武术为一家的渝东地区土家医“医武一家”的典型代表。王氏在诊疗工作中注重道德的修养，有高尚的医德与情操。在他百岁华诞时《中国老年杂志》、四川省《晚霞报》等新闻媒体作了专题报道，在社会上引起反响。1989年10月，湘西自治州民族医药研究所田华咏、唐永佳专程采访了王忠义老医生，他身体健康、思维敏捷，这位百岁老人向他们介绍了几十年行医经历、临床经验等，同时他还表演了武术，感人至深。





王忠义 (1884 ~ ?)，土家族，重庆市秀山县官庄乡名老土家医。早年投笔从戎，搞战胜利后解甲归田，从事骨伤科诊疗。从小闻鸡起舞，练武，是当地“医武一家”的医家。

李治民 (1909 ~ 1990)，男，土家族，重庆市秀山土家族苗族自治县平马乡人。李治民 15 岁随父李敦文学习祖传封刀接骨之术。李敦文是当地有名“水师”，以封刀接骨为专长。李治民在继承祖传医技医术的同时，又在医疗实践中不断总结临床经验，对封刀接骨方药进行改进，在临床应用中提高了疗效，成为当地著名土家族骨伤科名医，被誉为“神医华陀”。1983 年，被四川省卫生厅授予“四川省卫生先进工作者”，同年还荣获国家民委、劳动人事部、中国科协颁发的“少数民族地区科技工作者”荣誉证书，1988 年被四川省卫生厅颁发“农村卫生工作三十年”荣誉证书及纪念章。

罗秉周 (1910 ~ 1969)，男，土家族，湖南省张家界市永定区温塘镇人。罗秉周出生医药世家，其父罗庭芳是清末民国初年当地名医，精通正骨术。罗秉周 15 岁随父学医，继承祖传正骨

绝技——梧桐木接骨术。罗氏祖传正骨手法为揉、扯、对、按、裹、夹、敷、包八种技法，并用梧桐木为药物置入伤口，以促进骨痂愈合，提高了临床疗效。在大庸一带称为“骨科神医”，被誉为“罗氏正骨法”。上世纪 50 年代初，罗秉周参加大庸县（现为永定区）联合诊所。1958 年，他出席湘西自治州中草医代表大会，献出了祖传秘方——“梧桐木接骨方”；1959 年 2 月，罗秉周应邀出席湖南省科技大会，他在大会上介绍了“梧桐木接骨”舒筋活络治疗骨伤疾病的临床经验，受到了专家的好评；1959 年任大庸县中医院副院长；1964 年任中医院院长；1969 年，罗秉周英年早逝。他在中医院工作的十年是罗氏“梧桐木接骨术”继承与提高的最好时期，该院用罗氏正骨术治疗无数骨伤患者，为当地人民的健康做出了贡献。今日的张家界中医院就是在原大庸县中医院的基础上发展壮大起来的国家三级甲等中医医院。该院骨伤科是重点特色专科，罗氏正骨技术在该院得已传承与发展。

郑耀庭（1918 ~ ?），男，土家族，湖北省长阳土家族自治县贺家坪人。郑耀庭青年时拜当地民族医学医，收集整理当地民族医药文献。1944 年起专攻骨伤科，在医疗实践中不断总结救治骨伤科临床经验，形成自己的特色，成为清江河畔的骨伤科名医，成为当时长阳土家族民间骨伤科三大家之一。郑氏骨伤科是在他拜师皮书田先生时学习的医技，也是皮氏伤科的传人。他在先辈的基础上进行总结，将手法总结归纳为：一是手法正骨。

手法有（1）摸法：是以手的感觉细心体察骨折处，既要掌握常规方法，又要掌握临证变化。如骨全断，“动则辘辘有声”；粉碎性骨折，“动则淅淅之声”；多而杂乱，摸之“如握砂石”。

（2）比法：用对比法，看伤处是否有“三变”，既变粗、变短、变形。做到“手随心转，法随病至”。

二是复位与固定。在手法理筋的基础将断骨进行复位。复位

后用杉树皮为夹板进行外固定。杉树皮具有可塑性，韧性和弹性的优点。

三是功能锻炼。在临床治疗中，他根据病情恢复情况，嘱患者进行功能锻炼。要求在锻炼中由小到大，由慢到快，循序渐进。在康复锻炼中，郑氏用自制的“宽筋散瘀散”外搽患处，改善血液循环，散血消肿，达到康复目的。

四是内外兼治。郑氏认为“肢体损伤于外，则气血伤于内”。在外治的同时要结合内治，调理精气血，有利骨伤愈合。外用“祛瘀接骨丹”，有活血赶火止痛续骨功效。内服药以早期以逐瘀血、通筋脉、活血止痛药物为主；中期以调气血、补肝肾、强筋骨药物为主；后期（恢复期）以“劳则温之”的用药原则，用郑氏自拟“温经通络壮骨酒”内服，以恢复功能。

郑耀庭在几十年的诊疗中积累了丰富的临床经验，1974 年整理总结了“骨科老中医草药接骨 65 例小结”论文，发表在 1974 年《新中医》杂志及《湖北科技》杂志上。郑氏土家族骨伤科在社会上影响大，各地患者咨询与函购药物，为广大患者解除了疾苦。

彭大善（1913 ~ ?），男，土家族，湖南省龙山县洗车镇节果村人。彭大善老药匠世代行医，是当地“水师”，专攻骨伤科，是土家民间接骨斗棒技术代表性传承人。接骨技术以手法复位、外敷土家药、小夹板固定，恢复期功能锻炼为技术要点。早期外用土家药物以止痛、活血消肿为主，用三百棒、马蹄香、四两麻、千锤打、苕叶细辛等药物外敷患处，或泡酒外搽患处。



彭大善（1913～？），土家族，湘西龙山县洗车河名医。也是一名“水师”。专攻封刀接骨斗樨术。

杜启明（1938～），男，土家族，湖南省龙山县洗车镇老洞村六组人。1974年参师彭大善，学习土家医封刀接骨斗樨术，是彭大善学术继承人之一。

彭正爱（1962～），男，土家族，湖南省龙山县洗车镇节果村人。为彭大善之子，初中毕业后跟父学医，为彭大善学术传承人。

谢长厚（1908～1982），男，土家族，湖南省永顺县连洞乡人。青年随该县颗砂乡杨世清老药匠学习土家族医封刀接骨斗樨医术，出师后在永顺连洞岗、吊井岩、灵溪一带行医。1953年加入永顺县中医联合诊所，后被录用为县卫生机构卫技人员，先后在灵溪镇卫生院、永顺县中医院从事骨伤科诊疗工作至退休，1982年病故，享年74岁。谢长厚在长期的骨伤科诊疗实践中将

土家医封刀接骨斗樨诊疗技术与中医正骨技术有机结合起来，形成了具有地方土家族医科特色的诊疗技术。谢氏骨伤科医技医术现已传承到第四代。



谢长厚（1908～1982），土家族，湘西永顺县连洞乡名老土家医。专攻封刀接骨术。已祖传第5代。

谢茂衔（1934～2008），男，土家族。谢长厚之子，为谢氏骨伤技术第2代传承人。从小跟父学习土家医骨伤医技医术，在永顺县连洞等乡镇卫生院工作30多年，从事骨伤科诊疗工作。



谢茂衔（1934～2008），谢长厚之子，谢氏骨伤科第3代传承人。

谢根国（1958 ~ ），男，土家族。谢茂銜之子，为谢氏骨伤科技术第3代传承人。从小随父学习土家医接骨斗樨技术，任永顺县连洞村卫生室医生，从事土家医骨伤科诊疗工作。2008年在连洞村创办永顺县民族骨伤科医院，任院长。2010年医院迁至县城灵溪镇，后更名为永顺县民族医院，骨伤科是该院特色重点专科。

谢戈（1985 ~ ），男，土家族。谢根国之子，为谢氏骨伤科技术第4代传承人。

田先彩（1943 ~ ），男，土家族，湖北省恩施土家族苗族自治州巴东县人。曾任该县大支坪镇卫生院院长、副主任医师，享受湖北省政府津贴。中国民族医药学会理事。田先彩在基层医疗工作中拜当地土家族民间医生为师，学习骨伤疾病诊疗技术，在临床实践中不断总结经验，研制院内制剂“接骨膏”、“速生散”、“特效接骨丹”等骨伤科药物，在临床上取得显著疗效。田先彩被当地群众称之为“神骨田”。近年来，多家新闻媒体报道了田先彩医生事迹，成为鄂西著名土家族名老骨伤科医生。



田先彩（1943 ~ ），土家族，湖北省巴东县大支坪卫生院副主任医师。著名土家族骨伤科专家。被当地群众称为“神骨田”。

在湘西自治州土家族有一批散在民间的骨伤科医生，全州八县市共有土家族骨伤科医生 231 名。其中永顺县有土家医骨伤科医生 111 人，龙山县有土家医骨伤科医生 58 人。较有名气的有：永顺县塔卧镇龙哈村的田辉生，男，土家族，以封刀接骨为专长，祖传六代。自制骨伤药膏有“败火膏”，由铁灯台、八角莲、木芙蓉、草芙蓉、铺地龙、六月凉、黄瓜香、鱼腥草、犁头尖等土家药组成。用法：药物焙干研末，用红糖水或蜂蜜调匀，外敷患处。本方具有赶火败毒，消肿止痛功效。用于疮疮、痒子以及无名肿毒。田氏“跌打损伤膏”，是专治骨伤疾病的外用膏药。由透骨消、巴岩姜、土三七、凤尾草、伸筋草、地雷、梦花、韭菜、田螺、香叶子等土家药物组成。药物焙干研末，加白糖水调匀敷患处。主治骨折、伤筋等症。具有消肿止痛，接骨续筋功效。

永顺县砂坝乡砂坝村向楚胜，男，土家族，祖传骨伤科世家。擅长土家医“封刀接骨术”。女儿向金芝，14 岁时随父学骨伤医术，她在祖传封刀接骨术的基础上，在临床实践对接骨术进行总结与创新，自制了骨伤膏药、药酒、散剂等治疗伤筋断骨的专用药物制剂。向金芝对脱榫治疗技术娴熟，对各部位关节脱榫（脱位）分别采用不同的斗榫方法。如倒拐子脱榫（肘关节），采用推、拔、斗、弯的斗榫方法。腕关节脱榫采用扑、倒、正、摇、斗的方法。

保靖县隆头镇田景丰，男，土家族，土家医封刀接骨世家。田景丰祖传刀法治疗骨伤或疮疮。田氏祖传的“开刀血位时辰法”，是指在某一时辰气血流通到某一部位，此时这个部位就不能开刀施行手术治疗，违者会出现危象。一日有十个时辰在相应部位不能行开刀术。如辰时，四肢末端，左头顶不宜开刀；酉时，气血在脚背，脚跟处最旺盛，此时不宜行开刀术；子时，两侧腰部气血盛，不能行刀开术。龙山县洛塔乡田永珍祖传封刀接

骨术，传给儿子田柏贵。田柏贵在龙山县城开设土家医骨伤科医院，用土家医传统接骨斗樨医技医术治疗骨伤疾病。成为当地主要的骨伤科诊疗医疗机构。田柏贵还被推选为中国民族医药学会土家医分会副会长。

其它各县市有名气的土家医骨伤科医生有龙山县的鲁开生、彭老初、刘海平、孙家正、李顺福、瞿海元、柏谷东。永顺县陈正达、张德顺、彭武林、彭开显、彭元生、王东齐、彭连图、孔祥发等。保靖县有贾维付、秦西川、彭洪贵、田洪进、田仁好、罗方廷、贾祖玉等土家医骨伤科医药人员。



图 1



图 2

土家医民间手抄本。

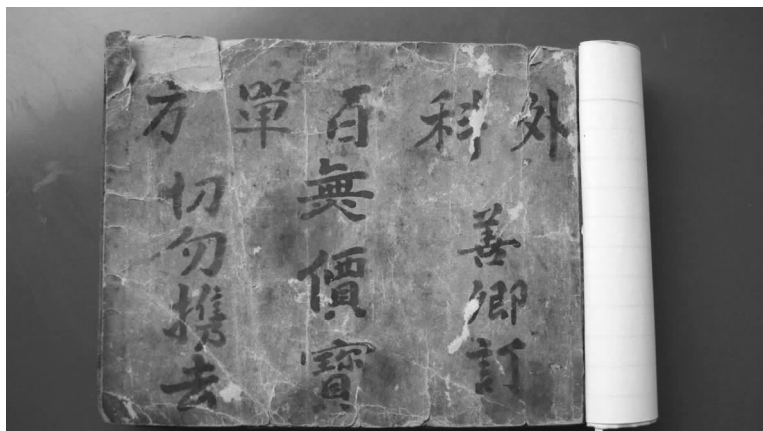


图 3

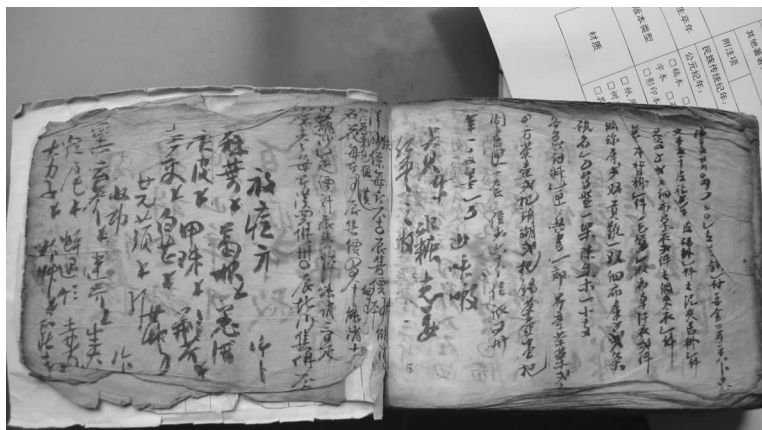


图 4

泸溪县瞿绍双收藏的民间抄本。

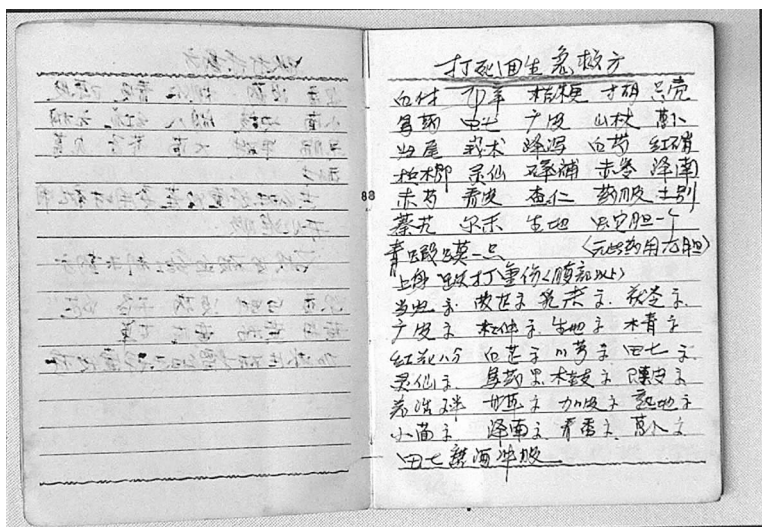


图 5

接骨功效是要用叶

芙蓉花根 木梨花根皮

黑子麻黄根 大叶柳叶根

桑寄生 黄毛鸡一只 把刀活破

以上各药 共科烂鸡内

带母根气 敷碎骨伤处 并接骨

养血 跌打四肢断骨 筋骨

数上 敷五寸透久 端正骨

骨不正则两敷 骨正则不敷 吃药

跌打内伤 药方

满山香 平身床壳 落地金钱

桃树根叶 木香木同树上肉(去粗皮)

隔麻搭 山麻莲 白菊花

共科烂酒妙勿敷 骨散血

消腫止痛

图 6

第二章 土家医接骨斗樨疗法技术规范

一、土家医接骨疗法技术规范

土家医接骨疗法

鲁嘎阿纳诊业拉 · luxgax axlar zenx nier lav

土家医接骨疗法，是土家族色左（serzox 药匠医生）用土家医封刀接骨技法及药物治疗鲁嘎壳（luxgax kor 骨折）的一种传统方法。土家医接骨疗法，包括理筋技术、复位技术、正骨技术、小夹板固定技术及练功康复技术等五项技术。

一、适应症

各种伤因所致的鲁嘎壳（骨折）。

二、禁忌症

（一）重症休克患者。

（二）大面积创伤合并严重感染患者。

（三）开放性骨折急需清创复位患者。

（四）不宜适小夹板固定的禁忌症：如局部严重肿胀或皮肤起水泡者，肋骨骨折患者，急需手术治疗的骨折患者，伤肢远端脉搏博动微弱，末梢循环较差者或伤处有血管损伤者。

三、材料

（一）木制小夹板，选用当地杉树皮制成。

（二）纱布、绷带、药棉、胶布、牵引装置、治疗床。

（三）药物。常用药物有血当归、竹根七、桃仁、接骨本、三百棒、骨碎补、八棱麻、桑寄生、续断、黄柏等具有消肿止痛、活血化瘀、通经活络、接骨生肌的土家药物。以上药物制成散剂，用凡士林或蜜调拌，供外敷患处用。

麻醉药：土家医用具有麻醉、止痛的药物制成麻药酒。

四、技术操作方法

（一）体位

医生根据患者骨折部位选择体位。如上肢骨折患者取坐位，下肢骨折患者平卧位等。

（二）复位

土家族药匠采用手法复位。

1. 对闭合性骨折患者、疼痛较重的，可先用麻药酒湿敷患处，待疼痛缓解后实施复位术。

2. 在复位前，医生用双手揉摩患处，使肌肉放松，促进气血的流通，以缓解骨折处疼痛。

3. 手法复位。一般由两名医生实施。手法复位医生用手摸清骨折端方位，助手握患者骨折近端肢体，用力固定勿活动，医生用双拇指置向上（向前）骨折处凸起的一端，其余四指握向下凸起的一端，用力折骨使其向下（向后）成角，同时双拇指按压上（向前）凸起的骨端，使一侧两断端的骨正对齐，接着用食指为用力点，端提上顶下（后）移的另一骨折端，使断端反折向上（前）成角对齐后侧骨，顺势折回拔伸牵引，而后稍摇摆牵伸远端，以了解复位情况。医生用手轻揉摩患处以理筋脉促气血畅通；了解骨折处是否光滑平整，若手法复位成功，外敷接骨药，用纱布包裹，在骨折处用小夹板固定。

4. 3~5天换药一次，换药前将小夹板解开，保持骨折端平衡，以防骨折端错位，外敷药物后，再行固定。

5. 土家医治骨折手法复位的要点。

一是摸法。首先摸清骨折端的方位；二是端法，端平骨折处；三是揉摩法，揉摩骨折部位及周围组织，了解骨折的内形特征，通过揉摩促进局部气血的疏通，缓解骨折处疼痛；四是拉扯法，通过用力拉扯手法，使骨伤处收缩的肌力放松，骨折端或错位处形成空隙距离；五是推法，将分离移位的骨块，用拇、食、中指捏压回原位；六是按压法。在捏压法的基础上，按压凸起的骨端回复原来的位置，达到按整复平目的；七是小夹板固定法。手法复位后，用杉树皮小夹板固定。

根据不同骨折部位，采用不同的正骨复位手法。

- (1) 腰椎骨折：用整压手法。
- (2) 颈椎骨折：用摇晃手法。
- (3) 肱骨上端骨折：用按、挤、曲等手法。
- (4) 胫腓骨折：用按、压、推、拉手法。
- (5) 股骨颈骨折：用挤、压、牵引等手法。
- (6) 尺桡骨折：用分骨、拉、按或折顶等手法。
- (7) 肱骨骨折：用提拉、按压、扳提、拔伸牵引等手法。

五、注意事项

(一) 手法复位，有条件的可在医院行 X 线透视或拍 X 线片以确定骨折对位情况。

(二) 敷药及行小夹板固定后，随时观察肢体（骨折）远端的血液循环情况，防止包扎过紧，影响肢体血流而坏死，过松不能固定复位骨折，易错位。在观察中发现错位应及时纠正，重新复位。

(三) 在整复时忌用暴力，拉扯牵引时须徐徐用力，勿过猛或不及。用力的方向、大小，应根据病情而定。

(四) 注意防止各种并发症的出现。如：开放性骨折的局部感染，大血管损伤，椎体骨折长期卧床引起的褥疮，榫处（关节）僵硬等。

(五) 对下肢(股骨)骨折需牵引时,常测下肢是否等长,随时注意牵引重量,如过长要减少牵引重量,过短需要加大牵引重量。

(六) 在后期应加强功能锻炼,以促进功能恢复。

六、意外情况及处理措施

(一) 出现骨折错位,尽快重新复位。

(二) 榫处(关节)僵硬者,在医生的指导下进行功能恢复锻炼与康复治疗(药物治疗)。

(三) 对骨折畸形愈合,迟延愈合及不连接(不愈合)的患者,按相关治疗常规进行处理。

1. 骨折畸形愈合的处理,采用闭合折骨术治疗,及开放折骨复位固定术治疗。

2. 迟延愈合的处理,采用对因治疗措施,如延长固定时间,改善固定方法,加强固定效能,进行合理的功能锻炼,外敷药物治疗等。有局部感染者,采用抗感染措施。

3. 骨折不连接的处理,参照西医处理措施,如植骨术。



图 1



图 2

龙山县水电骨伤科医院田柏贵医师为患者手法治疗。



图 3

永顺县土家医秦志文为患者手法治疗。



图 4



图 5



图 6

永顺县土家医秦志文为患者外敷接骨散治疗伤筋。



图 7



图 8



图 9



图 10

土家药外敷，小夹板固定治疗桡骨远端骨折。

二、土家医斗榫疗法技术规范

土家医斗榫疗法

声头途诊业拉 · senxtur tur zenx nier lav

土家医斗榫疗法，是土家医用手法整复脱榫的一种传统外治法。土家医所说脱榫，相当于中医的“关节脱臼”。土家医将人体关节称为“榫”，关节脱臼复位称为“斗榫”。土家医“斗榫疗法”是民间土家医常用的关节脱臼的手法复位方法。

一、适应证

(一) 新鲜上下肢大小关节脱榫。

(二) 新鲜腰杆（脊椎）各关节脱榫。

(三) 其它关节脱榫，如肩锁关节脱榫，胸锁关节脱榫，髌髻关节脱榫等。

(四) 各关节半脱榫。如小儿桡骨头半脱榫，髌髻关节半脱榫等。

(五) 开放性关节脱榫。在清创术时，用手法斗榫。

(六) 陈旧性四肢大关节脱榫。脱榫在 20 天以上，称为陈旧性关节脱榫。

二、禁忌证

(一) 先天性关节脱榫；已超手法斗榫时限者；脊柱Ⅱ度以上滑脱等，禁做一次性手法斗榫（复位）。

(二) 病理性脱榫，禁用一次性手法斗榫。如癆榫（关节结核）骨肿瘤，化脓性关节炎等。

(三) 开放性脱榫，榫头化脓，禁做一次性手法斗榫。

(四) 陈旧性脱榫并错位断骨，手法斗榫超过时限者（3~6 个月以上）。3 个月以上的胸锁，肩锁脱榫禁用手法斗榫。

(五) 上段颈椎脱榫，并脊髓损伤，高位截瘫者，不宜做一次手法斗榫。

三、材料

(一) 纱布、绷带、胶布、药棉、夹板或杉树皮小夹板。

(二) 治疗床、牵引装置。

(三) 药物，常用药物参见“接骨疗法”章。

四、治疗方法

(一) 体位

根据患者脱榫部位选择治疗体位。如肩榫脱榫，患者仰卧位，肘榫脱榫患者，坐位或仰卧位，腕榫脱榫患者坐位，颈榫脱榫者俯卧位，肩头与床头齐。

(二) 斗榫方法

手法斗榫，一般由两名医生实施。一名主治医生，一名助手。土家医斗榫方法，根据各部位脱榫而采用不同手法斗榫，使脱榫关节复位，达到治疗目的。如：肘部脱榫，采用揉模伸直挤按，屈曲、牵拉榫位、伸直斗榫方法。膝部脱榫，采用揉摸触碰，伸直，半曲位，屈肢，屈肢挤按手法斗榫。踝部脱榫，采用挤、压、摇、摆等方法斗榫。肩部脱榫，采用上提，伸展、腋抠，抠拉合成等手法斗榫。髋部脱榫，采用摇摆，屈伸，揉拉等手法斗榫。

(三) 脱榫经手法斗榫后，外敷土家医药物，促进瘀血消散，活血止痛。需要固定的用绷带或胶布固定。特殊脱榫部位需要用夹板固位的可选择夹板固定。

五、注意事项

(一) 手法斗榫前，选择好体位，个别疼痛较重的患者可采用止痛麻醉措施，要求患者积极配合医生手法治疗，争取一次斗榫成功。

(二) 医生手法斗榫前，要认真检查，对脱榫部位用看、

比、摸的方法进行诊断，做到“手摸心会”。

（三）手法整复时，医生要做到技术熟练，动作轻重适宜，用力均匀，切忌动作过猛，以减少患者痛苦。

（四）在手法斗榫过程中，要随时观察患者的神色、表情，询问其感觉。

（五）手法斗榫完毕后。对患处进行理筋按摩，外敷药物。

（六）对斗榫后采用各种方法固定的患者（悬吊法、小夹法、石膏托固定等）要随时观察伤肢血液循环情况，若发现有血液循环障碍，及时将包扎带放松，如仍未好转，应拆开绷带，重新包扎。

（七）斗榫康复期间，配合土家药物内服治疗，解除固定后，配合功能锻炼，以舒筋活血，运动关节，尽快恢复功能。

六、意外情况及处理措施

（一）个别患者斗榫后意外再脱榫，需重新再斗榫。

（二）固定中出现血液循环障碍者，医生应及时检查，做出诊断及进行有效的处理。

（三）在夹板固定的两端，偶尔发生压迫性溃疡。出现压迫性溃疡时，应及时解除压迫夹板，用药物对症诊疗。

第三章 土家医常见骨伤疾病诊疗规范

一、断骨（骨折）诊疗规范

鲁嘎壳 · luxgax kor（断骨）

鲁嘎壳（断骨），是骨和软组织的完整性或连续性遭到部分或全部破坏者，称为断骨。中医及西医均称骨折。断骨的原因较多，如外因（直接暴力，间接暴力，筋力牵挂，疲劳断骨）；内因（年龄，健康状况，骨的解剖部位及结构状况，骨骼病变）可造成断骨。

【诊断依据】

1. 有受伤史。
2. 断骨处疼痛，肿胀，运动功能障碍。
3. 断骨处畸形，有骨擦音，异常活动（假关节活动）。
4. X线摄片检查，确定断型及部位。

【断骨分类】

1. 根据断骨处是否与外界相通分类。

闭合断骨，开放断骨。

2. 根据断骨的损伤程度分类

单纯断骨，复杂断骨，不完全断骨，完全断骨。

3. 根据断骨后看病时间分类

新鲜断骨（伤后1~2周内看病者），陈旧性断骨（伤后3周后看病者）。

4. 根据断骨伤因分类

外伤性断骨，病理性断骨，疲劳性断骨（又称应力性断骨）。

【治疗原则】

初期：活血化瘀，消肿止痛。

中期：接骨续筋。

后期：舒筋活络。

【治疗方法】

一、内治法

（一）初期（消肿止痛，活血化瘀）

三百棒 10g，八里麻 5g，接骨木 20g，活血丹 10g，马蹄草 10g，拐子药 10g，血三七 10g，桃仁 6g，黄剥皮 10g，血当归 10g，胡椒七 10g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，分 2 次服。

（二）中期（接骨续筋）

巴岩姜 20g，桑寄生 10g，三百棒 10g，接骨木 10g，地罗汉 15g，滚山珠 20g，五加皮 10g，拉白叶 10g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，分 2 次服。

（三）后期（舒筋活络）

舒筋草 15g，山杜仲 10g，爬山虎 10g，拉白叶 10g，狗屎香 10g，八角枫 10g，五加皮 10g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，分 2 次服。

二、外治法

（一）手法正骨复位

根据不同部位断骨，使用不同手法进行正骨复位。

土家医正骨手法有：摸、抬、揉、摇、扯、拉、捏、端、压、抵、纠、斗、弯、拐、挤、崴、闪等 10 余种手法。医生可根据不同部位断骨，采用不同手法进行。

（二）外敷土家药物

选用具有活血化瘀、消肿止痛的药物外敷。

三百棒、接骨木、活血莲、半截烂、血当归、黄剥皮、爬山虎、八棱麻、竹根七、血三七等。

用法：上药共研末，用凡士林或蜂蜜调匀成软膏，外敷患处。3 天换药 1 次。

（三）小夹板固定。

小夹板选材：可用杉树皮或柳树小木板。

三、功能锻炼

功能锻炼是恢复功能的重要方法。恢复期功能锻炼应着重于骨节（关节）的活动范围及肢体持重能力的锻炼。锻炼肢体负重时应重点保护断骨部位，以防再断骨的发生。自我功能锻炼的同时，医生可用推拿按摩疗法，以促进血液循环，松弛肌肉，恢复功能。医生推拿按摩时，根据断骨部位而选择推拿按摩方法及相应部位。通过功能锻炼，可促进瘀肿消退，防止骨节粘连及僵硬，促进断骨愈合；促进血液循环；减少断骨治疗中的并发症等作用。

【疗效评定】

治愈：断骨对线对位良好，连续性骨痂形成已愈合，功能完全或基本恢复。

好转：断骨对位 1/3 以上，对线满意，功能基本恢复。

未愈：断骨畸形愈合，或不愈合，功能障碍明显。



图 1



图 2



图 3



图 4



图 5



图 6

永顺县土家医谢根国用接骨斗樨疗法为患者治病。

二、桡骨下端（桡骨远端）骨折诊疗规范

（一）前言

1. 疾病简要概况

土家医所称桡骨，既西医的尺桡骨。桡骨相当于西医的尺骨、桡骨相当于西医的桡骨。前臂旋转时，桡骨沿尺骨头回旋，而以尺骨头为中心。

桡骨远端骨折是临床最常见的骨折之一，它是指桡骨下端关节面 2~3cm 范围以内的骨折。临床上多见于 6~10 岁和 60~75 岁两个年龄段。6~10 岁阶段男女发病率没有显著性差异。60~75 岁阶段，女性患者明显高于男性患者。其原因与高龄及女性绝经后的骨质疏松相关。由于此处位于松质骨与坚质骨交界处，在力学上为应力的薄弱点，所以特别容易发生骨折

直接暴力和间接暴力均可造成桡骨远端骨折，但以间接暴力引起的最多。常见跌倒时，躯干向下的重力与地面向上的反作用力交集在桡骨下端而发生骨折，骨折是否移位与暴力的大小有关。

（1）疾病分型：根据受伤时所遭受暴力的作用方向、受伤时患者的体位和骨折的移位不同，临床上将桡骨远端骨折分为伸直型（Colles 克雷氏骨折）、屈曲型（Smith 史密斯氏骨折）、背侧缘骨折（Barton 巴尔通氏骨折），和掌侧缘骨折（反 Barton 骨折）等四种类型。其中 Colles 骨折最为常见。

（2）疾病分期：①早期：伤后 2 周以内；②中期：伤后 2 周至 4 周；③晚期：伤后 4 周以上。

伸直型骨折多为跌倒时前臂旋前，腕关节呈背伸位，手掌着地所致。暴力轻时，骨折嵌插而无明显移位。暴力较大时，骨折远端向桡侧和背侧移位，腕关节正常解剖关系发生改变，掌倾角和尺倾角减小或消失，甚至成为负角。严重移位时，骨折端可有

重叠移位，腕及手部形成“餐叉样”畸形；骨折端向桡侧过多移位可合并尺骨茎突骨折和三角纤维软骨撕裂。暴力过大，前臂纵轴与地面成 60° 以上夹角时，可造成桡骨远端粉碎型骨折。

屈曲型骨折多因跌倒时，前臂旋前腕关节呈掌屈位，手背着地，造成骨折远端向掌侧移位，桡骨下端关节面向掌侧倾斜，手腕部外形呈“锅铲样”畸形。

2. 土家医接骨斗樁疗法简要介绍

土家医接骨斗樁疗法是土家医治疗骨伤疾病的传统疗法。接骨斗樁意为将断骨重新复位连接。土家医接骨斗樁疗法是一种治疗骨伤疾病的综合方法。疗法包括：

(1) 手法整复（正骨复位）。

(2) 外敷土家药物（接骨散）。

(3) 小夹板外固定。

(4) 分期内服土家药：

①早期：行气活血破瘀，消肿止痛；

②中期：接骨续筋，活血生肌；

③后期：补气养血，舒筋活络。

(5) 功能康复（各期的功能锻炼）

①早期：手指、肩、肘关节功能锻炼；

②中期：1 月后，骨痂形成，拆除外固定，活动腕关节；

③后期：负重锻炼。

土家医接骨斗樁疗法技术，对纠正畸形、稳定骨折、促进愈合、缩短疗程、恢复腕关节功能有重要作用。尤其是骨折 4 小时内进行复位，效果更佳，是土家医传统特色适宜技术之一。

3. 应用推广的前景

土家医接骨斗樁疗法是土家医民间应用较为普遍的治疗骨伤疾病的一种特色疗法。其特点为手法正骨复位，外敷土家药物，采用小夹板固定，治疗期间分期内服土家药物及以各期功能锻炼

为主的康复治疗五术一体的综合疗法，较西医手术、牵引、外支架固定治疗方法在治疗效果上更具优势。一是临床愈合时间快于外支架固定治疗方法 1 ~ 2 周。二是治疗时间及住院时间缩短 1/3；三是功能恢复快；四是治疗费用减少 40% 左右；五是患者易接受。

本项适宜技术在基层具有较好的推广应用前景。

（二）疾病诊断标准

1. 西医诊断标准

西医诊断标准，参照《临床诊疗指南·骨科分册（中华医学会编著，北京人民卫生出版社出版）》

桡骨远端骨折

1) 伸直型骨折（Colles 克雷氏骨折）

【概述】是桡骨远端 3cm 以内的伸直型骨折，临床上很常见。骨折远端向背侧及桡侧移位，常伴旋后畸形、尺侧副韧带损伤或尺骨茎骨突骨折。

【诊断】

（1）有跌倒用手掌撑地的病史。

（2）伤后有腕部肿胀，并出现“餐叉”畸形。

（3）X 线片上具有三大特征：

①骨折远端向背侧及桡侧移位；

②桡骨远端关节面改向背侧倾斜，向尺侧倾斜的角度亦消失；

③桡骨长度缩短，桡骨茎突与尺骨茎突处于同一平面。

（4）必须与屈曲型骨折相鉴别，后者桡骨骨折远端向掌侧移位。

2) 屈曲型骨折（Smith 史密期氏骨折）

【概述】是指桡骨远端 2.5cm 以内骨折、骨折远端向掌侧及尺侧移位者。致伤机制与伸直型骨折相反，摔跌时手背着地。

【诊断】

(1) 典型外伤史（腕关节掌屈着地而受伤）。

(2) 其临床表现与 Colles 骨折相似，诊断多无困难。

(3) 由于骨折远端向掌侧及尺侧移位，腕关节畸形不显著。

(4) 结合 X 线片即可作出诊断。注意有无并发神经及腱损伤。

(5) 诊断方法：根据外伤史、临床表现、查体及 X 线检查可确诊。

3) 桡骨远端关节骨折（Barton 巴尔通氏骨折）

【概述】指桡骨远端涉及桡骨关节面的骨折，骨折线为斜形，达桡骨腕关节面。

【诊断】根据外伤史、临床表现、查体及 X 线检查，诊断多无困难。

2. 中医辨证标准

中医诊断标准：参照中华人民共和国中医药行业标准《中医病症诊断疗效标准》（ZY/T001.9—94）

1) 诊断依据：

(1) 有外伤史，多为间接暴力所致。

(2) 伤后腕关节周围肿胀，疼痛，前臂下端畸形，压痛明显，腕臂活动功能障碍。

(3) X 线摄片检查可明确诊断。

2) 证候分类

(1) 无移位型：骨折无移位，或可为轻度嵌入骨折，腕关节轻度肿胀，无明显畸形，折端有环形压痛，纵轴冲击痛，前臂旋转功能障碍。

(2) 伸直型：远端向背侧移位，前臂下端呈“餐叉样”畸形，腕背侧可扪及骨折远端骨突。

(3) 屈曲型：远折端向掌侧移位，可并尺桡下关节脱位，

腕关节掌握可扪及骨折远端骨突，畸形与伸直型相反。

(4) 半脱位型：桡骨远端背侧缘骨折，合并腕关节半脱位，腕关节肿胀，畸形呈半脱位状，腕横径增宽。

3. 土家医诊断标准

1) 有外伤史。

2) 外伤后腕关节肿胀，疼痛，活动受限。伤处有压痛或叩击痛。

3) X 线检查：一般应常规拍摄腕关节正侧位片，明确诊断。

伸直型骨折表现远端骨折向背侧和桡侧移位；骨折处向掌侧成角；桡骨短缩；骨折处背侧骨质嵌入或粉碎骨折，掌倾角和尺倾角减小或成负角；有时可合并尺骨茎突骨折。

屈曲型骨折表现为远端骨折块向掌侧和桡侧移位，骨折处向背侧成角。

(三) 适应症

1. 人群范围

(1) 适用于 6 ~ 75 岁桡骨远端骨折的患者，其中 6 ~ 10 岁；60 ~ 75 岁两个年龄段较为多见。

2. 疾病分期

(1) 早期：伤后 2 周以内；

(2) 中期：伤后 2 周至 4 周；

(3) 晚期：伤后 4 周以上。

3. 病情程度

(1) 开放性断骨，不适用于手法治疗。

(2) 闭合性断骨，适用于手法治疗。

4. 其它

(1) 诊断明确，患者能配合手法复位和小夹板固定者。

(2) 患者身体状况能耐受手法复位和小夹板固定者。

(3) 骨折在 2 周以内，通过手法尚能矫正骨折移位者。

（四）禁忌症

1. 患者年龄较大，有如冠心病、高血压病等难以耐受手法复位和夹板固定者。
2. 杆骨（桡骨）远端开放性骨折须行手术治疗，小夹板固定会影响伤口愈合者。
3. 严重粉碎性骨折，难以复位或小夹板固定难以维持骨折处稳定者。

（五）技术规程

1. 器械及材料

根据骨折类型，准备好外固定使用的小夹板、压垫、扎带、绷带以及外敷所用的药膏等。如需施行血肿内麻醉，应准备好注射用利多卡因、生理盐水，注射器和消毒用品等。

2. 操作规程

（1）操作方法：

①首先应仔细检查患者并认真阅读 X 线片，了解骨折的类型和移位程度。

②对老年患者和精神紧张的患者，可用 1% 利多卡因 5ml 在消毒后从腕背侧骨折处穿刺进入骨折间隙的血肿内，回抽见有暗黑色淤血后，将麻药注入血肿内，待 3 ~ 5min 后即可手法复位；对年轻患者或外伤后时间小于 4h 也可不需要麻醉；对身体较差，年龄较大的患者，可在麻醉科医生监护下行臂丛麻醉。

③手法复位

杆骨远端伸直型骨折（Colles 克雷氏骨折）操作方法
牵抖挤压复位法。

适用于骨折断端向掌侧成角或骨折远段向背侧移位，但骨折线未进入关节，骨折段完整者。

患者可取坐位，老年患者半卧较妥。肘部屈 90° 前臂中立

位，助手把住上臂。术者两手紧握手掌，两拇指并列置于远端段的背侧，其它四指置于腕掌部，扣紧大小鱼际肌、触摸准确后，先顺势拨伸持续牵引2~3分钟，待重叠移位完全矫正后，前臂远端旋前并利用牵引力，顺纵轴方向猛力牵抖。同时迅速尺偏掌屈。尺偏掌屈时，不要旋转，但在维持牵引下，触摸适当挤压断段远端桡侧，以纠正桡偏，骨折即可复位。

提按折顶复位法。

适用于老年患者，或骨折进入关节或骨折块粉碎者。

(1) 牵引、肘屈曲90°前臂中立位。两助手对抗牵引。

(2) 矫正侧移位：术者站于患肢外侧，一手握住前臂下1/3向桡侧推挤。另手握住掌腕部向尺侧推挤。矫正骨折远端的桡侧移位。

(3) 矫正掌，背侧移位：术者两手食、中、环三指重叠，置于近端的掌侧，向上端提。两拇指并列顶住远端的背侧，向掌侧挤按，使之向掌侧复位，以矫正掌背侧移位。当桡骨远侧骨折段向背侧重叠移位较多时，往往需配全折顶手法复位。

(4) 舒筋：待骨折移位完全矫正，腕部外形恢复正常后，术者一手拉住手腕，另手拇指沿伸、屈肌腱由远端向近端推按，舒理肌腱，使之恢复正常位置。

屈曲型杆骨远段骨折（smithn 史密斯氏骨折）

屈曲型杆骨远端骨折与伸直型骨折相反，比较少见，骨折远端呈锥形，尖端朝下，基底向下位于掌侧，首先连带腕骨向桡侧和掌侧移位。复位一般采用提按挤压复位法，但与伸直型提按挤压用力方向相反。固定时除尺偏外，其它方向位置恰与伸直型相反（即尺偏背伸位）。

④外敷接骨散药膏

主要药物组成

戊灭阿沙（血当归）、翁死席（地胡椒）、格龙铺阿沙（竹

根七)、破皮走血(三百棒)、阿鲁嘎起(接骨木)、黄剥皮、阿沙鲁嘎席(八棱麻)、巴山虎(巴岩姜)、桑寄生、川断、地别虫、五加皮、血三七、土川芎、不拉西(桃仁)、普卡普(红花)等近 20 种土家药物。

功效：破血化瘀，消肿止痛，通筋活络，接骨生肌。

加工：将上药共研末(粉碎)，过 100 目筛，摊开紫外线灭菌，塑料袋封装，备用。

用法：散剂用医用凡士林或蜂蜜调拌成膏状，将药膏均匀的摊平在纱布上，然后外敷在骨折部位周围，小夹板固定。

禁忌：禁辛辣食物及生冷食物。

⑤外固定方法

土家医接骨斗樨疗法治疗骨伤疾病外固定所用材料为特制小夹板。小夹板材料一般选用柳树小木板，杉树皮等。

伸直型骨折固定方法。

夹板固定者，在维持牵引下，用 4 块夹板超腕关节固定。在骨折远端背侧和近端掌侧分别放一平垫。在骨折远端的背杆侧尚可先放一横档纸垫，一般长 6 ~ 7cm，以能包绕前臂远段的背，杆两侧面为度，宽 1.5 ~ 2cm，厚约 0.3cm。如放横档，则在背侧不用再放平垫。压垫放置妥当后，再放上夹板。夹板上端达前臂中、上 1/3，背侧夹板和杆侧夹板的下端应超过腕关节，限制手腕的杆偏和背伸活动。掌侧夹板和尺侧夹板则不超过腕关节。将腕关节固定于轻度掌屈位，固定垫、夹板放妥后，扎上 3 条布带，绑带的松紧严格按照 1kg 重量上下移动 1cm 为宜。最后将前臂置中立体，腕自然钳偏位。屈肘 90°悬挂胸前，每天调整绑带的松紧。

屈曲型骨折固定方法

夹板固定者，在维持牵引下，用 4 块夹板超腕关节固定。在骨折远端掌侧和近端背侧分别放一平垫。将腕关节固定于轻度背

伸位，固定垫、夹板放妥后，扎上 3 条布带。余同伸直型（calles）骨折闭合复位外固定术。

关节内骨折固定方法

夹板固定者，在维持牵引下，用 4 块夹板超腕关节固定。在骨折远端背侧放一平垫。将腕关节固定于轻度掌屈位，固定垫、夹板放妥后，扎上 3 条布带。余同伸直型（colles）骨折闭合复位外固定术。

⑥分期内服土家药

早期

治疗原则：行气活血祛瘀，消肿止痛。

方药组成：戊灭阿沙（血当归）12g，翁死席（地胡椒）15g，黄剥皮 10g，竹根七 10g，破皮走血（三百棒）20g，不拉西（桃仁）8g，生地 12g，土川芎 10g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。连服 5 ~ 7 剂。

中期

治疗原则：接骨生肌，通筋活血。

方药组成：戊灭阿沙（血当归）12g，阿鲁嘎起（接骨木）10g，土鳖虫 6g，续断 12g，川芎 10g，巴山虎（巴岩姜）10g，米米页（泽兰）6g，白芷 10g，五加皮 15g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。连服 5 ~ 7 剂。

后期

治疗原则：补气养血，强筋壮骨，补肝益肾，舒筋活络。

方药组成：爽卵必苏苏（土党参）15g，戊灭阿沙（血当归）12g，土续断 12g，土川芎 9g，活血藤 9g，阳雀花树皮 9g，杜仲 12g，五加皮 15g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。连服 5 ~ 7 剂。

注：儿童骨折中后期不需要内服土家药。

⑦复查拍片，确定复位情况

复位结束后，重新拍摄腕关节正侧位片，了解骨折复位情况。

(2) 治疗时间及疗程

杆骨远端骨折成人一般固定 4 ~ 5 周左右。伸直型骨折固定于腕关节掌屈尺偏位 2 ~ 3 周后改为腕关节功能位固定 3 周。儿童一般固定 3 周左右即可。骨折局部无压痛、纵轴叩痛，X 线片显示骨折线模糊，有骨小梁通过骨折线即可拆除夹板，进行腕关节屈伸等活动。

标准住院日为 ≤ 14 天。（参考桡骨远端骨折中医临床路径）

3. 关键技术环节

(1) 手法整复（正骨复位）。

伸直型杆骨远端骨折采用牵抖挤压复位法；老年患者或骨折进入关节或骨折块粉碎者适用提按折顶复位法。

(2) 外敷土家药物（接骨散）。

(3) 小夹板外固定。

(4) 分期内服土家药：

早期：行气活血破瘀，消肿止痛；

中期：接骨续筋，活血生肌；

后期：补气养血，舒筋活络。

(5) 功能康复（各期的功能锻炼）：

早期：手指、肩、肘关节功能锻炼；

中期：1 月后，骨痂形成，拆除外固定，活动腕关节；

后期：负重锻炼。

4. 注意事项

(1) 复位前应认真阅读 X 线片，确定骨折的类型和移位方向，决定采用何种手法进行复位，同时准备好外用药膏和固定器械，复位成功后立即进行中药外敷和小夹板固定。

(2) 复位时，动作应轻柔连贯，要求一气呵成，不可反反

复位、动作粗暴，防止导致新的损伤。

(3) 复位后应复查 X 线片，了解骨折是否复位，掌倾角、尺倾角和桡骨的长度是否恢复。

(4) 固定后应嘱咐患者注意观察患肢末梢血运，鼓励患者作主动握拳动作，并抬高患肢以利肿胀消退。

(5) 如固定后患者主诉压垫处、夹板两端或骨突处有固定疼痛，应及时进行检查，防止产生压迫性溃疡。

(6) 复位固定后，尤其在骨折后 2 周以内应定期调整扎带的松紧度，防止扎带过松或过紧。

(7) 伸直型骨折固定期间应避免腕关节向桡与背伸活动。

(8) 复位后 2 周内，可透视或摄片 2 ~ 3 次进行复查，如骨折有变位或固定垫夹板有移位，应及时调整。

(9) 2 周后 X 线检查骨折位置良好，骨折处已有纤维粘连而不易变位时，可在助手牵引下去除药膏，重新固定。以后每周随访 1 次，直至骨折愈合。

5. 可能出现的意外情况及处理方案

(1) 可能出现的意外情况

①复位固定扎带过紧，造成血液循环障碍，产生压迫性溃疡。

②复位固定扎带过松，易造成复位后的接骨段错位。

(2) 意外情况的处理

①随时调整夹板松紧度，保证血液循环畅通。

②患肢保持在旋后 15°或中立位，纠正骨折再移位倾向。



图 7



图 8



图 9



图 10



图 11



图 12

三、肩膀骨节（肩关节）脱榫诊疗规范

坡尔梯克尔糯梯得辽 · peftixkex loftix derliaor (肩膀骨节脱榫)

坡尔梯克尔糯梯得辽（肩膀骨节脱榫），是指肩肱关节脱位。本病好发于青壮年，为临床最多见的脱榫之一。中医古称“肩胛骨出”“肩骨脱臼”。西医称肩关节脱位。

【诊断依据】

1. 有外伤史（直接暴力或间接暴力）。
2. 多发于青壮年（20~50岁男性）。
3. 肩膀疼痛、肿胀、压痛。肩膀活动障碍。
4. 前脱榫。形成“方肩”畸形，患肩呈弹性固定状态，位于外展约30~40°；搭肩试验阳性。
5. 后脱榫。肩峰下脱榫，肩前部塌陷扁平，上肩膀呈轻度外展，有明显内旋畸形。
6. X线检查，摄片可确诊及了解是否有骨折及合并症。

【治疗原则】

活血祛瘀止痛，理筋复位。

【治疗方法】

正骨斗榫疗法

1. 整复的常用手法

按揉、捏拿、拔伸、摇法

2. 操作步骤

(1) 患者体位：仰卧位。

(2) 医生立于患侧床边，双手按揉肩髃，臂臑，手三里，曲池等穴位，捏拿肩膀软组织，以松弛缓解痉挛肌肉。

(3) 医生双手握住脱榫手臂，先轻摇活动，然后将倒拐子（肘关节）弯曲 90° ，并将患臂用力向内拉，拉到一定的程度，猛然用力向内一拐，听到“咯噔”一声响时，即脱榫骨节复位。

3. 外敷药物。用鲜药捣烂或加工散剂调敷，外敷患处。3 日换药 1 次。

4. 固定。上臂贴于胸壁，隔腋窝（腋下）垫一棉垫，将上臂用绷带固定于胸壁，前臂屈肘 90° ，使上臂保持在内收内旋位，用三角巾悬吊于胸前，固定 7~10 天。

5. 功能锻炼

开始做握拳活动和手腕骨节活动。7 天后解除绷带，做手腕骨节、倒拐子骨节活动，活动可由小到大循序渐进方式进行。

另外，土家医对肩膀骨节脱榫分为“脱膀”、“脱弯”及“脱撇”三种骨节脱榫。其复位手法分别为：抬、纠、斗、弯手法；纠、抬、平、斗、弯手法。

6. 外用药物

四两麻，见肿消，散血莲，血三七，三百棒，活血莲等各适量。

用法：药物共研末，用软膏或醋调匀，外敷患处。3 天换药 1 次。

附：脚蹬复位法，在排除骨折后实施。

(1) 患者平躺于检查床上，脱榫之肩关节靠近床沿；

(2) 医生双手握患者患侧之手，同时将一只脚之脚掌蹬入患者腋窝；

(3) 缓缓牵拉患肢，同时脚蹬向头侧，二者成反作用力；

(4) 医生感觉到患肢之肌肉已被牵拉松弛，此时腋窝中之脚掌向外拨动，同时松去牵拉之力，即可听到复位之声音，医者脚也能有复位之感觉。

复位后，屈曲肘关节 90° ，以三角巾将患肢吊于胸前。

【疗效评定】

治愈：骨节结构正常，合并的断骨愈合，症状消失，功能完全或基本恢复。

好转：骨节结构正常，合并的断骨接近愈合，肩膀骨节功能受限在 40° 以内。

未愈：骨节脱榫未复位，症状无改善，功能障碍。

四、肩膀节痛（肩周炎）诊疗规范

坡尔梯克尔地 · peftixkex dif（肩膀痛）

坡尔梯克尔地（肩膀痛），是以肩膀骨节周围疼痛为主的慢性病证。土家医认为，本病由风邪致病，又称肩膀冷骨风或骨节风病。以肩膀痛，肩膀骨节活动障碍为主要特征。中医病名较多，因睡眠时肩膀受凉引起的称为“漏肩风”，或“露肩风”；因肩部活动明显受限，有如冻结者称为“冻结肩”；因该病多发于 50 岁左右，故称“五十肩”。民间还称此病为“肩凝风”，“肩凝症”。该病相当于西医的“肩关节周围炎”。

【诊断依据】

1. 肩膀周围疼痛，尤以夜间加重，劳累及天气变化可诱发。肩膀骨节活动功能障碍。

2. 本病好发年龄在 50 岁左右，女性多于男性，右肩多于左肩，多见于体力劳动者。

3. 肩膀周围肌肉有压痛，病程长者肌肉萎缩，外展活动明显受限。

4. X 线检查：肩榫诸骨无异常。

本病在临床上又分冷骨风型，瘀滞型及虚亏型。

【治疗原则】

祛风散寒、活血通络止痛。

【治疗方法】

1. 外治法

(1) 推抹疗法

推抹疗法治疗怕梯客低，以理筋法为主。方法为：滚法、揉法，捏法用于肩头前，肩后及肩头外侧。医生用右手（或左手）的拇、食、中指对握三角肌束，做垂直于肌纤维走行方向拨法，拨动痛点附近的冈上肌胸肌以放松周围肌肉。术者左手扶住肩膀，右手握患者手，做牵拉、搓、抖动和摇转活动。

手法治疗结束后，帮助患者做患肢外展，内收前屈，后伸等活动，以解除肌肉粘连，有利于功能恢复。

在做手法治疗时，特别是第1次治疗，会引起患者疼痛，医生要注意手法的力度，以患者能忍受为度。

注意事项：

手法：手法治疗对身体衰弱，年龄过大，肩粘连严重及活动范围小者，不宜行手法治疗。

施行手法时，疼痛较剧烈不能耐受者，不宜勉强。

2天1次，10次为1疗程

(2) 针灸疗法

①冷骨风湿型：取肩部周围阿是穴，或肩髃穴，肩髃穴，巨骨穴，配曲池穴，合谷穴。治法为泻法。1日1次。

②瘀滞型：取肩周阿是穴，或肩髃穴，肩髃穴，肩外穴，肺俞穴。治法为泻法，1日1次。

③亏虚型：取肩髃穴，肩髃穴，手三里穴，足三里穴。治法为补法，1日1次。

(3) 药物外治法

方1 活螃蟹1只，小百合2个。

用法：将螃蟹放入清水中养数日，待其腹中粪便排尽，同百合一同捣烂，外敷患处，固定。每晚贴，晨取，1日1次。

方2 三百棒，四两麻，苕叶细辛，千锤打，马蹄香，各适量。

用法：上药用白酒浸泡10天，外用。用肘将药酒搽患处。或用酒火疗法治疗患处，1日1次。

方3 散血草，千里马，红牛膝，接骨草，懒茶叶，各适量。

用法：上药鲜品捣烂，外敷患处，1日1次。

方4 一口血50g。

用法：鲜一口血捣烂，外敷患处，1日1次。

2. 内治法

方1 青藤20g，穿山龙100g，千年见20g，灵仙根30g，八角枫根10g，白酒1000ml。

用法：上药切成饮片，盛入瓷罐中，放入白酒中浸泡10日。每次口服10~15毫升，每晚1次。

方2 花血藤15g，小杆子15g，木通15g，朱砂莲15g，肉追风15g，刺追风20g，女儿红20g，牛膝10g，广三七10g，灸马钱子4粒，白酒2000ml。

用法：上药用白酒浸泡10日。每次口服10~15毫升，1日2次。

【疗效评定】

治愈：肩膀疼痛消失，肩膀骨关节功能完全或基本恢复。

好转：肩膀疼痛减轻，活动功能改善。

未愈：症状无改善。

五、颈根痛（落枕）诊疗规范

空底地 · kongxdixdif（颈根痛）

空梯低（颈根痛），多因睡眠姿势不良或外感风寒之邪所致的急性一侧颈根疼痛、酸胀，活动受限等临床症状。本病相当于中医的“落枕”。

【诊断依据】

1. 多因睡眠姿势不良或感受风寒后所致。
2. 急性发病，睡眠后一侧颈根出现疼痛，酸胀，可向上肢或背部放射，活动不利，活动时伤侧疼痛加剧，严重者使头部歪向病侧。
3. 患侧常有颈肌痉挛，颈根及肩膀处压痛，在肌肉紧张处可触及肿块和条索状的改变。

【治疗原则】

理筋活络，行气止痛。

【治疗方法】

1. 内治法

方1 飞龙掌血 10g，血三七 6g，散血莲 10g，豆根 10g，乌泡刺 10g。

用法：水煎，内服。1日1剂，分3次服。

方2 搜山虎 20g，丝棉皮 15g，香附子 15g，青木香 15g。

用法：水煎，内服。1日1剂，分3次服。

方3 地雷 20g，金腰带 25g。

用法：药物研末，备用。1次5g，冲温开水内服，1日3次。

2. 外治方法

(1) 手法治疗。

①按揉法：按揉肩井，肩中俞等穴位。

②捏揉法：轻捏揉颈项及患肩。或弹拨压痛点。

③滚法：滚颈项及肩背部肌肉，缓解肌肉痉挛。

④活动颈椎小关节，改善颈部功能。

⑤颈椎斜扳法：本法适用于椎旁压痛明显或棘突偏歪者，以纠正颈椎小关节错缝。

(2) 外敷方法。

用土家药“接骨散”外敷患处。2日换药1次。

(3) 拔罐疗法。

在颈根部及背部用闪罐法或留罐（20分钟）法。1日1次。

【疗效评定】

治愈：颈项部疼痛、酸胀消失，压痛点消失，颈部功能活动恢复正常。

好转：颈项部疼痛减轻，颈部活动改善。

未愈：症状未改善。

六、闪腰痛（急性腰扭伤）诊疗规范

腰杆汽优夺症 · yaoxganx qiufdor zenf（闪腰症）

腰杆汽优夺症（闪腰症）土家医又称“瘀气”“扭伤”。是因腰杆扭伤引起腰杆一侧或双侧剧烈疼痛，腰活动受限，坐立或行走不便等临床表现。本病相当于中医的“急性腰扭伤”。

【诊断依据】

1. 腰杆一侧或两侧剧烈疼痛，活动受限，不能翻身、坐立和行走。

2. 腰肌和臀肌痉挛，或可触及条状硬块，损伤部位有明显压痛点，脊柱生理弧度改变。

3. 有腰杆扭伤史、多见于青壮年。

【治疗原则】

活血散瘀，赶气消肿，止痛。

【治疗方法】

一、内治法

方1 三百棒 5g，散血莲 10g，铁灯台 6g，岩泽兰 10g，一点血 5g，马蹄香 5g，大血藤 10g，花血藤 10g，川芎 6g，茅根 6g，樟木 10g。

用法：水煎，内服。1日1剂，分3次服。或上药加白酒1000ml浸泡7日，内服。1次50ml，1日2次。

方2 大救驾 15g，活血草 9g，散血莲 9g，岩火泡 15g，一支蒿 4g，落地打 9g，田七草 15g。

用法：水煎，内服。1日1剂，分3次服。

方3 飞蛾七 30g，红麻七 30g，鸭尾七 30g，白三七 30g，牛尾七 30g。

用法：水煎，内服。1日1剂，分3次服。或泡酒内服。

方4 三百棒 30g，见血飞 30g，九龙盘 30g，三月泡根 30g。

用法：水煎，内服。1日1剂，分3次服。

方5 白三七 30g，土三七 30g，朱砂根 30g，八棱麻 30g，白酒适量。

用法：水煎，内服。1日1剂，兑白酒内服，分3次服。

二、外治法

（一）药物外治法

方1 半截烂 30g，白四块瓦 30g。

用法：捣烂，外敷患处，1日1次。

方2 铁四方 30g，地胡椒 50g，蚂蟥（干品）10g，白酒

适量。

用法：蚂蟥在瓦上焙干，与上药共研末。药末用白酒调匀，外敷患处，1日1次。

方3 五加皮 30g，接骨草 30g，红牛膝 30g，木瓜 30g，甜酒汁适量。

用法：捣烂，用甜酒汁调匀，外敷患处，1日1次。

（二）手法治疗

按揉法；滚法；弹拨法；斜板法；抹法；拍法。

（三）拔罐疗法

在腰杆部走罐或留罐 20 分钟。

【疗效评定】

治愈：腰杆疼痛消失，脊柱活动正常。

好转：腰杆疼痛减轻，脊柱活动基本正常。

未愈：症状无改善。

第四章 临床应用

一、土家医接骨斗樨疗法治疗桡骨远端骨折 125 例疗效观察

【摘要】目的：观察土家医接骨斗樨疗法治疗桡骨远端骨折临床疗效。方法：治疗组采用土家医接骨斗樨疗法治疗，对照组采用复位加石膏外固定治疗，观察比较两组骨折愈合时间，腕关节功能恢复情况。结果：治疗后，两组骨折愈合时间，腕关节功能恢复比较，差异有统计学意义（ $P < 0.01$ ），治疗组均优于对照组。结论：土家医接骨斗樨疗法治疗桡骨远端骨折在促进骨折愈合及改善腕关节功能优于对照组。

【关键词】土家医药；接骨斗樨疗法；桡骨远端骨折

土家医称桡骨为杆骨。桡骨远端骨折是指距桡骨远端关节面 3 cm 以内的骨折，是骨科的常见病和多发病，约占全身骨折的 6.7% ~ 11%。^[1]多由暴力所致，以间接暴力引起为主，临床上多见于 6 ~ 10 岁和 60 ~ 75 岁两个年龄段。

土家医对杆骨远端骨折的治疗采用手法整复（正骨复位），小夹板固定、辅以土家药局部外敷，分期内服土家药及分期功能锻炼“五位一体”的方法。此法土家医称为“接骨斗樨疗法”。课题组用土家接骨斗樨疗法治疗杆骨远端骨折 125 例，临床上取得满意疗效。现报告如下。

一、临床资料

1. 诊断标准参照《中华人民共和国中医药行业标准——中医病诊断疗效标准 <ZY/Too1.1 - 94> 桡骨下端骨折的诊断依据，诊候分类，疗效评定》中的诊断标准。^[2]有外伤史，多为间

接暴力所致；伤后腕节周围肿胀，疼痛，前臂下前端畸形，压痛明显，腕臂活动功能障碍；X线摄片检查可明确诊断。

2. 纳入标准

(1) 第一诊断必须符合桡骨远端骨折的患者；

(2) 外伤引起的单纯性，新鲜闭合桡骨远端骨折。有闭合复位外固定适应症。

(3) 年龄在 10 岁至 70 岁之间者。

3. 排除标准

(1) 桡骨远端骨折无移位者。

(2) 伤后局部肿胀严重或出现张力性水泡，或并发血管神经损伤者；

(3) 患处有严重皮肤疾病者；

(4) 合并其他无法耐受闭合复位外固定治疗的疾病。（如严重的心脑疾病，精神病患者等）

4. 一般资料

(1) 2012 年 10 月至 2014 年 6 月，在永顺县中医院骨伤科，龙山县民族骨伤科医院治疗的 125 例桡骨远端骨折患者列为接骨斗樨疗法治疗组。同期采用石膏支架外固定治疗 40 例为对照组。

(2) 年龄分布：治疗组中年龄 10 ~ 70 岁，平均年龄 47.50 岁，其中 60 ~ 70 岁的 35 例，占 28.00%。对照组年龄为 10 ~ 70 周岁，平均岁 55.15 岁，其中 60 ~ 70 岁 18 例，占 45.00%。

(3) 性别分布：治疗组 125 例，其中女性 78 例，占 62.40%，男性 47 例，占 37.60%。对照组 40 例，其中女性 18 例，占 45.00%，男性 22 例，占 55.00%。

(4) 职业分布：农民 99 例，占 79.20%，其它 26 例，占 20.80%。对照组：农民 36 例，占 90.00%，其它职业 4 例，占 10.00%。

(5) 骨折分型：治疗组伸直型骨折 125 例；对照组伸直型

骨折 40 例。

二、治疗方法

(一) 治疗组

1. 手法正骨复位小夹板外固定

(1) 牵抖挤压复位法。适用于骨折断端向撑侧成角或骨折远段向背侧移位，但骨折线未进入关节，骨折段完整者。患者可取坐位，老年患者半卧较妥，肘部屈 90° ，前臂中立位，助手把住上臂。术者双手紧握手掌，两拇指并列置于远端段的背侧，其它四指置于腕撑部，扣紧大小鱼际肌、触摸准确后，先顺势拨伸持续牵引 2~3 分钟，待重叠移位完全矫正后，前臂远端旋前并利用牵引力，顺纵轴方向猛力牵抖，同时迅速尺偏掌屈，尺偏掌屈时，不要旋转，但在维持牵引下触摸适当挤压断段端桡侧，以纠正桡偏，骨折可复位。

(2) 提按折顶复位法。适用于老年患者，骨折进入关节或骨折块粉碎者。

①牵引、肘屈曲折 90° ，前臂中立位。两助手对抗牵引。

②矫正侧移位。术者站于患肢外侧，一手握住前臂下 $1/3$ 向桡侧推挤，另手握住撑腕部向尺侧推挤，矫正骨折远段的桡侧移位。

③矫正掌、背侧移位：术者两手食、中、无名指三指重叠，置于近端的掌指，向上端提。两拇指并列顶住远端的背侧，向掌侧挤按，使之向掌侧复位，以矫正掌背侧移位。当桡骨远端骨折段侧重叠移位较多时，往往需配全折顶手法复位。

④舒筋。待骨折移位完全矫正，腕部外形恢复正常后，术者一手拉住手腕，另手拇指导沿伸、屈肌腱由远端向近端推拿按，舒理肌腱，使之恢复正常位置。

骨折复位后，外敷接骨散，然后用小夹板固定。小夹板固定者，在维持牵引下，用 4 块夹板超腕关节固定。在骨折远端背侧

的近端掌侧分别放一平垫，在骨折远端的背杆侧可先放一横档纸垫，一般长 6~7 cm，能包绕前臂远端的背，杆两侧面为度，宽 1.5~2 cm，厚约 0.3 cm。如放横档，则在背侧不用再平垫。压垫放置妥后，再上夹板。夹板上端达前臂中、上 1/3，背侧夹板和杆侧夹板的下端超过肘关节。限制手腕的杆偏和背伸活动。掌侧夹板和尺侧夹板则不超过腕关节，将腕关节固定于轻度掌屈位。固定垫、夹板放妥后，扎上 3 条布带。绑带的松紧严格按照 1kg 重量上下移动 1 cm 为宜。最后将前臂置中立位体，屈肘 90° 悬挂于胸前，每天调整绑带的松紧。复位结束后，重拍腕关节正侧位法，了解骨折复位情况。

2. 土家药外治法

外用药物由破血化瘀，消肿止痛，通筋活络，接骨生肌等土家药组成。药物组成及使用方法：戊灭阿沙（血当归）、翁死席（地胡椒）、格龙铺阿沙（竹根七）、破皮走血（三百棒）、阿鲁嘎起（接骨木）、黄剥皮、阿沙鲁嘎席（八棱麻）、巴山虎（巴岩姜）、桑寄生、川断、地别虫、五加皮、血三七、土川芎、不拉西（桃仁）、普卡普（红花）等。将上药共研末（粉碎）过 100 目筛，摊开紫外线灭菌，塑料袋封装，备用。用法：散剂用医用凡士林或蜂蜜调拌成膏状，将药膏均匀的摊平在纱布上，然后外敷在骨折部位周围，小夹板固定。禁忌：禁辛辣食物及生冷食物。

3. 土家药分期内治方法

初期（1~10 天）行气活血祛瘀，消肿止痛。

方药组成：戊灭阿沙（血当归）12g，翁死席（地胡椒）15g，黄剥皮 10g，竹根七 10g，破皮走血（三百棒）20g，不拉西（桃仁）8g，生地 12g，土川芎 10g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

中期（11~20 天）接骨生肌，通筋活血。

方药组成：戊灭和（血当归）12g，阿鲁嘎起（接骨木）10g，土鳖虫6g，续断12g，川芎10g，巴山虎（巴岩姜）10g，米米页（泽兰）6g，白芷10g，五加皮15g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

后期（21~30天）补气养血，强筋壮肾，舒筋活络。

方药组成：爽卵必苏苏（土党参）15g，戊灭阿沙（血当归）12g，土续断12g，土川芎9g，杜仲12g，五加皮15g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

4. 功能锻炼

功能锻炼可分为三期：早期为手指、肩、肘关节功能锻炼；中期骨痂形成后，拆除外固定，活动腕关节；后期以负重锻炼为主。

（二）对照组

对此照采用正骨手法复位后，用石膏外支架固定。不外敷土家药及分期内服土家药，采用西医常规疗法进行治疗。

三、疗效观察

1. 疗效评定标准^[3]

治愈：骨折对位满意，有连续性骨痂形成和局部无明显畸形，无疼痛肿胀，功能完全或基本恢复，或腕掌屈、背伸及前臂旋转受限在 15° 以内。

好转：骨折对位欠佳，局部轻度疼痛，轻度畸形，腕背伸、掌屈前臂旋转受限在 45° 以内。

未愈：骨折不愈合或畸形愈合，压痛、叩击痛存在、功能障碍。

2. 腕关节功能恢复。

完全恢复：腕掌曲、背伸及前臂旋受限 $< 15^{\circ}$ ；基本恢复：腕掌曲，背伸及前臂旋转受限 $> 15^{\circ}$ 。

3. 骨折临床愈合时间。以骨折线模糊体连结性骨痂形成的

时间为判断骨折临床愈合时间。

4. 结果

经临床治疗两组患者均达到以治愈标准。在骨折临床愈合及腕关节功能恢复方面，治疗组优于对照组。

(1) 骨折临床愈合时间。两组骨折平均愈合时间比较，差异有统计学意义 ($P < 0.05$) (见表 1)

表 1 两组骨折平均愈合时间比较

组别	例数	骨折平均愈合时间 (天)
治疗组	125	29.27
对照组	40	40.46

与对照组比较, $P < 0.01$ 。

(2) 腕关节功能恢复时间比较。两组腕关节功能恢复时间比较，差异有统计学意义 ($P < 0.01$) (见表 2)

表 2 两组腕关节功能恢复时间比较

组别	例数	平均恢复时间 (天)
治疗组	125	31.72
对照组	40	42.63

与对照组比较, $P < 0.01$ 。

(3) 两组外固定时间比较。治疗组外固定平均时间为 28.50 天，对照组外固定平均时间为 42.66 天。治疗组固定时间与对照组外固定时间比较，差异有统计学意义 ($P < 0.01$)。

(4) 不良反应及并发症观察。治疗组在治疗期间发生 5 例张力性水泡，对照组发生 10 例张力性水泡，经临床及时处理水泡消失。张力性水泡的发生与外固定的力度有关，力度合理均匀

是防止张力性水泡发生的关键。

4. 讨论

桡骨（桡骨）远端骨折是土家地区人群常见的损伤，多发于6~10岁儿童及60~75岁老人。在老年人群中特别是女性多发，其原因与绝经后的骨质疏松相关。桡骨远端位于松质骨与坚质骨的交界处，在力学上为应力的薄弱点，故容易发生骨折。临床上对桡骨远端骨折的治疗方法较多，如手法复位小夹板或石膏外固定，微创手术外固定，手术切开复位钢板内固定等。土家医对骨伤疾病的治疗采用传统的“接骨斗樨疗法”治疗各种骨伤，在临床上取得满意的效果。本组125例桡骨远端骨折采用土家“手法整复复位，外敷土家药接骨散、小夹板外固定，分期内服土家药物及分期肢体功能锻炼的五法一体的治疗方法，能有效的控制骨折对位，又可以早期进行肢体（主要是指肩、肘、关节活动）功能锻炼所产生的应力刺激，对改善患肢体的血液循环，促进局部肿痛消退、促进新骨的形成，有利于骨折的愈合。

在土家药治疗时强调整体观念，采用内外用药分期治疗的方法。小儿骨折的内服药物治疗一般服用2周（早期），中后期不内服药。成年人内服土家药，早期以行气活血，消肿祛瘀，止痛功效药物为主；中期以接骨生肌，通筋活血等功效药物为主；后期以补气养血，强筋壮骨，补肝益肾，舒筋活络等功效的药物为主。中老年桡骨远端骨折，多伴有骨质疏松，骨质量差，骨折愈合困难，中后期坚持外敷及内服接骨续筋土家药能促进骨痂生长。现代药理学研究提示：补肾壮阳或补肾滋阴中药具有抑制破骨细胞和促进骨细胞生长的双向调节作用”^[4]对照组在治疗中未外敷及内服土家药，其骨折的愈合时间，腕关节功能恢复时间均长于治疗组。说明加药物内外治疗对骨折愈合及功能恢复具有促进作用。

土家医接骨斗樨疗法是流传民间千百年的特色传统疗法，在

土家族民间又称“封刀接骨”疗法，是治疗骨伤疾病的主要方法之一。土家医“接骨斗榫”方法与中医正骨的基本方法“复位固定，功能锻炼”相似。其特点在于“整复的手法技巧，外敷接骨散的组方，分期内服药物组方突出土家药物特色。土家医接骨斗榫疗法在基于“复位、固定、功能锻炼”三大原则的前提下，分期外敷及内服土家药，以丰富治疗技术，形成了以“手法整复复位，外敷接骨散，小夹板外固定，分期内服土家药，分期肢体功能锻炼”五位一体的适宜理论技术。本组在治疗中还对不良反应及并发症进行了观察。两组均发现张力性水泡，其中治疗组 5 例，对照组 10 例，经处理，水泡消失。张力性水泡的发生与外固定力度有关，合理与均匀的外固定是减少或防止张力性水泡发生的关键。个别外敷接骨散的患者出现皮肤瘙痒或小水泡，轻微者不需处理，重者停药或局部处理。在行小夹板固定时随时进行观察，每天调整绑带的松紧度，防止小夹固定失败导致骨折移位。

参考文献：略

原载：中国民族医药杂志 2014 年第 7 期

二、土家药接骨丹治疗骨折的临床疗效观察

摘要：【目的】评价土家药接骨丹治疗骨折患者效果及结合西医治疗效果。【方法】随机选取龙山县水电骨伤科医院 2004 年至 2012 年之间，桡骨远端骨折病例 318 例，采用手法复位及小夹板外固定术治疗，并予以接骨丹内服外敷治疗；胫骨干中下 1/3 骨折的患者 238 例，采用切开复位内固定术治疗，辅以接骨丹内服。以临床愈合时间作为观察指标。【结果】556 例患者骨折均达到临床愈合标准。与对照组相比，使用接骨丹治疗的桡骨远端骨折的愈合时间缩短率达到 45.64%，胫骨干中下 1/3 骨折术后的愈合时间缩短率达到 25.33%，总体愈合时间缩短率达到 33.02%。【结论】接骨丹能够明显缩短骨折愈合时间，减少骨折并发症，并且简单易行，值得临床推广。

土家药接骨丹是根据作者家传秘方，由 39 味中草药配制而成，分为内服煎剂和外敷膏剂两种。结合中医辨证施治的原理，内服药煎剂又分为两期。在湘西地区，作者采用接骨丹治疗骨折患者，疗效满意，现报告如下。

一、临床资料

所有病例资料来源于龙山县水电骨伤科医院 2004 年至 2012 年之间，随机选取采用手法复位及小夹板外固定术治疗的桡骨远端骨折和切开复位内固定术治疗的胫骨干中下 1/3 骨折的患者，共 556 例。桡骨远端粉碎性骨折患者 318 例，其中男 127 例，女 191 例，年龄 41 ~ 73 岁，平均 61 ± 3.2 岁，随机分为接骨丹治疗组（以下简称为治疗组）和对照组。胫骨干中下 1/3 骨折患者 238 例，其中男 135 例，女 106 例，年龄 18 ~ 63 岁，平均 34 ± 7.2 岁，随机分为治疗组和对照组。

二、治疗方法

（一）接骨丹的配制及使用方法

1. 接骨丹膏剂：按照秘方把 39 种中草药混匀后研磨成干粉状，晒干后放于阴凉通风处保存。使用时取适量接骨丹粉剂，与一定比例的温开水调匀成膏状，然后均匀涂抹于纱布上，并按照骨折部位裁剪成合适大小，覆盖于骨折部位皮肤并固定；隔日换药一次。

2. 接骨丹煎剂：按照秘方制成一期和二期两种煎剂，真空密封袋包装。待骨折复位以后，前一周内口服一期煎剂，一天两次，一次 200ml；一周后开始口服二期煎剂，一天两次，一次 200ml。

（二）桡骨远端骨折

1. 凡经过作者手法复位能达到功能复位的标准，并能维持复位后的位置的患者，才能作为观察对象。采用拔伸牵引、反折回旋、端提捺正、扮正分骨的手法进行骨折复位，接骨丹膏剂覆盖在骨折部位的皮肤表面，再使用小夹板外固定。术后复查 X 线。

2. 治疗组按照上述的使用方法口服接骨丹煎剂。对照组采用复方三七胶囊口服治疗，一次 4~6 粒，一日 2 次。

（三）胫骨干中下 1/3 骨折

对纳入观察的骨折患者，骨折部位采用切开复位及钢板螺钉内固定的方法进行治疗。治疗组按照上述的使用方法口服接骨丹煎剂，对照组采用复方三七胶囊口服治疗，一次 4~6 粒，一日 2 次。

三、疗效观察

（一）疗效标准

参照骨折临床愈合标准^[1]定期随访并记录下患者达到临床愈合所需天数。

（二）治疗结果

所有患者的骨折经过治疗，复位后未发生移位。经过 1 个

月~6个月随访,556例均到达临床愈合。详见表1。

表1 不同类型不同治疗方法病人疗程比较

骨折类型	对照组		治疗组		缩短率(%)
	病例数	时间(天)	病例数	时间(天)	
桡骨远端骨折 (治疗组)	159	65.56	159	35.64	45.64
胫骨干中下1/3骨折 (对照组)	119	107.75	119	80.45	25.33
合计	278	173.31	278	116.09	33.02

$\chi^2 = 24.308, P < 0.05$

四、讨论

桡骨远端骨折是上肢常见的骨折，该部位为松质骨和密质骨交界处，是解剖薄弱的地方，其发生率约占骨折病人的17%^[2]，本研究以中老年患者居多，往往伴有骨质疏松、骨折愈合能力减弱等骨折延迟愈合的因素。胫骨干中下1/3骨折的骨折远端血液供应减弱，加之手术时剥离骨膜对骨折端血运的影响，因此是骨折延迟愈合或不愈合的高发部位^[3]。本文中的桡骨远端骨折病例的入选标准均是手法复位达到功能复位的标准，并能维持复位后的位置；胫骨干中下1/3骨折均为直视下达到解剖复位，同时尽可能排除其它人为因素对结果的影响。对照组采用的复方三七胶囊重用三七，而三七具有加快人体组织内瘀血的吸收，抑制血小板凝聚，降低血液粘稠度等作用，又能止血、活血，对血液具有双向调节作用^[4]，再辅以土鳖虫、白芷、川芎、当归、乳香等补气活血药物，因此，本研究中并未出现骨折延迟愈合或不愈合等并发症。

与对照组相比,治疗组的骨折愈合时间明显缩短,可能与接骨丹的一期煎剂主要机理为活血化瘀、理气止痛,二期煎剂以补肾益髓,强筋壮骨为主相关。这也与西医的骨折愈合理论的血肿炎症机化期和骨痂形成期相符合。而桡骨远端骨折的手法复位加外固定的临床愈合时间缩短率较胫骨干中下 1/3 骨折术后的更高,推测是保守治疗对骨折端的血运破坏较小,并且能够使用接骨丹膏剂外敷,以借助外敷膏剂的消肿止痛、活血化瘀之功效,内服外敷,对骨折愈合的促进作用更加明显,尤其对于中老年骨质疏松性骨折,效果尤佳。并且接骨丹是结合骨折的愈合期进行辨证施治、内服外敷,这亦是本药的独特之处。

本研究同时也提示:①不仅对于保守治疗的骨折患者,而且对于骨折术后的患者,若采用土家秘药接骨丹辅以治疗,则能够明显缩短骨折的临床愈合所需时间,让患者早期进行功能康复锻炼,能够在最短时间内以及最大程度上恢复患肢功能;②给患者服用的是接骨丹煎剂成品,不仅在最大程度上保证了方剂的疗效,而且对药物浓度及有效成分做到良好的质控,并且能够在低温下保存,所以患者服用简便,医从性好,易于推广;③在治疗过程中,治疗组的 278 例患者口服接骨丹煎剂后,无任何不良反应,因此适应人群广泛。但是接骨丹一直是以经验用药为主,目前仍需要深入研究其药理作用,待简明其作用机理后更加便于广泛使用,以望能够为更多的患者减轻骨折所带来的痛苦及并发症。

参考文献

[1] 陈孝平,主编.外科学.第2版.北京:人民卫生出版社出版 2010:904

[2] Hanel DP, Jones MD, Trumble TE. Treatment of Complex

Fractures, Wrist [fractures](#) . [Orthopedic Clinics of North America](#), 2002, 33 (1): 35

[3] 陈海涛, 杨渊. 胫骨中下段骨折骨延迟愈合或骨不连的治疗现状. 广西医学, 2008. 30 (3): 388 ~ 389

[4] 杨志刚, 陈阿琴, 俞颂东. 三七药理研究新进展. 上海中医药杂志, 2005. 39 (4): 59 ~ 62

本文作者: 田柏贵 舒继宣 (湖南省龙山县民族路水电骨伤科医院)

本文原载: 2012 全国土家族医药学术交流与特色诊疗技术培训论文集

第五章 土家医常用伤药选介

一画

一支箭

【土家语】日阿那致 rax naf zif

【国际音标】ze⁵⁵ na³⁵ tsi³⁵

【异名】独叶一支箭。

【来源】为瓶尔小草科植物瓶尔小草 *Ophioglossum Pedunculatum* Desv. 的全草。

【药性】甘、酸，凉。

【功用】驱赶蛇毒，消肿止痛。用于蛇伤、疔疮肿毒、乳痛、腕腹胀痛、跌打损伤。

一点白

【土家语】忙泽二拉 manr cer ef iax

【国际音标】man²¹ tse²¹ e³⁵ ia⁵⁵

【异名】奶浆藤、野羊角、刀口药。

【来源】为萝藦科植物萝藦 *Metaplexis japonica* (Thumb.) Makino. 的全草。

【药性】性微冷，味甜。

【功用】败毒消肿，益气补虚，健胃消食，收敛止血。用于

毒蛇咬伤、气虚体弱、小儿疳积、刀伤出血等。

一点红

【土家语】尔他八提面姐 ex tax bar tir mianx jiex

【国际音标】e⁵⁵ t. a⁵⁵ pa²¹ t. i²¹ mian⁵⁵ tɕie⁵⁵

【异名】叶下红、大苦麻菜、红背叶羊蹄草。

【来源】为菊科植物一点红 *Emilia sonchifolia* (L.) DC. 的全草。

【药性】苦，凉。

【功用】清热解毒，通乳利尿，止痛止痢。用于横痃症、脓耳症、痢疾。

一年蓬

【土家语】拉拢阿夫 lax longx ax hux

【国际音标】la⁵⁵ luŋ⁵⁵ a⁵⁵ xu⁵⁵

【异名】白马兰、白旋覆花、治疟草、牙肿消。

【来源】为菊科植物一年蓬 *Erigeron annuus* (L.) Pers. 的全草。

【药性】性微冷，味辣、微苦。

【功用】败毒截疟，活血疗伤，赶火消肿。用于毒蛇咬伤、三分症、牙龈肿痛、跌打损伤等。

一炷香

【土家语】所那致 sox nax zif

【国际音标】so⁵⁵ ŋa⁵⁵ tsi³⁵

【异名】大败毒、山马兰、黄花草。

【来源】为菊科植物一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour. 的全株。

【药性】性冷，味辣、苦。

【功用】散热发表，赶火燥湿，活血疗伤，败毒消肿。用于风热感冒、湿热腹泻、跌打扭伤、毒蛇咬伤等。

一颗针

【土家语】安额阿那猛 anx ngax nax mongx

【国际音标】an⁵⁵ ŋa⁵⁵ ŋa⁵⁵ muŋ⁵⁵

【异名】婆婆针、老鸱嘴、老贯草。

【来源】为牻牛儿苗科老鹳草 *Geranium wilfordii* Maxim. 的全草。

【药性】性微冷，味辣、苦。

【功用】赶风除湿，赶火止泻。散瘀疗伤，活血调经。用于风湿麻木、湿热泻痢、跌打伤痛、经期不定等。

二画

八角枫

【土家语】叶克枫 yer kex hongx

【国际音标】je²¹ k'e⁵⁵ xuŋ⁵⁵

【异名】三角枫、七角枫、白龙须、白筋条。

【来源】为八角枫科植物八角枫 *Alangium chinense* (Lour.) Harm. 的根及茎叶。

【药性】性微热，味辣、苦，一说有小毒。

【功用】赶风除湿，镇静安神，活血疗伤，赶气消胀。用于

风湿身痛、癫狂病、跌打伤痛、脘腹胀满等。

八棱麻

【土家语】叶棱克思 yer lern kex six

【国际音标】je²¹ len²¹ k'e⁵⁵ si⁵⁵

【异名】八里麻、八棱蒿、接骨草、陆英。

【来源】为忍冬科植物蒴藋 *Sambucus chinensis* Lindl. 的全株。

【药性】性微热，味辣、苦、淡。

【功用】活血疗伤，利水透湿，除湿止痛，赶风止痒。用于跌打损伤、水肿病、风湿筋骨痛、漆疮等。

十姊妹

【土家语】仍嘎黑欸那夫 renf gax heif naf hux

【国际音标】zen³⁵ ka⁵⁵ xei³⁵ ʒa³⁵ xu⁵⁵

【异名】刺月红、小玫瑰、大红蔷薇。

【来源】为蔷薇科植物小玫瑰 *Rosa saturate* Brker. 的花。

【药性】甘、寒。

【功用】败散血毒，调经。用于血热经黑、月经不调、黑疸痞块、骨折。

九子连环草

【土家语】写扣子 xiev kouf zix

【国际音标】ɕie⁵³ k. əu³⁵ tsi⁵⁵

【异名】铁扣子。

【来源】为兰科植物虾脊兰 *Calanthe discolor* Lindl. 的根茎。

【药性】辛、甘，平。

【功用】消肿毒，活血祛瘀。用于瘰癧、痈疮肿痛、跌打损伤、腰肋疼痛。

九牛造

【土家语】务给龙造 wuf gex longr caof

【国际音标】wu³⁵ ke⁵⁵ luŋ²¹ ts. au³⁵

【异名】土杜仲、扶芳藤、水斤子、续随子。

【来源】为大戟科植物九牛造 *Euphorbia hylonoma* Hand. - Mazz 的根或果实。

【药性】根：味辣、苦，性冷。果实：辛，温。有毒。

【功用】利水毒，消水肿，消积化瘀，散寒温阳。用于大小便不通、水肿、膨胀、积聚、阳痿、关节痛、血瘀经闭、顽癣、痰赘。

九龙盘

【土家语】里提披趴蜈蚣 liv tir pix pax wur gongr

【国际音标】li⁵³ t. i²¹ p. i⁵⁵ p. a⁵⁵ wu²¹ kuŋ²¹

【异名】蛇退、千年竹、爬地蜈蚣、盘龙七。

【来源】为百合科植物（褐黄蜘蛛抱蛋）九龙盘 *Aspidistra lurida* Ker - Gawl 的根茎。

【药性】甘、辛，微温。小毒。

【功用】抗瘟疫毒，行气止痛。用于小伤寒症、风湿痹痛、腰腿痛。

三画

三爪风

【土家语】窝看克思 wox kanf kex six

【国际音标】wo⁵⁵ k'an³⁵ k'e⁵⁵ si⁵⁵

【异名】三爪龙、三皮风、蛇泡草。

【来源】为蔷薇科植物蛇莓 *Duchesnea indica* (Andr.) Focke 的全草。

【药性】性冷，味苦。

【功用】赶火败毒，消肿止痛，除湿退黄。用于疮疡肿毒、毒蛇咬伤、喉蛾、黄疸病等。

三加皮

【土家语】他爬所欸 tax par sox eix

【国际音标】t'a⁵⁵ p'a²¹ so⁵⁵ ie⁵⁵

【异名】三加刺、三叶五加、刺三甲。

【来源】为五加科植物白筋 *Acanthopanax trifoliatum* (L.) Merr. 的根及叶。

【药性】性热，味辣、苦、淡。

【功用】赶风除湿，活血疗伤，利尿排石，温胃散寒。用于风湿骨痛、跌打损伤、尿路结石、胃脘冷痛等。

三两金

【土家语】科所支 kox sox zix

【国际音标】k'o⁵⁵ so⁵⁵ tsi⁵⁵

【异名】开喉箭、三两银、山豆根、八仙。

【来源】为紫金牛科植物百两金 *Ardisia crispa* (thunb.) A. DC. 的根及叶。

【药性】性微冷，味苦、辣。

【功用】赶火败毒，活血疗伤，明目退翳。用于喉蛾、跌打损伤、目肿云翳、毒蛇咬伤等。

土三七

【土家语】若苦三七 rox kux sanx qir

【国际音标】zo⁵⁵ k'u⁵⁵ san⁵⁵ tɕ, i²¹

【异名】三七草、破血草、散血草。

【来源】为菊科植物菊叶三七 *Gynura segetum* (Lour.) Merr. 的根或全草。

【药性】性平，味甜、辣、微涩。

【功用】抗育隔喜，活血调经，疗伤止痛，收敛止血。用于避孕拒育、月经不调、跌打伤痛、多种出血等。

土花椒

【土家语】若苦错布 rok kux cof buf

【国际音标】zo⁵³ k'u⁵⁵ ts'o³⁵ pu³⁵

【异名】刺壳椒、单面针、大元帅、见血飞。

【来源】为芸香科植物蚬壳花椒 *Zanthoxylum dissitum* Hemsl. 的根及果实。

【药性】性热，味辣、麻、苦。小毒。

【功用】活血疗伤，赶风除湿，赶气散寒，通经止痛。用于

跌打损伤、风湿腰痛、腕腹疼痛、行经腹痛等。

土筋条

【土家语】若苦我卡普 rox kux ngox kax pux

【国际音标】zo⁵⁵ k'u⁵⁵ ŋo⁵⁵ k'a⁵⁵ p'u⁵⁵

【异名】土强树、白清明花。

【来源】为金缕梅科植物欆木 *Loropetalum chinense* (R. Br.) Oliv. 的根、茎、花及果实。

【药性】性微冷，味苦、涩。

【功用】收敛止血，赶火燥湿，活血疗伤，排异生肌。用于多种出血、泻痢、跌打损伤、拔异物等。

下搜山

【土家语】八达业利 bar dar nier lif

【国际音标】pa²¹ ta²¹ ŋie²¹ li³⁵

【异名】搜山虎、下山虎、蛤蟆三七。

【来源】为鸢尾科植物鸢尾 *Iris tectorum* Maxim. 的根茎。

【药性】性微冷，味辣、苦。

【功用】活血疗伤，泻下通便，赶火败毒。用于跌打损伤、大便秘结、毒蛇咬伤、癫狗咬伤等。

大风藤

【土家语】热书二拉此巴 ref sux ef lax cix bax

【国际音标】ze³⁵ su⁵⁵ e³⁵ la⁵⁵ ts'i⁵⁵ pa⁵⁵

【异名】三角枫、爬墙虎、上树蜈蚣、百脚蜈蚣。

【来源】为五加科植物中华常春藤 *Hedera nepalensis* K. Koch var. *sinensis* (Tobl.) Rehd. 的茎叶。

【药性】性热，味苦、淡。

【功用】赶寒除湿，舒经活络，散瘀疗伤，利尿消肿。用于寒湿腿痛、小腿抽筋、跌打损伤、水肿病等。

大金刀

【土家语】科托托此巴 kox tortor cix bax

【国际音标】k'o⁵⁵ t'o²¹ t'o²¹ t'o²¹ ts'i⁵⁵ pa⁵⁵

【异名】牌骨风、青卷莲、肺经草。

【来源】为水龙骨科植物盾蕨 *Neolepisorus ovatus* (Bedd.) Ching. 的全草。

【药性】性微冷，味苦、淡、微辣。

【功用】赶火利尿，平喘止咳，活血疗伤，赶风除湿。用于尿积症、肺热咳喘、跌打损伤、风湿骨痛等。

大救驾

【土家语】马吉爬当归 max jir par danx guix

【国际音标】ma⁵⁵ tɕi²¹ p'a²¹ tan⁵⁵ kui⁵⁵

【异名】马蹄当归、红马蹄炮、马蹄叶、捶头宝、冬苋菜三七。

【来源】为菊科植物蹄叶橐吾 *Ligularia fischeri* (Ledeb.) Turcz. 的根、根茎及全草。

【药性】性微冷，味辣。

【功用】活血通经，凉血止血，赶火败毒。用于跌打损伤、妇女经闭、血热出血、毒蛇咬伤等。

大叶花椒

【土家语】错布阿巴 cof buf ax bax

【国际音标】ts'o³⁵ pu³⁵ a⁵⁵ pa⁵⁵

【异名】红三百棒、大元帅、见血飞、黄椒、刺三加。

【来源】为芸香科植物刺异叶花椒 *Zanthoxylum dimorphophyllum* Hemsl. var. *spinifolium* Rehd. et. Wils 的根或根皮。

【药性】性热，味辣、麻、苦。

【功用】接骨疗伤，赶风除湿，赶气消胀，活血止痛。用于跌打骨折、风湿身痛、腕腹胀痛、行经腹痛等。

大疣瘧七

【土家语】利泽苦 lif cer kur

【国际音标】li³⁵ ts'e²¹ k'u²¹

【异名】红升麻、土升麻、土苍术、毛三七、虎麻。

【来源】为虎耳草科植物大落新妇 *Astilbe grandis* Stapf ex Wils. 的根状茎及全草。

【药性】性微热，味苦、辣。

【功用】赶寒除湿，活血疗伤，发表止咳，赶风定晕。用于风湿关节痛、跌打损伤、风寒咳嗽、头晕头痛等。

大仙桃草

【土家语】此巴仙桃实克查 cix bax xianx taor sir ker car

【国际音标】ts. i⁵⁵ pa⁵⁵ çian⁵⁵ tau²¹ si²¹ k. e²¹ ts. a²¹

【异名】北水苦葵。

【来源】为玄参科植物水苦莢 *Veronica anagallis - aquatica* L. 的带果全草。

【药性】苦涩，凉。

【功用】败散血毒，消肿止痛，止血。用于小血劳（血小板减少紫癜）、咽喉肿痛、月经不调、痈疔肿毒。

大辣蓼子

【土家语】海脚此巴 haix jiaox cix bax

【国际音标】xai⁵⁵ tɕiau⁵⁵ ts. i⁵⁵ pa⁵⁵

【异名】辣蓼、红蓼。

【来源】为蓼科植物辣蓼 *Polygonum excurrens* Steward 的全草。

【药性】辛，微温。

【功用】发汗解毒，止血。用于外感发热、恶寒无汗、头痛、身痛、跌打外伤出血。

山苍子

【土家名】巴梭尔 dax sox ex

【国际音标】pa⁵⁵ so⁵⁵ e⁵⁵

【异名】毕澄茄、山胡椒、山姜子、木姜子。

【来源】为樟科植物山鸡椒 *Litsea cubeba* (Lour.) Pers. 的全株及果实。

【药性】性热，味辣、微苦。

【功用】温中散寒，赶风发表，赶气消胀，活血疗伤。用于脘腹冷痛、风寒感冒、食积胀满、跌打损伤等。

山桐麻

【土家名】抗苦桐麻 kanr kux tongr mar

【国际音标】k'an²¹ k'u⁵⁵ t'uŋ²¹ ma²¹

【异名】白面风、白叶野桐。

【来源】为大戟科植物白背叶 *Mallotus apelta* (Lour.) Muell. - Arg. 的根、树皮及叶。

【药性】性微冷，味苦、涩。

【功用】赶火燥湿，止带止血，败毒消肿。用于湿热泄泻、摆白、摆红、疮疡肿毒等。

山鸡血藤

【土家名】抗苦日阿灭尔 二拉 kanr kux rar miex ef iax

【国际音标】k'an²¹ k'u⁵⁵ za²¹ mie⁵⁵ e³⁵ la⁵⁵

【异名】绵绞藤、血藤。

【来源】为豆科植物香花崖豆藤 *Millettia dielsiana* Harms. 的根和藤茎。

【药性】性热，味甜、辣、微苦、微涩。

【功用】养血补气，壮骨强筋，赶风除湿，活血散瘀。用于气血不足、腰酸腿软、风湿关节痛、跌打损伤等。

小杆子

【土家语】杆子被 ganx zix bif

【国际音标】kan⁵⁵ tsi⁵⁵ pi³⁵

【异名】和山姜、山良姜、箭杆风、箭骨风、洋藿七。

【来源】为姜科植物山姜 *Alpinia japonica* (Thunb.) Miq. 的根茎。

【药性】性热，味辣、微苦。

【功用】温中止痛，散寒止，赶风除湿，活血疗伤。用于胃脘冷痛、风寒咳嗽、风湿筋骨痛、跌打损伤等。

小血藤

【土家语】灭尔 二拉被 miev ef iax bif

【国际音标】mie⁵³ e³⁵ la⁵⁵ pi³⁵

【异名】南五味子、红木香、血风藤、内风消、内红消、紫金藤。

【来源】为五味子科植物长梗南五味子 *Kadsura longipedunculata* Finet et Gagn. 的全株及果实。

【药性】藤、根：性热，味辣，微苦。果实：性热，味酸、咸、微甜。

【功用】活血疗伤，赶风通络，收敛止血，补虚敛汗。用于跌打损伤、风湿身痛、尿血、虚汗症等。

小龙胆草

【土家语】给司卡普 gex six kax pux

【国际音标】ke⁵⁵ si⁵⁵ k'a⁵⁵ p'u⁵⁵

【异名】九月花、青鱼胆草、草龙胆、龙胆草。

【来源】为龙胆科植物红花龙胆 *gentiana rhodantha* Franch. ex Hem-sl. 的全株。

【药性】性冷，味苦。

【功用】赶火燥湿，败毒消肿，活血疗伤，赶食和胃。用于

湿热泻痢、牙龈肿痛、跌打损伤、脱痞纳呆等。

小金钱草

【土家语】铜钱被席克查 tongr qianr bif xir ker car

【国际音标】t'uŋ²¹ tɕ'ian²¹ pi³⁵ ɕi²¹ k'e²¹ ts'a²¹

【异名】小马蹄、黄胆草、癆病草。

【来源】为旋花科植物马蹄金 *Dichondra repens* Forst. 的全草。

【药性】性冷，味苦、淡、辣。

【功用】透湿退黄，利尿排石，赶火败毒，活血疗伤。用于黄疸病、尿路结石、肺癆病、跌打扭伤等。

小凤尾草

【土家语】日阿列碰被亏 rar ler pongf bif kuix

【国际音标】za²¹ lie²¹ p. uŋ³⁵ pi³⁵ k. ui⁵⁵

【异名】猪毛草。

【来源】为凤尾蕨科植物小凤尾草 *Pteris henryi* Christ 的全草。

【药性】苦、涩，凉。

【功用】驱赶狗毒，消肿止痛。用于狗咬伤、烫火伤、刀伤以及便血、带下。

小对叶草

【土家语】被亏对叶实克查 bif kuix duif yer sir ker car

【国际音标】pi³⁵ k. ui⁵⁵ tui³⁵ je²¹ si²¹ k. e²¹ ts. a²¹

【异名】对月草、黄花对月草。

【来源】为藤黄科植物小连翘 *Hypericum erectum* Thunb. 或密腺小连翘 *H. seniawinii* Maxim 的全草。

【药性】苦，平。

【功用】消肿毒，调经止血，通乳。用于疮肿毒、月经不调、吐血、衄血、子宫出血、跌打损伤、创伤出血、乳汁不能。

小母猪藤

【土家语】子泥嘎被亏二拉 ziv nir gar bif kuix ef lax

【国际音标】tsi⁵⁵ ʒi²¹ ka²¹ pi³⁵ k. ui⁵⁵ e³⁵ la₅₅

【异名】五爪龙。

【来源】为葡萄科植物乌敛莓 *Cayratia japonica* (Thunb.) Gagn. 的全草。

【药性】苦、酸，凉。

【功用】消肿毒，清热利尿，活血止血。用于咽喉肿痛、丸子肿痛、跌打损伤、痈疔。

子上叶

【土家语】布里嘎尔他 buf lix gar ex tax

【国际音标】pu³⁵ li⁵⁵ ka²¹ e⁵⁵ t'a⁵⁵

【异名】单飞燕、石仙桃、七仙桃、瓜子莲、果上叶。

【来源】为兰科植物麦斛 *Bulbophyllum inconspicuum* Maxim. 的全草。

【药性】性冷，味甜、辣。

【功用】补肾益精，润肺止咯，赶火止惊，活血疗伤。用于无子症、肺癆干咯、小儿惊风、跌打损伤等。

马蹄香

【土家语】泽哭惹子 cer kur rev zix

【国际音标】ts'e²¹ k'u²¹ ze⁵³ tsi⁵⁵

【异名】土细辛、四两麻、马蹄细辛、花脸细辛。

【来源】为马兜铃科植物杜衡 *Asarum forbesii* Maxim. 的全株。

【药性】性热，味苦、辣、麻。

【功用】赶寒止痛，发表止咳，活血疗伤，败毒消肿。用于寒湿筋骨痛、风寒感冒、跌打伤痛、毒蛇咬伤等。

四画

开喉箭

【土家语】空底痛日阿 kongx dix tongf rav

【国际音标】k'uŋ⁵⁵ ti⁵⁵ t'uŋ³⁵ za⁵³

【异名】百两银、三两金、山豆根、鬼打伞、金锁匙、大罗伞。

【来源】为紫金牛科植物朱砂根 *Ardisia crenata* Sims. 的根。

【药性】性冷，味苦、辣。

【功用】赶火败毒，活血疗伤，赶气止痛。用于喉蛾、毒蛇咬伤、跌打损伤、胃脘痛等。

元宝草

【土家语】窝炸起痛 wov zaf qix tongf

【国际音标】wo⁵³ tsa³⁵ tɕ'i⁵⁵ t'uŋ³⁵

【异名】上天梯、对月草、蛇开口、刘寄奴、穿心草。

【来源】为藤黄科植物元宝草 *Hypericum sampsonii* Hance. 的全草。

【药性】性冷，味苦、辣。

【功用】活血调经，疗伤止痛，除湿退黄，败毒消肿。用于月经不调、跌打损伤、黄疸病、毒蛇咬伤等。

木子树

【土家语】木油卡蒙 muf your kar mongr

【国际音标】mu³⁵ jau²¹ k'a²¹ muŋ²¹

【异名】蜡子树、蜡烛树、乌油木。

【来源】为大戟科植物乌柏 *Sapium sebiferum* (L.) Roxb. 的根和叶。

【药性】性微冷，味苦、淡。有小毒。

【功用】消水退肿，赶火败毒，化痰排脓。用于水肿病、毒蛇咬伤、枪伤肿痛、火流等。

木芙蓉花

【土家语】木芙蓉卡普 mur hur yongr kax pux

【国际音标】mu²¹ xu²¹ juŋ²¹ k. a⁵⁵ p. u⁵⁵

【异名】芙蓉。

【来源】为锦葵科植物木芙蓉 *Hibiscus mutabilis* L. 的花。

【药性】辛、涩，平。

【功用】清热解毒，排脓消肿，凉血止血。用于肺脓疡、痈肿疮疖、乳痈、红丝经症、候耳疮、烫火伤、蛇虫咬伤、跌打损伤、吐血、白带、崩漏。

五爪龙

【土家语】及密翁龙铺 jir mif ongx longr puf

【国际音标】tɕi²¹ mi³⁵ uŋ⁵⁵ luŋ²¹ p'u³⁵

【异名】地五爪龙、猪婆藤。

【来源】为葡萄科植物乌葇莓 *Cayratia japonica* (Thunb.) Gagnep. 的全草或根。

【药性】性冷，味辣、酸、苦。

【功用】赶火败毒，活血疗伤，赶风除湿。用于痈疮肿毒、水火烫伤、跌打损伤、风湿腿痛等。

五加皮

【土家语】他色五加他爬 tax ser wur jiax tax par

【国际音标】t'a⁵⁵ se²¹ wu⁵⁵ tɕia⁵⁵ t'a⁵⁵ p'a²¹

【异名】刺五加、南五加皮、木骨。

【来源】为五加科植物细柱五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith. 的根皮。

【药性】性热，味辣、甜、苦。

【功用】补肾健骨，活血疗伤，赶风除湿，败毒消肿。用于腰膝酸痛、跌打损伤、寒湿骨痛、毒蛇咬伤等。

见风消

【土家语】筛桶卡 saix tongx kar

【国际音标】sai⁵⁵ t'uŋ⁵⁵ k'a²¹

【异名】见肿消、雷公杆、雷公高。

【来源】为樟科植物狭叶山胡椒 *Lindera angustifolia* Cheng. 的根或茎叶。

【药性】性热，味辣、苦。

【功用】赶气消胀，赶风散寒，除湿止痛，活血疗伤。用于脘腹胀痛、风寒头痛、寒湿关节痛、跌打损伤等。

毛乌金

【土家语】是嘎细辛 *sif gax xif xin*

【国际音标】*si³⁵ ka⁵⁵ ɕi³⁵ ɕin⁵⁵*

【异名】胡椒七、乌金七、毛细辛、毛马兜铃、土细辛。

【来源】为马兜铃科植物尾花细辛 *Asarum caudigerum* Hance. 的全草。

【药性】性热，味辣、麻、微苦。小毒。

【功用】赶气镇痛，散寒除湿，祛风通络，活血疗伤。用于绞肠痧、寒湿骨痛、风寒头痛、跌打伤痛等。

牛王刺

【土家语】务他色 *wuf tax ser*

【国际音标】*wu³⁵ t'a⁵⁵ se²¹*

【异名】牛头刺、黄牛刺、鸟不落。

【来源】为豆科植物云实 *Caesalpinia decapetala* (Roth) Alston. 的根、根皮和嫩尖。

【药性】性微冷，味辣、苦。

【功用】活血疗伤，赶风除湿，发表败毒。用于跌打损伤、风湿腰痛、伤风感冒、天蛇头等。

牛血莲

【土家语】务灭尔莲 wuf miev lianr

【国际音标】wu³⁵ mie⁵³ lian²¹

【异名】称陀七、朱砂莲、恶边、血葫芦、血当归、雄黄七、红孩儿。

【来源】为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea cirrhosa* Lour. 的块茎。

【药性】性平，味涩、甜、微苦。

【功用】收敛止血，活血疗伤，除湿止痛，补虚养血。用于多种出血、跌打损伤、风湿腰腿痛、血虚症等。

牛奶奶

【土家语】务忙 wuf manr

【国际音标】wu³⁵ man²¹

【异名】葛枣猕猴桃、钻地风、羊桃。

【来源】为猕猴桃科植物木天蓼 *Actinidia polygama* (Sieb. et Zucc.) Miq. 的全株。

【药性】性微热，味苦、辣。

【功用】赶风除湿，活血通络，赶气止痛。用于风湿身痛、半身瘫痪、跌打损伤、疝气肿痛等。

月月红

【土家语】拉司黑欵列免姐 lax six heix ler mianx jiex

【国际音标】la⁵⁵ si⁵⁵ xei⁵⁵ lie²¹ mian⁵⁵ tɕie⁵⁵

【异名】四季花、月月红。

【来源】为蔷薇科植物月季花 *Rosa chinensis* Jacq. 的花、根及叶。

【药性】性热，味苦、辣，微涩。

【功用】祛瘀助孕，止血调经，活血疗伤，赶寒除湿。用于瘀阻不孕、摆红不孕、跌打损伤、风湿关节痛等。

风轮菜

【土家语】热书轮子哈车 *ref snx lunr zir hax cex*

【国际音标】*ze³⁵ su⁵⁵ lun²¹ tsi²¹ xa⁵⁵ ts'e²¹*

【异名】四季青、星花草、风火草。

【来源】为唇形科植物细风轮菜 *Clinopodium gracile* (Benth.) Matsum. 的全草。

【药性】性微冷，味苦、辣。

【功用】赶气消食，赶火除湿，活血疗伤，赶风止痒。用于食积腹胀、湿热水泻、扭伤肿痛、风坨等。

乌金草

【土家语】尔他是嘎细辛 *ex tax sif gar xif xinx*

【国际音标】*e⁵⁵ t'a⁵⁵ si³⁵ ka⁵⁵ ci³⁵ cin⁵⁵*

【异名】土细辛、毛叶细辛。

【来源】为马兜铃科植物双叶细辛 *Asarum caulescens* Maxim. 的全草。

【药性】性热，味辣、麻、微苦。有小毒。

【功用】赶气镇痛，散寒止咯，祛风除湿，活血疗伤。用于绞肠痧、肺寒咳嗽、寒湿关节痛、跌打伤痛等。

乌龙摆尾

【土家语】铺列蓬起七 puf lier pongf qix qir

【国际音标】p'u³⁵ lie²¹ p'ŋ³⁵ tɕ'i⁵⁵ tɕ'i²¹

【异名】乌泡、过江龙、老鸦泡、倒水莲。

【来源】为蔷薇科植物灰白毛莓 *Rubus tephrodes* Hance. 的根及叶。

【药性】性微热，味涩、苦。

【功用】收敛止血，散寒除湿，化瘀疗伤，活血通经。用于吐血便血、寒湿骨痛、跌打损伤、血瘀经闭等。

文王一支笔

【土家语】日阿里科倮七 rar liv kox lox qir

【国际音标】za²¹ li⁵³ k'o⁵⁵ lo⁵⁵ tɕ'i²¹

【异名】鸡心七、借母怀胎、寄生黄、笔包七。

【来源】为蛇菰科植物筒鞘蛇菰 *Balanophora involucrata* Hook. f. 的全草。

【药性】性平，味微甜、微辣、微涩。

【功用】润肺止咯，赶气止痛，止血调经，补肾涩精。用于多种咳嗽、胃脘胀痛、摆红、男子跑马等。

火炭母

【土家语】米实克罗阿捏 miv sir kor lor ar niex

【国际音标】mi⁵³ si²¹ k. o²¹ lo²¹ a²¹ nie⁵⁵

【异名】乌炭子、晕药。

【来源】为蓼科植物火炭母 *Polygonum chinense* L. 的块根。

【药性】酸、微涩，凉。

【功用】凉败血毒，消肿痛。用于暴痢，下血，红眼病。

巴岩香

【土家语】热书二拉 *ref sux ef iax*

【国际音标】*ae³⁵ su⁵³ e³⁵ la⁵⁵*

【异名】丁公藤、风藤、南藤。

【来源】为胡椒科植物石南藤 *Piper wallichii* (Miq.) Hand. - Mazz. 的全株。

【药性】性热，味辣、苦、气香。

【功用】赶风除湿，赶寒发表，活血疗伤，赶气止痛。用于寒湿关节痛、风寒感冒、跌打损伤、胃脘胀痛等。

巴岩姜

【土家语】阿巴科苏 *ar bax kox kux*

【国际音标】*a²¹ pa⁵⁵ k'o⁵⁵ su⁵⁵*

【异名】骨碎补、爬山虎、猴姜、毛姜、石姜。

【来源】为槲蕨科植物槲蕨 *Drynaria fortunei* (Kunze) J. Smith. 的根茎。

【药性】性热，味甜、苦。

【功用】温肾强腰，续筋接骨，赶寒除湿，败毒消肿。用于肾虚腰痛、跌打骨折、寒湿关节痛、痈疮肿毒等。

水杨梅

【土家语】泽杨梅 cer yanr meir

【国际音标】ts'e²¹ jan²¹ mei²¹

【别名】假杨梅、水杨柳、绣球柳、绣球花。

【来源】为茜草科植物细叶水团花 *Adina rubella* Hance. 的花果、叶、及根。

【药性】性微冷，味涩、苦、微辣。

【功用】涩肠止泻，赶火退烧，散瘀止痛，赶风止痒。用于暑湿水泻、感冒高烧、跌打伤痛、漆疮等。

水八角莲

【土家语】泽叶角莲 cer yer gor lianr

【国际音标】ts. e²¹ je²¹ ko²¹ lan²¹

【异名】川八角莲、八角金盘、八角乌、金边七。

【来源】为小檗科植物川八角莲 *Dysosma veitchii* (Hemsl. et Wils.) Fu ex Ying 的块茎。

【药性】苦，凉。有毒。

【功用】败化血毒，活血祛瘀。用于血热，咳血，毒蛇咬伤，跌打损伤。

水蜈蚣

【土家语】泽蜈蚣 cer wur gongr

【国际音标】ts. e²¹ wu²¹ kuŋ²¹

【异名】三棱草、顶天珠、散寒草、蜈蚣七、酸猴儿。

【来源】为莎草科植物水蜈蚣 *Kyllinga brevifolia* Rottv. 和单穗水蜈蚣 *K. monocephala* Rottb. 的全草。

【药性】辛、甘，平。

【功用】祛风毒邪，止咳化痰，活血消肿。用于风毒症、着凉症、三分症（奔波）、咳嗽、百日咳、蛇咬伤、疮疡肿毒、皮肤痒。

五画

玉簪花

【土家语】玉簪卡普 yif zanx kax pux

【国际音标】ji³⁵ tsan⁵⁵ k. a⁵⁵ p. u⁵⁵

【异名】玉泡花、内消花、棒玉簪。

【来源】百合科植物玉簪花 *Hosta plantaginea* (Lam.) Aschers. 的花。

【药性】甘、苦，凉。小毒。

【功用】泻火败毒，消肿止血。用于乳痈、脓耳、九子丸症、痔肿痛出血。

玉簪花

【土家语】母糯替三七 mux lof tix sanx

【国际音标】mu⁵⁵ lo⁵⁵ t'i⁵⁵ san⁵⁵ tɕ'i²¹

【异名】紫玉簪、竹节三七、石玉簪。

【来源】为百合科植物紫萼 *Hosta ventricosa* (Salisb.) Stearn. 的全草及根。

【药性】性冷，味辣、苦。

【功用】赶火败毒，除湿化痰等，活血消肿。用于痈疮肿

毒、寒流痰、喉蛾、外伤肿痛等。

石 剑

【土家语】阿巴剑 ar bax jianf

【国际音标】a²¹ pa⁵⁵ tɕian³⁵

【异名】飞刀剑、剑叶一支枪。

【来源】为水龙骨科植物石韦 *Pyrrosia lingua* (Thunb.) Farw. 的全草。

【药性】性冷，味淡、苦。

【功用】利尿排石，消水退肿，活血疗伤，赶火止咳。用于尿路结石、水肿病、跌打损伤、肺热咳嗽等。

石 吊 兰

【土家语】阿泽兰 ar cer lanr

【国际音标】a²¹ ts'e²¹ lan²¹

【异名】岩豇豆、岩石兰、岩散气。

【来源】为苦苣苔科植物石吊兰 *Lysionotus pauciflorus* Maxim. 的全草。

【药性】性热，味辣、苦、淡。

【功用】赶寒止咯，活血止痛，赶风除湿，利尿排石。用于风寒咳嗽、跌打损伤、风湿骨痛、尿路结石等。

石 蜈 蚣

【土家语】阿八蜈蚣 ar bar wur gongr

【国际音标】a²¹ pa²¹ wu²¹ kuŋ²¹

【异名】岩蜈蚣、岩蚂蟥、岩白菜、石螃蟹、红蚂蟥七。

【来源】为苦苣苔科植物蚂蝗七 *Chirita fimbrisepala* Hand. - Mazz. 的根茎及全草。

【药性】性微冷，味微辣、微甜，微苦。一说有小毒。

【功用】活血疗伤，赶食化积，赶火燥湿，败毒消肿。用于跌打损伤、小儿疳积、腹痛腹泻、猴儿疮等。

打不死

【土家语】哈社他 har sef tax,

【国际音标】xa²¹ se³⁵ t'a⁵⁵

【异名】牛耳草、九死还阳草、四瓣草、翻魂草、八宝茶。

【来源】为苦苣苔科植物猫耳朵 *Boea hygrometrica* (Bunge) R. Br. 的全草。

【药性】性平，味辣、苦、涩。

【功用】活血疗伤，收敛止血，止略化痰，败毒消肿。用于跌打损伤、大便出血、咳嗽痰多、疮疡肿毒等。

打不烂

【土家语】哈得他 har der tax

【国际音标】xa²¹ te²¹ t'a⁵⁵

【异名】一代宗、豌豆七、还阳参、小观音莲、接骨丹。

【来源】为景天科植物菱叶红景天 *Rhodiola henryi* (Diels) S. H. Fu. 的全草。

【药性】性平，味辣、甜、涩。

【功用】活血疗伤，镇静安神，赶风止痛，收敛止血。用于跌打损伤、失眠、风湿腿痛、刀伤出血等。

田基黄

【土家语】洒意那 sav yif lax

【国际音标】sa⁵³ ji³⁵ la⁵⁵

【异名】鸭舌草、细叶黄、小王不留行、光明草。

【来源】为藤黄科植物地耳草 *Hypericum japonicum* Thunb. ex Murray. 的全草。

【药性】性冷，味淡、辣。

【功用】透湿退黄，赶火明目，败毒消肿，活血止痛。用于黄疸病、火眼病、毒蛇咬伤、跌伤肿痛等。

四方麻

【土家语】惹拉别麻 rev lax bier maf

【国际音标】ze⁵³ la⁵⁵ pie²¹ ma³⁵

【异名】四轮草、大小梯、青鱼胆。

【来源】为玄参科植物四方麻 *Veronicastrum cauloptera* (Hance) Yamazaki. 的全草。

【药性】性冷，味苦，涩。

【功用】赶火燥湿，败毒消肿，收敛止血。用于暑湿腹泻、毒蛇咬伤、疮疡疔疖、刀伤出血等。

四两麻

【土家语】惹子麻 rev zix mar

【国际音标】ae⁵³ tsi⁵⁵ ma²¹

【异名】细辛、土细辛、南细辛、四匹香、金盆草。

【来源】为马兜铃科植物华细辛 *Asarum sieboldii* Miq. 的全株。

【药性】性热，味辣、麻、苦。小毒。

【功用】赶寒止痛，赶风发表，赶气活血，杀虫止痛。用于筋骨冷痛、风寒感冒、跌伤肿痛、虫牙痛等。

四大天王

【土家语】尔他惹欵麻 ex tax reveix mar

【国际音标】e⁵⁵ t'a⁵⁵ ze⁵³ ei⁵⁵ ma²¹

【异名】四叶箭、四叶麻、老君须、土细辛。

【来源】为金粟兰科植物及己 *Chloranthus serratus* (Thunb.) Roem. et Schult. 的根及全草。

【药性】性热，味辣、苦。有毒。

【功用】赶寒除湿，活血疗伤，败毒消肿，杀虫止痒。用于寒湿骨痛、跌打损伤、痈疮初期、头癣等。

仙桃草

【土家语】鲁嘎阿沙席克查 lux gax ax sax xir ker car

【国际音标】lu⁵⁵ ka⁵⁵ a⁵⁵ sa⁵⁵ ɕi²¹ k'e²¹ ts'a²¹

【异名】接骨草、接骨仙桃、小虫草、蟠桃草。

【来源】为玄参科植物蚊母草带虫癭 *Veronica peregrina* L. 的全草。

【药性】性平，味涩、辣、苦。

【功用】收敛止血，活血疗伤，通经止痛，败毒消肿。用于多种出血、跌打损伤、痛经、毒蛇咬伤等。

白三七

【土家语】三七阿石 sanx qir ar sir

【国际音标】san⁵⁵ tɕ'i²¹ a²¹ si²¹

【异名】竹节人参、竹节三七、北山七、算盘七、扣子三七。

【来源】为五加科植物竹节参 *Panax japonicus* C. A. Mey. 的根茎及叶。

【药性】性微热，味甜、微涩。

【功用】峻补三元，强腰止痛，活血疗伤，收敛止血。用于虚劳病、肾虚腰痛、跌打损伤、多种出血等。

包谷七

【土家语】母机纳七 mux jix lar qir

【国际音标】mu⁵⁵ tɕi⁵⁵ la²¹ tɕ'i²¹

【异名】九节莲、竹根七、开喉箭、斩蛇剑。

【来源】为百合科植物万年青 *Rohdea japonica* (Thunb.) Roth. 的全株。

【药性】性冷，味甜、辣。

【功用】赶火败毒，消肿止痛，活血疗伤，止咳止血。用于喉蛾、毒蛇咬伤、跌打损伤、咳嗽咯血等。

乌不踏

【土家语】坐苦卡 zof kux kar

【国际音标】tso³⁵ k'u⁵⁵ k'a²¹

【异名】刺包头、月鸟不落、刺椿树、千枚针、飞天蜈蚣。

【来源】为五加科植物楸木 *Aralia chinensis* L. 的根及嫩苗。

【药性】性热，味辣、微苦。

【功用】赶风散寒，接骨续筋，利水消肿，除湿止带。用于风湿身痛、跌打骨折、水肿病、摆白等。

半截烂

【土家语】半截烂 banf jier lanf

【国际音标】pan³⁵ tɕie²¹ lan³⁵

【异名】雪里见。

【来源】为天南星科植物雪里见 *Arisaema rnizounatum* C. E. C. Fischer 的块根。

【药性】辛，温。有大毒。

【功用】散寒毒，祛风祛湿。用于冷气入骨，风湿关节痛。

头顶一颗珠

【土家语】科巴我布里梯 kox bax ngox buf lix tix

【国际音标】k'o⁵⁵ pa⁵⁵ ŋo⁵⁵ pu³⁵ li⁵⁵ t'i⁵⁵

【异名】头顶珠、地珠、天珠。

【来源】为百合科植物延龄草 *Trillium tschonoskii* Maxim. 的根茎及全草。

【药性】性热，味甜、微辣。有小毒。

【功用】镇静止痛，活血疗伤，调经，止血。用于眩晕头痛、跌打损伤、月经后期、刀伤出血等。

皮子药

【土家语】他爬药 tax pat yaof

【国际音标】t'a⁵⁵ p'a²¹ jau³⁵

【异名】山枝仁、山梔茶。

【来源】为海桐花科植物光叶海桐 *Pittosporum glabratum* Lindl. 的根或根皮。

【药性】性平，味辣、苦。

【功用】镇静安神，赶风除湿，活血疗伤，败毒消肿。用于头晕失眠、风湿身痛、跌打伤痛、毒蛇咬伤等。

奶浆树

【土家语】忙泽卡蒙 manr cern kar mongr

【国际音标】man²¹ ts'e²¹ k'a²¹ muŋ²¹

【异名】牛奶子树、奶浆木、山枇杷。

【来源】为桑科植物琴叶榕 *Ficus pandurata* Hance. 的根及叶。

【药性】性微冷，味甜、辣。

【功用】赶风止痛，散瘀疗伤，活血调经，赶火败毒。用于风湿腿痛、跌打损伤、月经不调、毒蛇咬伤等。

叶下红

【土家语】矮地茶 ngaix dif car

【国际音标】ŋai⁵⁵ ti³⁵ ts. a²¹

【异名】矮地茶、野枇杷、矮脚草。

【来源】为紫金牛科植物平地木 *Ardisia japonica* (Thunb.) Bl. 的全株。

【药性】辛、微涩，平。小毒。

【功用】赶风毒，止咳化痰。用于痰咯症，亮肿症，劳咳症，痛经，风湿骨痛，跌打损伤等。

六画

老鼠耳

【土家语】热翁且 rer ongr qief

【国际音标】ze²¹ uŋ²¹ tɕ'ie³⁵

【异名】乌龙根、勾儿茶。

【来源】为鼠李科植物铁包金 *Berchemia lineate* (L.) DC. 的根和茎叶。

【药性】性微冷，味辣、微涩。

【功用】开窍醒神，败毒止咯，活血疗伤，赶火敛疮。用于梅山癩、肺癆病、跌打损伤、水火烫伤等。

老虎姜

【土家语】利科书 lif kox sux

【国际音标】li³⁵ k. o⁵⁵ su⁵⁵

【异名】生扯拢。

【来源】为百合科植物点花黄精 *Polygonatum punctatum* Royle. ex Kunth. 的根茎。

【药性】辛，平。

【功用】消肿毒，止血。用于痈疽疗毒、疥疮、头癣、外伤出血。

地 兰

【土家语】里铺尔他 liv puf ex tax

【国际音标】li⁵³ p'u³⁵ e⁵⁵ t'a⁵⁵

【异名】地松、地龙叶、大龙叶、蛇牙草。

【来源】为石竹科植物漆姑草 *Sagina japonica* (Sw.) Ohwi. 的全草。

【药性】性冷，味苦、辣。

【功用】赶火败毒，赶风止痒，活血疗伤。用于疮疡肿毒、漆疮、毒蛇咬伤、跌打损伤等。

地 雷

【土家语】里墨他册 liv mef tax cer

【国际音标】li⁵³ me³⁵ t'a⁵⁵ ts'e²¹

【异名】拐子药、救命王、雪里开、镇天雷、地炸弹。

【来源】为毛茛科植物单叶铁线莲 *Clematis henryi* Oliv. 的根及全草。

【药性】性热，味辣、苦。

【功用】活血疗伤，开窍醒神，定惊止痉，赶气止痛。用于跌打损伤、坠伤神昏、急惊风、胃脘胀痛等。

地 枇 杷

【土家语】里枇杷 liv pir par

【国际音标】li⁵³ p'i²¹ p'a²¹

【异名】拦路虎、冬枇杷、地瓜藤、过山龙。

【来源】为桑科植物地瓜榕 *Ficus tikoua* Bur. 的全草及果实。

【药性】性冷，味甜、微苦。

【功用】赶火止咯，败毒消肿，活血通经，燥湿止泻。用于肺热咳嗽、喉蛾、跌打损伤、湿热腹泻等。

地螺蛳

【土家语】里提螺蛳 liv tir lor sir

【国际音标】li⁵³ t'i²¹ lo²¹ si²¹

【异名】白鸡儿、一兜棕、羊角七、鞞口药。

【来源】为兰科植物白芨 *Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f. 的根茎。

【药性】性平，味涩、苦。

【功用】收涩止血，接骨疗伤，敛疮生肌。用于多种出血、骨折、水火烫伤、鞞口等。

血当归

【土家语】灭当归 miev danx guix

【国际音标】mie⁵³ tan⁵⁵ kui⁵⁵

【异名】土三七、紫背三七。

【来源】为菊科植物长度三七 *Gynura segetum* (Lour.) Merr. 的根或全草。

【药性】甘，平。

【功用】活血，止血，解毒。用于跌打损伤、衄血、咳血、吐血、乳痈、无名肿毒、毒虫螫伤。

血蜈蚣

【土家语】灭蜈蚣 miev wur gongr

【国际音标】mie⁵³ wu²¹ kuŋ²¹

【异名】岩红、一口血、红孩儿、血蜈蚣、裂叶秋海棠。

【来源】为秋海棠科植物裂叶秋海棠 *Begonia palmate* D. Don. 的全草。

【药性】酸，凉。

【功用】化瘀消肿，止血止痛。用于横痃症、咳嗽吐血、血崩症、跌打损伤。

血 藤

【土家语】贝尔二拉 miev ef lax

【国际音标】mie⁵³ e³⁵ la⁵⁵

【异名】血通、活血藤、鸡血藤、红木通、红藤。

【来源】为木通科植物大血藤 *Sargentodoxa cuneata* (Oliv.) Rehd. et wils. 的藤茎。

【药性】苦涩，平。

【功用】排脓毒消痈，活血通络，祛风杀虫。用于风湿痹痛、赤痢、血淋、月经不调、虫积腹痛、跌打损伤。

多须公

【土家语】科此巴托托 kov cix bax tor tor

【国际音标】k'o⁵³ tsi⁵⁵ pa⁵⁵ t'o²¹ t'o²¹

【异名】大金刀、山兰、六月霜。

【来源】为菊科植物华泽兰 *Eupatorium chinense* L. 的全株。

【药性】性冷，味辣、苦。

【功用】赶火退烧，败毒消肿，活血疗伤。用于高烧不退、喉蛾症、跌打肿痛、毒蛇咬伤等。

灯龙花

【土家语】灯龙卡普 denx longr kax pux

【国际音标】ten⁵⁵ luŋ²¹ k. a⁵⁵ p. u⁵⁵

【异名】倒地铃。

【来源】为无患子科植物倒地铃 *Cardiospermum halicacabum* L. 的全草。

【药性】苦、微辛，凉。

【功用】败散血毒，消肿止痛，清热，利水。用于疮疖痈等、黄疸、淋病、疔疮、水泡疮、疥癬、蛇咬伤、湿疹痈、跌打损伤。

江边一碗水

【土家语】湖趴泽拉书 hur par cer lax sux

【国际音标】xu²¹ p'a²¹ ts'e²¹ la⁵⁵ su⁵⁵

【异名】窝儿七、阿儿参、金边七、山荷叶、旱荷、一碗水。

【来源】为小檗科植物中华山荷叶 *Diphylleia sinensis* Li. 的根及根茎。

【药性】性冷，味苦、辣。有毒。

【功用】活血疗伤，赶风除湿，赶火败毒。用于跌打损伤、腰肌劳损、风湿骨痛、毒蛇咬伤等。

寻骨风

【土家语】母尔他木香 mux ex tax mur xionx

【国际音标】mu⁵⁵ e⁵⁵ t'a⁵⁵ mu²¹ ɕian⁵⁵

【异名】竹叶木香、毛骨风、清风藤、清骨风。

【来源】为马兜铃科植物寻骨风 *Aristolochia mollissima* Hance. 的全草。

【药性】性平，味辣、苦。

【功用】赶风除湿，活血疗伤，败毒消肿，赶气止痛。用于风湿腰腿痛、跌打损伤、喉蛾、脘腹胀痛等。

阳 桃

【土家语】抗苦洋托罗 kanr kux yanr tor lof

【国际音标】k'an²¹ k'u⁵⁵ jan²¹ t'o²¹ lo³⁵

【异名】野猕猴桃、藤立果、钻地风、山阳桃。

【来源】为猕猴桃科植物猕猴桃 *Actinidia chinensis* Planch. 的根及果实。

【药性】根：性冷，味苦、辣。果实：性冷，味甜、酸。

【功用】健胃赶食，赶风除湿，活血疗伤，利湿退黄。用于食欲减退、风湿骨痛、跌打损伤、黄疸病等。

收山虎

【土家语】他思卡普席克查 tax six kax pux xir ker car

【国际音标】t'a⁵⁵ si⁵⁵ k'a⁵⁵ p'u⁵⁵ ɕi²¹ k'e²¹ ts'a²¹

【异名】下搜山虎、铁扁担、扁竹根。

【来源】为鸢尾科植物蝴蝶花 *Iris japonica* Thunb. 的根茎。

【药性】性冷，味辣，微苦。

【功用】赶气消胀，赶火败毒，活血疗伤。用于食积腹胀、喉蛾、扭伤肿痛、癫狗咬伤等。

观音座莲

【土家语】马吉米莲 mav jir mix lianr

【国际音标】ma⁵³ tɕi²¹ mi⁵⁵ lian²¹

【异名】地莲花、马蹄树、马蹄蕨、马蹄莲、马蹄风。

【来源】为观音座莲科植物福建观音座莲 *Angiopteris fokiensis* Hieron. 的根茎。

【药性】性微冷，味微苦、微辣。

【功用】除烦安神，赶火止咯，活血疗伤，明目。用于心烦不安、肺热咳嗽、跌打内伤、螃蟹戏珠等。

红三七

【土家语】日阿色迫卡 rar ser per kar

【国际音标】za²¹ se²¹ p'e²¹ k'a²¹

【异名】鸟儿椿、鸡眼睛、鸡肫子、鸡合子树、鸭椿子树。

【来源】为省沽油科植物野鸦椿 *Euscaphis japonica* (Thunb.) Dippel 的根、果实或种子。

【药性】根：性微冷，味苦、微辣。种子：性热，味辣。

【功用】种子：赶气止痛，消肿散结，升提举陷；根：赶火除湿，活血疗伤。用于胃脘胀痛、睾丸肿痛、腹痛泄泻、吊茄子等。

红背莲

【土家语】免姐拍体克莲 mianx jiex pef tix kex lianr

【国际音标】mian⁵⁵ tɕie²¹ p'e³⁵ t'i⁵⁵ k'e⁵⁵ lian²¹

【异名】羊蹄草、紫背红、叶下红、紫背地丁。

【来源】为菊科植物一点红 *Emilia sonchifolia* (L.) DC. 的全草。

【药性】性微冷，味苦、淡、微辣。

【功用】赶火败毒，燥湿排脓，利尿消积，活血疗伤。用于痈疮疔肿、灌蚕耳、尿积症、跌打扭伤等。

红毛野人

【土家语】是嘎免姐细辛 sif gaf mianx jiex xif xin

【国际音标】si³⁵ ka³⁵ mian⁵⁵ tɕi³⁵ ɕi³⁵ ɕin⁵⁵

【异名】金丝七、红毛细辛。

【来源】为小檗科植物红毛七 *Caulophyllum robustum* Maxim. 的根和块茎。

【药性】性热，味苦、辣。

【功用】活血疗伤，祛瘀通经，散寒止痛，赶气消胀。用于跌打损伤、血瘀痛经、关节冷痛、脘腹胀痛等。

红牛克西

【土家语】务吉提克免姐 wuf jir tir kex mianx jiex

【国际音标】wu³⁵ tɕi²¹ t'i²¹ k'e⁵⁵ mian⁵⁵ tɕie⁵⁵

【异名】红牛膝、土牛膝、山牛膝、透血红。

【来源】为苋科植物柳叶牛膝 *Achyranthes longifolia* (Makino) Makino. 的根及全草。

【药性】性微冷，味酸、甜。

【功用】活血疗伤，赶火败毒，敛疮生肌。用于跌打损伤、喉蛾、水火烫伤、搭手等。

红大老鸦酸

【土家语】嘎阿匹匹免姐此巴 gar ar pix pix mianx jiex cix bax

【国际音标】ka²¹ a²¹ p'i⁵⁵ p'i⁵⁵ mian⁵⁵ tɕie⁵⁵ ts'ix pax

【异名】蛇不钻、廊茵、大箭叶蓼。

【来源】为蓼科植物刺蓼 *Polygonum senticosum* (Meissn.) Franch. et Sav. 的全草。

【药性】性冷，味酸。

【功用】赶火败毒，消肿止痛，活血疗伤。用于蛇头疮、婴儿胎毒、毒蛇咬伤、跌打损伤等。

尖刀草

【土家语】尖刀实克查 jianx daoX sir ker car

【国际音标】tɕian⁵⁵ tau⁵⁵ si²¹ k. e²¹ ts. a²¹

【异名】水剪、假墨斗菜、毛连菜。

【来源】为菊科植物毛连菜 *Picris hieracioides* L. subsp. japonica Krylov. 的根或全草。

【药性】苦，凉。

【功用】泻火败毒，祛瘀止痛，利小便。全草：用于跌打损伤，无名肿毒引起的高热症。根：用于腹部胀满。

芙蓉花

【土家语】起思思卡蒙卡普 qiv six six kar mongr kax pux

【国际音标】tɕ'i⁵³ si⁵⁵ si⁵⁵ k'a²¹ muŋ²¹ k'a⁵⁵ p'u⁵⁵

【异名】地芙蓉、木莲、拒霜。

【来源】为锦葵科植物木芙蓉 *Hibiscus mutabilis* L. 的叶、花及根。

【药性】性冷，味辣、甜。

【功用】败毒消肿，赶火止咯，活血疗伤，开胃进食。用于痈疮肿毒、肺热咳嗽、跌打损伤、婴儿不乳等。

还阳草

【土家语】给聋信嘎席克查 gex longx xinf gax xir ker car

【国际音标】ke⁵⁵ luŋ⁵⁵ ɕin³⁵ ka⁵⁵ ɕi²¹ k'e²¹ ts'a²¹

【异名】久死还魂草、老虎爪、佛手草、万年青。

【来源】为卷柏科植物卷柏 *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring. 的全草。

【药性】性平，味涩、辣。

【功用】收敛止血，活血疗伤，赶风止痛，败毒消肿。用于多种出血、跌打损伤、风湿腰腿痛、蜈蚣咬伤等。

扯丝皮

【土家语】思棉他爬 six mianr tar par

【国际音标】si⁵⁵ mian²¹ t'a⁵⁵ p'a²¹

【异名】棉树皮、思仙、思仲、丝仲、木棉。

【来源】为杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的树皮。

【药性】性热，味甜、微辣。

【功用】温肾壮阳，固漏安胎，续筋接骨，赶风除湿。用于肾阳不足、胎漏小产、跌打骨折、风湿骨痛等。

兵马金豆

【土家语】兵马布利 binx max buf lif

【国际音标】pin⁵⁵ ma⁵⁵ pu³⁵ li³⁵

【异名】润肠、大麻子、天麻子。

【来源】为大戟科植物蓖麻 *Ricinus communis* L. 的种子。

【药性】性平，味甜。有小毒。

【功用】润肠通便，催生下胎，益气固脱，拔取异物。用于大便燥结、胞衣不下、小儿脱肛、子弹存留肌肉深处等。

鸡血莲

【土家语】日阿灭尔莲 rer miev lianr

【国际音标】za²¹ mie⁵³ lian²¹

【异名】散血莲、活血莲、土当归、凤尾七。

【来源】为金星蕨科植物披针新月蕨 *Pronephrium penangianum* (Hook.) Holtt. 的根茎及叶。

【药性】性微冷，味微辣、微苦、涩。

【功用】活血调经，散瘀止痛，赶风除湿，收敛止泻。用于月经不调、跌打损伤、风湿关节痛、水泻等。

鸡矢藤

【土家语】日阿色二拉 rar ser ef lax

【国际音标】za²¹ se²¹ e³⁵ la⁵⁵

【异名】臭气藤。

【来源】为茜草科植物鸡矢藤 *Paederia scandens* (Lour.) Merr. 的全草及根。

【药性】辛、苦，平。

【功用】祛风解毒，活血止痛，燥湿杀虫，消食导滞，解农药毒。用于虚肿症（肝脾肿大症）、瘟黄症、湿毒症、血毒症、风湿痹痛、外伤疼痛、有机磷农药中毒症。

鸡血莲

【土家语】日阿灭莲 rar miev lianr

【国际音标】za²¹ mie⁵³ lian²¹

【异名】铁板金、铁蕨鸡。

【来源】为金星蕨科植物鸡血莲 *Abacopteris penangiana* (Hook.) Ching 的根茎或全草。

【药性】苦，凉。

【功用】理气化毒，活血止痛。用于劳伤、跌打损伤、气滞、月经不调、火眼。

八画

岩 椒

【土家名】阿八错布 ar bar cof buf

【国际音标】a²¹ pa²¹ ts'o³⁵ pu³⁵

【异名】花椒、野花椒、五虎进、野总管。

【来源】为芸香科植物青椒 *Zanthoxylum schinifolium* Sieb. et Zucc. 的果皮、根、树皮及叶。

【药性】性热，味辣、麻、苦。小毒。

【功用】温胃止痛，活血疗伤，散寒除湿，驱蛔打虫。用于胃脘冷痛、跌打损痛、寒湿腰痛、蛔虫病等。

岩五加

【土家语】阿五加 ar wur jiax

【国际音标】a²¹ wu⁵⁵ tɕia⁵⁵

【异名】藤五加、五爪金龙、走游草。

【来源】为葡萄科植物崖爬藤 *Tetrastigma obtectum* (Wall.) Planch. 的根或全株。

【药性】性热，味辣、苦。

【功用】赶寒除湿，活血通络，败毒消肿，化痰排脓。用于寒湿腰腿痛、跌打损伤、腰带疮、流痰等。

岩巴草

【土家语】阿八席克查 ar bar xir ker car

【国际音标】a²¹ pa²¹ ɕi²¹ k'e²¹ ts'a²¹

【异名】石龙藤、爬墙虎、对叶肾。

【来源】为夹竹桃科植物石血 *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. var. *heterophyllum* Tsiang. 的带叶藤茎。

【药性】性热，味苦、微涩。

【功用】赶风除湿，活血疗伤，强筋健骨，赶寒止泻。用于寒湿骨痛、跌打伤痛、腰肌劳损、寒湿腹泻等。

岩防风

【土家语】阿八库若 ar bar kuf rox

【国际音标】a²¹ pa²¹ k'u³⁵ zo⁵⁵

【异名】土川芎、岩棕、棕包头、光头前胡、鸡肢前胡。

【来源】为伞形科植物华中前胡 *Peucedanum medicum* Dunn. 的根及根茎。

【药性】性微热，味辣、苦。

【功用】赶风散寒，宣肺止咳，活血疗伤，除湿止痛。用于风寒感冒、鸬鹚咳、跌打损伤、风湿身痛等。

岩地丁

【土家语】阿地丁 ar dif denx

【国际音标】a²¹ ti³⁵ ten⁵⁵

【异名】地黄瓜、岩堇菜。

【来源】为堇菜科植物地黄瓜 *Viola grypoceras* A. Gray 的全草。

【药性】微苦，凉。

【功用】消肿毒，化瘀止血。

岩黄连

【土家语】阿黄连 ar huanr lianr

【国际音标】a21 xuan21 lian21

【异名】土黄连、在屏连。

【来源】为毛茛科植物盾叶唐松草 *Thalictrum ichangense* Leeoyer ex Oliv. 的根茎或全草。

【药性】苦，寒。小毒。

【功用】泻火败毒，活血消肿，抗癌肿。用于小儿惊风抽搐、鹅口疮、丹毒游风、黄瘟疫、热泻症、鼻癌、跌打损伤、骨折肿痛。

钓鱼竿

【土家语】送钓卡祝 songf diaof kar zur

【国际音标】suŋ tiau³⁵ k'a²¹ tsu²¹

【异名】吊杆草、钓竿风、钓鱼藤。

【来源】为玄参科植物宽叶腹水草 *Veronicastrum latifolium* (Hemsl.) Yamazaki. 的全草。

【药性】性冷，味微辣、淡、苦。

【功用】消水退肿，活血止痛，败毒消肿。用于水臌胀、痛经、跌打伤痛、癫狗咬伤等。

金刚藤

【土家语】金刚二拉 jinx ganx ef lax

【国际音标】tɕin⁵⁵ kan⁵⁵ e³⁵ la⁵⁵

【异名】铁钉耙、金刚刺、红土茯苓。

【来源】为百合科植物菝葜 *Smilax china* L. 的根茎和叶。

【药性】甘、淡，平。

【功用】攻毒消肿，祛风除湿。用于癌肿、疮毒、风湿关节痛、跌打损伤、腹泻、痢疾、烧伤烫伤。

肥猪苗

【土家语】莫恩且 mor enr qief

【国际音标】mo²¹ en²¹ tɕ. ie³⁵

【异名】猫耳朵、黄花草、猴屁股。

【来源】为菊科植物蒲耳根 *Senecio oldhamianus* Maxim 的全草。

【药性】苦，微寒。

【功用】败散血毒，消肿散结。用于疮毒、跌打损伤。

狗牙瓣

【土家语】哈列思思的 hax lier six six manf

【国际音标】xa⁵⁵ lie²¹ si⁵⁵ si⁵⁵ man³⁵

【异名】半枝莲、垂盆草。

【来源】为景天科植物佛甲草 *Sedum lineare* Thunb. 的全草。

【药性】甘、淡，凉。

【功用】抗癌，活血止痛，清热消肿，接骨。用于肺癌、咽喉肿痛、牙痛、骨折、扭伤、劳伤咳嗽、烧烫伤、外伤出血、带状疱疹、毒蛇咬伤。

爬岩仙

【土家语】巴岩姜 bax ngair jianx

【国际音标】pa⁵⁵ ŋai²¹ tɕian⁵⁵

【异名】三叶爬山虎、爬岩姜、毛姜、湿姜、猴姜、骨碎补。

【来源】为葡萄科植物爬山虎 *Parthenocissus tricuspidata* (Sied. et Zucc.) Planch. 的藤茎及根皮。

【药性】甘，温。

【功用】祛风解毒，活血通经。用于偏头痛症、风湿搐杵症、半身不遂、跌打损伤、痈疖肿毒等症。

鱼尾草

【土家语】宋列切实克查 songf lier pongf sir ker car

【国际音标】suŋ³⁵ lie²¹ p. uŋ³⁵ si²¹ k. e²¹ ts. a²¹

【异名】醉钱草。

【来源】为马钱科植物醉钱草 *Buddleia lindleyana* Fort. 的全草，根及叶。

【药性】辛，苦，温。小毒。

【功用】祛风除湿，止咳化痰。用于感冒、咳嗽、风湿关节痛、疔腮、瘰癧。

九画

草 乌

【土家语】五毒 wux dur

【国际音标】wu⁵⁵ tu²¹

【异名】草乌头、川乌、毒公、土附子。

【来源】为毛茛科植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx. 的块根。

【药性】性热、味麻、辣、苦。有毒。

【功用】麻醉镇痛，活血疗伤，散寒除湿，引火归原，败毒消肿。用于跌打伤痛、寒湿关节痛、久患口疮、疮疖肿毒等。

荞麦三七

【土家语】起麦三七 kanr kux qix mersanx qir

【国际音标】k'an²¹ k'u⁵⁵ tɕ'i⁵⁵ me²¹ san⁵⁵ tɕ'i²¹

【异名】野荞麦、铁菱角、天荞萆、荞当归、开金锁。

【来源】为蓼科植物金荞麦 *Fagopyrum dibotrys* (D. Don) Hara. 的根茎及全草。

【药性】性微冷，味辣、苦、微甜。

【功用】活血止痛，赶火燥湿，补虚定眩。用于跌打损伤、痛经、痢疾、头晕等。

药百合

【土家语】青苦里 qinx kux lix

【国际音标】tɕ'in⁵⁵ k'u⁵⁵ li⁵⁵

【异名】野百合、夜合花、白花百合。

【来源】为百合科植物百合 *Lilium brownii* F. E. Brown ex Miellez var. *viridulum* Baker. 的鳞茎。

【药性】性微冷、味甜，微苦。

【功用】润肺止咯，补虚定晕，活血疗伤，败毒消肿。用于肺燥干咯、体虚头晕、跌打损伤、猴儿疮等。

指甲花

【土家语】借从采 jief congr caix

【国际音标】tɕie³⁵ ts'uŋ²¹ ts'ai⁵⁵

【异名】急性子、小桃红、透骨草。

【来源】为凤仙花科植物凤仙花 *Impatiens balsamina* L. 的全株。

【药性】性冷，味苦、辣，有小毒。

【功用】赶火败毒，活血通经，散瘀止痛。用于毒蛇咬伤、痛经、跌打肿痛、痈疮肿毒等。

星宿菜

【土家语】牛秋串 niur qiux cuanf

【国际音标】ŋiu²¹ tɕ'iu⁵⁵ ts'uan³⁵

【异名】大田基黄、散血草、红筷子、矮桃草、定经草、拔血红。

【来源】为报春花科植物红根草 *Lysimachia fortunei* Maxim. 的全株。

【药性】性微冷，味苦、辣。

【功用】活血调经，赶火发表，燥湿止带。用于月经不调、跌打损伤、风热感冒、摆白等。

香 药

【土家语】糯冲被卡 lof congɕ bɪf kar

【国际音标】lo³⁵ ts'uŋ⁵⁵ pi³⁵ k'a²¹

【异名】台乌、小樟树、矮樟树。

【来源】为樟科植物乌药 *Lindera aggregata* (Sims.) Kosterm. 的根。

【药性】性热，味辣、苦。

【功用】赶气消胀，赶风除湿，活血疗伤。用于脘腹胀满、疝气、风湿腰痛、跌打损伤等。

香 樟

【土家语】糯冲卡 of congɕ kar

【国际音标】lo³⁵ ts'uŋ⁵⁵ k'a²¹

【异名】油樟、乌樟。

【来源】为樟科植物樟树 *Cinnamomum camphora* (L.) Presl. 的根、树皮及叶。

【药性】性热，味辣、微苦。

【功用】赶气消胀，温中止痛，活血疗伤，赶风除湿。用于脘腹胀满、胃脘冷痛、跌打损伤、风湿身痛等。

香叶子

【土家语】尔他香卡 ex tax xianɕ kar

【国际音标】 e⁵⁵ t'a⁵⁵ ɕian⁵⁵ k'a²¹

【异名】 大香叶、冷青子、红木姜。

【来源】 为樟科植物香叶树 *Lindera communis* Hemsl. 的枝叶及茎皮。

【药性】 性微热，味辣、微涩。

【功用】 赶气消胀，温胃止痛，活血疗伤，收敛止血。用于食积腹胀、胃脘冷痛、跌打损伤、外伤出血等。

香附子

【土家语】 香附子 xlanx huf zix

【国际音标】 ɕoan⁵⁵ xu³⁵ tsi⁵⁵

【异名】 香附、吊马棕。

【来源】 为莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus* L. 的根茎。

【药性】 性平，味辣、微苦。

【功用】 赶气散结，活血疗伤，调经止痛。用于脘腹胀痛、疝气肿胀、外伤肿胀、痛经等。

兔耳风

【土家语】 所那致 sox naf zif

【国际音标】 so⁵⁵ ŋa³⁵ tsi³⁵

【异名】 一炷香、一支香、一支箭。

【来源】 为菊科植物杏香兔耳风 *Ainsliaea fragrans* Champ. 的全草。

【药性】 性冷，味甘、辣、微苦。

【功用】 赶火止血，活血疗伤，健胃消积，败毒消肿。用于肺癆咯血、跌打损伤、小儿疳积、毒蛇咬伤等。

烂泥巴树

【土家语】八致聿迫卡 bar zif longx per kar

【国际音标】pa²¹ tsi³⁵ luŋ⁵⁵ p'e²¹ k'a²¹

【异名】叨里木、大接骨丹、水冬瓜木。

【来源】为山茱萸科植物有齿鞘柄木 *Toricellia anguiata* Oliv. var. *intermedia* (Harms) Hu. 的根及嫩尖。

【药性】性微冷，味辣，微苦。

【功用】活血化瘀，赶风除湿，败毒化痰，截疟。用于内伤瘀血、风湿关节痛、火流痰、三分症等。

活血三七

【土家语】哈社他 har sef tax

【国际音标】xa²¹ se³⁵ t'a⁵⁵

【异名】景天、打不死、九还阳、土三七、蚕豆三七。

【来源】为景天科植物八宝 *Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H. Ohba. 的全草。

【药性】性微冷，味酸、辣。

【功用】赶火败毒，活血疗伤，收敛生肌。用于水火烫伤、跌伤肿痛、枪伤、毒蛇咬伤等。

绒蒿

【土家语】信嘎克思被 xinf gax kex six bif

【国际音标】çin³⁵ ka⁵⁵ k'e⁵⁵ si⁵⁵ pi³⁵

【异名】白头蒿、绵茵陈、小青蒿。

【来源】为菊科植物茵陈蒿 *Artemisia capillaries* Thunb. 的地上部分。

【药性】性冷，味苦、淡、涩。

【功用】赶火透湿，利水消肿，败毒截疟，收敛止血。用于黄疸病、水鼓胀、三分症、外伤出血等。

秋胡豆

【土家语】秋胡豆 qiux hur douf

【国际音标】tɕ. iu⁵⁵ xu²¹ təu³⁵

【异名】胡枝子。

【来源】为豆科植物美丽胡枝子 *Lespedeza formosa* (Vog.) Koehne. 的茎或全草。

【药性】苦，平。

【功用】败散血毒，除湿消肿。用于湿热疮疹、蛇咬伤、跌打损伤。

十画

艳山红

【土家语】卡亏哈卡卜 qiar kuix har kax pux

【国际音标】tɕ'ia²¹ k'ui⁵⁵ xa²¹ k'a⁵⁵ p'u⁵⁵

【异名】满山红、映山红、清明花。

【来源】为杜鹃花科植物杜鹃花 *Rhododendron simsii* Planch. 的全株。

【药性】性微冷，味辣、酸。一说有毒。

【功用】发表止咯，活血疗伤，收敛止血，赶火败毒。用于风热咳嗽、多种出血、跌打损伤、痈疮肿毒等。

赶山鞭

【土家语】铺给梯科保 puf gax tix kox lox

【国际音标】p'u³⁵ ke⁵⁵ t'i⁵⁵ k'o⁵⁵ lo⁵⁵

【异名】九龙盘、九节龙、竹根七、潦叶七、一寸十八节。

【来源】为百合科植物蜘蛛抱蛋 *Aspidistra elatior* Bl. 的全株。

【药性】性微热，味甜、辣、苦。

【功用】活血疗伤，赶风除湿，补肾健骨，益精助孕。用于跌打损伤、风湿身痛、腰膝酸软、无子症等。

破骨风

【土家语】鲁嘎皮二拉 lux gax pir ex lax

【国际音标】lu⁵⁵ ka⁵⁵ p'i²¹ e³⁵ la⁵⁵

【异名】破藤风、碎骨风、散骨藤。

【来源】为木犀科植物清香藤 *Jasminum lanceolarium* Roxb. 的根及茎。

【药性】性微热，味苦、辣。

【功用】赶风除湿，赶寒止痛，活血通络。用于风湿骨痛、风寒头痛、跌打损伤、腰痛等。

破皮走血

【土家语】三百棒 sanx bex banf

【国际音标】san⁵⁵ pe⁵⁵ pan³⁵

【异名】见血散、刮皮见血、剥皮打、见血飞。

【来源】为芸香科植物飞龙掌血 *Toddalia asiatica* (L.) Lam.

的根及叶。

【药性】性热，味辣、麻、苦、涩。

【功用】疗伤接骨，赶风除湿，赶气活血，收敛止血。用于跌打骨折、风湿腰痛、麻症、吐血便血等。

鸭脚板

【土家语】洒吉爬 sav jir par

【国际音标】sa⁵³ tɕi²¹ p'a²¹

【异名】野芹菜、鸭脚掌、水白芷、三叶芹。

【来源】为伞形科植物鸭儿芹 *Cryptotaenia japonica* Hassk. 的全草。

【药性】性热，味辣。

【功用】赶食化积，赶气除胀，活血疗伤，赶风止痒。用于小儿疳积、脘腹胀满、跌打损伤、风坨等。

钻墙风

【土家语】凌霄卡普 lenr xiaox kax pux

【国际音标】len²¹ ɕiau⁵⁵ k'a⁵⁵ p'u⁵⁵

【异名】凌霄花、钻骨风、倒挂金钟、吊墙花、过江龙。

【来源】为紫葳科植物凌霄 *Campsis grandiflora* (Thunb) Loisel ex K. Schum. 的根皮、茎叶及花。

【药性】性微冷，味辣、酸。

【功用】活血疗伤，化瘀通经，赶风止痛，败毒消肿。用于跌打扭伤、痛经闭经、风湿腰腿痛、痈疽疔疖等。

铁马鞭

【土家语】写马鞭 xiev max bianx

【国际音标】ɕie⁵³ ma⁵⁵ pian⁵⁵

【异名】马鞭梢、大马鞭、铁马莲、铁马线。

【来源】为马鞭草科植物马鞭草 *Verbena officinalis* L. 的全草。

【药性】性冷，味淡、苦、辣。

【功用】透湿退黄，赶火利尿，活血疗伤。用于黄疸病、尿积症、湿热腹泻、跌打损伤等。

铁灯台

【土家语】吉那尺莲 jir nax cir lanr

【国际音标】tɕi²¹ ŋa⁵⁵ ts'i²¹ lan²¹

【异名】独脚莲、蚤休、重楼、七叶莲、海螺七。

【来源】为百合科植物七叶一枝花 *Paris polyphylla* Smith. 的根茎。

【药性】性冷，味辣、苦。有小毒。

【功用】赶火败毒，活血疗伤，赶气止痛。用于毒蛇咬伤、痈疮疗毒、跌打损伤、胃脘胀痛等。

笔筒草

【土家语】鲁嘎阿洒席克查 lux gax ax sax xir ker car

【国际音标】lu⁵⁵ ka⁵⁵ a⁵⁵ sa⁵⁵ ɕi²¹ k'e²¹ ts'a²¹

【异名】笔杆草、接骨草、节节草、锉草。

【来源】为木贼科植物木贼 *Hippochaete hiemale* (L.) Borher. 的全草。

【药性】性微冷，味辣、微苦、微涩。

【功用】接骨疗伤，赶风止痒，赶火明目，收敛止血。用于跌打骨折、风坨、目赤生翳、痔疮下血等。

鬼箭羽

【土家语】托托惹葩 tor tor rex pax

【国际音标】t'o²¹ t'o²¹ ze⁵⁵ p'a⁵⁵

【异名】梳篦风、四面风、四方风、四把刀。

【来源】为卫矛科植物卫矛 *Euonymus alatus* (Thunb.) Sieb. 的具翅状物枝条及根。

【药性】性冷，味辣、苦。

【功用】赶火除湿，活血疗伤，逐瘀消坚，赶风止痒。用于风湿骨痛、跌打损伤、腹内肿块、风坨等。

胭脂花

【土家语】胭脂卡普 yanx zix kax pux

【国际音标】jan⁵⁵ tsi⁵⁵ k'a⁵⁵ p'u⁵⁵

【异名】土天麻、假天麻、假洋参。

【来源】为紫茉莉科植物紫茉莉 *Mirabilis jalapa* L. 的根及全草。

【药性】性微冷，味甜、淡。

【功用】赶火利尿，透湿止带，败毒消肿，活血疗伤。用于尿积症、摆白、喉蛾、外伤肿痛等。

高粱七

【土家语】翁巴七 ongx bax qir

【国际音标】uŋ⁵⁵ pa⁵⁵ tɕ'i²¹

【异名】水高粱、山高粱、芭茅三七。

【来源】为禾本科植物拟高粱 *Sorghum propinquum* (Kunth) Hitchc. 的根状茎。

【药性】性冷，味甜、淡。

【功用】赶火生津，化痰止咳，除湿通络，活血止痛。用于高烧不退、肺热咳嗽、风湿关节痛、跌打伤痛等。

疳积草

【土家语】日阿鲁嘎香席克查 rar lux gax xianx xir ker car

【国际音标】za²¹ lu⁵⁵ ka⁵⁵ ɕ'ian⁵⁵ ɕ'i²¹ k'e²¹ ts'a²¹

【异名】鸡骨香、狗肝菜、状元草、六角仙。

【来源】为爵床科植物爵床 *Rostellularia procumbens* (L.) Nees. 的全草。

【药性】性微冷，味辣、甜、淡。

【功用】赶食化积，透湿退黄，赶火发表，活血疗伤。用于小儿疳积、黄疸病、感冒发烧、跌打损伤等。

凉粉叶

【土家语】夹巴拿魁尔他 jiar bar iar kuix ex tax

【国际音标】tɕia²¹ da²¹ la²¹ k'ui⁵⁵ e⁵⁵ t'a⁵⁵

【异名】铁箍散、臭娘子、臭常山、公水莽藤、腐婢。

【来源】为马鞭草科植物豆腐柴 *Premna microphylla* Turcz. 的茎叶及根。

【药性】性冷，味苦、微辣。

【功用】赶火败毒，活血止痛，燥湿止泻，截疟。用于痈疮疗毒、扭伤肿痛、暑湿腹泻、三分症等。

润筋草

【土家语】窝列碰七 wov lier pongf qir

【国际音标】wo⁵³ lie²¹ p'uŋ³⁵ tɕ'i²¹

【异名】强盗药、蛇尾七、软筋藤、竹根七。

【来源】为百合科植物吉祥草 *Reineckia carnea* (Andr.) Kunth. 的全株。

【药性】性微冷，味甜、辣、苦。

【功用】活血疗伤，赶风除湿，败毒透疹，赶火止咯。用于跌打损伤、风湿关节痛、麻毒内陷、肺热咳喘等。

绿葡萄

【土家名】尔他所欵二拉 ex tax sox eix ef lax

【国际音标】e⁵⁵ t'a⁵⁵ so⁵⁵ ei⁵⁵ e³⁵ la⁵⁵

【异名】三叶藤、金刚散。

【来源】为葡萄科植物三裂蛇葡萄 *Ampelopsis delavayana* (Franch.) Planch. 的根及茎藤。

【药性】性微冷，味甜、辣、苦。

【功用】活血疗伤，赶风除湿，败毒排脓。用于跌打损伤、风湿腿痛、流痰、痈疮肿毒等。

珠 兰

【土家名】珠兰 zux lanr

【国际音标】tsu⁵⁵ lan²¹

【异名】雪香兰。

【来源】为金粟兰科植物雪香兰 *Hedyosmum Orientall* Merr. et chum 的全草。

【药性】微苦、辛，平。

【功用】消肿毒，散瘀止痛。用于乳痈初期，咽喉肿痛，跌打损伤。

起泡草

【土家名】泡泡不实克查 paof paox bur sir ker car

【国际音标】p. au³⁵ p. au⁵⁵ pu²¹ si²¹ k. e²¹ ts. a²¹

【异名】石龙芮、辣子叶。

【来源】为毛茛科植物起泡草 *Ranunculus sieboldii* Miq. 的全草。

【药性】苦，热。有毒。

【功用】败化血毒，通经活络。用于跌打损伤，疮毒，蛇咬伤，哮喘，疟疾，偏头痛，牙痛，黄疸。

钻地风

【土家名】钻地风 zuanx dif hongx

【国际音标】tsuan⁵⁵ ti³⁵ xuŋ⁵⁵

【异名】兔耳风、小一支箭、一枝香、老虎舌头、独灯台、

毛大丁草。

【来源】为菊科植物毛大丁草 *Gerbera piloselloides* Cass. 的全草。

【药性】苦、辛、涩，平。

【功用】清热解毒，止血，止咳。用于咯血、咳嗽、腹胀、消化不良。

铁灯苔

【土家名】写灯台 xiev denx tair

【国际音标】ɕie⁵³ ten⁵⁵ t. ai²¹

【异名】七叶一支花、蚤休。

【来源】为百合科植物七叶一支花 *Paris polyphylla* Sm. 的块茎。

【药性】苦，凉。

【功用】攻毒散结，熄风定惊。用于中上元癌肿、丸子重大（瘰癧）、喉痹、毒蛇咬伤、小儿惊风。

铃铃草

【土家名】日阿被拉实克查 rar bif lax sir ker car

【国际音标】za²¹ pi³⁵ la⁵⁵ si²¹ k. e²¹ ts. a²¹

【异名】鸡肠子草、田鹅儿肠、无心菜。

【来源】为石竹科植物无心菜 *Arenaria serpyllifolia* L. 的全草。

【药性】苦，凉。

【功用】清热解毒，止咳止血，利尿利尿。用于肺癆、骨折、风湿关节炎、耳鸣耳聋、肾虚。

黄栀子

【土家语】栀子卡普布里 zix zix kax pux buf lix

【国际音标】tsi⁵⁵ tsi⁵⁵ k'a⁵⁵ p'u⁵⁵ pu³⁵ li⁵⁵

【异名】黄珠子、山栀子、支子。

【来源】为茜草科植物栀子 *Gardenia jasminoides* Ellis. 的果实及根。

【药性】性冷，味苦。

【功用】赶火除烦，凉血止血，除湿退黄，散瘀疗伤。用于高烧心烦、血热出血、黄疸病、扭伤肿痛等。

雪里见

【土家语】窝他捏弄 wov tax niex longv

【国际音标】wo⁵³ t'a⁵⁵ ŋe⁵⁵ si²¹ luŋ⁵³

【异名】背蛇生、躲雷草、花脸、铁灯台。

【来源】为天南星科植物雪里见 *Arsaema rhizomatum* C. E. C. Fisch. 的根茎及叶。

【药性】性热，味麻、辣。有大毒。

【功用】赶风镇痛，活血疗伤，败毒消肿。用于风湿关节痛、胃脘痛、跌打损伤、毒蛇咬伤等。

雪冻花

【土家语】树书卡普 suf sux kax pux

【国际音标】su³⁵ su⁵⁵ k'a⁵⁵ p'u⁵⁵

【异名】强盗药、雪里开花、山棉皮。

【来源】为瑞香科植物毛瑞香 *Daphne odora* Thunb. var. *atrocaulis* Rehd. 的根皮及茎皮。

【药性】性热，味辣、苦、涩。有小毒。

【功用】赶寒除湿，活血疗伤，赶风通络，杀虫止痛。用于寒湿关节痛、跌打伤痛、坐骨神经痛、虫牙痛等。

接骨风

【土家语】鲁嘎阿洒卡 lux gax ax sax kar

【国际音标】lu⁵⁵ ka⁵⁵ a⁵⁵ sa⁵⁵ k'a²¹

【异名】八棱麻、八里麻。

【来源】为忍冬科植物接骨木 *Sambucus williamsii* Hance. 的茎枝和根。

【药性】性平，味辣、苦、淡。

【功用】活血疗伤，接骨续筋，赶风除湿，利水消肿。用于跌打扭伤、骨折、风湿腰腿痛、水肿病等。

野花椒

【土家名】抗苦错布 kanr kux cof buf

【国际音标】k'an²¹ k'u⁵⁵ ts'o³⁵ pu³⁵

【异名】狗花椒、山花椒、臭花椒。

【来源】为芸香科植物竹叶椒 *Zanthoxylum armatum* DC. 的果实、根及叶。

【药性】性热，味麻、辣、苦。小毒。

【功用】温胃散寒，赶风除湿，活血疗伤，败毒消肿。用于胃脘冷痛、风湿骨痛、跌打伤痛、肛门脓肿等。

野扁豆

【土家语】抗苦泽可皮 kanr kux cer lox pir

【国际音标】k'an²¹ k'u⁵⁵ ts'e²¹ k'o⁵⁵ p'i²¹

【异名】野鹅眉豆、山绿豆、野赤小豆。

【来源】为豆科植物毛野扁豆 *Dunbaria villosa* (Thunb.) Makino. 的根。

【药性】性平，味甜、淡、辣。

【功用】赶气止痛，赶风除湿，败毒消肿，止带。用于胃脘胀痛、风湿关节痛、毒蛇咬伤、摆白等。

野萝卜

【土家语】抗苦拉白 kanr kux lax bax

【国际音标】k'an²¹ k'u⁵⁵ la⁵⁵ pe⁵⁵

【异名】续断、六汗、山萝卜、萝卜三七。

【来源】为川续断科植物川续断 *Dipsacus asperoides* C. Y. Cheng et T. M. Ai. 的根。

【药性】性微热，味甜、辣、苦。

【功用】强腰壮骨，止血安胎，续筋接骨，升提固脱。用于腰脊酸痛、胎动不安、跌打骨折、吊茄子等。

野颠茄

【土家语】抗苦卡且且 kanr kux kax qiex qiex

【国际音标】k'an²¹ k'u⁵⁵ k'a⁵⁵ tɕ'ie⁵⁵ tɕ'ie⁵⁵

【异名】刺辣椒、颠茄草、野茄子、刺天茄、大丁茄。

【来源】为茄科植物牛茄子 *Solanum surattense* Burm f. 的全株。

【药性】性热，味苦、辣。有毒。

【功用】活血止痛，赶风除湿，败毒散结。用于跌打伤痛、风湿腰痛、冻疮、九子疮等。

蛇葡萄

【土家语】窝泽胖司 wov cer panf six

【国际音标】wo⁵³ ts'e²¹ p'an³⁵ si⁵⁵

【异名】绿葡萄、假葡萄、野葡萄、山葡萄。

【来源】为葡萄科植物东北蛇葡萄 *Ampelopsis brevipedunculata* (Maxim.) Trautv. 的根、根皮及叶。

【药性】性冷，味辣、苦、微涩。

【功用】赶风除湿，活血疗伤，败毒化痰，收敛止血。用于风湿骨痛、跌打肿痛、巴骨流痰、外伤出血等。

犁头草

【土家语】卡铁科巴席克查 kax tiex kox bax xir ker car

【国际音标】k'a⁵⁵ t'ie⁵⁵ k'o⁵⁵ pa⁵⁵ ɕi²¹ k'e²¹ ts'a²¹

【异名】犁头尖、犁口草、紫花地丁。

【来源】为堇菜科植物长萼堇菜 *Viola inconspicus* Bl. 的全株。

【药性】性冷，味辣、苦。

【功用】赶火败毒，消肿止痛，活血疗伤，燥湿止泻。用于疮疡疔毒、毒蛇咬伤、跌打损伤、湿热腹泻等。

猫奶奶

【土家语】莫忙 mor manr

【国际音标】mo²¹ man²¹

【异名】铨谷子、乌饭藤、铁包金。

【来源】为鼠李科植物光枝勾儿茶 *Berchemia polyphylla* Wall. var. *leioclada* Hand. - Mazz. 的根或茎叶。

【药性】性平，味辣、涩。

【功用】止咯化痰，赶食化积，活血疗伤，生肌敛疮。用于咳嗽痰多、小儿疳积、跌打损伤、水火烫伤等。

麻口皮子药

【土家语】尔他双错布 ex tax suanx cuof duf

【国际音标】e⁵⁵ t'a⁵⁵ suan⁵⁵ ts'uo³⁵ pu³⁵

【异名】皮子药、细叶花椒、总管皮、红山椒。

【来源】为芸香料植物柄果花椒 *Zanthoxylum podocarp* Hemsl. 的根皮、茎皮。

【药性】性热，味麻、辣、涩、苦。有小毒。

【功用】麻醉止痛，收敛止血，赶风除湿，活血疗伤。用于脘腹疼痛、胃肠出血、风湿骨痛、跌打伤痛等。

猫猫草

【土家语】莫被实克查 mor bif sir ker car

【国际音标】mo²¹ pi³⁵ si²¹ k. e²¹ ts. a²¹

【异名】对叶兰、小生扯拢。

【来源】为玄科植物疏花婆婆钠 *Veronica laxa* Benth. 的全草。

【药性】苦，寒。

【功用】泻火败毒，止血调经。用于功能性子宫出血，白带过多，月经不调及外伤。

十二画

斑鸠窝

【土家语】铺土统 puf tux tongx

【国际音标】p'u³⁵ t'u⁵⁵ t'uŋ⁵⁵

【异名】铁线藤、满天云、硬筋藤。

【来源】为海金沙科植物海金沙 *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw. 的根及地上部分。

【药性】性冷，味淡、咸。

【功用】利尿排石，活血疗伤，赶火败毒。用于尿路结石、水肿病、跌打损伤、腰带疮等。

散血草

【土家语】灭尔打皮席克查 miev dax pir xir ker car

【国际音标】mie⁵³ ta⁵⁵ p'i²¹ ɕi²¹ k'e²¹ ts'a²¹

【异名】满天星。

【来源】为报春花科植物黑腺珍珠菜 *Lysimachia heterogenea* Klatt. 的全株。

【药性】性微冷，味苦、辣。

【功用】活血疗伤，通经止痛，败毒排脓，赶火消肿。用于跌打损伤、痛经、破骨流痰、黑眼疗等。

散血莲

【土家语】灭尔打皮莲 miev dax pir lianr

【国际音标】mie⁵³ ta⁵⁵ p'i²¹ lian²¹

【异名】活血莲、鸡血莲、鸡血七。

【来源】为裸子蕨科植物凤丫蕨 *Coniogramme japonica* (Thunb.) Diels. 的根茎。

【药性】性微冷，味辣，微苦。

【功用】活血散瘀，通络止痛，赶风除湿。用于跌打损伤、瘀血经闭、麻症、风湿关节痛等。

景天三七

【土家语】灭尔屁席克查 miev pif xir ker car

【国际音标】mie⁵³ p'i³⁵ ɕi²¹ k'e²¹ ts'a²¹

【异名】三七、马三七、观音坐莲、见血散、吐血草。

【来源】为景天科植物费菜 *Sedum aizoon* L. 的全株。

【药性】性微热，味酸。

【功用】收敛止血，活血疗伤，生肌敛疮，败毒消肿。用于多种出血、跌打损伤、水火烫伤、毒蜂蜇伤等。

铺地香

【土家语】里迷 香 liv mir xianx

【国际音标】li⁵³ mi²¹ ɕian⁵⁵

【异名】一株香、铺地灰、铺地白。

【来源】为菊科植物毛大丁草 *Gerbera piloselloides* (L.) Cass.

的全草。

【药性】性冷，味苦、辣。

【功用】赶火止咯，赶气消食，活血疗伤，败毒消肿。用于肺热咳嗽、食积腹胀、跌打损伤、毒蛇咬伤等。

辣子七

【土家语】趴古七 pax gux qir

【国际音标】p'a⁵⁵ ku⁵⁵ tɕ'i²¹

【异名】竹叶三七、接骨草、尖惊药。

【来源】为爵床科植物九头狮子草 *Peristrophe japonica* (Thunb.) Bremek. 的全株。

【药性】性冷，味辣、微苦。

【功用】活血疗伤，赶火止惊，败毒消肿。用于跌打损伤、小儿惊风、锁喉风、毒蛇咬伤等。

湘西皮子药

【土家语】湘西卡他爬要 xianx xix kar tax par yaof

【国际音标】ɕian⁵⁵ ɕi⁵⁵ k'a²¹ t'a⁵⁵ p'a²¹ jau³⁵

【异名】一朵云、一锤锣、山梔茶、崖花海桐、野蒙花。

【来源】为海桐花科植物海金子 *Pittosporum illicioides* Makino. 的根皮、树皮及叶。

【药性】性热，味苦、辣。

【功用】赶寒除湿，赶风止痒，疗伤接骨，败毒消肿。用于寒湿身痛、风坨、跌打骨折、毒蛇咬伤等。

遍身刀

【土家语】杉卡蒙 saf kar mongr

【国际音标】sa³⁵ k'a²¹ muŋ²¹

【异名】杉树、千把刀、天蜈蚣。

【来源】为杉科植物杉木 *Cunninghamia lanceolata* (Lamb.) Hook. 的根、树皮、叶及油脂。

【药性】根、树皮、叶：性微热，味辣、苦。油脂：性微热，味辣、苦、涩。

【功用】固精止遗，活血疗伤，赶气安神，赶风止痒。用于男子跑马、跌打损伤、气癫、漆疮等。

十三画

蓑衣藤

【土家语】则实二拉 zer sir ef lax

【国际音标】tse²¹ si²¹ e³⁵ la⁵⁵

【异名】花木通、光木通、木通、万年藤。

【来源】为毛茛科植物山木通 *Clematis finetiana* Levl. et Vant. 的藤茎。

【药性】性微冷，味淡、辣。

【功用】消水透湿，赶风通络，活血疗伤，通经止痛。用于水肿病、风湿身痛、跌打扭伤、痛经等。

蜂子七

【土家语】米马七 mix max qir

【国际音标】 mi⁵⁵ ma⁵⁵ tɕ'i²¹

【异名】地蜂子、山蜂子、三叉苦、雷震子、地丸子。

【来源】为蔷薇科植物三叶委陵菜 *Potentilla freyniana* Bornm. 的根及全草。

【药性】性冷，味苦、涩。

【功用】赶火燥湿，收敛止血，活络止痛，败毒消肿。用于湿热泻痢、便血、胃脘灼痛、毒蛇咬伤等。

喉咙草

【土家语】泽洛替席克查 cer lor tix xir ker car

【国际音标】 ts'e²¹ lo³⁵ t'i⁵⁵ ɕi²¹ k'e²¹ ts'a²¹

【异名】五朵云、清明花、五岳朝天、喉蛾草。

【来源】为报春花科植物点地梅 *Androsace umbellata* (Lour.) Merr. 的全草。

【药性】性冷，味辣、苦。

【功用】赶火败毒，消肿止痛，活血疗伤。用于喉蛾、牙龈肿痛、口舌生疮、跌打损伤等。

辣姜子

【土家语】巴梭尔 bax sox ex

【国际音标】 pa⁵⁵ so⁵⁵ e⁵⁵

【异名】山姜子、山苍子、山胡椒。

【来源】樟科植物木姜子 *Litsea pungens* Hemsl. 的果实、根及叶。

【药性】性热，味辣、苦，有香气。

【功用】温胃散寒，赶气除胀，赶风除湿，活血止痛。用于

胃脘冷痛、脘腹胀满、寒湿腰痛、跌打伤痛等。

满坡香

【土家语】八付你香 bar huf nix xianx

【国际音标】pa²¹ xu³⁵ ŋi⁵⁵ ɕian⁵⁵

【异名】山射、满山香、五里香、香草、马蹄香。

【来源】为败酱科植物缬草 *Valeriana officinalis* L. 的根及根茎。

【药性】性热，味辣、苦。

【功用】活血溜胎，赶风散寒，疗伤止痛，镇静安神。用于避孕、风寒头痛、跌打伤痛、心慌失眠等。

雷公莲

【土家语】麦他泽莲 mef tax cer lianr

【国际音标】me³⁵ t. a⁵⁵ ts. e²¹ lian²¹

【异名】大软筋藤、青竹标、石南藤。

【来源】为天南星科植物雷公莲 *Epipremnopsis sinensis* (Engl.) H. Li 的全株。

【药性】辛，凉。有毒。

【功用】理气化毒，散瘀消肿。用于骨折、心胸痛。

雾水葛

【土家语】所泽阿不 sox cer ar bur

【国际音标】so⁵⁵ ts. e²¹ a²¹ pu²¹

【异名】水葛。

【来源】为荨麻科植物雾水葛 *Pouzolzia zeylanica* (L.) Benn. 的全草。

【药性】甘、淡，寒。

【功用】消肿毒，排脓，清湿热。用于疮、痈疽、乳痈、风火牙痛、热泻、痢疾。

十四画

蝇子草

【土家语】二拉实克查 ef lax sir ker car

【国际音标】e³⁵ la⁵⁵ si²¹ k. e²¹ ts. a²¹

【异名】银柴胡、岩竹参、石竹笋。

【来源】为石竹科植物蝇子草 *Silene fortunei* Vis. 的全草及根。

【药性】辛、涩、微苦，凉。

【功用】消肿毒，清热利湿，利咽喉。用于咽喉肿痛、痢疾、白带、尿急症、跌打损伤。

鼻血莲

【土家语】翁起血莲 ongf qix xier lianr

【国际音标】uŋ³⁵ tɕ. i⁵⁵ ɕie²¹ lian²¹

【异名】千金藤。

【来源】为防己科植物千金藤 *Stephania japonica* (Thunb.) Miers 的根、茎。

【药性】苦、辛，微寒。

【功用】清热解毒，祛风活络，止痛，祛瘀消肿。用于痢疾、咽喉肿痛、毒蛇咬伤、无名肿毒、风湿性热痹痛、胃痛、跌

打损伤。

十五画

醉鱼草

【土家语】送闹卡普 songf laof kax pux

【国际音标】suŋ³⁵ lau³⁵ k'a⁵⁵ p'u⁵⁵

【异名】闹鱼花、铁帚尾、吊阳尘、花灯草、痒见消、羊饱药。

【来源】为醉鱼草科植物醉鱼草 *Buddleja lindleyana* Fort. 的根及茎叶。

【药性】性微冷，味辣、苦，一说有毒。

【功用】活血疗伤，化瘀止痛，败毒消肿，解酒除痹。用于跌打损伤、产后腹痛、痈疮肿毒、酒色劳等。

十六画及以上

藤草乌

【土家语】若克七 rof kex qir

【国际音标】zo³⁵ k'e⁵⁵ tɕ'i²¹

【异名】羊角七、藤乌头、血乌、见血封喉。

【来源】为毛茛科植物瓜叶乌头 *Aconitum hemisleyanum* Pritz. 的块根。

【药性】性大热，味麻、辣、苦。有大毒。

【功用】散寒除湿，活血疗伤，麻醉止痛，败毒消肿。用于寒湿腰痛、跌打伤痛、坐骨神经痛、疮疖肿痛等。

麝 香

【土家语】麝香 sef xianx

【国际音标】se³⁵ çian⁵⁵

【异名】元寸、元寸香、寸香、当门子。

【来源】为鹿科动物林麝 *Moschus berezoushii* Flerov. 成熟雄体香囊中的干燥分泌物。

【药性】性热，味辣，特香。

【功用】开窍醒神，赶气活血，疗伤止痛，赶风除湿。用于神昏不醒、心气痛、跌打损伤、风湿关节痛等。

第六章 土家医骨伤疾病医方选介

一、骨折方

【方1】大泽、打不死、散血草、红牛膝、铁马鞭、克马草、狗牙齿、土三七各适量。

用法：骨折经手法复位后，将上述药洗净兑酒调匀外敷患处，用杉木皮固定。

方源：湖南省凤凰县吉信镇中心医院。

【方2】接骨草、沙蒿菜、懒篱笆、桐油树菌。

用法：将上述药物捣烂用酒兑调备用。将骨折先复位，用药汁外涂，杉木小夹板固定，后用药汁由夹板缝滴入，1日2~3次。

说明：本方经献方人多年临床应用，疗效显著。

方源：湖南省凤凰县林峰乡段福秀。

【方3】岩五爪50g，骨碎补50g，满月鸡3只，白酒适量。

用法：将上药捣烂，加白酒适量外敷。1日1次，药酒可洒患处，1日数次。

说明：岩五爪为葡萄科狭叶崖爬藤，具有祛风活络，活血止痛之功。小鸡具有祛瘀生新，接骨作用，是民间接骨的常用药。

方源：湖南省吉首市土家族民间方。

【方4】八里麻、马兰草、半边钱、千条路、散血草、明矾各适量。

用法：将上药洗净捣烂，明矾研末调成泥状，外敷患处。

说明：半边钱即为破铜钱，为伞形科植物积雪草的全草。

方源：湖南省桑植县向楚贤。

【方5】破铜钱、连钱草、半边莲、五加皮、桂鱼风各适量。

用法：将上述鲜药洗净捣烂，外敷患处，再用杉树皮固定。

方源：湖南省古丈县瞿子柏。

【方6】三爪风 20g，蜂藤 20g，茜草 20g。

用法：水煎成浓汁，淋洗患处。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方7】千里马、红牛膝、懒茶叶、笔筒草、接骨木、红筷子、散血草各适量。

用法：上药鲜品捣，外敷患处。

说明：笔筒草为木贼科植物节节草的全草、红筷子为柳叶菜科植物柳兰的全草。

方源：重庆市秀山自治县李志民。

【方8】三百棒、土田七、接骨木、接骨草各 30g，活小鸡 1 只。

用法：将上药鲜品捣烂，将小鸡杀去内脏及毛，与捣烂混合后捣绒，外敷患处，三日换药一次。

说明：接骨草为八棱麻的全草。

方源：重庆市秀山自治县杨秀芹。

【方9】乌韭 20g，野梧桐树皮 40g，五加皮 30g，白芨 40g，蜂窝球 12g，红糖 20g。

用法：将上药鲜品洗净捣烂如泥，敷于患处，外用杉木皮固定，每 7 日换药 1 次，3 次 1 疗程。

说明：乌韭为鳞始蕨科植物乌蕨，蜂窝球是用鲜药的全草。

方源：湖南省桑植县上河溪乡肖英武。

【方10】破铜钱 30g，野葫芦藤根皮 30g，钓杆草 30g，桃树叶 30g，九灵光 30g，一枝黄花 30g，乌不站树皮 30g，一支蒿 15g，小鸡 1 只。

用法：将上药共捣烂成泥外敷（骨折复位后），外用杉树皮固定，7天换药1次，4次为一疗程。

说明：野葫芦藤为葡萄科蛇葡萄。

方源：湖南省桑植县岩屋口陈胜久。

【方11】马蹄香、千锤打、四两麻、苕叶细辛、三百棒各等量。

用法：将上药用白酒浸泡备用。用时搽患处或将药酒洒到患处。1日3次。

方源：湖南省龙山县彭正爱。

【方12】绞股蓝300g，木树皮300g，生黄珠子300g，续断根200g，刺五加皮200g。

用法：有根皮的刮去粗皮、洗净、晒干研细末。用时用酒和水各半，加医用凡士林调成糊状，外敷患处。

方源：湖北省长阳土家族自治县郑祖纯。

【方13】土大黄、川芎。

用法：土大黄7份，川芎3份，先用冷开水浸泡，再兑白酒，用药酒外淋骨折部位。

方源：湖南省古丈县李绍银。

【方14】节骨藤10g，刺苞头根10g，三百棒10g，麻根皮10g，烂杆树皮10g，枇杷树皮10g。

用法：上药先用冷开水浸泡捣烂外敷患处。

方源：湖南省龙山县彭大善。

【方15】一口血适量。

用法：洗净捣烂外敷。

方源：湖北省恩施市周柱贤。

【方16】接骨丹、蛇泡草、狗骨头树皮、梧桐树根皮各适量，子鸡一只。

用法：共捣烂，外敷患处，用小夹板固定。3天换药1次。

【方17】大血通、小血通、一字草、土田七、酸味草、鹅儿肠、钻岩金各适量。

用法：药物兑白酒共捣烂，外敷患处，小夹板固定。3天换药1次。

【方18】巴岩姜、生大黄、自然铜、五加皮、山萝卜、鸟不钻根皮适量。

用法：药物洗净，加甜酒汁共捣烂，外敷患处并固定。3天换药1次。

【方19】接骨丹、五加皮、苎麻根、红刺泡头根各适量，冰片3g，熟糯米粉250g，鸡蛋黄1个，醋适量。

用法：将鲜药洗净捣烂如泥，与冰片、米粉、蛋黄加醋拌匀，外敷患处固定。3天换药1次。

【方20】杉树炭、马蹄香、钻岩金根、子鸡（去毛）、螃蟹、红糖（适量）。

用法：共捣烂，外敷患处，固定。3天换药1次。

【方21】乌金七、过路黄、夏枯草、满天星、破铜钱、六月凉各适量。

用法：鲜药洗净、捣烂成泥。将药泥外敷在骨折复位处，外固定。3-5天换药1次。

【方22】骨碎补100g，续断30g，白三七30g，七层楼30g。

用法：用水与酒各等分浸泡后水煎服。3次分服，1日1剂。

【方23】草血竭50g，了哥王50g，狭叶爬岩藤50g。

用法：水煎，内服。3次分服，1日1剂。

【方24】蒙花树皮、白糖。

用法：上药各适量，捣烂，外敷骨折处，日换药1次。

忌：糯米、牛肉羊肉。

【方25】三百棒10g，马鞭草10g，马蹄草10g，马尾松10g，懒篱笆树根10g，杉树皮10g，洗发树10g，散血草10g，夏枯草

10g，地胡椒 10g，九节龙 1g。

用法：上药捣烂，外敷骨折处。日换药 1 次。

忌：糯米、牛肉、羊肉。

【方 26】铜罗汉 1 个，铁罗汉 1 个，接骨草 10g，地枇杷叶 10g，狗尿泡叶 10g，红糖 5g，白酒 20ml。

用法：上药捣烂加入红糖、酒，上夹板时包入夹板里面，5 天换药，共换 3 次药。

忌：辛辣、牛肉。

【方 27】脚踏莲 10g，路边青 10g，接骨木 10g，生乌头 10g。

用法：上药洗净，捣烂，骨折用杉木皮固定，药包在杉木皮内，5 天换 1 次药。每天用酒将药淋湿 2 次。

忌：辛辣、糯米。

【方 28】四两麻 30g，千锤打 30g，羊蹄香 30g，三百棒 60g，白酒 1000ml。

用法：上药切碎泡白酒。可内服，每次 20ml，外用药酒擦患处，1 日 2 次。

忌：牛肉、糯米。

【方 29】大血藤 10g，小血藤 10g，大通草 6g，小通草 6g，藤五加 10g，小杆子 10g，川芎 10g，地胡椒 10g，马蹄香 6g，透身汉 10g，地雷 10g，野菊花 10g，五虎进 10g，金线吊葫芦 10g。

用法：水煎服，日 1 剂，分 2 次内服。

忌：辛辣、发物。

【方 30】枯矾 3g，自然铜 3g，尔香 5g，没药 5g，麝香 0.1g。

用法：共研细末，每次口服 3g，米酒或白酒兑服，1 日 3 次。

【方 31】川芎 30g，土鳖 15g，归尾 30g，川乌（制）10g，海马 15g，甲珠 15g，红花 15g，桂枝 15g，桃仁 15g，续断 20g，

羌活 20g，木通 10g，甘草 10g。

用法：浸泡白酒 2000ml7 日，每次内服 50g，1 日 3 次。

【方 32】花粉兜、泽兰、八厘麻各适量。

用法：研末，酒或醋调匀，外敷患处。2 天换药 1 次。

【方 33】老茄子皮、四行皮、四块瓦、白菊花兜根、灯芯各适量。

用法：将药物捣烂，用桐油调匀，外敷骨折处，外用杉木皮（小夹板）固定。

【方 34】地蜂子、虫蛻、白芷、花粉、黄柏、黄芩、麻油、桐油、黄丹、黑沙、雄黄、连翘、甘草各适量。

用法：以上药焙干共研细末，用麻油、桐油调匀，外敷患处，2 日换一次药。

【方 35】芙蓉花兜根、梨花树根皮、野麻兜根、大叶柳树根各适量，小黄毛鸡仔一只（刚出壳的鸡仔）。

用法：将药物洗净捣烂，放入剖开的仔鸡腹内，趁热将药物共敷骨折处，外小夹板固定。

【方 36】淮牛膝 10g，桂枝 10g，海桐皮 10g，威灵仙 10g，红花 10g，桃仁 10g，尔末 10g，木瓜 10g。

用法：水煎，内服，1 日 2 次。

【方 37】淮牛膝 10g，金毛狗脊 15g，紫金皮 10g，威灵仙 15g，土鳖 10g，猴骨 5g，自然铜 5g。

用法：用米酒煮，内服。1 日 1 剂，2 次 2 次。

【方 38】花尔石、紫石英、冰片、龙骨各适量。5 - 6 月加黄连，冬天不用黄连。

用法：上药焙干共研成末，童便调匀，外敷患处，用小夹板固定骨折处。

二、跌打损伤及刀枪伤方

【方1】杉树尖、柏树尖适量。

用法：将鲜嫩树尖，用口嚼烂成泥状，外敷患处。1日1至2次。

方源：湖南省永顺县陈复兴。

【方2】生松香、熟松香、三步跳各适量。

用法：将上述三药焙干研末，用桐油或茶油调匀，外敷患处。1日1次、连用5至7日为一疗程。

方源：湖南省永顺县陈复兴。

【方3】岩泽兰10g，散血莲10g，三百棒5g，一点血5g，马蹄香5g，铁灯台5g，铁马鞭10g，大血藤10g，花血藤10g，川芎6g，茅根6g，樟木10g。

方源：湖南省永顺县陈复兴。

【方4】一口血6g，岩螺15g，马齿苋6g，露水草6g，首乌6g，见血飞6g，散血莲6g。

用法：水煎服或兑酒服。

方源：湖南省凤凰县民间方。

【方5】雷胆子（三叶青）50g，白酒90毫升。

用法：将新鲜雷胆子洗净，捣烂兑酒挤汁内服。1日1剂，1次30毫升。药渣外敷患处。1日换药1次。

方源：湖南省吉首市土家族民间方。

【方6】地雷20g，金腰带25g。

用法：上药研末3g，冲温开水内服，日3次。

方源：湖南省永顺县向金芝。

【方7】搜山虎20g，香附子15g，青木香15g，丝棉皮15g。

用法：水煎服，1日1剂，2次分服，5剂1疗程。

说明：对急性腰扭伤、疼痛、不能屈伸、行走艰难者，服上

药效捷。

方源：湖南省大庸市二家河田廷富。

【方8】岩蜜环豆 15g，香血藤 15g，一口钟 15g，丝棉皮 15g，桑白皮 15g，地枇杷 15g，糖罐子 15g。

用法：上药用 45 至 50 度白酒 1000 毫升浸泡 5 至 7 天后内服。

1 日 2 至 3 次，每日服 50 毫升。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方9】仙鹤草 30g，枣仁 10g，白茯苓 10g，红枣 20 枚。

用法：水煎服，1 日 1 剂，分 2 次服。

方源：湖北省来凤县凤翔镇杨洪兴。

【方10】丁公藤 30g，珍珠伞 30g，山黄珠子 30g，红花 20g，八棱麻 20g，四大天王 10g，细辛 10g。

用法：上药共研细末，用陈醋，鸡蛋清调成膏状，外敷于伤肿处。

方源：湖北省来凤县凤翔镇杨洪兴。

【方11】箭杆风 12g，九节风 9g，筋骨草 9g，大血藤 9g，伸筋草 9g。

用法：上药用白酒 500 毫升泡一周后服。

说明：该方对风湿疼痛具有较好效果。

方源：湖北省枝江县杨尚龙。

【方12】升麻草（金龟草）50g。

用法：鲜品捣烂处敷患外。另水煎内服，1 日 1 剂，分 2 次服。

说明：金龟草为毛茛科植物金龟草根茎。对内伤、瘀血具有活血止血作用。

方源：湖南省保靖县马王乡田宏杰祖传方。

【方13】鸡蛋 2 个，童便 500 毫升。

用法：童便泡鸡蛋，每日煎食 2 个，2 日可愈。

说明：童便一般可取中间一段。该方对被吊打，两手难举具有较好效果。

方源：重庆市秀山自治县余辅臣。

【方 14】当归、草乌、没药、乳香、血竭、古铜钱（醋淬数十次）、自然铜（醋淬七次）各等分。

用法：共研为细末，每服 0.6 至 0.9g，黄酒送服，1 日 2 次。

说明：百日内忌食荸荠。如出血过多、神气极虚者，不可服。

方源：重庆市秀山自治县刘自坤。

【方 15】甘草、牛膝、郁金、红花、当归、川芎、白芍、花蕊石各适量。

用法：上药用童便泡后，用酒炒热后包伤处。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 16】振天雷、雷公蒿、铁扫帚各等量。

用法：将药物洗净捣烂，外敷患处，1 日 1 至 2 次。

说明：振天雷俗称曼陀罗。

方源：湘西土家族民间方

【方 17】活土鳖虫 15g，自然铜（醋淬 9 次）9g，乳香（去油）6g，血竭 6g，飞朱砂 6g，巴豆霜 6g，麝香 0.9g。

用法：以上七味药共研末，收入小口磁瓶内腊封，成人每服 0.45g，小儿 0.21g。用酒冲服。

方源：重庆市秀山自治县李自坤。

【方 18】三爪龙、五爪龙、野烟秧、接骨木、连钱草、瓜蒌子。

用法：将瓜蒌子捣烂挤汁，其它同捣烂与瓜蒌子水兑调匀，外敷患处，1 日换 1 次。同时将上药方煎水外洗，另加蛔虫草。

1 日 1 剂，1 日洗 2 次。

方源：湖南省凤凰县吉信区田中顺。

【方 19】大河虾、地牯牛、蓖麻子适量。

用法：将上药捣烂，外敷伤口，外用纱布固定，1 日 1 至 2 次。主治枪伤。

方源：湖南省凤凰县吉信区医院。

【方 20】臭牡丹、一棵针、散血草、铁马齿苋各适量。

用法：将新鲜的药洗净捣烂，外敷伤口，1 日 1 剂。

说明：对开放性，闭合性伤均有显著疗效。

方源：湖南省凤凰县吉信医院验方。

【方 21】蜣螂 3 个，巴豆五粒。

用法：共捣如泥状，外敷患处，少刻即出。

说明：箭、弹及杂物入肉不出，有特效。

方源：湖南省湘西民间验方。

【方 22】红蓖麻子、巴茅杆花、水鸭子、使君子。

用法：上药研细末，外敷患处。

说明：对枪弹丸入肉外敷有良效。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 23】乳香 10g，没药 10g，田三七 10g，血竭 3g，血余炭 10g。

用法：将上药焙干研细末，用葱白连须捣成泥状，外敷伤口。

说明：本方对各种刀、枪等外伤引起出血不止，以及内出血，疗效甚捷。

方源：湖南省吉首市万溶江民间方。

【方 24】猴巴掌绒毛适量。

用法：将猴巴掌绒毛撒在伤口上，可用纱布包扎或固定，也可不包扎。

说明：猴巴掌为水龙骨科多年附生蕨类植物槲蕨的根茎，又名骨碎补，毛姜。

方源：湖南省龙山县兴隆街乡滕永康。

【方25】遍山红茛 10g，大血藤 15g，三百棒 15g，地罗汉 10g，嫩松树皮 5 至 7 个。

用法：水煎，日服 1 剂，分 2 次内服。

方源：湖南省保靖县彭章图。

【方26】半截烂、白四块瓦各适量（鲜品）。

用法：洗净，捣烂。外敷患处。2 日换药 1 次。

【方27】五加皮、接骨草、红牛膝、木瓜各适量。

用法：药物捣烂，用甜酒水调，外敷患处。2 日 1 次。

【方28】抱石莲、白林麻各等分。

用法：捣烂泥，外敷患处。1 日 1 次。

【方29】一枝黄花、丁茄、土田七、钻岩金皮、七层塔各适量。

用法：洗净加醋捣烂成泥状，外敷患处。1 日 1 次。

【方30】血蜈蚣、海螺七、九子还阳草各 30g。

用法：水煎，3 次分服。1 日 1 剂。

【方31】飞蛾七、血三七、牛尾七、红麻七、鸭尾七各 30g。

用法：水煎，3 次分服。1 日 1 剂。

【方32】血见飞、九龙盘、三百棒、三月泡根各 30g。

用法：水煎，3 次分服。1 日 1 剂。

【方33】半截烂、一口血、八角莲、三百棒、千锤打、雪里见、一口黄、八棱麻、震天雷各 30g。

用法：水煎，3 次分服。1 日 1 剂。

【方34】五爪龙、景天三七、胡豆七、炸酱菜、铜钱各 20g。

用法：水煎，3 次分服。1 日 1 剂。

【方35】麻布七、牛尾七、丝棉皮、红牛膝、续断、野木

瓜、六月雪、五加皮、香雪莲各 30g。

用法：水煎，内服，1 日 3 次。1 日 1 剂。

【方 36】紫背天葵、连钱草、小救架各适量。

用法：洗净捣烂成泥状，加白酒调匀，外敷患处。2 日 1 次。

【方 37】韩信草、穿破石、土大黄、苈麻根各适量。

用法：洗净捣烂成泥状，外敷患处。1 日 1 次。

【方 38】钻岩金根、黄药子、铜锤玉带草各适量。

用法：洗净共捣烂成泥状，加少许白酒调匀，外敷患处。1 日 1 次。

【方 39】白三七、土三七、朱砂根、八棱麻各 30g。

用法：水酒各等分，煎服。1 日 3 次，1 日 1 剂。

【方 40】骨碎补 50g，南五加 50g，续断 50g，土细辛 30g。

用法：水煎内服。3 次分服，1 日 1 剂。

【方 41】千层塔 50g，百两金 50g，八角莲 50g，土细辛 50g，血当归 50g。

用法：白酒浸泡 15 天，每次内服 50g。1 日 2 次。

【方 42】毛蜡烛适量

用法：用毛蜡烛捣烂，直接敷压在伤口，包扎止血。伤愈后结痂自门脱落。本方适用于刀伤及其伤外伤出血。

【方 43】铁灯台、半枝莲、沸甲草、钻岩金根皮。

用法：药物焙干，研细末备用。用虎杖、刺黄柏根煎水洗伤口，敷药末包扎。1 日 1 次。适用于伤口出血。

【方 44】旱莲草、草血竭、盐肤木叶、钻岩金根皮。

用法：药物焙干，研成细粉。用白酒调药粉敷在伤口上加压包扎。

【方 45】土狗子（蝼蛄）数个、豇豆子适量、陈醋适量。

用法：药物捣烂，加醋调匀，外敷伤口。用此方可拔出子弹

头或刺入皮肉内的竹刺等异物。

【方46】包谷七、竹根七、牛根一、芦茅七、高粱七、血三七、辣子七、青菜七、白菜七、大蒜七、接骨草、龙骨藤。

用法：上药各适量，捣烂外敷患处。日换药1次，一般2~3天可消肿，止痛。

忌：糯米、牛肉。

【方47】地胡椒15g，大血藤10g，血三七10g，三百棒10g，八两麻5g，九龙角10g，过岗龙15g，九拱桥10g，石吊兰10g。

用法：水煎，日1剂，分2次内服。

加减：铁器打伤的加铁灯台，木打伤的加穆桂英10g，岩石打伤的加岩泽兰10g。

忌：牛肉、羊肉、狗肉、糯米、鸡蛋、雄鸡、鲤鱼等。

【方48】十八茄50g，马蹄香50g，透身汉50g，散血莲50g，满天星50g，半边钱50g，铁马鞭50g，六月凉50g，五爪龙50g，铁丝乱50g，田三七50g，臭牡丹根50g，小谷草50g，大救架50g，青菜七50g，克马草50g，老鸦酸50g，血肿消50g，铁蒿子50g，黄花草50g。

用法：上药晒干，切成小段，放入密封的罐子里，加包谷酒5斤，浸泡7天后，用少量药外擦患处，伤势重可内服，每次20ml，1日2次。

忌：辛辣。

【方49】大血藤10g，小血藤10g，大通草6g，小通草6g，藤五加10g，小杆子10g，川芎10g，地胡椒10g，马蹄香6g，透身汉10g，地雷10g，野菊花10g，五虎进10g，金钱吊葫芦10g。

用法：水煎服，日1剂，分2次内服。

忌：辛辣、发物。

【方50】母丁香10g，安桂5g，枳实10g，云皮10g，麻皮10g，香附10g，红花10g，槟榔10g，砂仁10g，当归15g，三七

5g, 甘草 5g, 藕节 15g, 生姜 5g。

用法：用米酒煎药，童便引，内服。1 日 2 次，1 日 1 剂。

【方 51】神曲 15g, 枳壳 10g, 乌药 10g, 川厚朴 10g, 三七 10g, 川芎 10g, 菟丝子 15g, 生姜 5g, 朱砂 3g。

用法：水煎，内服。1 日 2 次，1 日 1 剂。白酒引。

【方 52】羌活 10g, 独活 10g, 红花 5g, 槟榔 10g, 没药 10g, 桃仁 10g, 土虫 5g, 莪术 10g, 枳壳 10g, 广木香 10g, 胆草 10g, 当归 15g, 山奈 5g, 尔香 10g, 灯芯 5g。

用法：水煎，内服。1 日 2 次，1 日 1 剂。

【方 53】制土鳖 10g, 川厚朴 10g, 胆草 10g, 神曲 15g, 丁香 10g, 田七 5g, 上桂 5g, 生地 15g, 红花 5g, 莪术 10g, 川乌（制）5g, 生姜 5g, 甘草 5g。

用法：水煎，内服。1 日 2 次，1 日 1 剂。

【方 54】刘寄奴 10g, 威灵仙 15g, 归尾 15g, 泽兰 10g, 骨碎补 10g, 尔香 10g, 木香 10g, 没药 10g, 苍术 10g, 地榆 10g, 红花 10g, 土大黄 10g, 桃仁 10g, 川芎 10g, 三棱 10g, 莪术 10g, 槟榔 10g, 小茴 5g, 青皮 10g, 广皮 10g, 柴胡 10g, 羌活 10g, 血蝎 5g, 三七 5g, 山羊血 10g, 藕节 10g。

用法：水煎，内服。白酒兑服（引药）。

【方 55】大活 10g, 归尾 15g, 红花 10g, 牛膝 10g, 丝棉皮 15g, 白芷 10g, 木瓜 10g, 桃仁 10g, 桔梗 10g, 南星（制）10g, 莪术 10g, 自然铜 5g, 故纸 10g, 没药 10g, 土鳖 5g, 尔香 10g, 三七 5g, 鱼子皮 10g, 山羊血 10g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，1 日 2 次，白酒兑服。

【方 56】归尾 10g, 川乌（制）5g, 故纸 10g, 自然铜 5g, 木通 5g, 红花 10g, 羌活 10g, 红硝 5g, 十大功劳 10g, 血蝎 30g, 青鱼子皮 10g, 香附 10g, 丝棉皮 10g, 桔梗 10g, 山羊血 10g, 土鳖 5g, 丁香 5g, 伸筋草 10g, 细辛 3g, 生地 15g, 威灵

仙 15g，菖蒲 10g，甘草 5g。

用法：水煎，内服。1 日 2 次，白酒兑服。

【方 57】满山香、鸭矢藤兜、桃树叶、落地金钱、梧桐叶、白菊花、山麻黄、隔麻搭各适量。

用法：上药捣烂，白酒炒热，外敷患处。

【方 58】梧桐树皮、鲜红花、乳香、没药、生姜各适量。

用法：生姜捣烂挤汁，其余药研末，姜汁与药末在锅内炒热，外敷痛处。

本方适用各种内外疼痛。

【方 59】石菖蒲兜、四季葱、生姜、酒糟各适量。

用法：药物捣烂加酒糟炒热外敷。

本方用于骨腕痛或寒性腹痛。

【方 60】牛力子 10g，葶力子 10g，北芥子 10g，莱菔子 10g，川芎 10g，克马草 15g，香附 10g，乌药 10g，藕子（莲子）15g，白芷 10g，丁香 5g，甘草 5g。

用法：用藕节引水，水煎内服。1 日 2 次。

本方适用于因气而引起的头痛

【方 61】薄荷、防风、黄剥皮、黄芩、鸳鸯花、山黄鳝、皂荚各适量。

用法：水煎，外洗伤口，药渣外敷伤口或患处。

本方适用于外伤出血伤口及无名肿毒的外洗及外敷。

【方 62】麦冬 15g，苎麻根 15g，川耳 10g，朱砂 3g，白蜡 5g。

用法：药物焙干，研细末，白酒兑服。1 日 2 - 3 次。

本方适用于受重伤后（如打伤、重刑等）的伤药。

【方 63】大黄、黄连、花粉、白芷、尔香、没药、枳壳、肥猪头、紫金锭各适量。

用法：药物共研细末，用酒或醋调匀，外敷伤处或患处。

本方适用于重伤。

【方64】白芷 10g，羌活 10g，乳香 10g，没药 10g，归尾 15g，赤芍 10g，血三七 10g，茯神 10g，川乌（制）5g，牛膝 10g，泽兰 10g，红花 10g，桃仁 10g，丝棉皮 10g，广木香 10g，山柰 5g，甘草 5g。

用法：水煎，内服。3次分服，1日1剂。生姜引，米酒兑服。

本方为打伤后的内服药。

【方65】牙皂、细辛、薄荷、雄黄、冰片各适量。

用法：共研细末，密封。用时（内服）1次6克，1日2~3次。

【方66】归尾 10g，白芷 10g，血蝎 3g，龙骨 20g，川芎 10g，皂角刺 10g，厚朴 10g，防风 10g，桔梗 10g，陈皮 10g。

用法：水煎，内服。1日2次，灯芯引。

本方具有消肿化毒排毒功效。

【方67】归尾 10g，白芷 10g，黄剥皮 10g，木鳖 3g，乳香 10g，没药 10g，木瓜 10g，花粉 10g，甘草 5g。

用法：水煎，内服。1日3次，灯芯引。

本方具有化毒功效。

【方68】丝棉皮 10g，小茴香 5g，归尾 10g，故纸 10g，大茴香 5g，桃仁 10g，泽兰 10g，苋草 10g，威灵仙 15g，桂枝尖 10g，羌活 10g，续断 10g，甲珠 5g，山菖蒲 10g。

用法：水煎，内服。1日1剂，2次分服。

注：本方适用于腰部打伤或损伤。

【方69】大泽兰 10g，柴胡 10g，当归 10g，白芷 10g，川芎 10g，续断 10g，独活 10g，赤芍 10g，羌活 10g，红花 10g，威灵仙 15g，桃仁 10g，桂尖 10g，甲珠 5g，苋草 10g，乌药 10g。

用法：水煎，内服。1日1剂，2次分服。白酒兑服。

注：适用头部打伤

【方 70】大黄 6g，香附 10g，地黄 15g，木通 10g，檀香 5g，防风 10g，柴胡 10g，梔子 10g，丁香 5g，骨碎补 10g，胡椒 3g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，2 次分服。生姜引。

注：适用于腹部打伤。

【方 71】尔香 10g，没药 10g，桃仁 10g，青皮 10g，陈皮 10g，小茴香 10g，红花 10g，元胡 10g，五灵脂 10g，甲珠 5g，大茴香 10g，香附 10g。

加工方法：药物共焙干，研末，装瓶备用。用时用开水或白酒冲（兑）泡内服。1 日 2 次。

注：适用于各种跌打损伤引起的疼痛及肿瘀症。

【方 72】尔香 10g，没药 10g，白芷 10g，黄丹 3g，黄连 5g，黄剥皮 10g，甘草 5g。

加工方法：焙干，研末，装瓶备用。用时用酒兑酒服或温开水冲服。

注：适用于破皮破血症。

主要参考文献

1. 田华咏, 潘永华, 唐永佳. 土家族医药学 [M], 北京: 中医古籍出版社, 1994
2. 田华咏. 土家族医学史 [M], 北京: 中医古籍出版社, 2005
3. 施杞. 中医骨伤科 [M], 北京: 中国中医药出版社, 2005
4. 田华咏. 土家族医药研究新论 [M], 北京: 中医古籍出版社, 2006
5. 潘永华. 湘西土家族医药调查与临床研究 [M], 北京: 科学技术文献出版社, 2013
6. 田华咏. 土家医病证诊疗规范 [M], 北京: 中医古籍出版社, 2014
7. 田华咏, 梅之南. 土家医方药精选 [M], 北京: 中医古籍出版社, 2014
8. 田华咏, 梅之南, 田禹顺. 土家医药双语词汇 [M], 北京: 中医古籍出版社, 2014
9. 彭芳胜, 杨光忠. 土家族药学 [M], 北京: 中医古籍出版社, 2014
10. 杨德胜. 土家族药学 [M], 西宁: 青海人民出版社, 2009
11. 赵敬华. 土家族医学概论 [M], 北京: 中医古籍出版社, 2005
12. 田华咏. 土家族封刀接骨术治疗骨伤疾病 [S], 中国中

医药学, 1998. 5: 4 (民族医药专版)

13. 田先彩. “神骨田”论文集 [M], 北京: 中医古籍出版社, 2006

14. 田华咏. 土家医外治法研究 [J], 中国民族医药杂志, 1999. 4: 29 ~ 30

15. 王亦璁. 骨与关节损伤 [M] 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 659 ~ 660

16. 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准 [S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 168 ~ 169

17. 宋敏, 柳申鹏. 骨质疏松症的中医药研究评 [J]. 中国中医骨伤科杂志, 2005 年, 13 (6): 71

18. 谭兵、董琼. 土家骨伤科专家——田先彩传奇 [M]. 武汉: 湖北人民出版社, 2008