

华咏兄：

黄天勤主任审完后，我这几天又拜读了一次，总体感觉很好。但也有个别地方缺漏，我用红字标示出来了，烦核准补充更改。

辛苦了。谢谢！

仁利 6月3日

第九编 教育科技卫生体育新闻传媒

三、卫生（187 条。其中田华咏 137 条，田兰 50 条）

（一）传统医药

【医药发展史】 医药历史。土家族医药的源起与发展，经历了远古时期“尝草识药”、“治验疾病”的初始积累阶段；先秦时期因楚巫的传入、土家族“梯玛”的影响而产生巫医现象时期；随之而来是由巫（傩）文化，梯玛文化而传衍生出来的早期土家族特殊医学——“巫医一家”时期。土家族医药源起和形成于秦汉，唐宋以来得以逐渐发展，到了清代“改土归流”后，土家族医药开始有了手抄本或木刻板本的土家族医学著作，是土家族医药发展史上由“口承”医学到“文传”医学的过渡时期。这一期间，因为梯玛、水师医术局限，疗效不佳，信誉度下降，出现了土家族坐堂或游走的药匠（对医生的称呼）或草医，土家族地区还有了药铺。坐堂药匠是医、药不分的，既诊病，又抓药，还要“服侍”病人，是土家医“医药一家”、“医护一家”时期。土家族医药进入了快速发展时期，是 20 世纪 80 年代后期的事。土家族医药在积累中形成，在形成中发展，在发展中创新，在创新中升华，形成了具有土家族医药文化特色的医药体系——土家医学。（田华咏）

【医药特色】 土家族医药学有较系统的医学理论，其中“三元”学说与体内物质基础气、血、精为土家医的重要理论基础。土家医认为，人体的生命活动依赖“三元”的脏器功能驱动气、血、精的环流，才能维持人体的新陈代谢。在病因上，以毒邪及伤因为病因学基础；在病理上，以气血失调和冷热失衡为病理学的基础；在诊断上，以看诊、问诊、听诊、脉诊和摸诊等五诊法为诊断学基础；在养生保健上，将养生与养神、饮食文化、茶文化、酒文化、婚姻文化、性文化、心神文化、民族卫生心理、民族体质等有机结合起来，共同形成土家族卫生保健体系的养生文化；在治疗法则上，有八种用药原则：即寒则热之，热则寒之，亏则补之，实则泻之，阻则通之，肿则消之，惊则镇之，湿则祛之。有八种治疗方法：即汗法、泻法、赶法、止法、补法、温法、清法；在传统外治疗方法上，土家医有集刀、针、火、药、水“五术一体”的外治法，还有梯玛的法术疗法，推抹疗法，水师的封刀按骨法、火功疗法、麝针疗法、薰蒸疗法、药浴疗法、佩带法、外敷疗法等 20 余种；在药物的性能上，分冷性药、热性药和平性药三大类八种性味：酸味药、甜味药、辣味药、苦味药、咸味药、

涩味药、麻味药、淡味药；在药物分类上，按三大体系分类，即按性能分类，按药物作用分类，按三十六、七十二序数分类；在用药方法上，有煎服法、磨汁法、炖服法、挤汗法、煨服法等 20 多种；在方剂的组成原则上，按主药、配药（帮药）和引药（药引子）的原则组方，方剂类型有汤剂、刃剂、酒剂、包裹剂、外敷剂等 10 余种；在土家医药物配伍禁忌上，有三种反畏现象，即“十四反”、“十三反”、“三十六反”共同组成反畏药物体系。医学传承，在土家族药炮制方法上，有磨捣法、煨制法、泡制法、炒制法、蒸法、煮法、水飞法、汗渍法、佩干法、腌法、露剂法等 20 余种；在疾病命名上，按六种方法命名，即根据发病部位命名、按临床表现命名、以动物形象命名、按发病原因命名、按发病时节命名和按疾病性使命名；在疾病的分类上，一是按十月太阳历计时法进行分类，如 36 惊，72 症。二是按三伤、七症、八类分类；三是按土家医传统方法分类，共分为 18 大类；在土家医服侍（护理）技术上，由临床疾病服侍、心理服侍、饮食服侍、药物服侍和气候服侍五大服侍共同构成土家医服侍（护理）体系；在土家族医药文化的承传上，一是“口承”形式流传，以师承、歌谣、谚语、口诀、歌舞等为载体世代承传；二是“文传”形式流传，以地方史志、民间抄本、地方医药书籍，这些文献资料是记载土家族医药文化的宝贵史料。正是由于土家族医药的悠久的历史，鲜明的学术特色，丰富的医药资源，使之成为中国当今仍具临床活力的卫生资源。（田华咏）

【临床常见病名】 土家医病名。白虎症、寒吼包症、热吼包症、乌鸦症、泥鳅症、蛤蟆症、黄疸症、长蛇症、麻木症、雷火症、红杀症、马杀症、跳山症、鸡窝症、脱茄胎症、羊毛痧症、红痧症、水鼓症、肺癆症、肺流症、秋蝉症、蒙心症、蒙忘症、夜游神症、羊癫疯症、母猪疯、红痢症、白痢症、鼓胀症、尿积症、尿石症、尿涪症、尿血症、缩阴症、遗尿症、多尿症、弱症、老鼠钻心症、飞蛾扑心症、红虎症、卧虎症、偏瘫症、鬼摸脸、偏头风症、骨节风症、钻骨风症、破骨风症、肿痛风症、坐骨风症、血厥风症、气厥风症、痰厥风症、心痛症、肋合痛、腰合痛症、腰胀痛症、伤腰症、相思癆、相色癆、月家癆、真月癆、假月癆、干血癆、囍食症、百虫吃肝症、肤子症、水痘症、寒水泻症、热水泻症、实水泻症、虚水泻症、肚气痛症、胆气痛症、猴耳包症、气包卵症、气瘤症、肉瘤症、小儿二十四惊、着凉症、闭毛眼症、鼻塞症、伤风症、小伤寒症、麻毒内陷症、克马风症、鲤鱼风症、锁喉症、夏脑瘟症、丹毒症、饿蚕惊症、火气症、拦救风症、挺劳伤症、挡血症、岔气痛症、转节劳症、铁蛇钻心症、恶蛇盘肚症、阴蛇症、冬蛇钻窝症、走花胎症、走猴胎症、螻虫拱胆症、螻虫症、白头霉、铜钱癣、落地霉、沙虫脚、冷积症、下元热驻症、尿关失灵症、气结症、毒气病、天毒病、老鼠风症、生毒病、铁板疡症、蔞毒病、食毒病、巴骨流症、火流症、寸耳癩、绊丸症、垮肚症等。（田华咏）

【治法】 治法。土家医临床治法分为两大类：一是药物疗法，二是非药物疗法。土家族民间药医也称内治法及外治法。药物疗法主要指在用药原则和治则前提下的临床治疗方法。土家医在长期临床实践中总结出八种用药原则及七种药物治法。八种用药原则为：寒则热之、热则寒之、亏则补之、实则泻之、阻则通之、肿则消之、惊则镇之、湿则祛之。七种治疗法则为：汗法，用药物开通汗窍，驱逐瘟气的一种治疗方法；泻法，用药物驱逐体内结滞，通泄大小二便的一种治法；赶法，用药物祛除体内湿气、风气、毒气、滞气、瘀气的赶气治疗方法；补法，用药物滋补人体气、血精，或补益人体三元脏器虚损的一种治疗方法；

温法，用药物祛除体内寒气，使三元脏器温暖的一种治疗方法；清法，用药物清除三元脏器的火毒，达到清热解毒泻火的作用；（只有六种，还差一种）土家医非药物疗法，主要指传统外治法，是土老司传下来的“刀、针、火、水、药”五法于一体的治疗方法。目前，土家族药匠及民间医生在传统外治法的基础上，将土家医外治法发展到 20 多种，如推抹疗法、封刀接骨斗榫疗法、火功疗法、提风疗法、括痧疗法、拔罐疗法、扑灰碗疗法、麝针疗法、烧艾疗法等。（田华咏）

【诊法】 诊断疾病的方法。有看诊法、问诊法、听诊法、脉诊法和摸诊法五种。看诊：是看病人的神色、脸色，看眼、舌、鼻、口腔、毛发、皮肤、手指、背腹、大小便颜色等。问诊：是问病人的饮食、大小便、筋骨、孔窍，妇女经、带、产等。听诊：如听病人的咯咳声，肚内肠鸣响声，听骨伤病人骨断的“擦、擦”响声等临床病变的响声。脉诊：药匠在诊病时善于纳脉（或称号脉拿脉），纳脉是土家医生主要诊病方法。常用脉种有骨脉、命脉、芳脉、天脉、虎脉、肘关脉、踏地脉、鞋带脉、指缝脉、太阳脉、地支脉等。诊脉特点为“循时号脉，多脉合诊。”摸诊：土家医生一般用手摸骨折情况，摸皮肤冷热，摸疮疮肿胀，摸小儿肚子等部位的病变情况。（田华咏）

【耳诊法】 诊断方法。通过看耳、摸耳诊断疾病方法。主要是看患者耳朵色泽、轮廓、筋脉颜色等。摸耳主要是用于触摸患者耳朵肥厚柔软度、耳廓表面有无结节等，如小儿耳后筋脉上有一个“丫”的小筋脉，土家医认为是走狗胎病；筋脉上有一个像猴子样凸起状的，为走猴胎病；筋脉上有一黑小点，为走鬼胎病。妇女病也可看耳筋脉，如耳后筋脉呈红色，主火气重；青色，为风气重；紫色，为妇女阴内有脏物等妇女病。耳诊方法是土家族药匠常用诊断之一，多用于小儿病、妇女病及多种慢性疾病的诊断。（田华咏）

【针挑疗法】 安额阿挑捏西拉（土家语的汉字记音。下同）• anxngax tiaox niexxix lav（土家文。下同）。传统疗法。又称挑刺疗法。用特制针或大号针（缝衣针），在疼痛反应点挑破浅层皮肤异常点或挑出皮下纤维物，以达到治疗疾病的一种传统疗法。该疗法适应小儿走胎（相当于中医的疳证）、肩周炎、麦粒肿、血管神经性头痛、痔疮及腰痛等疾病，以及内科、儿科、妇科、皮肤科、五官科、外科等各种常见病、多发病和疑难杂病等。（田华咏）

【麝针疗法】 香子安额阿挑捏西拉• xianxzix anxngax tiaox niexxix lav。传统疗法。用动物香獐（香子）的门牙，磨制成锐利针尖形状的治疗器具，土家医称为麝针。用麝针刺入患处，以治疗疾病的方法，称为麝针疗法。该疗法适应疮、疮、疖、蛇伤、蜚伤、急症、暴症、痧症等病症。（田华咏）

【扑灰碗疗法】 切被不次砍诊业拉• qierbif burcif kanx zenx nier lav。传统疗法。用热草木灰作为介质，装入中号碗内，用湿家机布或湿毛巾包裹，在患处或身体某部位旋转移动热熨，使气血筋脉通畅，达到治疗寒性疾病的目的的一种传统外治法。该疗法适应由寒邪引起的肚子痛、肚子胀、五更泄、妇女小腹冷痛、寒性关节疼痛、腰腿痛等寒性疾病。（田华咏）

【蛋滚疗法】 旦阿列梯克尔诊业拉• rarler tixkex zenx nier lav。传统疗法。土用煮熟的蛋（鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋等均可）趁热置于患处，旋转滚动，利用蛋的热力祛寒祛毒

气的一种传统外治方法。适应寒性肚子痛、停食、走胎、伤风着凉、风寒咯症、寒性关节痛症。（田华咏）

【烧灯火疗法】 特也特米务诊业拉·tiexter mivwuf zenx nier lav。传统疗法。用干灯芯草蘸香油燃着灸灼病处或穴位治疗疾病的一种传统外治方法。分为直接和间接烧灯火疗法。适应小儿走胎、惊风症、猴儿疮（腮腺炎）、扑地惊、荨麻疹、蛇斑疮、小儿脐风、黄肿包、肚子痛、痢肚子、受凉、头痛、胸痛、腰痛、痹证、湿疹、月经不调、带下病。（田华咏）

【烧灯火疗法】 特也特米务诊业拉·sersif zenx nier lav。传统疗法。将桐油加热后沸腾形成的泡沫称为油火泡沫，土家药匠用油火泡沫作为介质，进行推抹治疗疾病的一种传统外治法。适应冷骨风、湿气病、小儿走胎、停食、噎食等。（田华咏）

【烧艾疗法】 克尔思务诊业拉·kexsix wuf zenx nier lav。传统疗法。由风寒湿气引起的关节炎症是土家族民间常见病、多发病。该病特点是久治不愈、关节慢性疼痛、严重者影响关节活动。土家医对关节疼痛的治疗一般采用内服药物治疗或局部烧艾治疗，在临床上均取得显著疗效。烧艾疗法是民间较为普遍的一种传统外治法，是将干燥艾叶及配伍药物共同制成艾绒，放在体表，直接烧灸，以治疗疾病。适应于风湿痹症，也用于肚子痛、腰痛、脑壳痛、关节痛、风气肿痛、痢肚子、昏倒等疾病的治疗。（田华咏）

【放痧疗法】 痧刮捏西拉·sax guaf niexxix lav。传统疗法。民间又称刮痧，是土家族民间广为流传的一种传统外治方法。用边缘光滑的牛角刮痧板，以及铜钱、光洋、硬币、汤匙、嫩竹板、木梳背脊为刮具，蘸刮痧介质（桐油、姜汁、酒水、清凉油、清水）在体表筋脉循行部位进行自上而下、由内向外用力均匀地反复刮动，刮至局部出现紫红色痧斑为宜。土家医认为，临床上急诊患者多为痧症，有“七十二痧症”之说，如红痧、火痧、热痧、冷痧、乌痧、绞肠痧、急痧、慢痧、羊毛痧、克麻痧、马痧、牛痧、虫痧、猴儿痧……在治疗上主要用放痧疗法，临床上取得较好疗效。该疗法适应各种痧症，多用于伤寒着凉，中暑、惊风、晕倒、风热头痛、发热腹痛、腹泻、呕吐、鼻出血（痧鼻子）、慢性疾病的腹胀痛、颈肩痛、风湿痹痛等。（田华咏）

【雷火神针疗法】 嚙他泽安额阿诊业拉·meftaxcer anxngax zenx nier lav。传统疗法。土家医雷火神针疗法，是在中医“雷火神针”、“太乙神针”的基础上改进创新的一种新的外治技法。其特点是集针刺、热疗、药物超导三位一体，具有较好临床疗效的外治方法。具有通经活络、散瘀止痛、祛湿通节、消肿散结等功效。适应风湿痹痛（寒痹症、痛痹症）、冻结肩、头风痛、中风偏瘫、阴疽、蛇串疮后遗症、筋骨疼痛、冷骨风症、麻木症、半边风症、腰僵症、牛皮癣等病症。（田华咏）

【扯罐疗法】 米梯苦哈诊业拉·miv tixkux har zenx nier lav。传统疗法。分扯火罐、扯热水罐、扯针罐、扯药罐等几种方法。民间又称打罐、拔罐，是土家族民间最常用的一种简便易行的传统外治技法。是以竹罐、陶罐为工具，现代又用玻璃罐或有机玻璃罐替代。其原理是利用燃烧的热力排出罐中空气而产生负压，使火罐吸附于体表产生温热刺激，被扯火罐部位的皮肤充血，造成瘀血现象的一种疗法。土家医认为，扯火罐疗法具有温通筋脉、赶气散寒、赶风、消肿、止痛、行气活血、退热、散结、除湿、拔毒等作用。适应风湿痹痛、

挺伤、瘀肿、腰痛、骨节疼痛、寒咯、寒性肚子痛、头痛、虫蛇咬伤、月经病、哮喘等。(田华咏)

【提风疗法】 波立日尔书底底诊业拉·boxlir refsux dixdiv zenx nier lav。传统疗法。将药物敷贴于肚脐上，通过药物熨脐，以温“中元”之脏器，和畅筋脉，使精、气、血输布于机体、调整或改善“三元”脏器功能，祛除“中元”的风气之邪，以达到治疗“中元”疾病的一种传统外治法。提风疗法主要用于小儿疾病的治疗，适应小儿发热、走胎、停食、惊风、肚子胀、肚子痛、腹泻。(田华咏)

【泡脚疗法】 及爬泽补诊业拉·jirpar cerbux zenx nier lav。传统疗法。是用药物加水煮沸后，兑温水浸泡脚掌的一种传统外治方法。土家族谚云：“每天泡个脚，胜似吃补药，”就是对泡脚疗法的评价。泡脚疗法是通过药物，温水热疗加脚掌按摩三法一体的共同作用，促进人体气、血、精的循流以滋养三元脏器，增进体内新陈代谢，提高人体的免疫能力。泡脚疗法能调整血压，消除疲劳，改善睡眠，强身健体，局部活血化瘀、止痛、消炎，除臭止痒的作用，具有防病治病，保健养身，延年益寿的功效。适应于风寒着凉、内伤发热、风湿骨节痛、腰腿痛、高血压、皮肤病、冰口（足部皲裂）、蚂蚁不过节（肢体麻木）、失眠症、慢性脚掌扭伤、拉伤后遗症、寒脚等病症。(田华咏)

【酒火疗法】 且尔米诊业拉·ref miv zenx nier lav。传统疗法。也称火攻疗法、打酒火疗法。是土家族药匠用药酒燃烧之火苗在患者病处捶击治疗疾病的一种传统治疗方法。适应慢性腰痛、腿痛、风寒湿痹、肩周炎等慢性疾病。(田华咏)

【翻背掐筋疗法】 坡尔体克尔阿汝筋克欵尺诊业拉·peftixkex axrux jinx keixcir zenx nier lav。传统疗法。是用于治疗小儿走胎、停食及腰背部疼痛、风湿痹证等疾病的传统外治法。医生用双手翻转患儿背部皮肤及掐肋间筋经而达到治疗疾病的方法。适应小儿肚子痛、走胎、停食（隔食）、腰背部疼痛、肩颈痛、风湿痹症。(田华咏)

【瓦针疗法】 瓦安额阿诊业拉·wax anxngax zenx nier lav。传统疗法。也称瓷瓦针疗法。方法为将瓷碗打破，选择具有尖锐破瓷片为针，用瓷针扎刺患处，局部出血或放瘀血，从而达到治疗疾病的一种古老传统外治方法。适应跌打损伤引起的肿胀瘀血、毒蛇咬伤、蜈蚣咬伤、疱、疖肿等。(田华咏)

【接骨疗法】 鲁嘎阿纳诊业拉·luxgax axlar zenx nier lav。传统疗法。用土家医封刀接骨技法及药物治疗骨折的一种传统方法。包括理筋、复位、正骨、小夹板固定及练功康复等五项技术。适应各种伤因所致的骨折。(田华咏)

【斗榫疗法】 声头途诊业拉·senxtur tur zenx nier lav。传统疗法。是土家医用手法整复脱榫的一种传统外治法。土家医将人体关节称为“榫”，关节脱臼复位称为“斗榫”。该疗法适应新鲜上下肢大小关节脱榫，新鲜腰杆（脊椎）各关节脱榫，肩锁关节脱榫，胸锁关节脱榫，骶髂关节脱榫及各关节半脱榫，如小儿桡骨头半脱榫、骶髂关节半脱榫等、开放性关节脱榫、陈旧性四肢大关节脱榫等。(田华咏)

【放血疗法】 摸也坡诊业拉·mievpov zenx nier lav。传统疗法。是土家医用“瓦针”或三棱针刺破人穴位处或体表小静脉，放出少许血液，以治疗疾病的一种传统外治方法。适应痛证，如漏肩风、腰腿痛、风湿痹症、头风症、痛经、落枕、钻骨风、骨节风等；皮肤

病，如牛皮癣、蛇斑疮等；急证，如急惊风、红痧症、蛇伤、狂犬伤、虫伤、中暑、霍乱症；杂证，如小儿走胎、偏瘫、鬼摸脸（面瘫）、咽喉炎、火牙、蛾子症、鹅口疮等。（田华咏）

【外敷疗法】 传统疗法。土家族民间常用鲜药捣烂或加工的药物配以辅料，如酒、醋、油、蛋清、凡士林等制成膏状或泥状外敷患处，使药直接被患处吸收，达到治疗疾病的目的。该法简单适用，疗效好。多用于腹泻、外伤、虫蛇咬伤、瘀肿、疔腿、无肿肿毒、疮疮、风湿痹证等。（田华咏）

【梯玛法术疗法】 传统疗法。梯玛治疗各种疾病，融药物、手术、精神为一体，有手术疗法、药物疗法、精神疗法。手术治法有开刀、扎针、正骨、止血等。在手术与药物治疗疾病同时，还进行精神治疗，先摸清发生精神痛苦的原因，再借以神灵之手，解除精神上的负担，一般要举行法事，如还愿、解结、退邪等，通过法事为患者祭神，使患者得以心灵安慰和外治效果，有利于康复。（田华咏）

【打胎法】 为小孩除病消灾而采用的一种祭祀仪式。在土家族民间，不满 12 岁的小孩，遇到食欲不佳，面黄肌瘦、精神不振或消化不良时，认为是小孩走了胎，是胎神作祟。走胎可细分为“走人胎”、“走猴胎”、“走牛胎”、“走马胎”、“走羊胎”、“走狗胎”、“走猪胎”、“走猫胎”、“走鬼胎”、“走花胎”、“走魂胎”、“走精胎”等 12 种。小儿走胎时，要请梯玛或会“打胎”的药匠“打胎”。方法为：剪几根小儿的头发、几片手指指甲装入填满火药的鸟铳内，烧香祭毕后，一人将一个鸡蛋抛向西方，另一人向西方鸣鸟铳一枪，便可将胎神胎鬼赶走，并在小儿脖子上挂丝线吊铜钱，手、脚肝上捆细线，小儿就会恢复健康。（田华咏）

【着凉症】 沙夺辽症·savidorliaor zenf。病症。受凉引起的畏寒、头身痛、发热、流鼻涕、喉咙痛等临床表现，相当于中医的感冒，西医的上呼吸道感染、流行性感冒等疾病。土家医认为，由于气候变化异常，风寒之邪侵犯机体外元部位，伤及皮窍，而出现鼻塞、流涕、怕冷恶寒；伤及气机，毛孔闭塞而发热、全身肌肉酸痛，即为着凉症。（田华咏）

【咯病症】 聋色屁捏心汗·longxser pif niex xinxhanx。病症。由风寒、湿邪袭肺而引起咳嗽、咯痰为主要表现的疾病，称咯病。相当于现代医学中的急性慢性支气管炎，中医的咳嗽病。（田华咏）

【哮喘病症】 巴黑尔·baxhex。病症。因风寒邪气侵犯上元肺脏，气道阻塞不畅所致气喘，痰鸣气促，声高息粗，甚者张口抬肩，不能平卧，伴咳嗽咯痰等临床表现。相当于中医的哮喘病，西医的支气管哮喘病、喘息性支气管炎等。（田华咏）

【心窝痛症】 利科冲及地·lifkoxcongxiir dif。或胃痛、肚子痛症。病症。由寒、热邪或伤食、肚气郁滞、气血不畅所致，临床以中元心窝处经常疼痛为主症。相当于中医的胃脘痛；多见于西医的胃、十二指肠炎症、溃疡等疾病。（田华咏）

【痢血症】 摸也剥·mievbor。病症。系中元肚肠络脉受损，出现血随便而下，或大便呈黑油样为主要表现的病症。相当于中医的便血，西医的消化道出血。（田华咏）

【拉稀症】 恶特阿答·ortafdar。病症。又称痢稀，痢肚子。系因感受外邪或饮食不洁之物，而伤中元肚肠所致，大便次数增加，如水样或稀溏为主要表现。相当于中医的泄泻，西医的急性肠炎。（田华咏）

【黄疸症】 王嘎拉症·wanrgaxlax zenf。病症。系感受湿热之邪，熏蒸肝胆，阻滞脏器的肝、胆而致运化功能和疏泄功能失常，黄水外溢所致。以眼睛黄、身体黄、尿黄为主要临床表现。相当于中医的“黄疸”。（田华咏）

【中满症】 消且他症·xiaoxqixtax zenf。病症。又称水臌症，翳肿症，笱箕臌。系由中元肝、肚受寒湿或湿热之邪所伤，三元水道疏运失常，气血滞阻，致水气内阻，出现肚腹肿胀为主要临床表现的病症。相当于中医的水臌、臌胀病，西医的肝硬化腹水。（田华咏）

【大关门症】 色嘎结·sergarjier。病症。因气阴不足，或燥热结内，便结于肠子而引起的病症。以粪便干结，难排出体外为主要临床表现。相当于中医的便秘，西医的习惯性便秘。该病因大便秘结不通，似“大门”关闭不开而得名。（田华咏）

【跳山症】 劳杰疗症·laorjierliaor zenf。病症。夏暑之季，人在炎热或高温环境下劳动或活动，因暑热之邪入侵，致邪热内郁上元，热不外泄，引起心胸烦闷，汗出口干，头晕眼花，乏力为主要临床表现的急性病症。相当于中医的中暑病。（田华咏）

【打摆子】 沙布邪·saxbufxier。病症。又称三分症，是由疟邪所致的疾病。以寒战高热，汗出热退，时热时冷为主要临床病症。相当于中医的疟疾病。（田华咏）

【蟠虫症】 蟠虫波翁弄地症·caorcongr bongflongx dif zenf。病症。是蟠虫（蛔虫）寄生于肠子，以阵发性肚脐腹疼痛，反复发作为主要临床表现的肠子寄生虫病。相当于中医的蛔虫病。（田华咏）

【头风症】 科巴地症·koxbaxdif zenf。病症。又称偏头风。由风寒邪气侵入人体上元头脑引起筋脉不通，以头痛为主要表现的病症。相当于中医的头风，西医的血管神经性头痛，及高血压、脑动脉硬化等。（田华咏）

【眩晕症】 汝洒·ruxsax。病症。俗称头晕症，黑眼晕。由风痰阻滞上元头部，导致脑壳内脑髓不足，以头晕眼花，视物旋转，伴恶心呕吐为主要表现。相当于西医的美尼尔氏综合症。土家医认为头为上元与外界交汇之门路，风邪入侵后易导致头部经络功能紊乱，或体内有痰症，在头部与风邪相交，形成风痰之邪，阻滞脑络，而出现眩晕、耳鸣之现象。（田华咏）

【半边风】 半边社土·banfbianx seftux。病症。由于气血逆乱，导致脑脉不通或血溢于头部。以突然昏倒，半身不遂，麻木，舌强语蹇为主要临床表现。相当于中医的中风，西医的脑血管意外病。（田华咏）

【歪嘴症】 炸起纠症·zafqix jiux zenf。病症。土家医又称鬼摸脸，歪嘴风。由风寒邪气侵入脸庞阻滞筋脉，出现嘴角歪向一侧，另一侧脸庞突感松弛、麻木为主要临床表现的病症。相当于中医的面瘫，西医的面神经瘫痪。（田华咏）

【尿急症】 尔车所直症·excex soxzir zenf。病症。是由湿热之邪聚注下元膀胱，引起尿脬气化不利，以尿频急、尿痛为主要表现。相当于中医的“热淋”，西医的急慢性泌尿系感染。（田华咏）

【滴尿症】 尔车所直·excex soxzir。病症。是尿脬气化不利，不能顺利将脬内尿水排出体外，排尿时点滴而出，故称滴尿症。土家医认为，滴尿症是尿路不通，犹如人户小门不开，故又称本病为“小关门病”。相当于中医的“癃闭”病，西医的“尿潴留症”病。（田华咏）

【尿石症】 尔车阿八剥症·excex arbar bor zenf。病症。是由湿热之邪客于下元水道，煎熬尿成石，阻滞水道而引起的腰肚绞痛，尿道刺痛，排尿中断或伴血尿为主要临床表现。相当于中医的石淋，西医的泌尿系结石。（田华咏）

【风湿病】 借及糯梯地·jief jir loftix dif。病症。因风寒湿热邪气侵入人体，滞留筋脉骨头，气血运行不畅，以全身关节呈游走性红、肿、疼痛为主要表现。相当于中医的风湿痹证，西医的风湿性关节炎。（田华咏）

【铁蛇钻心症】 写窝里科保起例症·xiev ov lixkoxlox qivlier zenf。病症。是由寄生于肠道内的蛲虫（蛔虫）钻入胆道，以钻心样腹痛、呕吐苦水、腹硬如铁等为主要临床表现。相当于中医的蛔厥，西医的胆道蛔虫病。（田华咏）

【痧肿】 浮迫浮拉·hurpefhurlax。病症。是因三元脏器中上元肺脏、中元肚子、下元腰子感受外邪，三元司水脏器对水津宣化输布功能失调，气化不畅，体内水津之道受阻滞留肚肠，引起全身痧肿的病证。相当于中医的水肿病。常见于西医的各种心脏病引起的心源性水肿、肾源性水肿、肝源性水肿、营养不良性水肿、内分泌性水肿以及特发性水肿。（田华咏）

【阳痿】 日白波尔得·rir berbexder。又称阳虚症。病症。是指阴茎不能勃起，或举事不坚，影响正常性生活的男性性功能减退症。相当于西医的男性功能障碍（ED）。（田华咏）

【跑马】 目直日泽注·murzir rircer zuf。病症。是指由于腰子虚弱不固，或邪乱精室，引起男性不因性生活而精液排泄，一周超过1次以上者。相当于中医的遗精病。（田华咏）

【月事不对】 卡普卜哈苏太·kaxpux pur hafsux taif。又称为月经不对。病症。指妇女月事周期提前或推后5~7天的月事不规则来潮。相当于中医、西医所称的月经不调。月经不调是月经的周期、经量以及持续时间发生异常改变的一组妇科病的总称。（田华咏）

【月事不来】 卡普卜尺太·kaxpux purcirtaif。病症。指年过18周岁女子，月事尚未初潮者，或已行月事而又中断3个月以上者，土家医称为月事不来或女子不月、闭信。土家医所称“月事”、“月信”，即中医或西医所说的“月经”。“月事不来”病相当于中医的“闭经”。（田华咏）

【月事腹痛】 卡普卜住没地·kuxpux purzuf merdif。病症。多由情志不调，寒热之邪侵下元，或因素体不足，养儿肠失于濡养所致月事或月事前后少腹痛的月事病。相当于中医的痛经、经行腹痛。（田华咏）

【血崩山】 免姐垮·mianxjiex kuax。病症。由血热、血瘀而致中元脏器亏虚引起下元养儿肠损伤，不能控制月事经血，经来量多如注，有如山崩之势，故称月事血崩山病。相当于中医的崩漏，西医的功能性子宫出血病。（田华咏）

【害喜病】 则实邪·zersir xier。又称怀胎病。病症。指妇女在怀孕早期，喜气上逆，胃失和降而出现的呕吐厌食，或入食即吐的疾病。相当于中医的妊娠恶阻，西医的妊娠反应。（田华咏）

【产后缺奶】 忙泽太·manrcer taif。病症。又称月子缺奶水症。是产后因气血不足，不能生乳，或因肝郁气滞，奶脉不通，乳汁瘀积，导致产妇在哺乳期奶水不足或奶水全无。中医称产后乳汁不行症”。（田华咏）

【产后大关门】 色嘎结·sergar jier。病症。又称便秘。是指孕妇在生子时失血过多，使体内津血丧失，致肚肠失水，肠失濡养，故色结于直肠，致使“大门”关闭，粪便不能从肛门排出，形成排大便难。相当于中医的产后大便秘结。（田华咏）

【产后热】 波立拢列保革欵·boxlir longvlier lovgeir。病症。俗称产后发巴。由于产后精气血亏损致体虚弱，或感染毒邪，在产后 10 天内发热，伴肚子痛及儿道分泌物的颜色、质量、气味的异常变化等临床表现。相当于中西医的产后感染发热。（田华咏）

【产后汗症】 波立拢列盗汗·boxlir longvlier daofhanf。病症。由产后气血亏损体虚，而产生汗出持续不止，动则尤甚的病症。相当于中医的产后自汗、盗汗症。（田华咏）

【摆红症】 卡普免姐日·kaxpux mianxjiex rir。病症。是指妇女未在月事时，经血非时而下。其原因为血热、血瘀、肚虚、腰子虚等致儿肠损伤所致。量多如注为崩，量少淋漓不尽者为漏，故中医称为崩漏。相当于西医的功能性子宫出血。（田华咏）

【吊茄子症】 卡茄茄别·kaxqiexqiex biev。病症。是指妇女养儿肠吊出儿道口、或儿道壁翻出儿道口，轻者可自行收回，重者不能自行收回，以腰痛、小肚子胀痛，久之则溃烂流黄水为主要症征的疾病。主要病因为气血亏损，气不固摄，血不养经，经脉失养，肌肉松弛，而致本病。相当于中医的阴挺、阴脱，西医的子宫脱垂病。（田华咏）

【邋遢病】 尔舍病·exsex binf。病症。由湿邪入侵妇人儿道所致。中元肚肠虚而影响下元儿道失固，导致儿道分泌物增多，或颜色、质、气味的异常改变而出现的妇人白带多、色黄、臭、阴痒，小肚痛为主的病症。相当于中医的带下病，西医的阴道、宫颈等炎症疾病。（田华咏）

【阴痒症】 铁司额阿·tier sixngar。病症。是指妇女儿道口及周围瘙痒难忍，伴摆白增多病。相当于中医的阴门瘙痒，西医的滴虫性阴道炎，外阴感染性接触性皮炎。（田华咏）

【不喜症】 保块他·lov kuaix tax。病症。是指育龄妇女由于腰子虚弱，肝气郁结及血瘀等原因引起养儿肠功能失调，结婚一年以上，或曾孕育后一年以上，夫妇同居，配偶生殖功能正常而不受孕的病症。中医及西医称为不孕症。（田华咏）

【小儿着凉症】 波立沙夺辽症·boxlir savdorliaor zenf。俗称伤风，受凉。病症。是外感风邪，侵上元客于肺所致。临床上以怕冷，发热，脑壳痛，鼻不通，流鼻涕，打喷嚏，咳嗽，全身不适为主要症状。各季节均有发生。相当于中医的感冒，西医的上呼吸道感染。（田华咏）

【小儿白口疮】 波立炸起阿实汽也嘎·boxlir zafqix arsir qiefgax。病症。是因感受毒邪，或中上元脏器积热，火攻食道而致口舌起白疮。相当于中医的鹅口疮，西医的霉菌性口腔炎。（田华咏）

【小儿屙稀】 波立恶特阿答·boxlir ortafdar。病症。是指小儿内伤乳食或外感毒邪（主要为寒湿邪）所致的大便次数增多的疾病。相当于中医的泄泻，西医的小儿腹泻病。（田华咏）

【小儿走胎】 波立保则大·boxlir lov zerdaf。病症。发病原因多为喂养不当，乳食不节，小儿营养失调，使食物停滞在肚肠，损伤中元之气，水谷精微不能吸收，气血生化乏源，或由多种疾病的影响而致病。土家医对面黄肌瘦，肤色无光泽，毛发稀疏，青筋暴露，肚腹胀大如鼓，或消瘦腹凹如舟，体倦无力，食欲不振，心烦口渴，大便不调，尿清长或如米泔等临床表现的称为走胎病，俗称掉魂。病情较轻的称停食症、隔食症。走胎病多见于1~5岁儿童。此病相当于中医的疳症，或营养障碍的慢性疾病。（田华咏）

【发风赤】 他爬五所布里起·taxpar wuxsox buflix qix。病症。由风毒湿邪蕴于人体上中元的肺、肚，而发于皮肤出现的淡红色丘疹，症状轻浅。好发于5岁以下儿童。相当于中医的风痧，西医的风疹。（田华咏）

【出麸子】 麻妈住·marmax zuf。又称油麻病、喜子病。病症。是指小儿感受麻疹病毒引起发热咳嗽，泪水汪汪，口内颊长“麸子”及周身引起红麸子为特征的急性疫病。相当于西医的由麻疹病毒感染所致的麻疹病。（田华咏）

【猴耳疮】 尔胡·exhur。俗称抱耳风、耳风疮。病症。是由风湿邪毒引起，以发热、耳下腮部肿痛为主的急性疫疾。相当于中医的痄腮，西医的流行性腮腺炎。（田华咏）

【小儿尿床】 捏捧中尔车剥·niefpongx zongx excex bor。病症。是指5岁以上幼童，不能自主控制排尿，经常在睡眠中尿床者。因下元元气不足或中元脏器气虚及湿热所致。相当中医的遗尿病。（田华咏）

【胎黄症】 拢住咧王嘎拉·longvzuf liex wanrgaxlax。病症。是指胎儿时期感受湿热，或瘀热内阻，出生后全身皮肤、眼巩膜发黄为主要症状的疾病。相当于西医的新生儿黄疸。（田华咏）

【小儿闹夜】 波立兰彩致·boxlir lanraix zif。又称哭夜、奶哭。病症。是指1岁以内的哺乳婴儿，因寒热，或惊吓等原因所致的夜间啼哭，甚则通宵吵闹不休的疾病。相当于中医的夜啼病。（田华咏）

【火眼症】 糯色提·lofsertir。又称火巴眼、红眼、红眼病。病症。由疫邪之毒气外侵白睛，赤热而红，相互传染而引起的急性传染性眼病。中医称为天行赤眼、天行赤热、天行暴赤病等。相当西医的流行性角膜炎、流行性出血性结膜炎。（田华咏）

【挑眼症】 糯补挑挑直·lofbux tiaoxiaox zir。又称长挑挑、长挑针。病症。是由风火热毒之邪犯眼，毒聚眼胞，睑边缘生硬小结而引起的眼睑红肿痒痛，形如麦粒的眼病。中医称针眼，相当于西医的麦粒肿。（田华咏）

【白云穿河症】 嚙朗翁胡袍拉卡·meflanxongr hurpaor laxkax。病症。是风热之邪毒上冲眼睛，毒邪聚睛形似白色云状线条状从两眼角穿黑眼珠，故名白云穿河病。相当于中医的胬肉攀睛，西医的翼状胬肉病。（田华咏）

【白云堆山症】 嚙朗翁苦咱嘎阿纳·meflanxongr kuxzax gar axlar。病症。是因外感风邪侵袭上元，热化之气血聚于眼的黑睛上而生细小白色星翳，临床上以涩疼、畏光、流泪为主要表现的眼病。由于白色星翳布在黑睛上，故称为白云堆山病。相当于中医的聚星障，西医的单纯疱疹病毒性角膜炎。（田华咏）

【鸡目眼症】 旦阿糯补·rar lofbux。又称鸡蒙眼，夜盲症，鸡关门。病症。多由营养不良或走胎引起的黄昏时视物不清，眼干涩的眼病。相当于中医的雀盲、鸡盲、疳积上目等病症，西医的维生素 A 缺乏引起的角膜软化症。（田华咏）

【灌蚕耳】 聋所直·longxsox zir。病症。多见于小儿。因热毒侵耳，血腐化脓所致的耳膜穿洞、耳内流脓为主要特征的耳病。中医称为脓耳。相当于西医的化脓性中耳炎。（田华咏）

【鼻塞】 翁起拉套·ongfqix lavtaof。病症。是指风邪外感犯鼻道所引起的鼻塞不通、流鼻涕为特征的鼻窍病。相当于中医的伤风鼻塞，西医的急性鼻炎。（田华咏）

【脓涕症】 翁起拉日·ongfqixlax zir。又称为不香不臭症。病症。是指鼻子流脓涕。多因毒邪犯鼻腔，鼻子内湿热积聚所致，以鼻子流脓涕为特征的鼻流脓涕症。中医称之为鼻渊，亦有称脑漏者。相当西医的急、慢性副鼻窦炎。（田华咏）

【火牙症】 思思米堇欵·sixsix miv geir。又称牙痛。病症。多因风火之邪或三元内火重，火气上逆熏蒸于齿而致火牙症。（田华咏）

【口疮】 炸起汽也嘎·zafqix qiefgax。病症。多因邪毒侵袭、脏腑积热、热盛化火上熏口腔，或阴虚火旺、虚火上炎所致。传统医学称为口舌生疮、口疮等。相当于现代医学的复发性口腔溃疡病，阿弗他口炎。（田华咏）

【疔疮】 钉拴汽也嘎·dinxsuanx qiefgax。病症。是火热之毒邪，或因虫咬伤皮肤破损染毒，蕴蒸肌肤，气血凝滞而引起的急性化脓性疾病，是发病迅速且危险性较大的疾病，机体上随处可生，但多发生在颜面和手足等处。如果处理不当，很易走黄，颜面部疔疮更易走黄；发于手足者，则可以损筋伤骨，影响功能。疔的范围很广，包括颜面部，手足部的急性化脓性感染，以及部分特殊性感染，因此名称很多，原因亦各殊。一般分颜面疔疮、手部疔疮、红丝疔、烂疔疮 4 种，其易发生的并发症为疔疮走黄，是毒气扩散到全身的情况。（田华咏）

【疮】 汽也克尔·qiefkex。病症。是因外感风热、湿热、火毒之邪，气血瘀滞，结聚于肌肤间的急性化脓性疾病。以局部红、肿、热、痛，有多个脓栓堆积为特征。多发于中老年尤其以消渴病多见，易出现“陷证”。由于发病部位的不同，疮有许多名称，如生于颈部的叫颈疮，生于结喉之处的叫锁喉疮，生于脐部的叫脐疮，生于委中穴的叫委中疮，生于胯腹部的叫胯腹疮。这些疮症除具有一般疮的共性之外，各有特征和差异，它们都是属于一种急性化脓性疾病，其病机是风火湿温毒邪挟痰蕴结致病。相当于中医的有头疽，西医的痈。（田华咏）

【瘰子】 克阿老·kaflaox。病症。又称九子瘰、火瘰子、罗汉桂珠。因肝气郁结，气郁化火，灼津为痰，结于颈项而发病。以瘰核累累成串，溃后脓出清稀，疮口经久不愈为特征。相当于西医颈部淋巴结结核，中医瘰癧。特点是多见于儿童或青年人，好发于颈部及耳后，起病缓慢，初起时结核如豆，皮色不变，不觉得疼痛，以后逐渐增大。成脓时皮色转为暗红，易破溃，形成窦道，溃后脓水清稀，每夹有絮样物质。（田华咏）

【巴骨流痰】 鲁嘎付鲁地·luxgax huflux dif。病症。是发生于骨与槌头的疾病，可在病变附近或较远的空隙处形成脓肿，破溃后脓液稀薄如痰，所以命名“巴骨流痰”。到

后期，常出现虚劳现象，因之又有“骨痹”的名称。相当于中医的流痰，现代医学的骨与关节结核。（田华咏）

【烧烫伤】 米革欽泽特阿·mivgeir certaf。又称火烧伤、烫伤，总称水火烫伤。病症。是因热毒之气炽盛，腐烂皮肉，严重者火毒内攻出现三元不同脏器病症。相当于中医的水火烫伤，西医的烧伤。（田华咏）

【冻疮】 冻包·dongfbaox。病症。因受寒邪侵袭，气血瘀滞，皮肤紫红麻木疼痛，或局部肌肤坏死，甚者可致全身冻僵，特别是指、趾、耳、鼻、面颊等暴露部位，受低温影响而出现紫斑、水肿、炎症等反应，称为冻疮。相当于西医的冻伤。（田华咏）

【奶疱】 忙汽也克尔·manr qiefkex。病症。多由风邪外袭，或奶水淤积阻滞奶络，郁积化热而成。临床上以乳房部结块肿胀疼痛，溃后脓出为主要特征。相当于中医的乳痛病，西医的急性乳腺炎。（田华咏）

【蛇咬伤】 实墨尔了·sir hev liaox。病症。是指被毒蛇咬伤，蛇毒侵入伤口，气血受伤而引起的三元脏器发生危急的重症。因毒性不同而表现为多种全身中毒症状。我国蛇类 200 余种，其中毒蛇 80 余种。蛇在我国分布较广，数量较多，危害较大的剧毒蛇有 20 多种。土家人称蛇为长虫、溜子。在土家族居住的武陵山区有毒蛇 10 余种，其中剧毒蛇有：火毒类蛇，有五步蛇（又称蕲蛇、尖吻蝮蛇）、烙铁头蛇（又称烂葛藤、笋壳斑）、竹叶青蛇（又称青竹标）；风毒类蛇，有银环蛇（又称金钱白花蛇、秤杆子蛇、九道箍）、金环蛇（又称金甲带、黄节蛇）；风火毒蛇有蝮蛇（又称草上飞、烂母蛇、土火蛇）、眼镜蛇（又称扇头风、吹风蛇）、眼镜王蛇（又称过山标、大扇头风蛇）。火毒蛇为血循毒，风毒蛇为神经毒，风火毒蛇为混合毒（血循毒与神经毒）。（田华咏）

【断骨】 鲁嘎壳·luxgax kor。病症。骨和软组织的完整性或连续性遭到部分或全部破坏者，称为断骨。中医及西医均称骨折。断骨的原因较多，如外因（直接暴力，间接暴力，筋力牵挂，疲劳断骨），内因（年龄，健康状况，骨的解剖部位及结构状况，骨骼病变）可造成断骨。（田华咏）

【肩膀痛】 坡尔梯克尔地·peftixkex dif。病症。是以肩膀骨节周围疼痛为主的慢性病证。土家医认为，该病由风邪致病，又称肩膀冷骨风或骨节风病。以肩膀痛、肩膀骨节活动障碍为主要特征。中医病名较多，因睡眠时肩膀受凉引起的称为漏肩风，或露肩风；因肩部活动明显受限，有如冻结者称为冻结肩；因该病多发于 50 岁左右，故称五十肩。民间还称此病为肩凝风、肩凝症。相当于西医的肩关节周围炎。（田华咏）

【颈根痛】 空底地·kongxdixdif。病症。空梯低（颈根痛），多因睡眠姿势不良或外感风寒之邪所致的急性一侧颈根疼痛、酸胀、活动受限等。相当于中医的“落枕”。（田华咏）

【闪腰症】 腰杆汽仇夺症·yaoxganx qiufdor zenf。病症。又称瘀气、扭伤。是因腰杆扭伤引起腰杆一侧或双侧剧烈疼痛，腰活动受限，坐立或行走不便等为临床表现。相当于中医的急性腰扭伤。（田华咏）

【老鼠抠粪门】 热色咚嘎滴·rer serdongrgaf dir。病症。为肛痛成脓自溃或切开后所遗留的窦道。传统医学及现代医学均称之为肛瘘，或称肛漏，又称痔漏，痔疮。肛瘘多

是肛周脓肿的后遗症。一般由原发性内口、瘻管和继发性外口三部分组成，亦有的仅具有内口或外口者。（田华咏）

【脱肛】 色罗利·serlorlif。病症。又称直肠脱垂，民间称之为吊迭肚。是直肠粘膜或直肠全层脱垂，少数可发生部分乙状结肠向下移位，脱出肛门外的一种疾病。如小儿气血未旺，老年人气血衰退，中气不足，或妇女分娩用力耗气，致气血亏损，以及慢性泻痢，习惯性便秘，长期咳嗽均易致气虚下陷，固摄失司，而导致该病的发生。（田华咏）

【黄水疮】 王嘎拉泽汽也嘎·wanrgaxlax cer qiefgax。病症。又称清水疮。多因风、湿、热等毒气聚体而引起。病发时局部皮肤出现红色丘疹，丘疱疹或水疱、瘙痒，融合成片状，抓破后出黄水或清水，为瘙痒性渗出性皮肤病。相当于西医的湿疹病。土家医所指黄水疮，一般是指湿疹病的急性期的临床症状表现。（田华咏）

【鬼剃头】 阿叶科巴剃·axyer koxbax tix。病症。是头皮部毛发突然发生的斑片状脱落的一种病症。中医称油风或斑秃，西医称圆形脱发。土家医认为该病的发生是由于肝肾不足，血虚不能上来，以致毛孔开张，风邪乘虚而入，风胜血燥；或由于肝气郁结，气机不畅，而致气滞血瘀，发失所养而成。（田华咏）

【风团症】 起盘·qixpanr。病症。又称风坨，发风赤病。土家医将“风团”分为冷风团、热风团、药毒风团等。该病多由风邪之气，或某些食物、药物过敏所致，三元毒气外泄而引起身体瘙痒，搔之出现红斑隆起，形如豆瓣，堆累成片或聚成团，故称风团或风坨。风团发无定处，忽隐忽现，消失后不留痕迹。相当于中医的瘾疹，西医的“荨麻疹”。（田华咏）

【闹疮】 干格闹汽也嘎·ganxgerloaf qiefgax。又称干格闹。病症。是由虫邪（疥虫）或风火毒气侵袭肌肤所致的皮肤病。以手指缝、手腕、肚脐周围、腹股沟、股部等处皮肤发生小水疱，夜间奇痒为特征的急性传染性皮肤病。相当于中医的“疥疮”。（田华咏）

【烂脚丫】 及爬癣·jirpar xianx。病症。俗称脚气。是湿毒侵脚趾丫，以脚趾白斑湿烂或趾间起小水泡为特征。相当于中医的湿脚气病，西医的足癣。（田华咏）

【蛇斑疮】 没朴那汽也嘎·merpuflax qiefgax。病症。是因中元的肝、肚内蕴湿热，兼感邪毒所致的一种皮肤病。发病时皮肤出现成簇水疱，痛如火烧，多见于腰部，故称腰带疮，以成簇水疱沿身体一侧呈带状分布，排列如蛇行，剧痛。对发生在身体其他部的称“蜘蛛疮”。相当于中医的蛇串疮，又称缠腰火丹，蛇火丹，火带疮；相当于西医“带状疱疹”。（田华咏）

【牛皮癣】 务他爬癣·wuftaxpar xianx。病症。发病初起为风湿热邪滞留肌肤，日久致血虚风燥，肌肤失养而病变。情志抑郁或衣领拂擦、搔抓等皆可诱发或使已有之病情加剧。牛皮癣好发在颈项两侧，以皮肤肥厚粗糙，瘙痒难忍为特征。因其状如牛领之皮，厚而坚得名。又因其好发于颈部，中医称掇领疮。相当于西医的神经性皮炎。（田华咏）

【漆疮】 气日阿西汽也嘎·qif rafxix qiefgax。病症。是接触生漆所产生的一种皮肤丘疹、瘙痒难忍的急性病症。中医称为漆风疮，相当于西医的接触性皮炎，或过敏性皮炎。（田华咏）

【药物分类】 土家药物。一般为三大类：即按药物性能、作用、序数分类。按药物性能又分为三类：一是冷性药（寒性药）。这类药物能减轻或消除热证，如地苦胆、水黄连、

九牛造等药物；二是热性药（温药），能减轻或消除寒证的热性药物，如五虎进、滚山珠、见血飞、八厘麻等药物；三是平性药，即介于寒性与热性药物之间的药物，作用平和，功效补养，如土人参、土沙参等。按药物作用又分为败毒药、表药、赶气药、赶风药、赶火药、赶食药、消水药、赶下药、止咯药、喜药、隔喜药、打伤药、打虫药、火疤药、蛇药等 20 多类。按序数分类如“七十二七”、“七十二还阳”、“七十二参”、“七十二莲”、“三十六血”、“三十六蜈蚣”等等。（田兰）

【药物性味】 土家药物。分为酸、甜、苦、辣、咸、涩、麻、淡八种药味。酸味药：具有收敛固涩作用，一般具有酸性的药物多用于治疗久劳虚汗、痢泄等症，如乌梅、木瓜、金樱子等。甜味药：具有补养和中缓急等作用，如土人参、土沙参、红枣等。苦味药：具有燥湿和泄下的作用，如水黄连、山苦瓜、十大功劳、土大黄等。辣味药：具有赶气祛寒作用，如花椒、姜、辣椒、山胡椒等。咸味药：具有润下散结作用，多用于治疗瘰子、热结便秘等疾症，如土皮硝、人乳汁等。涩味药：具有与酸味药近似的收敛、固涩作用，多用于治疗久病虚汗、痢症、精滑等症，如五倍子治虚汗，椿树皮、石榴皮治久泻、久痢、便血等，用桐油树皮内服治疗霍乱吐泻，外用止血。麻味药：具有赶寒止痛和赶风的作用，如麻口皮子药、麻柳树根等。淡味药：具有消水利尿作用，多用于治疗水肿病、尿积病等疾症，如茯苓、金钱草、灯芯草等。（田兰）

【用药方法】 土家药物。主要是内服和外用两大方法，民间流传的有 20 多种具体用药方法：煎服法、炖蒸法、磨汁法、酒泡法、碾末法、蜜丸法、嘴嚼法、煨服法、蒸气吸入法、饮疗法、包裹吞服法、含嗽法、药水点眼法、塞鼻法、挤汁法、外洗法、外敷法、调擦法、佩挂法、外揉法、药灸法等。（田华咏）

【方剂】 土家药物。土家药匠一般称“方子”，民间称为单方、验方、秘方，具有简、便、廉、效的特点。组方原则按主药、配药（帮药）和引子药配成。方剂类型有 10 余种，如汤剂、炖蒸剂、散剂、酒剂、丸剂、煎膏剂、磨汁剂、鲜汁剂、佩挂剂、外擦剂、外敷剂、包裹剂等。按药物作用，土家医将方剂分为表出剂、清败剂、松祛剂、撒开剂、攻杀剂、通泄剂、赶熄剂、震拔剂、消拔剂、提敛剂、控停剂、调和剂、固涩剂、补益剂、接续剂、利窍剂等。（田华咏）

【药物反畏】 土家药物。在湘西、鄂西土家族民间有“草药十四反”、“生药十三反”、“草药三十六反”等药物反畏现象经验总结，并形成手抄本传世，被称之为土家医“药物三反”体系。（田华咏）

【草药十四反】 土家药物。口诀是：“草药龙盘反五加，红藤莫与贯藤下。细辛又反金盆草，八仙不敌乌头膏。血竭又怕过山虎，山虎又被木通欺。要知草药十四反，细辛又怕斑螫遇。”（田华咏）

【生药十三反】 土家药物。口诀是：“生药龙舟反五加，钩藤浆藤两相差。细辛不入金盆草，八仙又反五爪龙。木通不入搜山虎，山虎又被木通欺。要知生药十三反，茅根又反八棱麻。”（田华咏）

【草药三十六反】 土家药物。口诀是：“红黑二丸血贯肠，麦子七治晕咳痰，相反就是铁扁担。冷水七治色劳伤，相反就是鸭子七。铁撬黑虎二香丸，大反肿痛半边连。铁撬牛尾身骨疼，大反蜂子（七）痛不冲。海螺七八角莲，八爪相反喉闭咽。血见愁与三柱香，大

降龙（草）治蛇伤。黑虎七同扁担七，大反色劳羊角七。红绿二南星用生，相反无娘藤。乌毒生二乌，相反四叶和珍珠。白龙过江金不换，相反岩峰（子）九龙盘。马齿苋顶天柱，相反梅猴和血珠。”（田华咏）

【七十二七】 土家药物。在土家族药物中称之为“七”的药物较多，在民间有手抄本中广为流传。由于各地传抄不一，冠以“七”为名称的药物达百余种之多。田华咏主编《土家族医学史》所记为72种“七”：七椒七（辣子七）、血三七、鸡心七（笔包七）、牛角七（猪尾七）、乌金七（苦瓜七）、芋儿七、白三七（竹节三七）、白马七、包袱七（对角七）、金边七、蜂子七、蓼子七、红毛七、扣子七、钮子七、羊角七、牛尾七（土三七）、茄子七、油菜七、胡豆七、茶叶七、扇子七、海螺七、算盘七、麻布七（口袋七）、蛇尾巴（竹根七）、猪肝七（肝陀七）、黑虎七、朱砂七、猴子七、螃蟹七、马棒七、乌金七、毛牛角七、菊叶三七、冰水七、虎尾七、鸭脚七、萝卜七、黄精七、深裂竹七、蜈蚣七、马尾七、四叶七、蚕豆七、叶三七、指甲七、麦刁七、猴儿七（占子七）、叫果七、雷公七、黑虎三七、假竹根七、辣椒七、细辛三七、莽山七、桃子七、破石七、菜子七、海角七、黄三七、野晴七、蜈蚣三七、狗脚三七、岩田七、大田三七、金毛三七、追风七、胡椒七、九头三七、芋头七（血三七）、野萝卜七。（田兰）

【七十二参】 土家药物。土家药匠将具有补气、润肺、健肚和中、强心补腰等功效的药物称为“参”类。“参”药品种近百种，民间俗称“七十二参”。常用的有：竹节参、黄参、短梗人参、竹节人参、峨参、福参、明党参、树参、土人参、小雪人参、丹参、土丹参、紫参、地参、小红丹参、赤参、毛丹参、玄参、黑参、凤尾参、鸡筋参、土人参、土洋参、猪头人参、黑玄参、七叶参、黄精参、鸭儿参、尾参、回阳参、韭菜参、毛狗参、双参、手参、鸡蛋参、小龙盘参、盘龙参、牛奶参、奶参、南沙参、土党参、四叶参、兰花参等。（田华咏）

【七十二风】 土家药物。土家药匠将具有赶风除湿、活血止痛、赶火败毒、止咯化痰等功效的药物称为“七十二风”。常用的“风”药70余种，如：半边风、三角风、岩角风、岩防风、三匹风、五匹风、三股风、钻石风、追地风、八两枫、五角枫、三爪风、钻地风、爬墙风、过墙风、八两风、追骨风、岩脚风、搜骨风、肿节风、九牛风、毛骨风、爬岩风、称钩风、山飘风、石防风、川防风、大岩风、岩防风等。（田华咏）

【七十二还阳】 土家药物。土家药匠对具清热解毒、活血化瘀、消肿止痛、祛风除湿等功能大致相同的一类药物称之为“还阳”药，品种较多，俗称“七十二还阳”。如：破帽还阳、石笋还阳、破胃还阳、石蒜还阳、岩还阳、打死还阳、豆瓣还阳、铺盖还阳、虎耳还阳、马尾还阳、还阳草、棉花还阳、青菜还阳、岩生还阳、虎耳还阳草、模台还阳、绿豆还阳、石米还阳、竹叶还阳、岩耳还阳、菊花还阳、铁丝还阳、金丝还阳、松毛还阳、九死还阳、刷竹还阳、伸筋还阳、铺地还阳、鸡尾还阳、韭菜还阳、瓜米还阳、鸡脚还阳、针丝还阳、卷柏还阳、水还阳草、豌豆还阳、绿茎还阳、百步还阳、银丝还阳、瓜子还阳、铁板还阳、马尾还阳、马蹄还阳、枇杷还阳、鸦雀还阳、百合还阳、金耳还阳、粉骨还阳、落地还阳、清水还阳、见水还阳、太阳还阳、六月还阳、鸡毛还阳、鸡爪还阳、腊梅还阳、猫耳还阳、扇子还阳、七步还阳、松枝还阳、松柏还阳、五月还阳、卷槽还阳、包菜还阳、岩板还阳、豆板还阳、马耳还阳、铁板还阳、树柏还阳、石板还阳等。（田兰）

【三十六蜈蚣】 土家药物。土家医将某些象蜈蚣形状一类的药物，称之为三十六蜈蚣药。一般具有辛、甘、温、等平或微苦、寒性味，能祛风利湿，行气活血，芳香开窍，清热解毒，消肿止痛功能。田华咏主编的《土家族医学史》所记“三十六蜈蚣”药物名称有：三轮水蜈蚣、水蜈蚣、顶天蜈蚣、水中蜈蚣、水蜈蚣（香菖蒲）、地蜈蚣、血蜈蚣、三角水蜈蚣、懒婆娘蜈蚣、水八角蜈蚣、蜈蚣七、蜈蚣三七、爬地蜈蚣、蜈蚣草、上树蜈蚣、钻地蜈蚣、铺地蜈蚣、石蜈蚣、金丝蜈蚣、岩蜈蚣（岩飞蛾）、天蜈蚣（杉树）、草蜈蚣、红蜈蚣七、阴蜈蚣、白飞天蜈蚣、红飞天蜈蚣、黑蜈蚣七、红蜈蚣、地蜈蚣、蜈蚣蒿、白葫芦蜈蚣、凤尾蜈蚣七、翻天蜈蚣、竹根血蜈蚣、黄精血蜈蚣、虫蜈蚣、驴蛋蜈蚣、白脚蜈蚣。（田兰）

【三十六血】 土家药物。土家药匠将具有活血散瘀，止血镇痛，消肿等功效的一类药物称为“血”类药。土家医常用血类药近 40 种，民间俗称“三十六血”。如：一口血、一点血、血蜈蚣、三口血、一滴血、飞龙掌血、血当归、血盆草、破皮见血、血丝金盆、草血竭、血丝大黄、血灌肠、石血七、见血生、散血子、红根散血、人血七、人血草、血筋草、血见愁、破血子等。（田华咏）

【药物炮制方法】 土家药物。药匠们在治疗疾病时，一般多用原料药，以新鲜品种为主，但也对一些药物进行加工制作，以确保临床用药及药物疗效。如对一些采集季节性较强的药物；某些有烈性或小毒，不能直接服用的；有的易于变质，不能久藏的；需要除去杂质部分的；因恶味不利于服用的，药匠根据药物性能和临床用药的要求，对原药进行不同方法炮制，以保证临床用药的安全有效。通过炮制，一是便于药物保储；二是除去非药用物质；三是除去异味，如有的药物有臭味、腥味、涩味、辣味等；四是缓和药性，如肥猪头（商陆）经醋制后，用于滋补；五是降低或除去毒副作用，如土药乌头，用水做介质加热，使有毒物质（乌头碱）经水解而降低毒性；六是增强药物疗效；七是有利于药物有效成分的溶出或煎出。常用的炮制方法有：磨捣法、切制法、煨制法、泡制法、炒制法、炙法、熔制法、煅制法（又分明煅法、煅卒法、闷煅法）、蒸制法、煮制法、水飞法、埋制法、汗渍法、佩干法、磨制法、烤制法、烧灰法、腌制法、露水制法、发芽法等 20 余种。（田华咏）

【药物炮制辅料】 土家药物。土家药在炮制中往往添加辅料，炮制后使药物的药性和功效发生改变。常用辅料分为两大类：一是液体辅料，有动物乳与人乳、动物尿与人尿、醋酒、动物胆汁、动物油、米泔水，用药物加工后的药水、盐水、黑豆汁，雪及冰溶化的水，石灰水，植物油，动物肉汤等；二是固体辅料，有黄土及灶心土、白矾、河砂、麦麸、大米、豆腐、姜、糖、艾叶、火硝、面粉、绿豆、红枣、白蜡等。（田华咏）

【四大名药】 土家药物。即头顶一颗珠、文王一支笔、江边一碗水、七叶一枝花，是土家族药匠必备之药。（田兰）

【头顶一颗珠】 土家族四大名药之一。为百合科植物延龄草（*Trillium tschonoskii* Maxim）的根茎或果实入药。别名头顶珠、地珠、天珠、芋儿七等。属国家三级保护植物。性味甜、平，有小毒。具有祛风除湿、行气活血、镇静安神、消肿止痛等功用，可治疗头痛眩晕、跌打损伤、外伤出血等。夏季，在三匹小叶上开出一支黄花，秋季在花中育出一颗紫红色的小珠果，药物由此得名。株顶上的珠果叫“天珠”，最为贵重，一般被采药的药匠当即吃了，据说吞服一颗即不知饥渴和疲劳。药用部分实际上是地下的球根，即“地珠”，对医治眩晕、头痛有特效，滋阴养血，常服有延年益寿作用，故名延龄草。（田兰）

【文王一枝笔】 土家族四大名药之一。为蛇菰科植物筒鞘蛇菰 (*Balanophora involucreata* Hook. f.) 的全草。俗称鸡心七、借母怀胎、观音莲、笔包七、葛菌等。该植物为肉质草本，寄生于植物根部，其状如苋蓉而无鳞片，似锁阳而瘦长，紫红色的肉柱一丛丛挺立，宛如一支珠笔，因此而得名。性味苦、涩、凉。具有清热解毒、活血散瘀、凉血止血、固肾涩精、润肺止咳等功效。用于外伤出血、消化性溃疡、红崩、痔疮肿痛、气管炎、解酒中毒等疾病。(田兰)

【江边一碗水】 土家族四大名药之一。为小蘗科植物南方山荷叶 (*Diphylllea Sinensis* L. Li) 的根茎。俗称金边七、山荷叶、一碗水。性味苦，凉，有毒。具有清热解毒、驱风除湿、破瘀散结、活血止痛等功效。用于跌打损伤，腰肌劳损，风湿疼痛，疮疥，蛇伤，肚子痛等疾病。(田兰)

【七叶一枝花】 土家族四大名药之一。为百合科植物重楼 (*Paris Ployphylla* Smith) 根。俗称七叶连、铁灯苔、海螺七、灯苔七等。因七叶轮生，顶部开一支黄绿色药朵而得名。性味苦，寒，有小毒。具有清热解毒、解痉、消肿止痛、活血散瘀、赶火败毒等功效，故有“七叶一枝花，百毒一把抓”之说，用于跌打伤、无名肿毒、猴儿疮、咽喉肿痛、蛾症、痒子、乳腺炎、蛇伤等疾病。(田兰)

【药物四宝】 土家药物。土家族药匠将白三七、半截烂、四两麻、麝香称为四宝，是土家族药医必备之药。人们对药物“四宝”的评价：一是不是人参胜似人参的“百草之王”的白三七；二是伤药半截烂；三是驱风止痛的四两麻；四是通窍开筋、消肿止痛的麝香。(田兰)

【白三七】 土家族药物四宝之一。为五加科植物竹节参 (*Panax japonicus*. C. A. Mey) 的地下根茎。又称为竹叶莲、扣子七、九节龙、算盘七、野三七、竹根七、竹节人参等。性味甘，微苦，温。具有滋补强壮、补中益气、止血通经、活血散瘀、破瘀止痛等多种功效。土三七具备“南三七、北人参”的共同品质，白三七不是人参胜似人参，为滋补强壮之圣药，被专家称为“百草药之王”，野生时间越长越为珍稀。土家族药匠描述白三七为：“三枝七叶五个桠，中间一朵韭菜花。”用于跌打损伤，吐血、鼻血、金创出血、病后体弱、崩漏带下、肺劳咳嗽等疾病。(田兰)

【半截烂】 土家族药物四宝之一。为天南星科植物雪里见 (*Arisaema rhizomatum* C. E. C. Fisch) 的根茎。俗称躲雪草，麻脚狼毒，避蛇参。性味辛、温，有大毒。具有散瘀消肿、解毒、镇痛、除风祛湿之功效。用于风湿疼痛，肢体麻木，跌打损伤，无名肿毒，劳伤疼痛，结核性溃疡，痈疽疔毒等病证。土家医特殊制法：童便浸泡三天，滤干，用豆腐皮捆包三层，文火蒸三小时，干后研粉，用酒吞服。(田兰)

【四两麻】 土家族药物四宝之一。为马兜铃科植物华细辛 (*Asarum siebolaii* Miq.) 的全草。别名苕叶七、四匹香、金盆草等。性热、味辣、麻、苦，有小毒。具有起寒温中、赶风发表、活血麻醉、除湿止痛等功效。用于治疗心口冷痛、寒伤风症、跌打损伤、寒气病等病证。土家民间还用于蜡虫病、牙痛病、岔气痛、咳嗽等。(田兰)

【麝香】 土家族药物四宝之一。为鹿科植物林麝 (*Moschus berezovskii* Fiexor.) 或马麝 (*M. sifanicus* Pryewalski.) 成熟雄体香囊中的分泌物干燥而成。别名有麝包、麝等。麝香辛、温。具有开窍醒神、通络、活血、散结、消肿止痛、解毒、杀虫等功效。用于

中风、痰厥、气郁暴厥、中恶昏迷等病证。在湘西、鄂西土家族民间，老药匠一般随身带一个麝包，用时从麝包中取一点出来多为急救用药。（田兰）

【传统道地药材】 土家药物。土家族聚居的武陵山区是我国中西部结合地带，气候温和，雨量充沛，适宜各种动植物生长，是我国主要的中草药、民族药的出产地。武陵山区有中草药、民族药 2500 多种，被誉为“华中药库”或“华中天丝药仓”。其中主要传统道地药材有石柱黄连、湘西辰砂、恩施板党、恩施窖归、五鹤续断、资丘木瓜、德江天麻、泸溪枳壳以及麝香、蕲蛇、吴萸、女贞子、七叶一枝花、杜仲、黄精、半夏、天冬、射干等。（田兰）

【木瓜舒肝冲剂】 新药。由湘西自治州民族医药研究所、湘西自治州制药厂联合研制的治疗肝病的一种新药。1988 年 3 月 26 日，湖南省药政局批准（批准文号为：湘卫药准字[1988]19—067）。“木瓜舒肝冲剂”由土家族传统药物木瓜加工而成，对降低转氨酶，改善肝功能有一定保护作用。（田华咏）

【复方桐叶烧伤油】 新药。是以湘西地产桐叶和芝麻为主要原材料，经科学研制而成的我国第一个获国字号土家新药。2004 年 1 月，该药获国家食品药品监督管理局批准的新药证书（编号：国药证字 Z 20040008）；2007 年 7 月 12 日，获新药批准文号“国药准字”（Z 20063825）。该药对治疗烧伤有较好的疗效。（田华咏）

【传统保健茶——莓茶】 保健药物。莓茶作为保健饮料，已有 600 余年的历史。明朝初年，湘西茅岗土家族民族英雄覃屋（1311~1372）在反明暴政时，许多义士患病，当地一位百岁土家族老翁将一种药物献给覃屋，为义兵治病，成效显著。这种药物当地称为茅岩莓茶（产于茅岩河一带）。莓茶，在土家族地区有多家工厂生产。其原料为葡萄科植物蛇葡萄藤本植物的枝叶加工而成。湘鄂边区的土壤中微量元素硒含量较高，故名富硒藤茶。莓茶具有清热解毒、抗菌消炎、降脂保肝和解酒作用，是一种防病治病的保健茶，对心律失常、心肌缺血、高血压、冠心病、动脉粥样硬化等心血管疾病有良好的预防和治疗作用。（田华咏）

【土家足浴液】 保健品。由湘西边城科技有限责任公司研发生产。由天然发酵米醋泥、七叶参、野菊花、草蜈蚣、土藿香、飞落伞、艾叶等药物组成并经科学加工而成的一种具有养生保健的足浴液。（田华咏）

（二）当代民族医药研究成果

【土家医诊断与治疗方法研究】 土家族医药科技成果。由湘西自治州民族医药研究所田华咏、潘永华、唐永佳等人研究完成。成果获 1998 年度国家中医药管理局基础研究三等奖，1998 年度湖南省科技进步三等奖。该项成果对土家医的诊断方法及治疗方法进行系统研究，介绍土家医诊断方法五种，即看、问、听、脉、摸五诊法。在治疗方法上介绍了土家医的八种用药原则，即寒则热之、亏则补之、实则泻之、阻则通之、肿则消之、惊则镇之、湿则祛之（只列出七种，还差一种，请补）。七种治疗法则：汗法、泻法、赶法、止法、补法、温法、清法。在治疗方法还着重介绍了土家医传统外治方法 20 多种，如推抹疗法、瓦针疗法、放血疗法、提风疗法、药浴疗法、熏蒸疗法、放痧疗法、拍痧疗法、提痧疗法、挑背筋疗法、佩带疗法、翻背掐筋疗法、蛋滚疗法、外敷疗法等。（田兰）

【土家族医药研究】 土家族医药科技成果。由湘西自治州民族医药研究所田华咏、彭芳胜、潘永华、瞿显友研究完成。成果获 2012 年度湘西自治州科技进步一等奖，2002 年（请核准这两个时间，有点相距太远了）度湖南省科技进步三等奖。《土家医药研究》对土家族医药发展历史、医药资源、土家医基础、临床医学、药学体系、人文医学进行系统研究，提出了土家医学体系由基础理论、临床医学、药学和人文医学四大学术支柱，以及 21 个学术支点共同支撑和建构了土家医药学术框架。土家医基本理论体系由天人合一的认识观，“三元学说”认识人体结构与生理功能，病因学特点，病理学特点，“五诊法”为基础的诊断学特点，“七法”、“八则”的临床治疗学特点，康寿之道的养生文化特点。临床医学体系由疾病的命名、分类、临床证候、临床“服侍”四大学术特点。药学体系由土家药的性味功能、药物的分类方法、用药方法、土家医方、临床药物反忌特点、土家药物的炮制。土家医人文医学特点有悠久的医学历史、特殊的传承方式、特殊的人文关怀、医药护于一家医疗模式等。（田兰）

【全国民族药炮制方法研究】 民族医药研究成果。由湘西自治州民族医药研究所田华咏、瞿显友研究完成。成果获 2000 年度湖南省科技进步三等奖，湘西自治州科技进步一等奖。该成果收录中国 40 多个民族 1100 余种民族药传统特色炮制方法 30 种。有关土家药炮制方法有煨制法、焙制法、汗渍汗、尿制法、腌制法、露制法等 15 种。通过对药物的炮制加工，达到减轻药物毒副作用，增强临床疗效目的。（田兰）

【土家医方剂学研究】 土家族医药科技成果。由湘西自治州民族医药研究所彭芳胜、田华咏、滕建卓等人研究完成。该项成果获 2008 年度湘西自治州科技进步一等奖。《土家医方剂学研究》项目为国家中医药管理局民族医药文献整理项目（2004 年立项资助）。该项成果对土家族民间单方、验方、秘方进行了系统调查收集，并从土家医方剂的发展历史，土家医方剂与治法，方剂的分类，方剂的组成与变化，土家医方剂与同法等方面进行整理与研究。介绍土家医常用方剂 16 类 700 多个方剂。（田兰）

【土家族药学研究】 土家族医药科技成果。由吉首大学医学院杨德胜、湘西自治州药品检验所杨德泉等研究完成。获湘西自治州科技进步一等奖。该项成果对土家医常用的 400 余种传统药物进行系统研究，提出了土家族药学是在土家族医学理论指导下形成的土家族药学理论。土家族药学主要是研究土家药的基本理念、名称、药物来源、采集加工、生长环境、药性、功效、应用及现代研究等。（田华咏）

【土家医方剂理论整理】 土家族医药科技成果。由湘西自治州药品检验所杨德泉、张皓、邓瑛等研究完成。成果获 1999 年度湖南省中医药科技进步三等奖。该项成果对土家医方剂理论进行了较为全面的整理，研究了土家医方剂组方原理，介绍代表性方剂近 100 个，具有较高的实用价值。（田华咏）

【土家族医药发展史研究】 土家族医药科技成果。由湘西自治州民族医药研究所田华咏、滕建卓研究完成。成果获 2007 年度湘西自治州科技进步一等奖。该项目为国家中医药管理局民族医药文献整理项目（2002 年资助立项）。对土家医药的起源、形成与发展、学术特点、土家族历史上的养生保健、多元文化对土家族医药的影响、土家族医药与武陵山区其他民族医药的关系、历代土家族医药医籍、历代土家医名医、近现代土家医药科技成果及学术成果等方面进行调研。（田兰）

【周大成土家医药医技医术的抢救性传承研究】 国家科技支撑计划。该项目为“十一五”国家科技支撑计划课题，由湘西自治州民族医药研究所担承，田华咏为项目负责人。周大成为老司城周家寨人，先祖为老司城土司王宫医官，现祖传 19 代。课题组对周氏土家医药传承历史、医技医术特色、临床诊疗经验、社会影响等进行系统研究。项目于 2011 年 7 月通过国家中医药管理局组织的专家验收。（田兰）

【土家医雷火神针治疗风湿痹痛技术规范化整理研究】 国家科技支撑计划。该项目为“十二五”国家科技支撑计划——民族医药发展关键技术研究分课题。通过课题组 3 年多时间的研究，考证了土家医雷火神针的历史源流、技法特点，制定了《土家医雷火神针疗法技术规范》、《土家医风湿病诊疗规范》，并用雷火神针治疗一组风湿痹证患者，在临床取得较好效果。2011 年 7 月，项目通过国家中医药管理局组织的验收。（田兰）

【土家医小儿提风疗法治疗小儿走胎病的推广应用】 土家医科技计划。为“十二五”国家公共卫生专项资金项目——民族医药文献整理及适宜技术筛选推广项目的分课题。该项目由湘西自治州民族医研究所承担，滕建卓为项目负责人。小儿提风法是土家医特色适宜技术，计划培训 30 名技术人员，推广应用 1500 例。通过技术推广应用，制定小儿提风疗法技术规范及技术操作指南，制定技术课件，为基层推广应用该项目技术提供科学依据。（田华咏）

【土家医雷火神针治疗风湿痹证的推广应用】 土家医科技计划。为“十二五”国家公共卫生专项资金项目——民族医药文献整理及适宜技术筛选推广项目的分课题。该项目由湘西自治州民族医药研究所承担，彭芳胜为项目负责人。雷火神针疗法是土家医特色适宜技术，计划培训 30 名技术推广人员，推广应用 1500 例。通过技术推广应用，制定雷火神针疗法技术规范及操作指南，制定技术课件，为基层推广应用提供科学依据。（田华咏）

【土家医病证诊疗规范研究】 土家医科技计划。为“十二五”国家公共卫生专项资金项目——民族医药文献整理及适宜技术筛选推广项目的分课题，由湘西自治州民族医药研究所承担，田华咏为课题负责人。通过文献收集整理，研究制定土家医诊断技术规范、土家医传统特色技术规范、土家医临床常见病证诊断与疗效技术规范，为土家医药科研、教学、临床提供科学依据。（田兰）

【土家医接骨斗榫疗法治疗杆骨远端骨折的关键技术及应用研究】 国家科技支撑计划。为“十二五”国家科技支撑计划——民族医特色疗法疗效及平台技术研究项目的分课题，由湘西自治州民族医药研究所承担，田华咏为课题负责人。通过对土家医传统疗法的整理研究及临床应用，制定《土家医接骨斗榫疗法治疗杆骨远端骨折技术规范》，对该技术临床应用进行安全性评价及疗效评价，为该项目技术推广应用提供科学依据。（田兰）

（三）民族医药机构与学术交流

【全国重点民族医医院建设单位——州民族中医院】 民族医院。州民族中医院成立于 1986 年 8 月，1987 年 9 月 1 日正式开业。2013 年底开设病床 500 张，职工近 500 人。2007 年，被国家中医药管理局确定为“十一五”国家地市级重点中医医院建设单位；2012 年 1 月，被国家中医药管理局确定为全国重点民族医医院建设单位；2012 年被评为“三级甲等

中医医院”；同年确定为吉首大学协作型附属医院。州民族中医院是一所集中医、民族医、西医及从事临床、科研、教学于一体的中医医院。（田华咏）

【湘西土家族苗族自治州民族医药研究所】 研究机构。1978年2月成立。建所35年来，先后承担各级科研项目30多项次，包括国家科技支撑项目、国家中医药管理局民族医药文献整理项目、国家中医药管理局民族医药重点专科专病建设项目、省及省厅、市州级科技项目，还有高校开放项目等；取得科技成果20多项，其中获省部级科技进步奖7项（4项为土家族医药研究成果），研发新药1种，研制医院内制剂5种。主编出版学术专著15部，其中土家族医药专著10部；在各级期刊发表学术论文200余篇，其中土家族医药学术论文150余篇。有4个国家级及省级学术团体挂靠该所，是湖南省土家族医药重点研究所的建设依托单位。2007年，该所被评为“全国民族医药先进单位”。（田兰）

【湖南省土家族医药重点研究室】 研究机构。于2008年8月，由湖南省中医药管理局批准组建，建设依托单位为湘西自治州民族医药研究所，为我国首家省级土家医药学重点研究室，建设周期3年，建设经费由湖南省中医药管理局资助。该研究室建设方向为土家族医药基础研究、临床应用研究（包括重点专科专病）以及土家族药物研究。（田兰）

【土家医结肠炎专病】 专病专科。国家中医药管理局“十五”期间全国民族医重点专科（专病）建设项目，2001年批准立项。由湘西自治州民族中医院承担，项目负责人为州民族医药研究所副所长彭芳胜副主任医师。结肠炎专病项目经过近5年建设，2006年，通过湖南省中医药管理局组织的专家验收和国家中医药管理局组织的专家审定，项目达到建设要求，评审验收合格。项目在建设中，内服药用医院制剂“龟龙丸”，配合药物保留灌肠，应用土家族药物内外兼治，在临床上取得较好疗效。（田华咏）

【土家医药脾胃病专科】 重点专科。为国家中医药管理局“十一五”重点民族医药专科建设项目，2007年12月批准立项，由湘西自治州民族中医院承担，建设周期3年（2008年1月至2010年12月）。通过为期3年的建设，达到预期目标，2011年通过验收合格，成为全国民族医药土家医脾胃病重点专科。（田华咏）

【土家医药肝病专科】 重点专科。为国家中医药管理局“十一五”重点民族医药专科建设项目，2007年12月批准立项，由湘西自治州民族中医院承担。建设周期3年（2008年1月至2010年12月）。通过3年的专科建设，达到预期目标。2011年通过验收合格，成为全国民族医药土家医肝病重点专科。（田华咏）

【湘西土家族苗族自治州土家医药苗医药保护条例】 法规。于2009年5月22日经湖南省第一届人民代表大会常务委员会第八次会议批准，自2009年7月1日起施行。该《条例》所称土家医药苗医药是指：土家族苗族独特的医学理论，独有的诊断和保健养生技能、技法，单方、验方、秘方、偏方、常用方，独有的原材、原药以及饮片、制剂等的制作技术。

《条例》明确，州、县（市）人民政府应当将土家医药苗医药保护工作纳入国民经济和社会发展规划，将保护、发展经费列入本级财政预算；采取措施，保护土家医药苗医药野生药材物种资源及基因资源，保护土家医药苗医药经卷、文献、手稿、抄本、碑文，从从业、教育科研、制剂开发、产业开发等方面规定了鼓励发展措施。规定“土家医药苗医药诊疗科目可以纳入新型农村合作医疗、城镇职工基本医疗保险和城镇居民基本医疗保险报销目录”；“鼓励取得执业医师资格的土家医药苗医药传承人和注册的从业人员设立专科、专病医疗机构，

自采、自制、自用药材，带徒传技、培训讲学以及开展学术研究活动”；“统筹安排土家医药苗医药知识产权经评估可以作为资本入股”；鼓励土家医药苗医药申报知识产权，实行土家医药苗医药传承人制度等。（田华咏）

【中国民族医药学会土家族医药专家委员会】 学术团体。2003 年 10 月成立。隶属于中国民族医药学会，其职责为协调、联络和指导全国土家族医药的临床、科研、教学、组织学术活动等工作。土家族医药专家委员会由国内知名土家族医药学者组成。第一届专家委员会由田华咏、赵敬华等 17 人组成，田华咏任主任委员，袁德培任副主任委员，赵敬华任顾问。2009 年 3 月，中国民族医药学会对专家委员会人员进行调查，由田华咏、赵敬华等 16 人组成，主任委员、副主任委员任职人员不变。（田兰）

【湖南省中西医结合学会民族医药专业委员会】 学术团体。1993 年 7 月成立，挂靠湘西自治州民族医药研究所。第一届专委会由 31 名委员组成，何炬任主任委员，唐照海、马伯元、田华咏等任副主任委员。1998 年 10 月组成第二届专委会，由 41 名委员组成。2006 年组成第三届专委会，由 19 名委员组成，田华咏任主任委员，李远元、潘永华、吴国生、张东海、李如海任副主任委员，滕建卓任秘书。专业委员会成立以来，与湖南省中医药专业委员会多次联合召开湖南省土家族医药学术会议。（田兰）

【湖南省中医药学会民族医药专业委员会】 学术团体。其前身是 1988 年 7 月成立的湖南省中医药学会民族医药研究会。第一届研究会由 17 名委员组成，何炬任主任委员，麻老政、田华咏、吴永徐任副主任委员。2002 年更名为湖南省中医药学会民族医药专业委员会，由 19 名委员组成，麻老政任主任委员，田华咏、向长明、龙开娥、唐世明任副主任委员，彭芳胜任秘书。学会挂靠湘西自治州民族医药研究所。专业委员成立 20 多年来，主办民族医药学术研讨会 20 次，其中主办一次全国土家族医药学术研讨会（1988 年 12 月），协办二次全国土家族医药学术会议。（田兰）

【湖南省永顺县民族医药学会】 学术团体。2009 年 8 月由永顺县科协批准，永顺县社团登记局登记成立。学会挂靠永顺县卫生局。永顺县是土家族聚居县，土家族医药资源丰富，土家族医药特色突出，有一批活跃在土家山寨的土家族民间医药人员为广大群众防病治病。土家族医药是当地民族卫生资源的重要组成部分。县民族医药学会旨在团结全县民族医药人员，开展民族医药学术继承与创新，促进当地民族卫生事业的发展。（田兰）

【中国民族医药学会土家医药分会】 学术团体。2012 年 7 月 8 日在吉首市成立，办公地点设湘西自治州民族医药研究所。第一届理事会由湖南、湖北、重庆、贵州等省市从事土家医药科研教学、临床的专家学者组成。中国民族医药学会副会长田华咏当选为会长。（田兰）

【全国民族医药标准化技术委员会土家族医药分技术委员会】 学术团体。为了推进我国民族医药标准的制定和发布工作，2013 年经国家中医药管理局批准，成立了“全国民族医药标准化技术委员会”，与此同时，还组建了 14 个分技术委员会。土家医药分技术委员会秘书处设湘西自治州民族医药研究所，由 25 名长期从事土家医药科研、教学、临床的专家学者组成首届分技术委员会，田华咏任主任委员。该分会负责制定土家族医药基础标准、技术标准与其他标准，如土家医药名词术语标准、基础规范、诊法规范、诊疗规范、护理技术规范、土家药炮制规范等。（田兰）

【1988 土家族医药学术研讨会】 学术交流。于 1988 年 12 月 23~24 日在吉首市召开。会议由湖南省中医学会民族医药研究会主办，湘西自治州民族医药研究所承办。来自湖南、湖北、贵州、四川等土家族地区的民族医药工作者 40 余人参加学术研讨会。会议期间，举行了学术报告会及学术交流，与会代表对我国土家族医药的发掘、整理及临床应用等进行了认真研讨。湖南省民族医药研究会副主任委员田华咏介绍了湘西自治州土家族医药调研情况。（田兰）

【2001 全国土家族医药学术会议】 学术交流。于 2001 年 12 月 5~7 日在吉首市召开。会议由中国民族医药学会主办，湘西自治州卫生局、州民族医药研究所承办。来自湖南、湖北、贵州、北京、重庆等省市的民族医药工作者及专家、学者 135 人参加会议。中国民族医药学会会长、国家中医药管理局原副局长诸国本主任医师出席大会并作主题报告。大会收到学术论文 100 余篇。这次会议，是我国土家族医药继承、发展与创新的一次学术盛会。（田兰）

【2006 全国土家族医药学术研讨会】 学术交流。于 2006 年 10 月 14~17 日在凤凰县召开。由中国民族医药学会主办，湘西自治州民族中医院、州民族医药研究所、湖南省民族医药专业委员会共同承办。来自湖南、湖北、贵州、重庆、北京、内蒙古、广西的民族医药专家学者、医务人员 150 余人参加会议。中国民族医药学会会长、国家中医药管理局原副局长诸国本主任医师出席大会并作主题报告。会议收到学术论文 180 篇。其中 102 篇分别由《中国民族医药》杂志、《内蒙古中医药》杂志公开发表。州民族医药研究所向与会代表赠送了《土家族医学史》、《土家族医药研究新论》两部土家族医药著作。州卫生局举办了“湘西自治州民族医药发展座谈会”，邀请 12 名知名民族医药专家、教授、博士就如何发展湘西州民族医药事业进行探讨。（田兰）

【全国土家医药学术交流会与特色诊疗技术培训会】 学术交流。2012 年 7 月 7~8 日在吉首市召开。由中国民族医药学会主办、湘西自治州民族医药研究所承办、州民族中医院协办。湖南、湖北、重庆、贵州、北京等地 100 余名的代表参会。会议期间交流了近年来我国土家族医药研究的新成果，土家族医药适宜技术推广培训。（田华咏）

（四）医药卫生类研究著作

【《小儿二十四惊》】 土家族医药古籍。32 开本，21 页。清光绪十八年（1892）龙山县 （地域再细化点） 彭建堂抄本。介绍小儿病的诊法、推法、二十四惊的分病治法。二十四惊病名为：慢惊、上马惊、下马惊、散手惊、急惊、肚痛惊、马蹄惊、脐风惊、急鱼惊、蛇系惊、左脉惊、右脉惊、看地惊、还食惊、天吊惊、内吊惊、迷魂惊、乌鸦惊、膨胀惊、颈口惊、弯弓惊、盘肠惊、水泻惊、湖热惊。今藏龙山县 （单位。要让读者能找到他，不能在龙山县大海捞针） 彭承松家。（田华咏）

【《外科必要》】 土家族医药古籍。____卷，____册，____页。民国 31 年（1942）彭廉泉抄本。彭廉泉（1868~1952），又名法仙，男，土家族，永顺县石堤镇人，骨伤科名医，根据多年临床经验，著录该书，收集专治外科疾病方药百余首，疗效显著。永顺县 （单位） 骨伤科医生秦志文收藏。（田华咏）

【《土家医七十二症卷》】 土家族医药古籍。____卷，____册，____页。____年周通群抄本。周通群（？～？），泸溪县白洋溪乡人，男，土家族，名医。土家医将病症归纳为“七十二症”（虚数），以便对症下药。该卷收载 79 症。1985 年 7 月，湘西自治州民族医药研究所在民族医药调查中转抄存档。《七十二症》抄本，在湘西土家族民间流传多种版本，目前保存较完整的还有永顺县向家湘抄本、张家界市永定区赵善林抄本。3 种抄本共有症名 216 种，症名相同的 132 种，不相同的 84 种。（田兰）

【《二十四惊证》】 土家族医药古籍。____卷，____册，____页。____年彭大善抄本。彭大善（？～？），龙山县洗车镇人，男，土家族，著名药匠。集数十年临床经验，著《二十四惊证》，用简图配文字方式阐述每种病症的情况和治疗方法，言简意赅，易学易懂。二十四惊证病名为：百马玄蹄惊、卜地惊、木马惊、铁蛇钻心惊、蜘蛛惊、蝦子惊、水泻惊、盘胀惊、缩阴惊、弯弓惊、猴子惊、肚痛惊、天吊惊、克马惊、乌鸦惊、团鱼惊、鲤鱼惊、上马惊、长蛇惊、鱿鱼惊、路中伸腿惊、飞蛾扑火惊、踩地惊、____。（只列出 23 症，还差 1 症，请补上）。1985 年 7 月，湘西自治州民族医药研究所在民族医药调查中转抄存档。（田兰）

【《木瓜研究》】 土家族医药研究著作。田奇伟主编。田奇伟，男，张家界市永定区人，土家族。湘西自治州民族医药研究所原副所长，副主任技师。1991 年 12 月，黑龙江科学技术出版社出版，5.68 万字。木瓜为土家医常用药材。书中介绍木瓜植物特征、栽培技术、生药学研究、药理作用、临床应用等内容，是研究木瓜栽培、利用的参考书之一。（田华咏）

【《土家族医药学》】 土家族医药研究著作。湘西自治州民族医药研究所田华咏、潘永华、唐永佳等编著。田华咏，男，龙山人，土家族，湘西自治州民族医药研究所原所长，研究员。潘永华，男，桑植人，土家族，湘西自治州民族医药研究所原副所长，主任医师。唐永佳，男，龙山人，汉族，湘西自治州民族医药研究所副主任药师。1994 年 8 月，中医古籍出版社出版，41 万字。由概述、土家医基础、土家医药物、临床症治 4 章组成，系统介绍了土家族医药历史、土家医学术特点、诊疗方法、药物特点及用法等。该书是我国第一部公开出版的土家医药专著。（田兰）

【《中国民族药炮制集成》】 民族医药研究著作。田华咏、瞿显友、熊鹏辉主编。田华咏，男，龙山人，土家族，湘西自治州民族医药研究所原所长，研究员。瞿显友，男，花垣县人，苗族，重庆市中药研究院研究员。熊鹏辉，男，石门县人，土家族，石门县中医院主任中药师。2000 年 9 月，中医古籍出版社出版，77.3 万字。收录中国 40 多个民族 1100 余种民族药传统特色炮制方法 30 种。有关土家药炮制方法有煨制法、焙制法、汗渍汗、尿制法、腌制法、露制法等 15 种。通过对药物的炮制加工，达到减轻药物毒副作用，增强临床疗效目的。（田兰）

【《土家族医学史》】 土家族医药研究著作。田华咏主编。2005 年 1 月，中医古籍出版社出版，38 万字。由土家族简况、土家族医药的起源、土家族医药的形成与发展、土家族医药学术特点、土家族周边古文化及古文化事象对土家族医药的影响、土家族医药文化的承传、土家医药卫生保健体系的形成与发展、土家族医药与武陵山区其他民族医药的关系、历代土家族医及现代土家族医药知名专家学者及科技成果简介等 9 章组成。（田兰）

【《土家医方剂学》】 土家族医药研究著作。彭芳胜主编，田华咏、滕建卓副主编。彭芳胜，男，永顺人，土家族，湘西自治州民族医药研究所副所长，副主任医师。滕建卓，男，永顺人，汉族，湘西自治州民族医药研究所副所长，副研究员。2007年4月，中医古籍出版社出版。21章，43万字。介绍土家医方剂16类781个方剂。对土家医方剂的来源、组成、团结(?)、禁忌、主治、解析、加减、应用、注意事项、考证及附方等11个方面进行系统论述。(田兰)

【《土家族医药研究新论》】 土家族医药研究著作。田华咏著。2007年7月，中医古籍出版社出版。该书收录田华咏土家族医药研究学术论文31篇，21.8万字。包括土家族医药发展史，土家族医药理论体系，土家药物特点，土家族药物资源开发与保护，巫文化、楚文化、梯玛文化等多元文化对土家族医药文化的影响，土家族医药传承载体与形式，土家医药与苗医药比较研究等方面的学术论文。(田兰)

【《湖南民族医学史》】 土家族医药研究著作。田华咏、滕建卓、田葑编著。田葑，男，龙山人，土家族，湘西自治州民族中医院技师。2009年2月，中医古籍出版社出版，25.7万字。10章，分别介绍湖南省土家族、苗族、侗族、瑶族、白族等世居少数民族的医药发展史、医药概况、现代研究成果等。(田兰)

【《土家族药学》】 土家族医药研究著作。杨德胜主编。杨德胜，男，常德市人，汉族，吉首大学医学院教授。2009年6月，青海人民出版社出版。23章，48.6万字。全书分总论与各论两部分。收载土家族常用药物380种、附药75种，共计455种，每种药物从土家药名、异名、来源、生境、采收加工、药性、功效、应用、用法用量、现代研究方面进行论述。(田兰)

【《名老土家医周大成医案》】 土家族医药研究著作。田华咏、周青松、马伯元主编。周青松，男，永顺人，土家族。永顺县石堤镇周大成医生之子，系周氏土家医第19代传人。马伯元，男，河南省开封人，汉族，湘西自治州民族中医院主任医师。2011年8月，中医古籍出版社出版，23.8万字。选录永顺县石堤镇中心卫生院名老土家医周大成各科临床医案182篇，包括内科、妇科、儿科、外伤科、皮肤科等多种疾病的诊疗经验。并对周大成祖传19代医技医术资料进行了抢救性发掘，从周氏土家药历史源流、传承情况、学术特点、主要医疗经验等多方面进行整理研究。(田兰)

【《湘西土家族医药调查与临床研究》】 土家族医药研究著作。潘永华著。2012年1月，科学技术文献出版社出版，38.8万字。由基本概况、田野调查、疗法与方药、临床证治、学术论文、典型病例6篇组成，介绍湘西土家族医药基本概况、学术特点、土家医传统疗法、作者临床经验等。(田华咏)

【《土家医雷火神针疗法提风疗法技术规范与应用研究》】 土家族医药研究著作。彭芳胜、田华咏编著。2012年6月，中医古籍出版社出版，12万字。由上篇“土家医雷火神针疗法技术规范与应用研究”、中篇“土家医小儿提风疗法技术规范与应用研究”、附篇“学术探讨”3部分组成。介绍土家医雷火神针疗法治疗痹证、风湿关节炎等疾病，小儿提风疗法治疗小儿走胎、小儿惊风疾的方法与注意事项等。(田兰)

【《医方守约·校注本》】 土家族医药研究著作。侯启年等整理校注。侯启年，男，永定区人，土家族，永定区疾控中心副主任中医师。2012年11月，中医古籍出版社出版，

30 万字。《医方守约》，系大庸县三岔坪（今属张家界市永定区）胡先容（1810～1892，男，土家族）著，清光绪十一年（1885）木刻本。收录湘西北土家族民间药草、单方、验方及临床治验。分三卷：第一卷论伤寒、中风、湿热、中暑、湿病、燥病、火症、瘴气、瘟疫、霍乱、虐疾等病症，第二卷论痢、泄、呕吐、干哕、噎膈、翻胃、逆道、喘满、胸病、腹满、心腹痛、惊悸多忘、腰痛及俯仰不能等病症，第三卷论妇科、产科、外科、中毒、疯狗咬伤、蛇伤、蜈蚣伤等。是土家族传统医药的经典之作。（田华咏）

【《土家医药双语词汇》】 土家族医药研究著作。田华咏、梅之南、田禹顺主编。梅之南，男，湖北省黄石人，汉族，中南民族大学药学院院长，教授。田禹顺，男，龙山人，土家族，龙山县人民医院主治医师。2013 年 10 月，中医古籍出版社出版，30 万字。由土家医基础名词、常见病症名词、土家药物名词、土家医药常用名词简释四章组成。收录 2000 余条土家医药名词词汇，每个名词用汉语、土家语汉字记音、土家语（拼音）、国际音标四部分标注。（田兰）

【《土家医药精选》】 土家族医药研究著作。田华咏、梅之南主编。2013 年 10 月，中医古籍出版社出版，12 万字，收录土家医方 1000 首。所收集医方是从 5000 余首土家医单验方中精选并具有一定临床疗效的医方，包括内科、外科、儿科、妇产科、五官科、皮肤科各科疾病的方药，如痢疾 44 方，带下病 28 方，蛇伤方药 57 方，可供临床应用参考。（田兰）

【《土家医治毒药物集》】 土家族医药研究著作。彭芳胜、杨光忠主编。杨光忠，男，怀化市人，侗族，中南民族大学药学院副院长、教授。2013 年 10 月，中医古籍出版社出版，33 万字。土家医临床病证由毒气致病的较多，在临床治疗中多采用具有治疗毒气的药物，故称为土家医治毒药物。书中收录 400 种土家医治毒药物，每种药物从土家药名、来源、药性、应用等方面进行了介绍。（田兰）