

《土家医方药精选》

主 编 田华咏 梅之南

副 主 编 杨光忠 瞿显友 田 兰

编写人员（按姓氏笔画为序）

田 兰 田华咏 刘新桥 杨光忠

陈旅翼 梅之南 陶昔安 熊 慧

熊鹏辉 瞿显友

编写单位 中南民族大学药学院

湘西土家族苗族自治州民族医药研究所

前 言

《土家族医药学》付梓面世 20 年来，时有同道们询问有关临床药方之事。最近，我们又从收集到的几千首土家族民间方药中遴选近千首单方、验方、秘方、偏方，编成《土家医方药精选》小册子，供读者在阅读《土家族医药学》一书时参考。因为在编写《土家族医药学》临床证治中限于篇幅，舍去了方药补遗部分。故此，将这本小册子作为《土家族医药学》临证章的附方集献给读者。

土家族民间药物资源丰富，防病治病方法多种多样，简、便、效、廉的民间方药流传甚广，深受群众喜爱。选入书中秘方、单方、验方、偏方，多是当名老土家族医传家之“宝”或经验之方，有的仅一味药，或几味药物组成，用法简单，使用方便，但在临床上常奏奇效。如单味水黄连治疗急性细菌性痢疾、急性病毒性肝炎临床治愈率达 90%；马蹄香泡包谷烧酒治眉毛风、风火牙痛有特效；恩施土家苗族自治州周柱贤老医生用五谷虫、神曲、白面油制成糕样药块，治小儿疳积，饮誉一方，并称该药方名为“胖娃娃”，可见药物之功效；桑植县钟以圣老医生，用红参、白附子、冰糖、煎水内服，主治眩晕症，是其家传几代的“秘方”，此次也公布于众。对其他疑难杂症的单验方的临床效验不复枚举。以上例方，只是土家族民间方药中的一粟，但可窥见一斑。

我们在选编时，注重来源与效果。力求每方来源清楚，有献方人，确实一时难以确定献方人的，又确有效效，在方源中注明了某地民间方。在效果上注重临床疗效，有些验方是经现代临床验证并确定有疗效的，如上所述水黄连治疗肝炎、痢疾，苦痧药治菌痢，一点白治蛇伤等都是经过临床反复验证过的。有的验方经我们在调查民族医药时对治疗病例进行了重点随访，证实有疗效的；有的方药用中医理论进行解析，即符合中医理、法、方、药的基本原理，所选方药又再示土家族民间医药的乡土特色。我们通过编写这本方药集意将被人们遗记的东西重新拣回来，把古人的言外之意领略出来，使她重归群众之中。应用者能从中获得裨益，就算对我们编写《土家医方药精选》这本小册子所寄的厚望。

在编排上，疾病按大科分类，内科，外科，妇产科，儿科，五官科，皮肤科等。各科疾病病名，采用土家族医病名、中医病名及现代医学病名，在病名下立方，有的一病一方或多方。有些常见病多发病选法选方达数十种，如蛇伤方药达 57 方，痢疾 44 方，带下病 28 方，痔疮方 24 方，供临床应用时选择。

在收集土家族民间有效药方的数年中，得到了湘、鄂、渝、黔四省（市）边区近三十个土家族居住县市有关部门的大力支持和众多民族医药人员鼎力相助，才使方药收集工作得以顺利进行。选编时无数次忍痛割爱，只收录不足五分之一的方药，尚有大批方药有待进一步整理，谨此，对有关单位的大力支持，

对献方人或推荐人，不论其方药此次选否，一并致以诚挚的谢意。

编 者

2013年8月8日

目 录

内科

风寒感冒

气管炎

百日咳

哮喘

头昏

咳嗽

肺脓疡

肺结核

咯血

肝炎

肝硬化腹水

胃炎

痢疾

呕吐

肠炎

阿米巴痢疾

吐血

便秘

便血

心腹胀满

心腹诸痛

心气痛

心胃郁痛

胃出血

肾炎

肾盂肾炎

淋证

水肿

尿路感染

尿结石

血尿

乳糜尿

淋巴结核

癫痫

眉毛风

头痛

面神经麻痹

神经衰弱

心悸

高血压

中风后遗症

风湿痛

坐骨神经痛

眩晕

中暑

蛔虫病

蛲虫病

贫血

盗汗

紫癜

糖尿病

手足寒冷

疟疾

毒蕈中毒

有机磷农药中毒

解酒

夜尿

外科

骨折

慢性骨髓炎

骨关节结核

阑尾炎

腰痛

跌打损伤及刀枪伤

烧伤

手叉穿掌

天蛇毒（指头炎）

疝气

脱肛

痔疮

瘡

疔疮疮

无名肿毒

痈

丹毒

镰疮

褥疮

脸疮

火泡疮

不完全性肠梗阻

胆石症

脑震荡

膝关节腔积液

附睾炎

肾周围脓肿

腋臭

皸裂

注射后局部硬块

下肢静脉炎

足底溃疡

鸡眼

虚劳损伤

蛇伤

蜈蚣咬伤

狗咬伤

蜂螫伤

急性乳腺炎 *妇科科*

子宫脱垂

崩漏

慢性子宫颈炎

月经不调

闭经

痛经

带下病

产后缺乳

女性不孕症

难产

产后疼痛

产后瘀血

阴痒

胞衣不下

胎动不安

功能性子宫出血

阴吹病

妊娠呕吐

催生

安胎

儿科

疳积（走胎）

麻疹

婴儿腹泻

小儿吐乳

小儿高热

小儿惊风

小儿夜啼

小儿脾虚腹泻

鹅口疮

五官科

急性扁桃体炎

口腔炎

白喉

咽喉炎

对口疮

舌上生疮

口腔溃疡

流涎

声音嘶哑

疳腮

鼻

鼻炎

泪管阻塞

耳内生疮

耳聋

中耳炎

牙痛

磨牙

急性结膜炎

角膜云翳

夜盲症

翳状胬肉

眼球外伤

急性青光眼

皮肤科

湿疹

带状疱疹

风疹

癣

斑秃

疥疮

牛皮癣

全身瘙痒

带状疱疹

雀斑

汗斑

狐臭

男性病

遗精

阳痿

缩阴症

男性不育症

内 科

风寒感冒

【方 1】：樟树根皮 12g、葛根 10g、葱头 3 个、生姜 3 片。

用法：水煎服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：樟树根行气、温中、祛寒；葛根发汗解肌；葱头，生姜发汗解毒，故对风寒感冒有佳效。

方源：湖南省泸溪县洗溪镇杨顺松。

【方 2】：紫苏叶 10g、田边菊 10g、水菖蒲 10g、葱头 20g、克马草 10g、桑白皮 6g、生姜 2 片。

用法：水煎服，1 日 2 次，1 日 1 剂。可用红糖 30g 加温药
水冲服。

方源：湖南省龙山县桶车乡夏家培。

【方 3】：炙甘草 5g、童便 150 毫升、甜酒 50 毫升。

用法：用新鲜的中段童便 150 毫升煎炙甘草，煎至约 100
毫升，去渣冲甜酒内服。1 日 1 剂，3 次分服。

说明：该方是民间流传方，对风寒感冒效果较好。

【方 4】：紫苏叶 15g、细叶香薷 30g。

用法：用开水 300 毫升冲泡，待温度降至 30℃ 以下时，将
药水倒出，口服。药渣再加开水 200 毫升冲泡 1 次如上法。15
岁以下，每岁用 1.5g 紫苏叶，1 日 1 剂，分数次冲服当茶饮。

说明：本方应用于暑热感冒多年，效果甚佳。

方源：湖南省龙山县兴隆乡滕永康。

【方 5】：鲜马耳朵 30g、克马草 30g、狗牙菜 15g、石菖蒲 15g。

用法：共洗净捣烂，冲开水温服，1 日 1 剂，2 次分服。头痛者，用药渣敷头部、前额、颈部等。

说明：马耳朵为鸭跖草科植物饭包草的全草，又名竹叶菜，千日晒。

方源：湖南省古丈县土家族民间方。

【方 6】：野菊花 30g、一柱香 10g、毛耳兔 15g。

用法：水煎服，1 日 2 次。

说明：一柱香即一支黄花；毛耳兔为荚果蕨的根茎，又称贯仲。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 7】：鸳鸯花藤 30g、芎根 15g、贯仲 10g、茅草根 15g、板兰根 15g。

用法：水煎，温服，日服 3 次，每日一剂。2 至 3 剂可愈。

【方 8】：蜂窝球 20g、鸳鸯花藤 15g、白菊花 15g、葱白 10g。

用法：水煎，温服，日服 3 次，每日一剂，2 至 3 剂可愈。

【方 9】：桑叶 30g、野菊花 15g、芎根 15g、板兰根 15g。

用法：水煎，温服，日服 3 次，每日一剂，2 至 3 剂可愈。

【方 10】：紫苏叶 10g、火葱 15g、生姜 3 片。

用法：水煎，温服，每日 3 次，日 1 剂，2 剂可愈。

【方 11】：紫苏叶 15g、白芨 10g、荆芥 10g、生姜 3 片。

用法：水煎，温服，日服 3 次，每日 1 剂，2 至 3 剂可愈。

【方 12】：一枝黄花 5g、散寒草 15g、葛根 10g。

用法：水煎，温服，日服 3 次，每日 1 剂，2 至 3 剂可愈。

方 7 至方 12 为湘西土家族民间方。

【方 13】：生三步跳、生南星各适量。

用法：将上药捣成泥状，敷于囟门处，日 1 次。主治小儿感冒。

来源：贵州省沿河县刘梦云。

【方 14】：羊角 6g、天麻 6g、川芎 9g。

用法：水煎，药水中加葱花冲服，1 日 1 剂 2 次分服。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 15】：生葛根 30g、青蒿 60g、葱头 5 个、黄荆子 15g、生石膏适量。

用法：将上药捣烂，加米酒水调成糊状，敷太阳穴。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方 16】：苏叶 10g、乌金七 15g、马鞭草 15g、野人丹草 10g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湖北省鹤峰县向家恩。

【方 17】：分葱 10g、紫苏叶 10g、生姜 10g。

用法：水煎，内服，1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湖北省鹤峰县陈家声。

【方 18】：野菊花 30g、人丹草 30g、桔梗 12g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖北省长阳土家族自治县民间方。

【方 19】：紫苏叶 10g、生姜 10g、葱白 12g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖北省长阳土家族自治县民间方。

【方 20】：鲜人丹草 15g、生姜 20g、红糖 50g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖北省长阳土家族自治县民间方。

【方 21】：苏叶 10g、乌金七 15g、马鞭草 15g、野人丹草
10g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂、2 次分服。

方源：湖北省鹤峰县向家恩。

气管炎

【方 1】：大蒜子 200g、冰糖 250g。

用法：大蒜子去皮与冰糖放入碗中，水蒸，将大蒜子蒸溶为止，然后装入瓶内备用，日服 3 次。每次 20g 左右。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 2】：乌泡莲 9 g、杜鹃花（映山红）6g、益母草 6g、水菖蒲 6g、矮地茶 6g。

用法：水煎，兑酒服，1 日 3 次。

方源：湖南省永顺县土家族民间方。

【方 3】：甘草 30g、干姜 30g。

用法：将上药共研末，开水冲服 3g，日服 3 次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 4】：九牛造 25g、矮地茶 100g、乌桕 50g。

用法：水煎，内服，1 日 1 剂，2 次分服。

说明：九牛造为大戟科植物九牛造的根、又名五朵云、震天雷学名泽漆。

方源：湖南省龙山县土家族民间方。

【方 5】：矮地茶 50g、金线吊白米 50g、白前 50g、紫苑 50g、三百槿 15g、沙参 10g、甘草 7g。

用法：水煎服，1 日 1 剂。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方 6】：羊奶子 15g、抱牙齿（在火灰中煨至半生半热）15g、锦鸡儿 15g、枇杷叶 15g、汁儿根 15g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

说明：羊奶子为胡颓子科植物胡颓子的果实。

方源：湖北省鹤峰县向家恩。

【方7】：水竹叶 15g、水灯草 15g、灶心土 20g、克马草 15g、六月霜 15g。

用法：水煎，内服。1日1剂、3次分服。

方源：湖北省鹤峰县土家族民间方。

【方8】：大蒜 20g、猪板油适量。

用法：大蒜去皮，加适量猪板油捣烂，外敷脚板心（涌泉穴）处，日敷1次，夜半去掉。

方源：湖北省鹤峰县唐三元。

【方9】：酸汤杆 30g、枇杷叶 30g、阔叶十大功劳根茎 30g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方源：省长阳土家族自治县民间方。

【方10】：马齿苋（鲜）60g、打不死 15g、首乌 12g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方源：省长阳土家族自治县民间方。

【方11】：五皮蛇泡草（又称五爪龙）、生姜、川椒各适量。

用法：将鲜药洗净捣烂挤汁，兑冷开水内服，1日1剂，3次分服。药渣外搽全身。

说明：本方为一老草医所献，屡用屡验。

方源：湖南省凤凰县黄丝桥民间方。

百日咳

【方 1】：巴岩虎（虎耳草）10g、冰糖 10g、紫大蒜头 2 个。

用法：将巴岩虎洗净，大蒜去皮与冰糖一同水煎，去渣口服。1 日 1 剂，2 次分服。

说明：巴岩虎具有较好祛痰镇咳作用、紫大蒜为大蒜带紫色者、对各种细菌有杀灭和抑制作用、民间多用于肺部感染。

方源：湖南省吉首市民间方。

【方 2】：抱牙齿 12g、三百槌 6g、桔梗 12g、白芨 12g。

用法：将上药煎沸。服时兑蜂糖。

方源：湖南省桑植县钟以圣。

【方 3】：火麻尖 3g、紫苏尖 6g、五匹风 15g、兔耳风 15g。

用法：水煎，加白糖，连续服。治初期百日咳。

【方 4】：大蒜 30g。

用法：捣绒，加冷开水浸泡一天后，加白糖搅拌溶化后连服 5 至 7 天。

【方 5】：南天竹内皮（去粗皮）15g。

用法：水煎，加糖，每日服 3 次，连服 10 天。

【方 6】：枇杷叶（去毛）10g、五匹风 10g、红火麻 15g。

用法：水煎取浓汁，调蜂蜜兑服，每日 3 次。连服 7 日。

【方7】：芫荽 3g、满天星 3g。

用法：捣如泥，包合谷穴（男左、女右），连包 3 至 5 次。

方源：方 3～方 7 为湘西土家族民间方。

哮喘

【方1】：曼陀罗花 1 朵（亦可用叶），剪细，裹成烟卷烧吸。

【方2】：毛青杠 3g、水煎服。

【方3】：大蒜 50g、鲜狗肉 500g、炖至肉烂熟后食服。

【方4】：汁儿根 30g、吉祥草 30g、猪鬃草 30g、冰糖 50g 至 100g、水煎服。

【方5】：葶历子 15g（包）、白果 10g（打碎）、老萝卜 30g、煎水服。

【方6】：麻黄 10g、杏仁 10g、生石膏 15g、制三步跳 10g、紫苑 15g、三百槿 15g、枇杷叶 30g、冬青叶 30g。

用法：上药共研末、炼蜜为丸、每丸重 10g、1 日 3 次、每次 1 丸。

【方7】：栀子 6g、桃仁 6g、杏仁 6g、白胡椒 1g、糯米 3g、鸡蛋清适量。

用法：将上药研细末后，用鸡蛋清调匀，于睡时敷双涌泉穴（男性敷左脚、女性敷右脚）。

【方 8】：柑桔 1 个、菜油少许。

用法：将柑桔开一小孔，放进菜油，蒸熟后食服。

【方 9】：麻绒 15g、尖贝 60g、鸡蛋 10 个。

用法：先将麻绒煎取浓汁，再加尖贝粉煎鸡蛋。分 10 次服完，日服 2 次。

【方 10】：猪苦胆一个、取汁放入碗内、再加入白酒 100 毫升、将酒点燃、待酒自然熄灭后，成人一次服完，小儿酌减。

方源：以上 10 方由重庆市石柱土家族自治县陶安昔推荐。

【方 11】：蝙蝠一只。

用法：去皮及内脏蒸食、或用稀泥裹好后在火中烧焦、除去泥巴，将内脏去掉，吃肉，每日 1 次，分 2 次服。

说明：服药时忌食辛辣、酒等刺激性食物。

方源：湖南省湘西民间验方。

【方 12】：枇杷叶、芙蓉花各 20g、生姜 9g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省湘西民间验方。

【方 13】：鸡蛋、童便。

用法：取鸡蛋若干枚，浸泡于新鲜童便中，浸泡为冬 7 日，夏 3 日，取出洗净，煮熟后内服。1 日 1 次，1 次 1 枚鸡蛋，1 月为 1 疗程。

说明：尿、蛋常为滋阴润肺之品，民间也用于治癆病。

方源：湖北省鹤峰县唐三元。

【方 14】：蟾蜍一只（去皮及内脏）、陈皮 3g、白胡椒 9g、制三步跳 6g。

用法：将白胡椒、制三步跳、陈皮研成细末，装入蟾蜍腹内，外用稀黄泥包裹后放入炭中烧至焦黄色，然后去泥，将蟾蜍研末，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省泸溪县八什坪乡民间方。

【方 15】：人参 9g、胡桃 6 枚、生姜 9g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：人参补气益肺、胡桃补肺敛肺、生姜止咳。故对虚性哮喘较好。

方源：重庆市秀山自治县民间验方。

【方 16】：天泡子(全草)500g、紫金牛 500g、陈皮 500g、土贝母 100g、苏子 100g、云茯苓 200g、桑皮 300g、白术 300g。

用法：上药加水 6 公斤、煮取 2 公斤药汁、再加冰糖 100g、煎成浓汁糖浆 1 公斤、每日 3 次、每次 50 毫升。

说明：治慢性咳嗽有特效。

方源：湘西土家族民间方。

【方 17】：活鲫鱼一条。

用法：用人尿浸泡 3 天，晒干颜色放入锅内加水煮熟，内服。主治“扯吼”病，相当于西医的哮喘病。

方源：湘西土家族民间方。

头 昏

【方1】：土人参 30g、何首乌 30g、铁扫帚 30g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方源：湖北省恩施自治州鹤峰县向家恩。

【方2】：大仙鹤草 20g、地骨皮 20g、头昏草 20g、臭牡丹皮 20g、桂鱼风 20g、鸡蛋 2枚。

用法：用药物与鸡蛋共煮熟，每次内服去壳熟鸡蛋一枚，1日2次。1日1剂。

方源：湖北省鹤峰县土家族民间方。

【方3】：何首乌 50g、夜关门 30g、合欢皮 30g、忘忧草 30g。

用法：水煎，内服。1日1剂，2次分服。

方源：湖北省鹤峰县土家族民间方。

【方4】：地骨皮 10g、豨莶草 30g。

用法：水煎，内服。1日1剂、3次分服。

方源：湖北长阳自治县民间方。

咳嗽

【方1】：枇杷叶 15g（去毛蜜炙）、霜桑叶 15g、肺筋草 15g。

用法：水煎温服、日服 3 次、每日 1 剂。2 至 3 剂可愈。

【方2】：肺筋草 20g、桑白皮 15g、枇杷叶 15g（去毛、蜜炙）、炒莱菔子 10g。

用法：水煎温服，日服 3 次，每日 1 剂。

【方3】：十大功劳（茎、叶）20g、克马草 15g、白茅根 20g、前胡 10g。

用法：水煎服，日服 3 次，每日 1 剂。

【方4】：汁儿根 30g、枇杷叶 15g（去毛、炙）、苇根 15g。

用法：水煎服，每日 3 次，每日 1 剂。

【方5】：汁儿根 30g、鸳鸯花藤 30g、桑白皮 15g、三百槌（炙）10g、远志 5g、甘草 5g。

用法：水煎服，日服 3 次，每日 1 剂。

【方6】：五匹风 10g、陈艾 5g、生姜 10g、红糖 30g、陈皮 10g。

用法：水煎服，日服 3 次，每日 1 剂。

【方7】：五匹风 10g、兔耳风 15g、肺筋草 15g、紫苏叶 12g、生姜 5g。

用法：水煎服，日服 3 次，每日 1 剂。

【方 8】：鹿含草 15g、老姜 15g、紫苏根 15g、杏仁 10g。

用法：水煎服，日服 3 次，每日 1 剂。

【方 9】：三百槿 10g、紫菀 15g、远志 5g、炒莱菔子 10g、百果（打碎）10g。

用法：水煎服、日服 3 次，每日 1 剂。

【方 10】：制三步跳 10g、陈皮 10g、竹茹 15g、紫苏叶 10g、杏仁 10g、生姜 10g。

用法：水煎服，日服 3 次，每日 1 剂。

方源：方 1—10 由重庆市石柱自治县陶昔安推荐。

【方 11】：韭菜菹 100g、猪杀口肉 250g。

用法：将韭菜菹洗净，同猪杀口肉放于药罐中，久火熬，药肉同服。

方源：湖南省龙山县陈大樾。

【方 12】：核桃仁 10g、干姜 3g、蜂蜜适量。

用法：核桃仁与干姜共研成粉，兑蜂蜜内服。

1 日 1 剂，2 次分服。

方源：龙山县坡脚乡田义隆。

肺脓疡

【方1】：败酱草 15g、鸳鸯花 12g、葶苈 12g、冬瓜仁 12g。
加减：热甚加黄芩 10g、连翘 10g、咯血加白及果 10g、地榆 10g、仙鹤草 10g、咳甚加贝母 10g、杏仁 10g。

用法：水煎服，1 日 2 次。

说明：另用四方马兰、秤星树各 200g、猪瘦肉 200g、放入砂锅内，加水浸过药面（不要加盐），煮至水剩一半，去渣，吃肉喝汤，每日 1 剂，连服 6 至 7 剂为 1 个疗程。

典型病例：

患者刘××、男、35 岁、尖岩村人。

因咳嗽吐浓痰半年，伴有胸痛、畏寒、发热、X 线诊断，右下肺脓疡，入院后用青霉素治疗 9 天，发热不退，其他症状未见改善。停用抗菌素，用上方治疗。一星期后症状减轻，继续治疗 35 天，X 线检查右下肺脓疡空洞闭合，症状消失，痊愈出院。

方源：湖南省龙山县兴隆乡滕永康。

【方2】：仓口七 12g、刀口肉（猪颈部肉）250g。

用法：炖食，1 日 2 次。

方源：重庆市秀山自治县杨秀银。

【方3】：牵牛子 10g、茯苓 10g、荆芥炭 6g、白芷 10g。

用法：水煎内服，1 日 3 次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方4】：阳尘、三两金、冲天泡、木通各 15g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂、 3 次分服。

方源：湖北省鹤峰县唐三元。

【方5】：白芨 12g、桑白皮 6g。

用法：将药物用适量清水，以先武后文的火力煎烂，内放少许澄清的石灰水。每次吃白芨 4 至 5 个，1 日 3 次，要服较长一段时间。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

肺结核

【方1】：五倍子 50g、七倍子 50g、三加皮 50g、野棉花根 15g、川芎 15g、川木通 50g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，2 次分服。15 剂为 1 疗程。

说明：七倍子即为“角倍”。

方源：湖南省龙山县土家族民间方。

【方2】：王连 120g、三百槿 120g、白芨 120g、去壳白果 49 枚。

用法：以上药物共研末，炼密为丸，每服 3g，1 日 3 次，连服 2 个月。

方源：湖南省湘西民间验方。

【方3】：抱牙齿 15g、三百槿 6g、白芨 12g、桔梗 12g。

用法：上药用 300 毫升水煎，1 日 3 至 4 次。3 岁以下儿童服 30 至 50 毫升、4 至 6 岁儿童服 60 至 80 毫升。

说明：对阴虚火旺者或肺结核咯血者，剂量应加倍。

方源：湖南省桑植县钟以圣。

【方 4】：白果树根 15g、皂角刺根 15g、三月泡根 15g、地枇杷果 15g、芦苇根 15g、猪肺一只、黑豆 1 岁 1 粒。

用法：将药同猪肺同煎煮，待果豆熟后去渣，内服黑豆喝汤。1 日 3 次。

说明：服药时忌甜酒、白酒、烟及辛辣之物。

方源：湖南省龙山县卧龙水库张太胜。

【方 5】：肺形草 50g、冬花 9g、三百槿 15g、紫草 10g、桔梗 12g、白芨 10g、生地 10g、熟地 10g、甘草 10g。

用法：水煎服，1 日 2 次，7 日为 1 疗程。

方源：湖南省吉首市土家族民间方。

【方 6】：棉耳朵树 40g。

用法：水煎服，1 日 1 次剂，3 次分服，连服 7 剂。

说明：棉耳朵树为瑞香科黄瑞香。

方源：湖南省凤凰县芙蓉桥乡民族医王祥协。

【方 7】：白芨 30g、抱牙齿 30g、田三七 7g、藕节炭 30g、侧柏炭 10g、仙鹤草 20g。

用法：田三七研粉冲服，余药水煎，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省永顺县羊峰乡樊学练。

【方 8】：三步跳 10g、厚朴 10g、矮地茶 15g、枇杷叶 10g。

用法：三步跳先用石灰水泡，去石灰水后，同其它共水煎服，日 1 剂。

方源：湖南省龙山县夏声鹏。

【方 9】：白芨 1000g、红糖 1000g、猪油 1000g、熟糯米粉 1500g。

用法：白芨研细末，与熟糯米粉拌匀。猪油放锅内溶化，加糖，再将白芨、糯米粉加入混匀，以罐装好。每次两汤匙，1 日 1 次，温开水送下，饭前服。

方源：湖南省石门县院熊鹏辉。

【方 10】：糖罐子 2000g、冰糖 500g。

用法：将糖罐子去刺毛，剖开去核洗净，切碎加水 5000 毫升，熬膏，每早晚用蜂蜜水兑服 30 毫升。

【方 11】：萝卜片 1.5g。

用法：研末，分早晚 2 次白开水（或蜜糖水）送服。

【方 12】：八爪金龙（豆根）30g、鲜猪肉 500g。

用法：炖至烂熟为度，服用其汤肉，连服 2 至 3 剂。

【方 13】：石竹根 30g、打不死草 50g、糖罐子根 30g、石枣子 15g。

用法：水煎服，每日 3 次。

【方 14】：白芨、王连、黄剥皮等量。

用法：共研细末、炼蜜为丸、每丸 6g、每早晚清盐水送服 1 丸。

【方 15】：十大功劳、白芨、三百槿等量。

用法：共研细末、炼蜜为丸、每丸重 6g。每早晚用淡盐水送服 1 丸。

【方 16】：冬苋菜、汁儿根、猪鬃草各 30g。

用法：煮豆腐或炖猪心常服。3 次分服。

【方 17】：兰布裙 15g、焙干研末。

用法：用鸡汤或肉汤送服，每早晚各 1 次，每次 3g。

【方 18】：三百槿 20g、百芨 20g、远志 5g、南沙参 15g、抱牙齿 20g。

用法：煎水服，日服 2 至 3 次。

【方 19】：生大蒜 50g、糯米 100g。

用法：用文火煎熟温服，每日 1 次。

方源：以上方由重庆市石柱土家族自治县陶昔安推荐。

【方 20】：血藤、锯齿草、笔筒草、白前、木通、毛猪耳朵各适量。

用法：以上药水煎内服，1 日 3 次。

说明：本方对小儿肺部淋巴结核疗效好。

方源：湖南省湘西民间验方。

咯血

【方1】：天冬 15g、打不死 15g、桑叶 15g、枇杷叶 12g、花粉 15g、茅根 20g、肺形草 20g、巴岩姜 12g、生姜 6g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

说明：所治咯血，主要是肺燥或热伤经络所致咳血症。

方源：重庆市秀山自治县杨克之。

【方2】：竹节人参 10g、生白芨 10g、三百槌 10g、太子参 6g、制乳香 2g、鸳鸯花 8g、金刚刺根 10g。

用法：上药共研末，内服外用。

说明：可治多种出血症、如吐血、咯血、便血、血痢、崩漏、跌扑瘀血及外伤出血。外伤出血，上药粉2分钟后可止血。对妇女子宫出血有较好疗效。

方源：湖南省湘西自治州民间方。

【方3】：牛耳大黄 10g、乌贼骨 10g、老虎泡 10g、救兵粮根 10g、紫珠叶 10g、侧柏叶 10g、花生衣 10g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

说明：该方也可治血崩、胃出血、血小板减少性紫癜。

方源：湖北省来凤县杨洪兴。

【方4】：土大黄 10g、侧柏叶 10g、酸汤杆 10g、石韦 8g、杏仁 10g、平地木 10g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

方源：湖北省来凤县杨洪兴。

肝炎

【方1】：白芍 20g、茵陈 30g、柴胡 10g、当归 10g、白术 10g、板兰根 15g、栀子 10g、酒大黄 10g、茯苓 10g、甘草 5g、黄连 5g、粉丹皮 10g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，3 次口服，10 剂为 1 疗程。

方源：湖南省桑植县陈友德。

【方2】：六月雪 30g、水灯草 15g、蒜盘树 15g、克马草 15g，田基黄 15g。

用法：煎水冲白糖内服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省保靖县清水乡那冲村罗兴树。

【方3】：鸡合子花（夜鸭椿树）12g、田基黄 12g、子母鸡一只。

用法：将上药洗净放入剖开的子鸡肚内，然后放入锅内蒸熟。1 日 1 只子母鸡，分 2 至 3 次口服。

方源：湖南省保靖县普戎乡彭顺兴。

【方4】：金鸡尾 60g、白芍 30g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，4 次分服。

说明：据临床报道、用金鸡尾单味煎剂口服治愈黄疸型肝炎，临床疗效较好。

方源：湖南省桑植县禹纯璞。

【方 5】：水黄连 1000g。

用法：加工成浸膏片，每片含生药 1.0g，1 日 3 次，每次 4 片，30 天为 1 疗程。

说明：水黄连为龙胆科川东獐牙菜。用此方治疗急性病毒性肝炎 46 例，治愈率为 91.3%，优于齐墩果酸片对照组（76.19%）。

方源：湖南省湘西州民族医药研究所田华咏。

【方 6】：雷胆籽全草 15g、小柁树根 15g、田基黄 12g、茵陈 10g、柴胡 12g、茯苓 10g、泽泻 10g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，2 次分服，7 日为 1 疗程。

说明：雷胆子，又名蛇附子，为葡萄科植物三叶崖爬藤的根。

方源：湖南省吉首市民间方。

【方 7】：满天星 15g、克马草 30g、马兰 30g、阴阳莲 30g、田基黄 10g、南五味 10g。

用法：水煎服，1 日 1 剂。

方源：湖北省来凤县杨洪兴。

【方 8】：天泡子 20g、木通 6g、土茵陈 10g、臭草根 10g、酸汤杆 15g、斑鸠窝 15g、田基黄 10g。

用法：水煎服，1 日 1 剂。

方源：湖北省来凤县杨洪兴。

【方 9】：王瓜 10g、苦瓜蒂 10g、赤小豆 5g。

用法：以上共研细末，1g 吹入鼻孔内，（先口中含清水一口）、使鼻中引出黄水。

方源：湖北省来凤县杨洪兴。

【方 10】：茵陈 30g、破铜钱 15g、藿香 10g、黄栀子 10g、黄剥皮 10g、狗屎柑壳 10g、谷芽 15g。

用法：水煎服，日服 3 次。

【方 11】：马鞭草 10g、泽兰 15g、川楝子 15g。

用法：水煎服，日服 3 次。

说明：治肝脾肿大疼痛。

【方 12】：鲜酸汤杆根 50g、红糖适量。

用法：水煎服，日服 3 次。

说明：用于黄疸型肝炎退黄期。

【方 13】：鲜满天星 30g、鲜破铜钱 30g、茵陈 30g、酸汤杆 20g。

用法：水煎服，日服 3 次。

说明：用于黄疸型肝炎退黄期。

【方 14】：栀子 15g、酸汤杆根 20g、土茯苓 15g。

用法：水煎服，日服 3 次。

说明：用于急性黄疸型肝炎退黄期。

【方 15】：茵陈 30g、破铜钱 30g、龙胆草 10g、栀子 10g、前仁 10g、柴胡 15g、通草 10g。

用法：水煎服，日服 3 次。

说明：黄疸退后去龙胆草。

【方 16】：仙鹤草 30g、透骨消 30g、马鞭草 30g。

用法：水煎服，日服 3 次。

说明：用于黄疸后期。

【方 17】：鲜半边莲 30g、铁灯台 15g、陈葫芦 30g、地枯萝卜 30g。

用法：水煎服，日服 3 次。

说明：治早期肝硬化。

【方 18】：鲜小破铜钱 30g、茵陈 30g、满天星 30g、苇根 10g。

用法：水煎服，每日 3 次。

说明：治肝硬化腹水。

【方 19】：鲜破铜钱 50g、满天星 20g、水皂角 15g、苦荞头 30g、五谷子根 10g、酸浆草 10g。

用法：水煎服，每日 3 次。

说明：治黄疸型肝炎退黄期。

方源：方 10—19 重庆市石柱土家族自治县陶昔安推荐。

【方 20】：洋桃根 30g、大绿布 30g、水黄连 15g、甘草 10g、红枣 10g。

用法：用 500 毫升清水煎，煎至 250 毫升，滤过、药渣加水 500 毫升，煎至 150 毫升，滤过，共 400 毫升，早晚各服 1 次，1 次 200 毫升。

方源：湖南省湘西州马伯元。

【方 21】：万年青 25g、田基黄 15g、黄花草 25g、泽泻 20g、生石膏 15g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省永顺县彭继银。

【方 22】：金鸡尾 60g、白芍 30g。

用法：水煎服，1 日 1 剂。

方源：湖南省桑植县禹纯璞。

【方 23】：茵陈 30g、十大功劳 20g、地骨皮 20g、木贼 20g、破铜钱 30g、马鞭草 20g。

用法：水煎服，1 日 1 剂。

【方 24】：茵陈 30g、黄剥皮 10g、栀子壳 10g、扁蓄 12g、石菖 10g、前仁 12g、甘草 6g。

用法：水煎服，1 日 1 剂。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方 25】：栀子、荞麦三七、马黄草子、茵陈、大六角树皮、桃子树皮各 10g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂、3 次分服。

方源：湖南省大庸市屈丕新。

【方 26】：田基黄 75g、马克草 25g、千年矮 25g、白茅根 50g，野南瓜 50g。

用法：水煎、1 日 1 剂、分 3 次口服。

方源：湖南省龙山县张东海。

【方 27】：黑大豆 2500g、童便适量。

用法：将黑豆浸泡入新鲜童便，浸泡时间冬七日夏三日。
将黑豆取出晒干，用铁锅炒热密封备用。1 日数次嚼烂。1 次
10 至 15g。

方源：湖北省鹤峰县向家恩。

【方 28】：金线吊葫芦 50g、虎刺 50g、茜草 50g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

肝硬化腹水

【方 1】：大通草 12g、大血藤 12g、木油树根皮 5g、茅
根 10g

用法：水煎内服，1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湖南省保靖县普戎乡彭顺兴。

【方 2】：九牛造 50g、乌柏 50g、大路布 50g、田基黄
25g、射干 50g、肥猪头 50g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，2 次分服。

说明：九牛造为大戟科植物九牛造的根，俗称断肠炎。
肥猪头即中药肥猪头，学名商陆。

方源：湖南省龙山县民间方。

【方3】：狗尾巴草 50g、鲜克马草 30g、蛇蛻 10g、鲜构树根皮 50g、鲜芦根 50g。

用法：煎水内服，1日1剂，分三次服。

方源：湖南省龙山县彭御羽。

【方4】：木子树根 15g、茅草根 15g、大通草 15g、小通草 15g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

方源：湖南省龙山县夏声鹏。

【方5】：陈大蒜（越陈越好）3个。

用法：将大蒜去皮，放在瓦钵中，加水淹没大蒜，放在火炉上，蒸至水干即可，不放油盐，一次服下，1日1次。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方6】：生地 200g、酒大黄 200g、黄芩 80g、白芍 120g，桃仁（去皮尖）80g、杏仁（去皮尖）90g、油炸水蛭 40g、虻虫 60g、炙甘草 100g。

用法：共研细末，炼蜜为丸。1日2次。每次14g，连服3至6个月。

方源：湖南省张家界市全烛廷。

胃炎

【方1】：马前子 10g、胡椒 10 粒。

用法：将马前子烧存性，与胡椒研末吞服，1 日 1 次。

方源：湖南省古丈县田家洞李宗登。

【方2】：竹叶细辛 9 g、木香 9 g。

用法：研末备用，每次 3g，1 日 3 次。

说明：竹叶细辛即为徐长卿，摇竹消。

方源：湖南省龙山县土家族民间方。

【方3】：隔山消 15g、陈茄子 15g、萝卜菟 15g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湖南省张家界市新桥乡向创业。

【方4】：熟油子 10g、川椒 12g、谷精草 12g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，3 次分服，4 剂为 1 疗程。

方源：湖南省古丈县田家洞李宗登。

【方5】：菖蒲 120g、飞落伞 10g、狗屎柑壳 10g、白蔻仁 6g。

用法：水煎服，以煮沸后 15 分钟为好，1 日 3 次。

方源：湖南省湘西民间验方。

【方6】：一点白 80g、震天雷 20g。

用法：焙干研末过筛，混合备用，1 日 3 次，1 次 2g。

说明：一点白俗称青木香。

方源：湖南省凤凰县民间方。

【方7】：蛇泡草 20g、鱼鳅串 20g、生姜 12g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

方源：重庆市秀山自治县杨正中。

【方8】：小茴香 4g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

说明：药理研究提示，口服小茴香能增加胃肠蠕动，排除胃肠中积气。

方源：重庆市秀山自治县周仁清。

【方9】：飞朱砂 1g、四两麻 6g、芭蕉心 15g、猪心 1个。

用法：将四两麻，芭蕉心切细，连同朱砂纳入猪心内煮熟后去药渣，吃猪心。1日1剂，3次分服。

说明：本方适用于寒性胃痛。

方源：湖南省泸溪县永兴场乡三冲坪廖明铁。

【方10】：夜牵牛 12g、三两银 10g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

方源：重庆市秀山自治县杨秀才。

【方11】：芝麻 50g。

用法：用铜锅将芝麻炒焦成老黄色，水煎内服，1日1剂，3次分服。

方源：重庆市秀山自治县张文斋。

【方12】：芭蕉 20g、花椒油 10g。

用法：芭蕉焙干研末，调成膏状，每次吃 5g，1日2次。

方源：重庆市秀山自治县田德政、刘家俊。

【方 13】：克马草籽、龙船泡须根、糯米粉各适量。

用法：将克马籽，龙船泡须根水煎，同糯米粉做成丸，然后用猪油炒熟，再将药水喷淋在米丸上，内服。忌加盐。

说明：治疗数十例胃炎患者均有良效。

方源：湖南省保靖县大妥乡丰香坡瞿二妹。

【方 14】：八爪金龙 15g。

用法：焙干研末，用清洁的淘米水兑服，每次 5g，1 日 3 次。

方源：重庆市秀山自治县葛礼陶。

【方 15】：小血藤 15g、川楝子 15g、穿心莲 15g、黄精 15g、香樟根 12g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省湘西民间验方。

【方 16】：血蜈蚣（又名裂叶秋海棠）14g、甜酒 50 毫升。

用法：将血蜈蚣根洗净加甜酒和水同煎，1 日 1 剂，分 2 次服药液，7 日为 1 疗程。

方源：湖南省吉首市土家族民间方。

【方 17】：辛夷花 10g、草果 12g、萝卜子（炒）15g。

用法：水煎兑酒服，1 日 3 次。

方源：重庆市秀山自治县姜如敬。

【方 18】：山乌龟 20g。

用法：研为末冲服或水煎服。

说明：一般服药 1~2 次即可止痛。对中暑引起的腹痛效佳。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 19】：漆树菌、甜酒汁适量。

用法：用甜酒汁磨水内服，1 日 3 次。

说明：本方适用于寒性腹痛。

方源：湖南省龙山县召市镇陈大樾。

【方 20】：紫河车（胎盘）1 个。

用法：洗净焙干研末，冲甜酒服、每次服 4g，1 日 3 次。

说明：本方适用于返胃引起的胃痛。

方源：重庆市秀山自治县土家族民间方。

【方 21】：生姜 3g、陈皮 3g、制三步跳 3g、甘草 3g。

用法：水煎内服，1 日 3 次。

说明：适用于暑湿或寒湿性呕吐。

方源：重庆市秀山自治县杨吉元。

【方 22】：乌药 40g、公丁香 10g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省古丈县李宗贤。

【方 23】：广豆根 10g、山豆根 10g、四两麻 6g、三百棒 15g、木香 10g。

用法：上药水煎内服，1 日 1 剂，分 2 次内服。

方源：湖南省保靖县陈进忠。

【方 24】：救命王根 10g、竹叶细辛 3g。

用法：水煎，内服，1 日 1 剂，分 2 次服。

方源：湖南省保靖县民间方。

【方 25】：白胡椒、鲫鱼。

用法：将白胡椒研成粉，分放在鲫鱼肚内蒸熟，备用。

每日 3 次，1 次内服鲫鱼 1 个。

说明：本方对寒性胃痛效佳。

方源：湖南省大庸市田廷富。

【方 2 6】：肥猪头粉 10g、血余炭 10g、鲜鸡蛋 1 个、茶油 10g。

用法：先将鸡蛋去壳，用蛋清、蛋黄与药物搅拌均匀，在锅内放茶油，待油烧热后，将上述药液倒入锅内煎熟即可，1 日 1 剂，分 2 次口服，上午下午各 1 次，两周为一个疗程。

说明：经献方人临床治疗消化性溃疡 30 余例，均获满意效果。

方源：湖南省湘西州民族医药研究所田华咏。

【方 27】：十姊妹 15g、鸡矢藤 15g、猕猴桃根 10g、竹节人参 20g、米党参 10g、半枝莲 20g、陈皮 20g。

用法：共研细末，每次服 4g，以温开水和牛乳微微润下，每日 3 次。

说明：本方对胃癌康复期有一定疗效。

方源：湖北省来凤县杨洪兴。

痢疾

【方1】：人字草 10g、南天竹根 10g、炒麦芽 10g、马齿苋 10g。

用法：水煎服，1日1剂，分3次服。

说明：该方治小儿疳积也有较好疗效。

方源：湖北省来凤县杨洪兴。

【方2】：朱砂莲 20g、三月泡根 20g、南天竹根 15g、鸡脚儿 15g、炒地榆 20g。

用法：以上药共研细末，每次用药粉 4g，开水冲服，每日3次。

说明：该方对肠炎有较好疗效。

方源：湖北省来凤县杨洪兴。

【方3】：马齿苋、大蒜各 30g。

用法：煎浓汁候温服，每日3次，治菌痢效果佳。

【方4】：熟油子根 30g、克马草 20g、仙鹤草 30g、刺梨根 30g、白头翁 30g。

用法：水煎服，日服3次。

【方5】：刺梨根 30g、十大功劳 30g、仙鹤草 30g、石榴皮 15g。

用法：煎浓汁服，每日3次。

【方6】：土地榆 15g、仙鹤草 20g、煨木香 10g。

用法：煎水服，每日3次。

【方7】：马齿苋 30g、鱼鳅串 30g、白头翁 15g。

用法：水煎服，每日3次。

【方8】：马齿苋 50g、茶叶 15g、大蒜 30g、生姜 10g。

用法：煎水兑红糖服，每日3次。

【方9】：石榴皮 30g、紫浆草 15g。

用法：水煎服，日3次。

【方10】：地榆 15g、炒黄剥皮 15g、白头翁 15g、白芍 15g。

用法：水煎服，日服3次。

【方11】：芭蕉头 500g、黄牛肉 500g、炖烂食用（治久痢尤效）。

【方12】：鸳鸯花 20g、黄连 10g、茶叶 10g、三棵针 20g。

用法：水煎服，日服3次。

【方13】：石榴皮 10g、白芍 15g、诃子 10g。

用法：水煎服，1日1剂，2次分服。

方源：重庆市石柱土家族自治县陶昔安。

【方14】：石榴皮 15g、槟榔片 15g、南瓜子 20g。

用法：水煎服、1日1剂、2次分服。

方源：方3至方14由四川省石柱土家族自治县陶昔安推荐。

【方 15】：板栗树花或球 15g、算盘树莢 15g、路边黄 15g、三月泡根 15g。

用法：水煎，日一剂，分三次内服。

方源：湖南省永顺县田辉生。

【方 16】：铁马鞭 200g。

用法：将鲜药洗净，水煎服，一日三次。

方源：湖南省凤凰县江民诚。

【方 17】：大黄 10g、狗屎柑壳 12g、厚朴 12g、芒硝 10g。

用法：水煎服，一日三次。

方源：湖南省古丈县李宗贤。

【方 18】：野豌豆 100g。

用法：水煎服，一日一剂，分三次服。

方源：湖南省保靖县秦西川。

【方 19】：地胆 10g、牛血莲 10g、河风草 10g、隔山消 10g、谷芽子 10g。

用法：水煎服，日一剂，分 2 次内服。

方源：湖南省保靖县贾兴隆。

【方 20】：柚子树叶 50g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省永顺县向家湘。

【方 21】：百味莲 15g、阳尘 15g、红糖、白糖各 50g。

用法：百味莲水煎，用药水兑糖和阳尘冲服，二日一剂，一日三次。

方源：贵州省贵州沿河县刘梦云。

【方 22】：扁蓄新尖 7 枚（或干品 20g）。

用法：将采集新鲜嫩尖嚼后吞服，一日三次，干品可煎服。

方源：湖南省凤凰县李繁荣。

【方 23】：乌菰莓根 120g。

用法：水煎服，每日一剂。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方 24】：青木香 15g、王连 10g、白芷 10g、豆根 5g。

用法：以上药共研细末，每日 3 次，每次 10g。

说明：据临床报道，该方对肠炎痢疾有较好疗效，一般 2—3 天可愈。

方源：湖南省湘西民间药方。

【方 25】：羊奶子根 500g、救兵粮 500g、小夜关门 500g、绣球木 500g、铁仙风 170g、竹叶菜 350g。

用法：加水煎 2 次，煎成浓汁 3000 毫升，1 日 3 次，每次 50 毫升。

说明：经临床治疗 112 例，治愈率为 95.4%。

方源：湖南省凤凰县廖家桥乡卫生院。

【方 26】：苦痧药 15g。

用法：鲜叶洗净嚼烂内服，1日3次。小儿减量捣烂兑糖水内服。

说明：该药又名内拆香茶等。献方人用单味药制剂或单独鲜内服，治疗急性菌痢、肠炎、小儿秋季腹泻等疾病，均可取得较好疗效。其论文曾在《中级医刊》等杂志发表。

方源：湖南省湘西自治州州荣复医院朱永厚。

【方 27】：海蚌含珠 40g、金鸡尾 10g、克马草 20g、红辣蓼 20g、三叶公母草 10g。

用法：将上药晒干研末装入胶囊内备用，1日3次，每次3粒。

说明：献方人用本方观察 43 例，40 例临床治愈。

方源：湖南省张家界市二家河田廷富。

【方 28】：水黄连 1000g。

用法：加工成浸膏片、每片含生药 1·0g、1日3次、每次4片。

说明：用本方治疗急性菌痢 300 例，治愈率为 81.67%，优于对照组（庆大霉素+TMP 组），治愈时间平均为 4 天。或用鲜品 10g，水煎，内服，1日2次。研究论文在《中西医结合杂志》、《中草药》杂志发表。

方源：湖南省湘西州民族医药研究所田华咏。

【方 29】：千里光 30g、鸳鸯花根 30g。

用法：水煎兑酒服，一日三次。

说明：千里光与鸳鸯花根均有较强的清热解毒作用，对痢疾疗效较好。

方源：湖南省湘西自治州土家族民间方。

【方 30】：乌泡刺叶 30g、马鞭草 30g。

用法：水煎服，红痢兑红糖，白痢兑白糖，1 日 3 次。

说明：民间也用治孕妇痢疾。

方源：重庆市秀山自治县田德政。

【方 31】：地蜂子 10g、茅根 15g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：地蜂子为蔷薇科植物地蜂子的根或全草，功效清热败毒，止痛止泻。

方源：湖南省龙山县湾塘乡周丁祥。

【方 32】：朱砂莲 20g、百味莲 20g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：该方对胃脘痛也有较好的疗效。

方源：湖南省龙山县火岩乡侯连奇。

【方 33】：乌梅 3—5 个、克马草 15g。

用法：将乌梅去核、克马草先炒黑一同水煎，1 日 1 剂，3 次分服。一般 1—2 剂可愈。

方源：湖南省龙山县夏治平。

【方 34】：野碗豆 100g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服，连服 3 剂。

方源：湖南省保靖县复兴镇秦西川。

【方 35】：地锦（奶浆草）30g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服，也可用干品研粉，一次 5g 开水冲服。

说明：地锦为大戟科植物地锦草的全草。据临床报道治疗肠炎、痢疾、治愈率为 95—98%。

方源：湖南省龙山县民间方。

【方 36】：铁马鞭根 50g、灯草根 12g、鸳鸯花根 12g、生石膏 50g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，2 次分服。口渴者加葛根 50g、呕吐者加桑树根 50g。

方源：湖南省保靖县普戎乡向德清。

【方 37】：竹叶菜 60g、鸳鸯花 30g、青鱼胆草 30g、三颗针 15g。

用法：水煎服，日服 3 次。

说明：该方还可治热痢、疟疾、咽喉炎及其他传染病所致的高热烦渴。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 38】：海蚌含珠 30g、老鸦酸 20g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省张家界市龚福生。

【方 39】：鲜马齿苋 200g、蜂蜜 30g。

用法：将马齿苋洗净捣烂挤汁去渣，用蜂蜜兑后煮开，当茶饮。1日1剂、3次分服。

方源：湖南省龙山县茨岩镇吴坤明。

【方40】：一点血3g、满山香6g、狗屎香3g。

用法：水煎服，1日2次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方41】：桂鱼风根20g、乌泡刺15g、三月泡根15g。

用法：用淘米水煎，兑少许酒服，1日3次。

方源：重庆市秀山自治县皮正银。

【方42】：鲜仙鹤草根50g、鲜红辣蓼50g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

说明：本方对细菌性痢疾有显著临床疗效。

方源：湖北省长阳土家族土族自治县民间方。

【方43】：鲜扁蓄100g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方法：湖北省长阳土族自治县民间方。

【方44】：石榴皮10g、苦楝树根10g、三月泡根10g、五皮蛇泡草10g、杨柳树根10g、青鱼胆草根10g、克马草10g、铁马鞭10g。

用法：水煎，内服。1日1剂，分3次分服。可兑红糖内服。

方源：湘西土家族民间方。

呕吐

【方1】：藿香 9g、三月泡根 9g。

用法：水煎内服，1日1剂、3次分服。

方源：重庆市秀山自治县庾宣庭。

【方2】：生姜汁一杯、童便二杯。

用法：将上药同调温服，1日3次。

方源：重庆市秀山自治县孙克章。

肠炎

【方1】：马蹄草、鱼鳅串、克马草各 20g。

用法：煎水温服，每日3次。

【方2】：鲜萝卜秧 60g、石榴皮 15g、仙鹤草 10g。

用法：煎水兑红糖服，1日3次。

【方3】：酸酢草 50g、红籽树根 30g。

用法：煎浓汁服，1日3次。

【方4】：白药 15g、白头翁 10g、克马草 30g、马鞭草梢
20g

用法：煎浓汁，口服，1日3次。

【方5】：炒厚朴 15g、炒麦芽 15g、炒枳实 10g、灶心土
30g

用法：煎水温服，1日3次。

【方 6】：炒扁豆 15g、茯苓 15g、车克马草籽 10g（包）、
煨木香 5g

用法：煎水温服，1 日 3 次。

【方 7】：煨葛根 10g、炒白术 10g、滑石 20g、广藿香 10g、
茯苓 15g。

用法：水煎服，1 日 3 次。

【方 8】：乌梅 10g、白药 15g、茯苓 15g、煨木香 5g、炒
厚朴 5g

用法：水煎服，1 日 3 次。

【方 9】：防风 5g、白药 15g、白术 10g、茯苓 15g、甘草
5g。

用法：煎水服，1 日 3 次（治绿便特效、幼儿用量
酌减）。

【方 10】：煨肉豆蔻 10g。

用法：研细末，再加入适量热大米饭，合匀，碾成糊状，
捏成小饼，烤热贴于肚脐，外用敷料盖上固定。每 12 小时换
药 1 次。

方源：以上腹泻方由重庆市石柱土家族自治县陶昔安
推荐。

阿米巴痢疾

【方1】：大黄 10g、狗屎柑壳 12g、厚朴 12g、芒硝 10g

用法：水煎服。经献方人多年临床应用，该方治疗阿米巴痢疾累见良效，一般 2~3 剂即效。

方源：湖南省古丈县田家李宗登。

吐血

【方1】：百草霜 20g。

用法：上药调白糖开水服，1 日 3 次。

【方2】：荷花秧 30g。

用法：水煎服，1 服 3 次。

【方3】：茅草根 50g、藕节 50g、旱莲草 30g。

用法：水煎服。1 日 3 次。

【方4】：大小蓟各 30g、茅根草 30g、猪鬃草 15g。

用法：水煎服。1 日 3 次。

【方5】：仙鹤草 30g、汁儿根 30g、隔山消 15g、马鞭草 30g、马齿苋 15g。

用法：水煎服，1 日 3 次（治胃溃疡吐血）。

【方6】：仙鹤草 50g、白芨 30g。

用法：水煎服，1 日 3 次（治咯血、呕血与黑便）。

【方7】：血余炭（头发烧灰）15g。

用法：开水送服，1日3次。

【方8】：棕榈炭 15g、白茅根 50g。

用法：用白茅根煎水，送服棕榈炭，日服3次。

【方9】：石韦 30、侧柏叶 15g、茜草 15g、大蓟 15g。

用法：水煎服，1日3次。

【方10】：牛尾七 30g、白茅草根 30g、藕节 15g、红枣 5个、白芨 15g。

用法：水煎服，1日3次（治肺结核咯血）。

【方11】：鲜一口血 15g、鲜虎耳草 15g、鲜藕节 15g。

用法：共捣如泥，加冷开水 100 毫升，取汁服，1日3次。

【方12】：大乌泡根 120g、桂鱼风 10g、三百槿 20g、竹根 30g、黄精 50g、白芨 15g。

用法：水煎服，1日3次。

方源：方1～方12由重庆市石柱土家族自治县陶昔安推荐。

【方13】：三七 10g、花蕊石 10g、血余炭 5g。

适应症：吐血不止，色黑成块。

用法：上药共研细末，童便冲服。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方14】：茜草根 15g、茅草根 20g、藕节 30g、韭菜 30g、柏树子 15g、生地 20g。

用法：童便煎服，一日3次。

方源：重庆市秀山自治县张文斋、张付友。

便秘

【方1】：巴豆 3g、枳实 12g、厚朴 12g、大黄 15g、甘草 6g。

用法：水煎服。

说明：一般 1 剂可愈，如服后大便仍未下，加蜂糖再服一次，大便通则止。

方源：重庆市秀山自治县杨风庭。

【方2】：蚯蚓三条。

用法：将蚯蚓洗净烤干、淘米水吞服。

方源：重庆市秀山自治县姜如敬。

【方3】：升麻、葛根。

用法：水煎服，一日 3 次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方4】：高粱七根 15g、芝麻油适量。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，2 次分服。

说明：用芝麻油兑药水内服。

方源：湘西土家族民间方。

【方5】：韭菜苗适量、香油适量。

用法：韭菜苗切碎加香油冲开水，内服。1 日 1 次。

方源：湘西土家族民间方。

便血

【方】：臭椿木根 20g。

用法：将臭椿木根炒黑、研末、加白酒热服，1 日 2 次。

方源：湖南省湘西土家族民间验方。

心腹胀满

【方】：干姜 6g、胡椒 2g、砂仁 4g。

用法：上药共研末，每次 4g，白开水冲服，1 日 3 次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

心腹诸痛

【方】：川楝子 9g、元胡 6g、木香 6g。

用法：水煎内服、1 日 1 剂、3 次分服。

说明：本方三味药均有行气止痛作用，对气滞、血瘀、虫积等心腹疼痛疗效较好。

方源：重庆市秀山自治县民间验方。

心气痛

【方】：算盘子根、竹笋、乌泡根、枫木根、三月泡根、水灯草、锯子草、酸光脑、山苍子、羊奶子树、生姜三片。

用法：水煎服，1日2次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

心胃郁胀

【方】：厚朴 8g、槟榔 12g、草果 3g、香附 6g、三步跳 3g、陈皮 6g、甘草 10g、生姜一片。

用法：水煎服，1日2次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

胃出血

【方1】：生姜 250g、核桃 24枚、红糖 250g。

用法：将生姜，核桃仁打捣，红糖调拌，用开水冲服。

方源：湖南省永顺县秦林青。

【方2】：血余炭 9g、仙鹤草 15g、侧柏叶炭 9g、藕节 15g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

方源：湖南省龙山县彭上保。

肾炎

【方 1】：鲜野烟叶 10g、鲜野棉花叶 10g、鲜臭牡丹叶 10g、瘦肉 50g。

用法：将猪肉切成片放入洗净的上述药物中，在锅中蒸熟或用水煮熟后，服药液和肉。1 日 1 剂，1 日 2 次。

说明：本方具有扶正祛邪之功效，对慢性肾炎经临床治疗多例，取得较好疗效。

方源：湖南省湘西自治州民族医药研究所潘永华。

【方 2】：地桃花 15g、隔山消 15g、红火麻藤 15g、茜草 15g、鸡舌条 4 菹、小米草 1 菹、川芎 5g、蒲黄根 5g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，2 次分服。15 剂为 1 疗程。

说明：地桃花为锦葵科植物肖梵天花的根或全草。对急性肾炎有较好的疗效。

方源：湖南省龙山县土家族民间方。

【方 3】：鲜克马草 50g、玉米须 100g。

用法：水煎服，每日 3 次。

【方 4】：矮茶风 30g。

用法：将上药研末，每次 3g、温开水送服，每日 3 次。

【方 5】：破铜钱 30g、马鞭梢 30g。

用法：水煎服，每日 3 次。

【方6】：半边莲 20g、叶下珠 15g、克马草 20g、茅根草 50g、刺老苞 楸木 50g。

用法：水煎服，每日 3 次。

【方7】：破铜钱 30g、何首乌 15g、一支箭 15g、茅根草 20g、旋凤尾 15g、五谷子根 15g、臭草根 15g、水灯芯 10g、猪鬃草 15g。

用法：水煎服，每日 3 次。

方源：以上 5 方由重庆市石柱县土家族自治县陶安昔推荐。

【方8】：纯黑母鸡一只、夜关门一菀。

用法：用竹器（忌铁器）刺断血管，去鸡内杂，将夜关门从肛门塞进腹腔，放火上蒸，以鸡烂熟为度，吃鸡喝汤。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方9】：马尾根 15g、铁扫帚 15g、百两金 15g、克马草 15g、半边莲 15g、蝴蝶七 15g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖北省鹤峰县唐三元。

【方10】：肥猪头 12g、土牛藤 15g、挖耳草 15g、二丑（牵牛子）15g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖北省鹤峰县向家恩。

说明：肥猪头为中药的肥猪头，上部浮肿者加防丰，下部浮肿加川芎，腹肿者加橘梗。

肾盂肾炎

【方1】：木贼草 20g、浮萍 10g、赤豆 6g、红枣 6 枚、克马草 20g。

用法：水煎内服、1 日 3 次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方2】：白茅根 15g、苍耳子 30g、克马草 30g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖北长阳自治县民间方

【方3】：克马草、飞落伞、汁儿根、各 15g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖北省长阳自治县民间方。

淋证

【方1】：左转藤 15g、贯众 12g、地丁 15g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，1 日 3 次。

方源：重庆市秀山自治县孙克章。

【方2】：克马草 10g、水灯草 10g、水竹叶 10g、生石膏 6g、红糖 20g。

用法：水煎，冲红糖内服，1日1剂，2次分服。

方源：湖南省永顺县陈复兴。

【方3】：鲜桂鱼风全草 100g、猪腰子 2个。

用法：将鲜桂鱼风全草切碎，同切细的猪腰子一同煮沸，熟后去药渣，内服药物和猪腰子。1日1剂、分3次内服。

方源：湖南省龙山县民间方。

【方4】：新茶叶 25g、白砂糖 50g。

用法：将新茶叶焙干研末，加入白糖，用开水冲服，当茶饮。1日3至4次。

说明：新茶焙干后，具有收敛及增加毛细血管抵抗力。

方源：湖南省永顺县陈正达。

【方5】：木槿花 15g、首乌 20g、飞落伞 15g、鸳鸯花 20g、葵花根 15g。

用法：水煎内服，或兑少量白酒内服，1日1剂。

方源：湖南省花垣县民间方。

【方6】：田螺 3个。

用法：田螺肉加盐适量，炒热捣成饼，贴在肚脐。

说明：田螺性凉具有清热利尿之功，通过刺激脐部（即中医所述之神厥穴）而起效。另可以将新鲜干净的田螺揭开其盖加白糖入水，待化成水后，服其汁，也具有清热利尿之功。

方源：重庆市秀山自治县杨通义。

【方7】：四季青叶 100g、白糖 50g。

用法：用新鲜四季青叶加白糖水煎内服。1日1剂，3次分服。7日为1疗程。

方源：湖南省永顺县土家族民间方。

【方8】：大黄 20g、鸡蛋 3个。

用法：将大黄焙干研粉，用鸡蛋清调匀蒸服，1日1剂，3次分服。

说明：该方经临床应用有较好效果。

方源：湖南省永顺县土家族民间方。

【方9】：铧口尖 15g、矮地茶 50g、斑鸠窝 50g、克马草子 50g、白花蛇舌草 15g、飞落伞 15g、大通草 20g。

用法：水煎，1日1剂，分2次服。

方源：湖南省龙山县滕永康。

【方10】：猪棕草 15g。

用法：醪糟煮服（汁），每日3次。

【方11】：蜂窝球 15g、千里光 15g、扁蓄 10g。

用法：水煎服，每日3次。

【方12】：金鸡脚 15g。

用法：加酒糟煮服（汁），每日3次。

【方13】：滚龙草 10g、克马草 30g。

用法：水煎服，每日3次。

【方14】：破铜钱 15g、斑鸠窝 30g、鸡合子 10g、茅根草 30g。

用法：将鸡合子碾细末，余药煎浓汁，送服鸡合子末 3g，每日3次。

【方15】：马蹄草 30g。

用法：用淘米水煎上药取浓汁服，每日3次。

方源：方10～方15由重庆市石柱土家族自治县陶昔安推荐。

【方16】：马兰 20g、酸汤杆 10g、克马草 10g、土小苦蒿子 10g、马鞭草 10g、扁蓄 10g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

说明：该方有清热利湿作用，对黄疸亦有很好疗效。

方源：湖北省来凤县凤翔镇杨洪兴。

【方17】：白茅根 15g、苍耳子 30g、克马草 30g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方源：湖北长阳自治县民间方

【方18】：克马草、飞落伞、汁儿根、各 15g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方源：湖北省长阳自治县民间方。

水肿

【方1】：土狗崽7个。

用法：将土狗崽除去头足，焙干，分3次白酒吞服。

方源：湖南省湘西土家族民间验方。

【方2】：大蒜30g、猪蹄2只。

用法：将大蒜与猪蹄同炖食，1日2次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

尿路感染

【方1】：刺黄芩15g、马齿苋15g、金鸡尾15g、灯心草15g、连钱草15g、阴行草15g、石苇15g、抱石莲15g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方源：湖北省鹤峰县土家族民间方。

【方2】：破铜钱15g、过路黄15g、斑鸠窝15g

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方源：湖北省鹤峰县土家族民间方。

【方3】：斑鸠窝15g、雷公槁15g、笔筒草15g、血报木15g、老虎刺15g、野高粱15g、山萝卜15g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方源：湘西土家族民间方。

尿结石

【方1】：土虫（鲜）30条、白糖适量。

用法：将鲜土虫焙干，研末，用白糖兑开水内服。1日1剂，3次分服。

说明：土虫为当地的蚯蚓。

方源：湖北省鹤峰县唐三元。

【方2】：鲜酢浆草500g、米酒、白糖各适量。

用法：将鲜药洗净，捣烂，用纱布过滤取汁，加米酒，白糖内服。1日1剂，2次分服。10日为1疗程。

方源：湖北省长阳土家族自治县土家族民间方。

【方3】：金钱草、芦根、凤尾草各30g，鸡合子15g。

用法：水煎内服，1日1剂。

说明：对尿结石有效。并有用予胆石症。须连续服药10周以上。

方源：湘西自治州中医院马伯元。

血尿

【方1】：血见愁、卷柏、白茅根、血蜈蚣各20g。

用法：水煎，日 1 剂，分 3 次内服。

方源：湖北省鹤峰县向家恩。

乳糜尿

【方 1】：酸汤杆 30g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：酸汤杆，民间称为酸汤杆根，有利湿退黄，清热解毒作用。

方源：重庆市秀山自治县杨秀禄。

【方 2】：克马草 60g、地米菜（荠菜）60g。

用法：将新鲜草药洗净，外敷阴茎，外用纱布固定。尿中带红用红地米菜，尿中带白用白地米菜。1 日 1 剂。

方源：湖南省龙山县茨岩塘吴坤明。

【方 3】：荠菜 50g、明矾 5g。

用法：将新鲜的荠菜切碎水煎、后下明矾、1 日 1 剂、2 次分服。

说明：据临床研究，荠菜治乳糜尿，最快 3 至 4 天即有改变，最迟 45 天才由浓变淡，由淡变清，终获治愈，经 9 至 30 个月观察，未见复发。

方源：湖南省龙山县西湖乡陈贵忠。

【方 4】：过路黄 100g、鸳鸯花 50g、桔梗 15g、牛膝 15g。

用法：水煎服，1日1剂，2次分服，7日为1疗程。

方源：湖南省吉首市民间方。

瘰病（淋巴结核）

【方1】：蜂窝球（夏枯草）60g、天葵子 15g、海藻 9g、元参 9g、牡蛎 9g、浙贝母 6g。

用法：水煎服或做蜜丸服，1日3次。

方源：重庆市秀山自治县孙竹轩。

【方2】：玄参 10g、牡蛎 10g、贝母 10g。

用法：水煎服，1日1剂，3次分服。13岁以上，30剂为1疗程，7岁以下15剂；8至12岁20剂，3日2剂。从服药之日起，每晨服蓖麻蒸鸡蛋1个，同煎服。

方法：将鸡蛋小头打1个小孔，将蓖麻放入孔内蒸熟。5岁以下用蓖麻1至3粒；6至14岁用4至5粒；10至14岁用6粒；15岁以上用7粒。

方源：湖南省桑植县瑞塔铺陈友德。

【方3】：蓖麻子 20g、木鳖子 20g、大枫子 20g、乳香 20g、没药 20g。松香 20g、杏仁 20g。

用法：捣烂作饼贴患处，外用纱布固定。1日1剂，15日为1个疗程。一般7至15日可消退。

方源：湖南省龙山县石牌乡夏治平。

【方4】：无名子 20g、桐油适量。

用法：研末放入加热的桐油中稍加热，调成糊状，外敷患处。1日1次。

方源：湖南省桑植县珠玢塔乡钟以岳。

【方5】：雷丸 5g、蜂窝球 10g、何首乌 10g、九龙胆 10g、金钱吊葫芦 10g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

方源：湖南省桑植县上河溪肖英武。

【方6】：蜂窝球 10g、何首乌 10g、九龙胆 10g、金线吊葫芦 10g、鸡蛋 3个。

用法：先将药物煎水，后将鸡蛋放入药液中煮熟。3天服1剂，连服5至10剂。1日内服鸡蛋1个。药液1日服2次。每次10至20毫升。

方源：湖南省桑植县上河溪乡肖英武。

【方7】：青黛 50g、黄剥皮 100g、蜂蜜 100g、猪胆 2个。

用法：前二味药研末同蜜，猪胆汁调成膏，外敷患处。

方源：重庆市秀山自治县汪群。

【方8】：人骨、豹骨、老南瓜蒂、岩五爪龙。

用法：将上述药用小酒或黄酒磨水外敷。

方源：湖北省宣恩县张永兴。

【方9】：金线吊葫芦 20g、麝香、艾绒适量。

用法：先用麝香艾烧九子疡凸起部位，有几个烧几焦，然后将金线吊葫芦捣烂外敷患处，日敷药 1 次。

方源：湖南省龙山县谢应全。

【方 10】：水洋桃 20g、九里光 20g、九龙胆 20g、茶油适量。

用法：上药焙干研细末，调茶油适量外敷患处 1 日 2 次。

方源：湖南省张家界市张家修。

【方 11】：锡皮草。

用法：捣烂和醋涂之即效。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

癫痫

【方 1】：白矾 9 g、生姜汁一匙。

用法：用开水冲服。

方源：重庆市秀山自治县民间方。

【方 2】：白矾 60g、郁金 30g、僵蚕 15g、胆星 15g、海浮石 9 g。

用法：研末，拌牛胆汁为丸，朱砂为衣，每次服 9 g，早晚各 1 次。

方源：湖南省湘西土家族民间验方。

【方 3】：鲜鸡蛋 5 个、大葱白 5 根、香油 200g、铅粉 15g。

用法：用香油将鸡蛋，大葱白炸枯去渣，熬至滴水成珠，再入铅粉调成膏状备用，用时将药膏涂在沙布上贴在心口，待药力退后再贴新药。

方源：湖南省龙山县茨岩镇吴坤明。

【方4】：党参 12g、黄芪 10g、远志 9g、当归 12g、枣仁 15g、五味子 10g、柏子仁 12g、肉桂 9g、茯神 12g、制三步跳 12g、大枣 10g、炙甘草 6g、生姜 9g。

用法：水煎，内服，2次分服。

方源：湖南省湘西土家族民间验方。

眉毛风

【方1】：九龙角、苞谷酒

用法：将九龙角切碎泡入苞谷酒中备用，用药酒搽患处、1日3次。

说明：九龙角为豆科植物九龙藤的种子，又称过江龙子，具有理气止痛、活血散瘀作用。

方源：湖南省保靖县蒋国粹。

【方2】：马蹄香、苞谷酒适量。

用法：将马蹄香干品研成粉泡入苞谷酒中备用，用时将药液点1至2滴注于外耳道或用棉球蘸药液塞入外耳道。止痛效果佳。经献方人多年临床应用，对风火牙痛也有特效。

方源：湖北省鹤峰县向才顺。

头痛

【方1】：棕树子 30g、鲜猪头骨 500g。

用法：二药同炖，去渣服汤。

说明：该方对高血压，多梦遗精，预防中风都有一定的疗效。

方源：湘西土家族民间方

【方2】：满天星 10g、野烟 10g、克马草 10g、红色头 10g、爬地黄 10g、地胡椒 10g、三角风 8g、五角风 8g、五爪金龙 10g、大马兰丹 10g。

用法：以上药共捣烂取汁，滴入耳中，将药渣塞耳。

说明：本方对剧烈头痛，如虫咬者疗效显著。

方源：重庆市秀山自治县吴劲松。

【方3】：蜂房 30g、葱白 10g。

用法：将上药捣烂如泥，敷头顶百会穴。

方源：重庆市秀山自治县刘吉之。

【方4】：红萝卜、冰片。

用法：将红萝卜放入瓶中，用杆捣烂，兑冰片少许，取汁滴双侧鼻孔，每日2至3次。

说明：一般 1 至 4 天见效。

方源：湖南省湘西土家族民间验方。

面神经麻痹

【方 1】：香樟根、枫树根。

用法：将两药鲜品捣烂，外敷患处。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 2】：马蜂窝 15g、防风 15g、麻黄 15g、桂枝 15g、石膏 30g、秦艽 9g、独活 15g、羌活 9g、白芷 15g、川芎 15g。

用法：将上药水煎服，第 1 剂煎 4 次，每日 3 次，第 1 次服药时，2 个小时内服三次，让手脚微出汗。

说明：若外加黄鳝血涂面部，疗效更佳。

方源：贵州省沿河土家族自治县崔照银。

神经衰弱

【方 1】：臭牡丹根 10g、鸡蛋 2 个。

用法：将臭牡丹根洗净同鸡蛋煮熟，去药渣，食蛋及药汁。1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湖北省鹤峰县向家恩。

【方 2】：茯神 15g、生鸡子黄 1 枚。

用法：水二杯半煎茯神至一杯，入鸡子黄调匀，睡前服，服前用热水洗脚。

方源：重庆市秀山自治县罗英松。

心悸

【方1】：铜罗汉（土鳖虫）1个。

用法：焙干研末，温开水冲服。

方源：湖南省土家族民间验方。

【方2】：田菠萝 120g、芭蕉心 20g、大血藤 10g。

用法：水煎，温服，1日3次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

高血压

【方1】：花生米 500g、食醋适量。

用法：将花生米浸泡在醋中7日以上，越长越好。每日睡前服4粒，一次10粒，嚼烂吞服、7日为1疗程。

方源：湖北省长阳土家族自治县民间验方。

【方2】：蜂窝球（夏枯草）30g、白菊花 20g。

用法：水煎服，每日1剂，3次分服。

【方3】：桑寄生 15g、丝棉皮 15g。

用法：水煎服，每日1剂，3次分服。

【方4】：野菊花15g、散血草20g。

用法：水煎服，每日1剂，3次分服。

【方5】：钩藤15g、白蒺藜10g、白菊花20g。

用法：水煎服，每日1剂，3次分服。

【方6】：芭蕉油30g、鲜丝瓜皮捣汁6g、人丹草15g。

用法：将人丹草武火煎汁，与芭蕉油，丝瓜皮汁混合兑匀服用，每日1剂。

方源：以上5方由重庆市石柱县陶安昔推荐。

中风后遗症

【方1】：石菖蒲30g、白荆条(八角枫)30g、羊舌三根。

用法：将羊舌加油盐炒熟，再将上药煎水蒸羊舌吃，吃1日1根。

方源：秀山县李志明。

【方2】：南瓜根15g、红篱芭根15g。

用法：焙干研末，白开水灌服，外用胡椒末吹鼻孔内，使其打嚏。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方3】：陈石灰10g。

用法：将陈石灰研末，加水一碗煎之，煎至六份，去渣澄清灌服。

方源：湖南省湘西土家族民间验方。

风湿痛

【方1】：白金条根皮 50g。

用法：泡白酒 500 毫升、每早晚服 30 毫升(泡一周后开始服用)。

【方2】：滚筒树根 50g。

用法：泡白酒 500 毫升(浸泡一周后始用)，每早晚各服 30 毫升，或者用酒搽痛处。

【方3】：走游草 50g。

用法：泡白酒 500 毫升(浸泡一周后始用)，每早晚各服 30 毫升。

【方4】：老姜 30g、火葱 30g、陈艾叶 30g。

用法：混合捣如泥，再以白酒炒热、包患(患)处。

【方5】：臭草根适量

用法：煎水薰洗痛部。

【方6】五加皮 15g、鸳鸯花藤 30g、桑枝 50g。

用法：水煎服，每日 3 次。

【方7】三角枫 红火麻、槐树枝、桑枝、各 110g。

用法：煎水熏洗痛部。

【方 8】：山梦花根 30g、牛奶子根 30g、何首乌 30g、桂鱼风 30g、威灵仙 30 g、松节 30g。

用法：用白酒 1000 毫升(浸泡一周后始用)浸泡上药，每早晚各服 30 毫升(孕妇忌服)。

【方 9】：红火麻根 50g、三角枫 50g、肥猪苗(稀签草)50g、臭梧桐 30g、

用法：用白酒 1000 毫升，浸泡一周，每早晚各服 30 毫升(孕妇忌服)。

【方 10】：升麻 20g、苕麻根 30g、红火麻 30g、水麻叶 20g、白火麻 20g。

用法：水煎浓汁，每晚睡前用白酒送服。

方源：以上 10 方由重庆市石柱县陶安昔推荐。

【方 11】：白蛇皮 15g、六月花椒 50g、露蜂窝 50g、大血藤 50g、生三百槿 10g、乌梢蛇肉 20g、海盐 10g。

用法：将上药研末，用上等白酒 500g 浸泡一昼夜后可使用。用时将药酒搽患处，1 日 3 至 4 次。

方源：湖南省大庸市陈子俊。

【方 12】：倒挂金钟 100g、白酒 500g。

用法：将药浸泡入白酒内，泡好后 1 日 3 次内服。

方源：湖南省保靖县彭祖玉。

【方 13】：自然铜 15g、 海桐皮 15g、 紫草 15g、 五加皮 15g、 鸳鸯花 15g。

用法：水煎服，日 1 剂，分 3 次服。

方源：湖南省桑植县刘经德。

【方 14】：八角枫细根 50g、 蛇尾七 100g、 白峨眉豆根 50g。

用法：用白酒和水泡 3 天，每次服 50g。日 3 次。

方源：湖北省鹤峰县向家银。

【方 15】：四两麻、 田三七、 虎骨 、竹竹三七、 白胡椒、 白酒各适量。

用法：将上药浸泡一周后，每次内服 50g，1 日 2 次。

方源：湖南省大庸市侯清平。

【方 16】：岩五爪 25g、 八角枫根 15g。

用法：取鲜药洗净晒干，用 500 毫升白酒浸泡一周，内服药酒，1 日 3 次，1 次 30 毫升。

方源：湖南省吉首市民间方。

【方 17】：一支箭 30g 、皮子药 15g、 草乌 6g、 散血草 15g。

用法：将上药泡酒，外用。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 18】：破铜钱 50g、 八角枫根 50g、 白酒 500g。

用法：将药洗净切碎，加白酒浸泡 7 日，过滤药渣，取药酒内服。 1 日 3 次，每次 20 毫升。

方源：湖南省吉首市土家族民间方。

【方 19】：生草乌 50g、生南星 50g、露蜂房 15g、搜山虎 50g、蜂蜜 100g、冰片 2g、白酒 500g。

用法：将生草乌，生南星，搜山虎切成饮片，露蜂房切碎置容器中，加白酒 500g，再加蜂蜜和冰片，搅拌均匀，密封，浸一周后使用。用针沾药液，点刺痛部位，1 日 2 次。

说明：一般用药后半小时痛可止。该药为外用药，切勿内服。

方源：贵州省印江自治县民间方。

【方 20】：风香藤 100g。

用法：加水 300 毫升、煎至 150 毫升、内服、1 日 3 次。或用上药煎水外洗患处。

方源：湖南省保靖县马王乡贾祖玉。

【方 21】：鸟不站（榧木）20g、五爪龙 20g、剥皮血 10g、蛇尾七 15g、大黄 50g、柑子叶 10g。

用法：以上药共捣烂加酒外敷。

方源：湖南省永顺县官坝乡李胜友。

【方 22】：萝卜七 50g、野梦花 30g、土党参 50g、桂鱼风 50g、大黄 50g、白酒 1000 毫升。

用法：用白酒浸泡 10 日后内服，1 日 3 次，每次 30 毫升。

说明：萝卜七为五加科大叶三七呈竹鞭状的根茎。

方源：湖南省龙山县土家族民间方。

【方 23】：螃蟹 2 个、火麻草 10g。

用法：将上药一同捣烂外敷患处。

方源：湖南省永顺县官坝乡李胜友。

【方 24】：黑公猪腰子(肾)一对、红糖 20g。

用法：将猪肾洗净后，用刀切成片，加红糖调匀后炒熟，不放盐，内服，1 日 1 剂，3 次分服，5 剂为 1 疗程。

方源：湖南省永顺县陈正达。

【方 25】：大葱白 50g、陈醋 10g。

用法：将大葱白切碎，同陈醋煨热，装入一个皮扎的袋内热敷患处。

方源：湖南省永顺县土家族民间方。

【方 26】：乌梢蛇 1 条。

用法：将乌梢蛇杀死除皮及内脏，放入锅中炖熟，吃肉喝汤。1 日 2 次，可连服 2 至 3 条。

方源：湖北省长阳土家族自治县单验方。

【方 27】：山乌龟 120g、独头大蒜 1 个、葱 3 根、韭菜菹 7 个。

用法：先将山乌龟研末，后加大蒜、葱、韭菜菹共捣烂，蜂窝调患外。

说明：敷后患处可发泡，用消毒纱布盖，可自愈。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 28】：苎麻叶 9 张、灯草 9 根。

用法：灯草捆好浸桐油，隔麻叶 9 层烧之。

方源：四川省秀山自治县民间方。

【方 29】：五角枫 10g、三角风 10g、苞谷根 12g、谷精草 12g、红火麻 12g、鸡屎藤 15g、风菌 12g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服，并外洗。

方源：湖南省湘西土家族民间验方。

【方 30】：防风、白芷、灵芝、牛膝、荆芥、川芎、乳香、没药、木瓜、甘草、赤芍、木香各 15g。

用法：水煎服，1 日 2 次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 31】：麦刁七、蛇尾七 15g、血三七 15g、南天竹 15g、八棱麻 15g、四块瓦 15g、钻岩金 15g、木通 15g

用法：水煎，去渣，药水加酒内服。1 日 1 剂、3 次分服。

加减：风湿寒重加七角枫，吊角枫。

本方对坐骨神经疼痛有较好的疗效。

方源：湖北省鹤峰县田清义。

【方 32】：上天梯 15g、八棱麻 15g、钻岩金 15g、冷水七 15g、女儿红 15g、大血藤 15g、小血藤 15g、桂鱼风 15g、红牛膝 15g、川芎 15g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。可用药水兑酒冲服。

方源：湖北省鹤峰县田清义。

【方33】：九龙盘 15g、桑椹 15g、勾藤根 18g、八角枫 15g、铺地蜈蚣 15g

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方源：湖北省鹤峰县向家恩。

【方34】：八角枫根 15g、构树根皮 15g、血藤根皮 15g、木通 12g、酸味草 15g、大救驾 15g、满天星 10g、三两金 15g、乌金钱 15g、菊花 12g、还阳草 10g、勾藤根皮 15g、地枇杷根 15g、血当归 15g。

用法：水煎，加酒冲服。1日1剂，3次分服。

说明：本方对坐骨神经痛有较好的疗效。

方源：湘西土家族民间方。

【方35】：火麻风 15g、三角风 15g、五匹凤 15g、马岩风 15g。

用法：水煎，内服。1日1剂，2次分服。药渣兑温开水，外洗患处。

方源：湘西土家族民间方。

坐骨神经痛

【方 1】：蜈蚣 1 条、 生鸡蛋 1 个。

用法：将蜈蚣焙干后研末，将生鸡蛋敲 1 小孔，然后将药粉放入鸡蛋内，外用湿面粉密封其孔，蒸熟后或烧熟后内服，1 日 1 剂，10 日为 1 疗程。

方源：重庆市石柱县卫生局陶昔安。

【方 2】：狗爪子 120g。

用法：先用红毛或黄毛雄狗四肢爪子，齐关节处切断，燎去毛，焙干碾末，分 12 次兑酒服，日服 3 次。

方源：湖南省永顺县官坝乡李胜友。

【方 3】：八角枫根 30g。

用法：将八角枫根焙干碾粉，兑冷开水送服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：八角枫根有较强止痛作用，并能祛风和活血通络，对坐骨神经痛、风湿关节炎疗效显著，但不可多服，孕妇慎用。

方源：重庆市石柱县卫生局陶昔安。

【方 4】：皂刺 20g、生地 20g、玄参 20g、石斛 10g、知母 10g、桑寄生 20g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湘西土家族民间方。

眩晕

【方1】：熟地 120g 、打不死 60g 、克马草籽 60g、 菟丝子 60g。

用法：以上药共研细末，炼蜜为丸，每服 9g，1 日 3 次。

说明：本方适用于肾阴虚的眩晕目暗、肺燥咳嗽等症。

方源：湖南省湘西土家族民间验方。

【方2】：马蹄草 25g 蜂窝球 30g 露蜂房 10g

用法：水煎内服、1 日 1 剂，3 次分服。

说明：该方对高血压引起的眩晕效果甚佳。

方源：四川省秀山县余辅臣。

【方3】：鲜响铃草 15g、 鲜车前草 15g、 公猪耳朵 1 只。

用法：将药洗净，放入猪耳朵内炖熟，去药渣，食猪耳，服药液，1 日 1 剂、分 2 次口服。

说明：该方是献方人的家传秘方。治疗耳鸣、耳聋、头昏目眩、肾亏遗精均有良效。

方源：湖南省永顺县李新福。

【方4】：丝棉皮 15g 、黄芩 15g 、槐花 12g 、寄生 15g、 充蔚子 15 g、 杭菊 12g、 蜂窝球 12g。

用法：煎水，内服，一日一剂。

说明：对高血压引起的眩晕疗效好。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方5】：臭牡丹 30g、 桂鱼风根 50g、 鸡蛋 2 个。

用法：先将上药水煎，后放鸡蛋煮熟。去渣服药液及吃去壳鸡蛋。1 日 1 剂、2 次分服。

方源：湖南省桑植县岩屋口陈胜久。

【方6】：红参须 15g、 炙白附子 8g、 冰糖 50g。

用法：将上述三味药用水 500 毫升煎沸，分成 2 日连红参须服完，1 日 3 次，一般连服 2 剂。白附子不能服。

说明：该方所治眩晕症属西医美尼尔氏综合症，临床应用疗效甚佳。

方源：湖南省桑植县钟以圣。

【方7】：归身 11g、 白芍 12g 、丹皮 12g 、川芎 3g、 北柴胡 11g、菊花 11g 、人丹草 2.5g 、桃仁 8g、 龙骨 11g、 石决明 11g 、蒺藜 11g、甘草 11g。

用法：水煎三次混匀，分 3 至 4 次口服，1 日 1 剂。

说明：该方对由脑震荡引起的眩晕疗效明显。

方源：重庆市秀山自治县夏明位。

【方8】：孵化鸡蛋 16 个。

用法：将新鲜鸡蛋经母鸡孵化 12 至 14 天时停止孵化，每次取 2 个煮熟后服。1 日 2 次，每次 2 个。

说明：该方所治头晕为久病体虚而致。

方源：湖南省龙山县召市镇医院陈大樾。

【方9】：松毛还阳 30g 、白酒适量。

用法：将松毛还阳研末，用温白酒冲服。1次5g，1日3次。

说明：松毛还阳为万年藓科植物万年藓的全草。

方源：湖北鄂西土家族民间方。

【方10】：天麻12g、地珠6g、鸡蛋1个。

用法：研末，每次3g、用鸡蛋调匀蒸熟内服，1日3次。

方源：四川省枝江县杨尚龙。

【方11】：土人参30g、何首乌30g、铁扫帚30g

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方源：湖北省恩施自治州鹤峰县向家恩

【方12】：大仙鹤草20g、地骨皮20g、头昏草20g、臭牡丹皮20g、桂鱼风20g、鸡蛋2枚。

用法：用药物与鸡蛋共煮熟，每次内服去壳熟鸡蛋一枚，1日2次。1日1剂。

方源：湖北省鹤峰县土家族民间方

【方13】：何首乌50g、夜关门30g、合欢皮30g、忘忧草30g

用法：水煎，内服。1日1剂，2次分服。

方源：湖北省鹤峰县土家族民间方

【方14】：地骨皮10g、豨莶草30g

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方源：湖北长阳自治县民间方。

中暑

【方1】：九盏灯 20g 鸡蛋香 20g 老鼠黄 20g

用法：将上药研末，每次 3g，温水送服。

说明：九盏灯为野牡丹科植物金锦香全草。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方2】：血当归 12g、 血蜈蚣 12g、 大铁马鞭 12g。

用法：水煎，口服，1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湖南省永顺县土家族民间方。

蛔虫病

【方1】：鲜金线吊白米 10g、 鸡蛋 1 个。

用法：将鲜药水洗净捣烂加适量清水挤汁，将鸡蛋在锅中煎成块，边煎将药液倒入鸡蛋上，一边翻炒至熟。先吃鸡蛋，待 5 至 6 分钟再服药汁 30 毫升、1 日 1 次。

说明：该方在临床治疗胆道蛔虫 35 例，一般服 1 剂有效，最多三剂可愈。

方源：湖南省凤凰县板坪乡卫生院。

【方2】：儿多母苦、茶油、鸡蛋。

用法：用天门冬(儿多母苦)块茎，捣烂，与鸡蛋调匀，用茶油煎成块。5岁以下用天门冬 10 至 15g；6~10 岁用 15 至 20g，1 次 1 至 2 个鸡蛋，1 次吃完。

方源：湘西土家族民间方

蛲虫病

【方 1】：地肤子 15g、花椒 9g、苦楝树子 15g。

用法：研末开水冲服，1 日 2 次，并于服药前用药末搽肛门。

方源：重庆市秀山自治县周治善。

【方 2】：大白 30g、蜂蜜适量、甘草末 10g。

用法：先将大白水煎，温服，1 日 1 剂，每晚 8 至 9 时口服。蜂蜜调甘草末、以浓稠为度，摊在纸上，安贴于肛门处，蛲虫即被粘在纸上。

说明：大白，亦称花片，即槟榔。

方源：湖南省大庸市西溪全继准。

【方 3】：天青地白 10g、五匹风 6g、三匹风 6g、金挖耳 6g。

用法：水煎兑粮服，1 日 3 次。

方源：重庆市秀山自治县沈绍云。

贫血

【方1】：鸡蛋1个、青矾1粒。

用法：将鸡蛋开1小孔，放青矾入蛋内，小孔处用纸封口，再用泥斜鸡蛋包裹，用文火烧热，1次1个，1天2次，15次为1疗程。

方源：湖南省永顺县陈正达。

【方2】：黄瓜香100g、猪脚1支。

用法：将新鲜黄瓜香洗净和猪脚一同煮熟，去药渣，药液猪脚内服。1日1剂，分3次口服。

说明：本方除对贫血有良效，还对白血病、白带过多等也有较好疗效。

方源：湖南省龙山县里耶镇田仁孝。

【方3】：阴地蕨15g、子鸡1只。

用法：将鲜药放入鸡肚内炖熟，去药渣食鸡和药液。1日1剂，3次分服。

说明：阴地蕨又称独脚鸡，有滋阴健脾作用。

方源：湖南省永顺县青坪王本胜。

脱发

【方1】：黑芝麻20g、麻叶根20g、桑叶20g。

用法：水煎外洗，1日1至2次，以愈为度。

方源：湖南省花垣县长乐乡民间方。

【方 2】：三百槿 15g、何首乌 30g、黄珠子 10g、大云 10g、巴豆 10g、生姜 15g、五加皮 15g、苍耳子 10g、熟地 20g、旱连草 10g、白酒适量。

用法：用白酒浸泡后外搽患处。

方源：贵州省印江土族自治县李光华。

盗汗

【方 1】：黑木耳 15g、红枣 5 枚、冰糖 20g。

用法：将上药加水 300 毫升，煎至 150 毫升，1 日 3 次。

方源：湖北省长阳土族自治县单验方集。

【方 2】：五倍子。

用法：将五倍子焙干，研成细粉，用口水(唾液)调成糊状，将药敷于脐中、用胶布固定。

方源：湖南省桑植县陈振岩。

【方 3】：糖罐子根 60g、猪瘦肉 50g。

用法：用文火炖熟，每晚睡前服，1 日 1 剂。

方源：湖北省长阳土族自治县民间方

紫癜

【方 1】：生地 30g、桑白皮 30g、白茅根 30g、土大黄 15g、党参 10g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，2 次分服。

说明：出血不止者，加三七粉，仙鹤草，热甚者加大青叶，丹皮，气虚者加黄芪，升麻。

方源：湖南省龙山县靛房韩甲山。

【方 2】：黄珠子 9g、鸡蛋黄 2 个。

用法：先将鸡蛋煮熟去壳，除去蛋，用蛋白，用与黄珠子煎水内服，1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湖北省长阳土家族自治县民间方。

糖尿病

【方 1】：苦瓜干片 50g。

用法：用清水 1000 毫升煮药，水煎至 500 毫升，过滤，合并两次滤液，浓缩至 400 毫升。中、晚饭前 20 分钟各温服 200 毫升，1 日 1 剂，7 天为 1 疗程。

说明：苦瓜有除邪热、解劳乏、清心明目之功。现代研究提示有降低动物血糖作用。献方人用苦瓜煎剂治疗 10 例糖尿病，均获良效。

方源：湖南省常德市毛安之。

【方 2】：李树根皮 9g 、花粉 10g 、打不死 10g 、参叶 10g 、生石膏 20g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湖北省来凤县凤翔镇杨洪兴。

手足寒冷

【方 1】：附片 15g、川芎 15g、牛膝 15g 、白芍 20g、葛根 20g、 黄芪 20g 、丹参 15g。

用法：水煎服，日服 3 至 4 次。

说明：经献方人应用、效果显著。

方源：重庆市秀山自治县夏明位。

疟疾

【方 1】：大蒜、 胡椒。

用法：将大蒜切片，外贴内关节穴，胡椒 2 粒为末，贴腰心(命门穴)与脐部，用膏药或胶布固定。

方源：重庆市秀山自治县刘习之。

【方 2】：独头大蒜 1 个。

用法：将独头大蒜调鸡蛋，兑白酒于发作前服。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 3】：天麻、麻黄、松罗茶、绿豆粉各 100g、明雄朱砂、甘草各 24g、生大黄 200g。

用法：以上药共研末，炼蜜为丸，如弹子大，大人每次服 1 丸，小儿服半丸，凉水调服，出汗即好。

说明：阴寒喜食热物者不宜服，服时不可饮热物。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

毒草中毒

【方 1】：乌蕨 60g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，2 次分服。

说明：乌蕨为鳞始蕨科植物乌蕨的全草或根状茎，又名大叶金花草，野王连，乌韭等。

方源：湖南省桑植县上河溪乡肖英武。

有机磷农药中毒

【方1】：密佗僧 50g、绿豆 500g、甘草 10g。

用法：上药共研细末，开水浸泡，冷后服。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

解酒

【方1】：桐油树根、腊树根、破岩风根、上烛树根、水枯草根各适量。

用法：水煎服，1日2次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方2】：泽兰、雀鬼脑、铁马鞭各 10g。

用法：水煎服，1日2次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

夜尿

【方1】 燕窝泥适量。

用法：将燕窝泥放在炭火上烧红，冲开水内服。1日3次，每次服药水 30~50 g。

方源：湘西土家族民间方。

外 科

骨 折

【方 1】：大泽、打不死、散血草、红牛膝、铁马鞭、克马草、狗牙齿、土三七各适量。

用法：骨折经手法复位后，将上述药洗净兑酒调匀外敷患处，用杉木皮固定。

方源：湖南省凤凰县吉信镇中心医院。

【方 2】：接骨草、沙蒿菜、懒篱笆、桐油树菌。

用法：将上述药物捣烂用酒兑调备用。将骨折先复位，用药汁外涂，杉木小夹板固定，后用药汁由夹板缝滴入，1 日数次。

说明：本方经献方人多年临床应用，疗效显著。

方源：湖南省凤凰县林峰乡段福秀。

【方 3】：岩五爪 50g、骨碎补 50g、满月鸡 3 只、白酒适量。

用法：将上药捣烂，加白酒适量外敷。1 日 1 次，药酒可洒患处，1 日数次。

说明：岩五爪为葡萄科狭叶崖爬藤，具有祛风活络，活血止痛之功。小鸡具有祛瘀生新，接骨作用，是民间接骨的常用药。

方源：湖南省吉首市土家族民间方。

【方4】：八里麻、马兰草、半边钱、千条路、散血草、明矾各适量。

用法：将上药洗净捣烂，明矾研末调成泥状，外敷患处。

说明：半边钱即为破铜钱，为伞形科植物积雪草的全草。

方源：湖南省桑植县向楚贤。

【方5】：破铜钱、连钱草、半边莲、五加皮、桂鱼风各适量。

用法：将上述鲜药洗净捣烂，外敷患处，再用杉树皮固定。

方源：湖南省古丈县瞿子柏。

【方6】：三爪风 20g、蜂藤 20g、茜草 20g。

用法：水煎成浓汁，淋洗患处。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方7】：千里马、红牛膝、懒茶叶、笔筒草、接骨木、红筷子、散血草各适量。

用法：上药鲜品捣，外敷患处。

说明：笔筒草为木贼科植物节节草的全草、红筷子为柳叶菜科植物柳兰的全草。

方源：重庆市秀山自治县李志民。

【方8】：三百棒、土田七、接骨木、接骨草各 30g、活小鸡 1 只。

用法：将上药鲜品捣烂，将小鸡杀去内脏及毛，与捣烂混合后捣绒，外敷患处，三日换药一次。

说明：接骨草为八棱麻的全草。

方源：重庆市秀山自治县杨秀芹。

【方 9】：乌韭 20g、野梧桐树皮 40g、五加皮 30g、白芨 40g、蜂窝球 12g、红糖 20g。

用法：将上药鲜品洗净捣烂如泥，敷于患处，外用杉木皮固定，每 7 日换药 1 次，3 次 1 疗程。

说明：乌韭为鳞始蕨科植物乌蕨，蜂窝球是用鲜药的全草。

方源：湖南省桑植县上河溪乡肖英武。

【方 10】：破铜钱 30g、野葫芦藤根皮 30g、钓杆草 30g、桃树叶 30g、九灵光 30g、一枝黄花 30g、乌不站树皮 30g、一支蒿 15g、小鸡 1 只。

用法：将上药共捣烂成泥外敷(骨折复位后)，外用杉树皮固定，7 天换药 1 次，4 次为一疗程。

说明：野葫芦藤为葡萄科蛇葡萄。

方源：湖南省桑植县岩屋口陈胜久。

【方 11】：马蹄香、千锤打、四两麻、苕叶细辛、三百棒各等量。

用法：将上药用白酒浸泡备用。用时搽患处或将药酒洒到患处。1 日 3 次。

方源：湖南省龙山县彭正爱。

【方 12】：绞股兰 300g、木树皮 300g、生黄珠子 300g、续断根 200g、刺五加皮 200g。

用法：有根皮的刮去粗皮、洗净、晒干研细末。用时用酒和水各半，加医用凡士林调成糊状，外敷患处。

方源：湖北省长阳土家族自治县郑祖纯。

【方 13】：土大黄、川芎。

用法：土大黄 7 份、川芎 3 份、先用冷开水浸泡，再兑白酒，用药酒外淋骨折部位。

方源：湖南省古丈县李绍银。

【方 14】：节骨藤 10g、刺苞头根 10g、三百棒 10g、麻根皮 10g、烂杆树皮 10g、批把树皮 10g。

用法：上药先用冷开水浸泡捣烂外敷患处。

方源：湖南省龙山县彭大善。

【方 15】：一口血适量。

用法：洗净捣烂外敷。

方源：湖北省恩施市周柱贤。

慢性骨髓炎

【方 1】：酸汤杆、铺地友、牵牛花、家酸光、何首乌、接骨木、虎骨。

用法：将上述药物捣烂，外敷患处，先用药敷 2 至 3 天后，用火(水)罐拔毒。1 日 1 剂。

方源：湖南省凤凰县吉信乡田中顺。

【方 2】：铁灯台、菜子壳适量。

用法：先将铁灯台捣烂挤汁搽患处，然后用菜子壳粉撒患处。1 日 1 剂，1 日至 3 次。

说明：献方人应用此方治疗慢性骨髓炎患者多人，均获得良效。

方源：湖南省凤凰县阿拉民间方。

【方 3】：筋骨草 100g、懒篱笆根皮 100 g、五爪风 100g。

用法：上药洗净捣烂外敷患处，1 日 1 次。10 天为一疗程。

方源：湖南省龙山县民间验方。

【方 4】：饿蚂蝗 30g、牛耳大黄 30g、铧口菜 30g、黄瓜香 30g。

用法：鲜药捣烂，茶油调敷患处。

方源：湖南省花垣县民间验方。

【方 5】：推尿虫 8 个、小麦面适量。

用法：晒干，研末调酒敷患处。

说明：推尿虫，又称牛屎虫，为金龟子科动物屎壳螂的全虫，有消肿解毒、通便作用。

方源：重庆市秀山自治县杨永桃。

骨关节结核

【方 1】：苎麻根 250g、接骨藤根皮 200g、刺包头根皮 200g。

用法：将上述新鲜药物洗净捣烂，兑少量白酒调成膏，1 日 1 剂。

说明：刺包头为五加科植物槲木，具有祛风除湿，利尿消肿，活血作用。

方源：湖南省龙山县石开相。

【方 2】：鲜皂角刺 120g、老母鸡一只 1.5 公斤以上。

用法：老母鸡净毛去杂，将皂角刺戳在鸡身上，加盐少许，放适量清水，文火炖烂，去皂刺。吃肉喝汤，3 日 1 只鸡，连服 7 只。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方 3】：马齿苋适量。

用法：将马齿苋加工成丸子，每丸在 30g，日服 2 次。

方源：湖南省保靖县将国粹。

【方 4】：云实 30g、乌柏根 30g、大金刀 30g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，将煎开的药汁冲鸡蛋，1 次 1 个，1 日 3 次内服。

方源：湖南省保靖县彭祖玉。

【方 5】：克马草叶 20g、血余 10g、鸡蛋 1 个、桐油适量。

用法：先将克马草叶和血余切碎，同鸡蛋调匀，再用桐油熬。外敷患处，1日1至2次。连用7至10天。

说明：该方对流痰有止痛消肿作用，效果确切。

方源：湖南省龙山县马蹄寨严慈兴。

【方6】：满天星20g、鸡蛋1个。

用法：满天星洗净口嚼烂，再用蛋清调匀。外敷患处，1日1至2次，连用7至10天。若肿痛先扎瓦针，再敷药。

【方7】：雷胆子300g、芙蓉叶100g。

用法：鲜药捣烂，外敷患处，1日1至2次。

说明：该方经献方人多年应用有很好疗效。

方源：方6~方7 湖南省泸溪县武溪镇瞿绍双。

【方8】：黄剥皮100g、黄连50g、黄芩60g、花粉60g、鲜地白菜50g、嫩接骨木叶30g。

用法：前四味药焙干研末，再将后二味药捣烂加冷开水同研粉末的药调匀敷患处。

说明：对骨结核，骨髓炎均有较好疗效。

方源：湖南省龙山县兴隆乡张胜富。

【方9】：南星、葫芦藤各20g、木贼20g、鸳鸯花15g、陈皮15g、鸡蛋1个（用蛋清）。

用法：前四味与蛋清共捣烂，置锅内焙热调成糊状敷患处，余药水煎服。

方源：湖南省桑县凉水口乡夏家峪全孝池。

【方 10】：红火麻草、刺苞头根、野葫芦根、蜂窝球（夏枯草）、鸳鸯花叶、散血草、红牛膝根、狗尿泡叶、克马草、芙蓉花叶、臭牡丹及根、搜山虎根、黄瓜香、岩大蒜、铁灯台各适量。

用法：捣烂外敷患处。

方源：湖南省永顺县万坪乡西库村唐佑玉。

【方 11】：万年青 10g、血当归 10g、散血草 10g、竹根七 10g、香叶树 10g。

用法：上药水煎日服 1 剂，分 2 次内服。

方源：湖南省龙山县鲁开生。

【方 12】：扣子草 10g、洋桃根 15g、刺苞头根 10g、麻根 10g、孟加风 10g、懒篱笆根 10g。

用法：上药水煎日服 1 剂，分 2 次内服。

方源：湖南省龙山县兴隆乡蒋衡甫。

【方 13】：巴山虎、洋桃根适量。

用法：巴山虎(上中下三虎均用)，洋桃根各等量切碎，用白酒浸泡 3 至 5 天后，内服，1 日 3 次。

方源：湖南省龙山县茨岩镇谢应金。

阑尾炎

【方 1】：大血藤 30g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

【方2】：犁头草 30g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

【方3】：生大黄 10g、牡丹皮 10g、破铜钱 30g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

【方4】：善荞头 30g、马鞭草 30g、牛耳大黄 15g、黄瓜香 15g、阴桃子 7个。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

方源：以上3方由重庆市石柱土家族自治县陶安昔推荐。

腰痛

【方1】：黄芪 30g、丝棉皮 15g、苡米 15g、防风 10、茯苓 10g、克马草籽 6g、桂枝 3g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

说明：对风湿引起的疼痛效果显著。

方源：湖南省龙山县民安镇傅跃庭。

【方2】：当归 15g、官桂 9g、玄胡 6g、丝棉皮 15g、小茴 12g、广香 9g、黑丑 6g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服，或研末兑甜酒吞服。

说明：对肾虚引起的腰痛，以及闪腰或扭腰所引起的疼痛均有显效。

方源：重庆市秀山自治县张富友。

【方 3】：丝绵皮(盐炒)15g、黑故纸 9g、淮牛膝 9g、巴戟 9g、小茴 9g。

用法：将上药共开细末，每次取 10g，纳入猪腰子蒸熟吃，每日 1 次。

说明：适应于治疗肾阳不足而致的腰痛。

方源：重庆市秀山自治县孙竹轩。

【方 4】：花血藤、小柑子、木通、朱砂莲、肉追风各 15g、刺追风 20g、女儿红 20g、牛膝 10g、广三七 10g、制马钱子 4 粒。

用法：用 45~50 度白酒 2000 毫升浸泡 10 日，每次口服药酒 10~15 毫升，1 日 2 至 3 次。

说明：该方治疗寒性为主的慢性腰痛。

方源：湖南省大庸市沙堤乡田宗炎。

【方 5】：丝棉皮 50g、牛膝 30g、苡米 50g、生地 50g。

用法：用 50~60 度白酒 500 毫升浸泡一周，内服，1 日 3 次，每次 30 毫升。

说明：丝棉皮为治肾性腰痛，下肢痿软的要药，牛膝为专治下半身腰膝关节疼痛，配以苡米渗湿除痹，生地凉血。

方源：湖南省龙山县毛洪万。

【方6】：槐花（干品）、胡椒草、陈茶叶各15g。

用法：水煎，内服。1日1剂、2次分服。

方源：湘西永顺县陈复兴。

跌打损伤及刀枪伤

【方1】：杉树尖、柏树尖适量。

用法：将鲜嫩树尖，用口嚼烂成泥状，外敷患处。1日1至2次。

方源：湖南省永顺县陈复兴。

【方2】：生松香、熟松香、三步跳各适量。

用法：将上述三药焙干研末，用桐油或茶油调匀，外敷患处。1日1次、连用5至7日为一疗程。

方源：湖南省永顺县陈复兴。

【方3】：岩泽兰10g、散血莲10g、三百棒5g、一点血5g、马蹄香5g、铁灯台5g、铁马鞭10g、大血藤10g、花血藤10g、川芎6g、茅根6g、樟木10g。

方源：湖南省永顺县陈复兴。

【方4】：一口血6g、岩螺15g、马齿苋6g、露水草6g、首乌6g、见血飞6g、散血莲6g。

用法：水煎服或兑酒服。

方源：湖南省凤凰县民间方。

【方 5】：雷胆子(三叶青)50g、白酒 90 毫升。

用法：将新鲜雷胆子洗净，捣烂兑酒挤汁内服。1 日 1 剂，1 次 30 毫升。药渣外敷患处。1 日换药 1 次。

方源：湖南省吉首市土家族民间方。

【方 6】：地雷 20g、金腰带 25g。

用法：上药研末 3g 冲温开水内服，日三次。

方源：湖南省永顺县向金芝。

【方 7】：搜山虎 20g、香附子 15g、青木香 15g、丝棉皮 15g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，2 次分服，5 剂 1 疗程。

说明：对急性腰扭伤、疼痛、不能屈伸、行走艰难者服上药效捷。

方源：湖南省大庸市二家河田廷富。

【方 8】：岩蜜环豆 15g、香血藤 15g、一口钟 15g、丝棉皮 15g、桑白皮 15g、地枇杷 15g、糖罐子 15g。

用法：上药用 45 至 50 度白酒 1000 毫升浸泡 5 至 7 天后内服。

1 日 2 至 3 次，每日服 50 毫升。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 9】：仙鹤草 30g、枣仁 10g、白茯苓 10g、红枣 20 枚。

用法：水煎服，1 日 1 剂，分 2 次服。

方源：湖北省来凤县凤翔镇杨洪兴。

【方 10】：丁公藤 30g、珍珠伞 30g、山黄珠子 30g、红花 20g、八棱麻 20g、四大天王 10g、细辛 10g。

用法：上药共研细末，用陈醋，鸡蛋清调成膏状，外敷于伤肿处。

方源：湖北省来凤县凤翔镇杨洪兴。

【方 11】：箭杆风 12g、九节风 9g、筋骨草 9g、大血藤 9g、伸筋草 9g。

用法：上药用白酒 500 毫升泡一周后服。

说明：该方对风湿疼痛具有较好效果。

方源：湖北省枝江县杨尚龙。

【方 12】：升麻草(金龟草)50g。

用法：鲜品捣烂处敷患外。另水煎内服，1 日 1 剂，分 2 次服。

说明：金龟草为毛茛科植物金龟草根茎。对内伤、瘀血具有活血止血作用。

方源：湖南省保靖县马王乡田红杰祖传方。

【方 13】：鸡蛋 2 个、童便 500 毫升。

用法：童便泡鸡蛋，每日煎食 2 个，2 日可愈。

说明：童便一般可取中间一段。该方对被吊打，两手难举具有较好效果。

方源：重庆市秀山自治县余辅臣。

【方 14】：当归、草乌、没药、乳香、血竭、古铜钱(醋淬数十次)、自然铜(醋淬七次)各等分。

用法：共研为细末，每服 0.6 至 0.9g，黄酒送服，1 日 2 次。

说明：百日内忌食荸荠。如出血过多、神气极虚者、不可服。

方源：重庆市秀山自治县刘自坤。

【方 15】：甘草、牛膝、郁金、红花、当归、川芎、白芍、花蕊石。

用法：上药用童便泡后，用酒炒热后包伤处。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 16】：振天雷、雷公蒿、铁扫帚各等量。

用法：将药物洗净捣烂，外敷患处，1 日 1 至 2 次。

说明：振天雷俗称曼陀罗。

方源：湘西土家族民间方

【方 17】：活土鳖虫 15g、自然铜（醋淬 9 次）9 g、乳香（去油）6g、血竭 6g、飞朱砂 6g、巴豆霜 6g、麝香 0.9g。

用法：以上七味药共研末，收入小口磁瓶内腊封，用时成人每服 0.45g、小儿 0.21g。用酒冲服。

方源：重庆市秀山自治县李自坤。

【方 18】：三爪龙、五爪龙、野烟秧、接骨木、连钱草、瓜蒌子。

用法：将瓜蒌子捣烂挤汁，其它同捣烂与瓜蒌子水兑调匀，外敷患处，1日换1次。同时将上药方煎水外洗，另加蛔虫草。1日1剂，1日洗2次。

方源：湖南省凤凰县吉信区田中顺。

【方19】：大河虾、地牯牛、蓖麻子适量。

用法：将上药捣烂，外敷伤口，外用纱布固定，1日1至2次。主治枪伤。

方源：湖南省凤凰县吉信区医院。

【方20】：臭牡丹、一棵针、散血草、铁马齿苋各适量。

用法：将新鲜的药洗净捣烂，外敷伤口，1日1剂。

说明：对开放性，闭合性伤均有显著疗效。

方源：湖南省凤凰县吉信医院验方。

【方21】：蜣螂3个、巴豆五粒。

用法：共捣如泥状，外敷患处，少刻即出。

说明：箭、弹及杂物入肉不出，有特效。

方源：湖南省湘西民间验方。

【方22】：红蓖麻子、巴茅杆花、水鸭子、使君子。

用法：上药研细末，外敷患处。

说明：对枪弹丸入肉外敷有良效。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方23】：乳香10g、没药10g、田三七10g、血竭3g、血余炭10g。

用法：将上药焙干研细末，用葱白连须捣成泥状，外敷伤口。

说明：本方对各种刀、枪等外伤引起出血不止，以及内出血，疗效甚捷。

方源：湖南省吉首市万溶江民间方。

【方 24】：猴巴掌绒毛适量。

用法：将猴巴掌绒毛撒在伤口上，可用纱布包扎或固定，也可不包扎。

说明：猴巴掌为水龙骨科多年附生蕨类植物槲蕨的根茎，又名骨碎补，毛姜。

方源：湖南省龙山县兴隆街乡滕永康。

【方 25】：遍山红菟 10g、大血藤 15g、三百棒 15g、地罗汉 10g、嫩松树皮 5 至 7 个。

用法：水煎，日服 1 剂，分 2 次内服。

方源：湖南省保靖县彭章图。

烧伤

【方 1】：蚯蚓 7 条、白糖适量。

用法：将蚯蚓放入白糖内装罐中，埋入土内 2 日即化成水，取水搽伤处。

说明：此外对下肢溃疡，丹毒，带状疱疹均有很好的疗效。

方源：重庆市秀山自治县王兴绍。

【方 2】：三月泡根 100g、菜油适量。

用法：三月泡根晒干，研末调茶油外敷。

说明：三月泡根为蔷薇科植物悬钩子的根，有收敛退热之功效，此外还有止泻止渴、醒酒解毒等作用。

方源：重庆市秀山自治县刘祖洪。

【方 3】：野鱼香草。

用法：洗净焙干研末。先将烧伤患处洗净，涂一点香油或桐油，再撒药粉入患处。1 日 1 次。

说明：该方对浅表性烧伤疗效较好，具有疗程短、愈合快的优点。

方源：湖南省凤凰县大田乡卫生院杨昌荣。

【方 4】：铜钱草、食盐。

用法：将铜钱草焙干研细末和食盐调匀，将患处洗净，先涂一点桐油到伤面、后撒药粉。1 日 1 次。

方源：湖南省凤凰县大田乡民间验方。

【方 5】：桐子花 100g、桐油适量。

用法：将桐子花焙干，浸入桐油中浸泡约一个月后，即可使用。外敷涂患处，1 日 2 次。

方源：湖南省湘西州保靖县土家族民间方。

【方 6】：老松树皮、冰片各适量。

用法：将老松树皮炒黑存性，研细末，加入冰片混合研细，用香油调成糊状，涂患处。

【方 7】：马桑树叶四份、大米四份、小榆腊树叶二份。

用法：共捣烂，涂患处，随干随涂不要洗。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方 8】：绿豆、生石膏、鸡蛋清适量。

用法：先将绿豆，生石膏研成粉，用鸡蛋清调匀，外敷患处。

方源：湖南省龙山县彭上保。

【方 9】：和尚果刺尖、倒生根尖、柿子树尖、灯笼果尖、香油、冰片适量。

用法：将上药洗净打烂用香油调匀，冰片研成末加入上药中，外涂患处。

方源：湖南省大庸市田凤姑。

【方 10】：马铃薯、桐油适量。

用法：用生马铃薯磨油外涂烫伤处。

方源：湖北省鹤峰县向加恩。

【方 11】：鲜酸汤杆根、香油各适量。

用法：焙干药物，研末。用时香油调匀，外涂患处，每隔 2 小时涂药 1 次。

方源：湖北省长阳自治县民间方。

【方12】：桑叶 100g、地榆 100g、香油适量。

用法：药物焙干，研末，备用。用时药末用香油调匀，外涂患处，1日2~4次。

方源：湖北省长阳自治县土家族民间方。

手叉穿掌

【方1】：蜈蚣 1条、鸡蛋 1个、桐油适量。

用法：将蜈蚣（新鲜为佳）泡在桐油中 10 小时以上，再将鸡蛋打破后，用蜈蚣油煎 15 分钟，用药外敷患处。1日2至3次。连用 3 至 5 天。

方源：湖南省永顺县陈复兴。

【方2】：六月凉、蜂窝球、小血藤。

用法：鲜药捣烂外敷。

方源：湖南省永顺县官坝李胜友。

【方3】：见肿消、懒篙笆树根皮、犁头草适量。

用法：将上药捣烂，兑酒外敷患处，1日1次。

方源：湖南省龙山县杜启明。

【方4】：半边莲、小对口草、黄瓜香各等量。

用法：上药洗净，捣烂，外敷患处。1日1次。

方源：湖南省龙山县杜启明。

【方 5】：白花蛇舌草 150g、冷水草 100g。

用法：将上药捣烂，外敷患处。

方源：湖南省龙山县向顺臣。

【方 6】：磨皂草、地胡椒。

用法：上药适量，捣烂加鸡蛋清适量，外敷患处。日 1 次。

方源：湖南省龙山县杜启明。

【方 7】：桐籽、蜂房、各适量，鸡蛋 1 个。

用法：桐籽，蜂房焙干，研粉备用。药粉用鸡蛋清调匀，外敷患处。1 日 2~3 次。

方源：龙山县坡脚乡田义隆。

天蛇毒（指头炎）

【方 1】：大蒜、雄黄、血余、鸡蛋清、桐油各适量。

用法：先用桐油将雄黄（研末）血余煎成珠，再将油滴在鸡蛋清内均匀，大蒜研成泥再与鸡蛋清调合，外敷患处，1 日 2 次。

说明：天蛇毒即指头炎。用该方治 2 至 3 天可消肿，治愈。

方源：湖南省永顺县陈复兴。

【方 2】：全虫 1 条、蜈蚣 1 条、猪胆汁适量。

用法：将全虫、蜈蚣焙干碾粉，用猪胆汁调匀，外敷患处，1日1次。

方源：湖南省大庸市三家馆乡燕学文。

【方3】：大勾刺叶、喇叭花叶、空心泡叶、三月泡叶各等分。

用法：将上药用口嚼烂，外敷患处，日换药一次。

方源：湖南省龙山县杜启明。

疝气

【方1】：韭菜50g、白糖适量。

用法：用白糖炒韭菜，外敷疝气处。1日1剂，分2次外敷。

说明：本方还可以用于治疗痔疮、脱肛。

方源：湖南省永顺县官坝乡李胜友。

【方2】：吊鱼竿15g、石菖蒲13g。

用法：水煎内服，1日3次。

说明：吊鱼竿为玄参科植物腹水草的全草。又称吊杆草，倒地龙，具有行气活血之功。

方源：重庆市秀山自治县沈绍云。

【方3】：丝瓜叶5张、鸡蛋壳2个。

用法：将上述药烧灰存性，兑阴阳水服，1日3次。

说明：阴阳水指先开水一半冲药粉，后用冷水一半冲药粉，是土家族服药方法之一。

方源：重庆市秀山自治县杨秀金。

【方 4】：活血莲 15g、散血草 12g、茅草果 12g、阴桃子 6 个、猪睾丸 1 个。

用法：水煎内服，1 日 3 次。

方源：重庆市秀山自治县张文斋。

【方 5】：荔枝核 30g、茴香 20g。

用法：焙干，研末，开水吞服 6g，1 日 3 次。

说明：荔枝核有祛寒、行气、止痛、散结等作用；茴香具有祛寒止痛、理气、和胃作用、对寒性疝气有较好疗效。

方源：重庆市秀山自治县张村友。

【方 6】：算盘子根 15g、通草 10g、八月扎根 20g、小茴香根 15g。

用法：水煎服，每日 3 次。

【方 7】：黄瓜香 15g、荔枝核 15g、桔核 10g、木通 10g、八月扎（皮）30g、蜘蛛香 15g。

用法：水煎服，每日 3 次。

【方 8】：小茴香根 15g、阴桃子 5 个。

用法：水煎服，每日 3 次。

【方 9】：土萼儿 30g、小茴香 10g。

用法：水煎服，每日 3 次。

【方10】：鸟不站（櫟木）根20g。

用法：水煎服，每日3次。

方源：6至10方由重庆市石柱县陶安昔推荐。

脱肛

【方1】：大血藤20g、小血藤20g、五花血藤20g、下搜山15g。

用法：水煎兑红糖内服，1日3次，外用团鱼头干粉调茶油涂肛门。

方源：重庆市秀山自治县周汝松。

【方2】：盐皂。

用法：盐皂烧灰搽之，另煮虾蟆肉吃，数次即愈。

方源：湖南省湘西民间验方。

【方3】：活泥鳅适量，鲜豆腐适量。

用法：泥鳅洗净与豆腐文火煮熟，内服。1日1剂，2次分服。

方源：龙山县坡脚乡田义隆。

痔疮

【方1】：槐树根皮30g、猪肉30g。

用法：将新鲜槐树根皮洗净与猪肉同煮，熟后去药渣，服药液食猪肉，1日1剂，3次分服。

方源：湖北省鹤峰县汤习如。

【方2】：三百棒籽100g、猪大肠一段。

用法：将三百棒籽纳入猪大肠内蒸熟，不放盐，2日1剂，1日分2次服。

说明：三百棒为芸香科植物破皮走血，其籽有活血化瘀、润肠通便作用；猪肠有治便血、血痢、痔疮、脱肛等作用。故对内痔效果好。

方源：湖南省保靖县龙溪乡孙科龙。

【方3】：苦痧药60g、鸡蛋2个、红糖60g。

用法：先将苦痧药煎成浓汁去渣，再放入鸡蛋红糖，待鸡蛋煮熟后去壳，连汤一次服下，1日1剂，4日为一疗程。

方源：湖北省长阳土家族自治县民间方。

【方4】：算盘子根15g、仙鹤草10g、水冬瓜根15g、狗肉200g。

用法：将上述三种鲜药洗净，同狗肉一同久炖，熟后去药渣，服药汁食狗肉。1日1剂，3次分服。

说明：狗肉具有补中益气、温肾助阳，能对久疮不敛，痔漏岁久不愈，加速治愈。

方源：湖南省龙山县兴隆街乡张胜富。

【方5】：马奶藤30g。

用法：水煎内服外洗，1日3次。

说明：马奶藤为猕猴桃科植物草叶猕猴桃的藤茎，又称秤砣梨，铁甲藤。

方源：重庆市秀山自治县黄尧斌。

【方6】：苦痧药 50g、生地 50g、荆芥 25g。

用法：水煎服，1日1剂，分2次服。

方源：湖南省龙山县土家族民间验方。

【方7】：牛蒡子根 15g、瘦猪肉 200g。

用法：将牛蒡子根洗净切成片状，放入切成小块的瘦猪肉煮熟，除去药渣、食肉喝汤。1日1剂，3次分服。

方源：湖南省龙山县民间验方。

【方8】：大救驾 10g、瓶尔小草 10g、冰片 2g、白酒 50毫升。

用法：将前二味药泡入 50 毫升白酒中浸一周，用时将药汁搽患处，1日2至3次，后用冰片粉撒患处。

方源：湖南省保靖县拔茅乡田维生。

【方9】：五倍子花 30g。

用法：焙干研末调茶油外敷。

方源：湖南省泸溪县八什坪陈春生。

【方10】：地枇杷 50g、鸡蛋 1个。

用法：水煎地枇杷取汁，鸡蛋去壳，用热药汁兑甜酒服，1日3次。

方源：湖南省湘西民间验方。

【方 11】：玉簪花根 20g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。其叶和桐油捣后热敷肛门。

方源：重庆市秀山自治县陈兴。

【方 12】：水芋头花。

用法：炖猪蹄，连汤一起服，多吃无妨。

方源：重庆市秀山自治县白国万。

【方 13】：苦痧药 20g、汁儿根 30g、酸浆草 30g。

用法：水煎服，日 3 次。

【方 14】：野花椒 15g、白金条 50g、千里光 50g、鸳鸯花藤 50g。

用法：煎水熏洗患部。

【方 15】：马齿苋 30g、汁儿根 30g、旱莲草 50g、白火麻皮 15g。

用法：煎水熏洗患部。

【方 16】：白水火麻 15g、皂楠寄生 30g。猪大肠尾（猪直肠）1 个。

用法：文水炖服。

【方 17】：乌韭 100g。

用法：加白酒 500 毫升，浸泡一周后每早晚各服 25 毫升。

【方 18】：桑蛸螺、苦痧药、茶油。

用法：先将苦痧药烤干，加桑蛸螺共研成粉，再用熬老的茶油调成糊状，外敷患处。

说明：本方主要对外痔有较好的疗效。

【方 19】：狗尿脬 1 只。

用法：研成细粉，再用煎老之茶油，调成糊状，外涂患处，1 日 3 次。

说明：本方对外痔有较好疗效。

【方 20】：野猫骨 10g、白酒适量。

用法：将野猫骨烧存性，研末兑少量白酒，调匀，治疗时用夹子撑开肛门，将药涂入内痔核上，1 日 2 次。

方源：方 13～方 20 由湖南省保靖县彭官福献。

【方 21】：鸡屎藤。

用法：将鲜品鸡屎藤捣烂兑醋炒热，塞入肛门里。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 22】：苦痧药 60g、鲜鸡蛋 2 枚、红糖 60g

用法：苦痧药水煎，去渣，将鸡蛋、红糖放入药水中煮熟后去蛋壳，用药水内服。1 日 1 剂，4 剂为 1 疗程。

方源：湖北省长阳自治县民间方。

【方 23】：钓杆草 15g、马兰丹 15g、九里光 15g、烟秧草 15g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湘西土家族民间方。

【方 24】：鸡矢藤 30g、冰片 15g。

用法：水煎，外用。药水坐浴，1 日 1 剂。

方源：湘西土家族民间方。

瘡

【方 1】：黄连、黄剥皮、汁儿根、铁马鞭、黄瓜香各适量。

用法：将汁儿根、铁马鞭、黄瓜香洗净捣烂、黄连、黄剥皮研成细末后，与其他药物调拌成泥状，外敷患处。一天换药一次，药物干后可喷点冷开水。

方源：湖南省龙山县彭大善。

方源：湖南省龙山县彭大善。

【方 2】：淫羊藿、云实、乌臼根、大金刀各 30g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省保靖县彭祖玉。

疔疮疮

【方 1】：丝瓜叶 30g、野烟尖 30g、满天星 20g、散血草 30g。

用法：上药共捣烂，加甜酒少许调敷患处，1 日 2 次。

说明：该方对疔、疮、疮红肿期疗效甚佳。

方源：重庆市秀山自治县王友银。

【方2】：冷水草（红色）15g、羊矢草（去毛）15g。

用法：水煎，日一剂，分三次内服。

方源：湖南省保靖县彭章图。

【方3】：犁头草、惊风草、芙蓉叶。

用法：将上药用口嚼烂成泥状，外敷患处。

方源：湖南省大庸市龚雪松。

【方4】：马齿苋 150g、明矾 15g。

用法：将上药捣烂，调成泥状，外敷患处，1日1次。

方源：湖南省龙山县田正斌。

【方5】：大老鸦酸、蛇不钻。

用法：将上述二种鲜药洗净，捣烂敷外耳。1日换1次。

方源：本方对耳内生疔疗效较好，为献方人秘方。

方源：湖南省永顺县王东清。

【方6】：麻柳树叶、小月亮树叶。

用法：将两药研细，加水调后外涂患处。

方源：湖南省泸溪县瞿绍双。

【方7】：锅墨烟子 10g、白矾 5g、四方消 10g、八宝消 10g、
血当归 10g、对月消 10g、见肿消 10g。

用法：将上药捣烂外敷患处，日换药一次。

方源：湖南省龙山县彭继范。

【方 8】：四方消 10g、八保消 10g、血当归 10g、见肿消 10g,对时消 10g。

用法：将上药捣烂外敷患处，日换药一次。

方源：湖南省大庸市李德伍。

【方 9】：麻雀屎。

用法：将几粒麻雀屎放在疮的头上，用纱布固定，用于疮久不穿（化脓）。

方源：湖南省保靖县贾兴隆。

【方 10】：空心泡叶。

用法：将鲜叶捣烂，用冷开水调成泥状擦患处，1 日 3 次。

说明：用于腰带疮有较好疗效。

方源：湖南省保靖县向翠菊。

【方 11】：花椒 10g、猪油 10g。

用法：将花椒浸泡在猪油中，待泡成黄色后，焙干研粉用布包再烤热，外敷患处。1 日 1 次。

方源：湖南省永顺县陈复兴。

【方 12】：鲜八角莲 20g 、 鲜黄瓜香 20g、鲜黄花地丁 20g、鲜扑地虎 20g。

用法：共捣烂如泥状，外敷患处。

方源：湖北省来凤县凤翔镇杨洪兴。

【方 13】：刺包头根 100g、见肿消根 100g。

用法：洗净加淘米水捣烂、外敷患处、1 日 2 次。

说明：刺包头为五加科槲木，又名鸟不落。见肿消为中药的白藜。

方源：湖南省龙山县土家族民间方。

【方 14】：鲜河虾适量。

用法：将鲜虾洗净后捣烂，外敷患处。1 日数次。

说明：虾，内服有补肾壮阳之功，外用可托毒，可鲜用亦可焙干研末外用。

方源：湖南省吉首市寨阳乡民间方。

【方 15】：汁儿根全株 100g、青蒿 100g。

用法：先将汁儿根洗净，用菜叶包紧放在炭火上烤至半熟取出，和青蒿捣烂外敷患处，1 日 1 剂，若化脓者将疮口露出，使脓排出。

方源：湖南省龙山县召市陈大趣。

【方 16】：疔疮草适量。

用法：将新鲜疔疮草洗净，捣烂外敷患处。1 日 1 剂。

说明：疔疮草又名金凤花草。

方源：湖南省永顺县王东清。

【方 17】：绿豆 50g、鸡蛋 1 个。

用法：将绿豆焙干研成细粉，用鸡蛋清调成糊状，外敷患处，1 日 1 至 2 次。

方源：湖南省桑植县新街乡王宏海。

【方 18】：肺形草（双蝴蝶）50g、岩五瓜 50g。

用法：将新鲜药洗净，捣烂外敷患处。

说明：该方对蜂窝组织炎疗效较好。

方源：湖南省保靖县王连乡谢宜鑫。

【方 19】：金线吊葫芦。

用法：用生药磨汁，或干药用酒磨水，外搽患处。每日 1 粒。

说明：该方对各种痛肿疗效均好，一搽即可见效。

方源：湖南省龙山县水田区医院田开贵。

【方 20】：黄剥皮 10g、冰片 1g。

用法：研为细末，用茶油调成糊状涂患处，1 日 2 次。

方源：湖南省花垣县团结乡颜方祥。

【方 21】：鳖甲。

用法：鳖甲烧灰，水调外敷患处。1 日 1 次。

方源：湖南省湘西民间验方。

【方 22】：五倍子。

用法：五倍子火焙干捣为末，外敷患处，再用生丝瓜捣烂外敷。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 23】：黄连、黄剥皮、大黄、黄芩。

用法：以上共研细末，加冰片少许共研，调猪油。先洗净患部后搽之。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 24】：明雄、冰判、硫磺、硼砂、明矾、黄丹、樟脑、王连各 3g。

用法：共研细末，香油调搽神效。

说明：本方主要用于小儿头疮。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 25】 牛膝根 、一支蒿、野筒蒿、香油各适量。

用法：鲜药洗净与香油同捣烂，外敷患处。1 日换药 1 次。

方源：湘西土家族民间方。

【方 26】 虎耳草 10 g、老鸦酸 10 g、雷公槁尖（10 g）。

用法：上药为鲜品，洗净共捣烂，外敷患处。1 日 1 剂。

方源：湘西土家族民间方。

【方 27】 铁灯台（鲜品）茎根 50 g、汁儿根（鲜品）50 g。

用法：药物洗净，捣烂成泥状，外敷患处。1 日 1 次。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

无名肿毒

【方 1】：生三步跳 15g。

用法：将药捣如泥，加蜂蜜适量，敷患部。

【方 2】：天南星 30g、生三步跳 30g、芙蓉花叶 30g、千里光 30g、山乌龟 15g、生大黄 15g。

用法：将上药研末、加熟猪油 50g、调成膏状、涂敷患处、每日换药一次。

【方 3】：生三步跳 30g、铁灯台 30g、霸王七 30g。

用法：共捣如泥，加食醋少许，敷患处。

【方 4】：石大蒜头 30g、汁儿根 30g。

用法：共捣如泥，敷患处。

【方 5】：飞落伞 30g、七叶一支花 30g。

用法：共捣如泥，涂敷患处。

方源：以上方由重庆市石柱土家族自治县陶安昔推荐。

【方 6】 活克马一只。

用法：将活克马（青蛙）洗净，剖肚取出内脏。用剖开克马肚皮外敷患处。

方源：湘西土家族民间方。

【方 7】 白芷、红花、天南星、大黄、生姜各 10 g。

用法：上药共焙干，研末。肿处呈红色用白酒调匀，外敷患处，肿处呈白色用茶油调匀，外敷患处。1 日 1 次。

方源：湘西土家族民间方。

痢

【方 1】：飞落伞 30g、芙蓉叶（或皮）30g。

用法：混合捣烂，加适量白酒敷患处。

【方 2】：皂角刺 30g、蚌粉 10g。

用法：将皂角刺烧存性后研末，与蚌粉和匀，用白酒每次送服 3g，每日 3 次（不饮酒者亦可以用温开水送服）。

【方 3】：铁篱笆叶 30g、芙蓉叶（或皮）30g、铧头草 30g。

用法：共捣如泥，加适量白酒敷患部。

【方 4】：排风藤 30g、野菊花 30g、刺老包根 30g。

用法：共捣如泥，敷患部。

【方 5】：地耳草 30g、野菊花 30g、一支箭 30g。

用法：共捣如泥，敷患部。

方源：以上方由重庆市石柱县陶昔安推荐。

【方 6】：马勃 30g、米醋适量。

用法：马勃研粉用米醋调匀外敷患处，一日换药一次。

说明：马勃有清热解毒、清肺利咽、止血功效。

方源：湖北省鄂西民间方。

【方 7】：白花蛇舌草 30g、左转藤 30g、野菊花 30g。

用法：水煎内服，1 日 3 次。

方源：重庆市秀山自治县聂炽昌。

【方 8】：五爪龙、细线鸡尾、小血藤、血余炭各适量。

用法：以上鲜药同桐油捣烂外敷。

方源：湖南省永顺县李胜友。

【方 9】：紫珠、甜酒汁适量。

用法：将紫珠鲜品捣烂，拌甜酒汁外敷患处。

方源：湖南省保靖县陈世忠。

【方 10】：大红花 9g、铧口菜 30g、四大天王 15g、大蓟 15g、向日葵盘 20g、山豆根 20g、冰片 6g。

用法：上药焙干碾细末，盐水洗净后撒于患处。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 11】：葵花柄、雷蜂窝、小酸筒根、臭牡丹花、大荆芥、小荆芥各等量。

用法：将上药晒干或焙干研粉，先将患处涂一层香油，再将药粉撒上。

方源：湖南省龙山县杜启明。

【方 12】：一支黄花 15g、蜂窝球（夏枯草）10g、灯笼果 15g、牛打架 10g、岩香壁 10g。

用法：如初期，上药捣烂外敷患处日，一次，溃烂者，上药研末外上药粉。

方源：湖南省永顺县李芳生。

【方 12】

丹毒

【方 1】：柏香子 15g、救兵粮 15g、汁儿根 30g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：重庆市秀山自治县杨再珍。

【方 2】：韭菜叶、茶油适量。

用法：将韭菜叶捣烂，茶调油搽患处。一日 2 次。

方源：重庆市秀山自治县汪群。

疔疮

【方 1】：黄剥皮 120g、猪胆五个。

用法：先将黄剥皮火上烤热，将猪胆汁涂上炕干，反复数次，研细末敷患处。

方源：重庆市秀山自治县孙竹轩。

褥疮

【方 1】：胡椒 9 g、细辛 6g、黄豆适量。

用法：捣烂敷患处，1 日 2 次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

脸疮

【方 1】：三匹风 15g、五匹风 15g、大风药 15g、千里光 15g、蛇蜕（炒炭）一条。

用法：将上药捣烂茶油调涂患处。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

火泡疮

【方1】：黄腊、白矾末等分。

用法：将黄腊溶化后，与白矾为丸，每次9g，1日2次内服。

方源：重庆市秀山自治县曾宪文。

不完全性肠梗阻

【方1】：油菜子200g。

用法：将油菜子放入锅内炒黄存性，研末备用。1日1剂，分4次用开水送服。

说明：油菜子性味辛温，含脂肪油，有行气、破气、消肿、散结。主要用于肠梗阻、汤火灼伤、湿疹。

方源：湖北省鹤峰县陈家声。

【方2】：生姜50g、蜂蜜125g、野棉花根50g。

用法：生姜洗净捣烂用纱布包裹挤汁，加蜂蜜调匀，1次口服、再将野棉花根水煎服，1日1剂，2次分服。

说明：该方经献方单位治疗蛔虫性肠梗阻92例，治愈91例，治愈时间一般为3至5天，最短为3天。

方源：湖南省桑植县陈家河区医院。

胆石症

【方1】：炙附片 10g、肉桂 10g、芒硝 30g。

用法：水煎服，1日1剂，3次分服。

方源：湖南省大庸市教子垭镇覃云杰。

脑震荡

【方1】：打不死 6g、核桃 3g、散血莲 6g。

用法：将上药洗净捣烂兑水内服，外用同剂量鲜药捣烂外擦患处，1日1剂，2次分服。

方源：湖南省凤凰县板坪乡民间方。

膝关节腔积液

【方1】：白术 15g、苍术 15g、茯苓 15g、牛膝盖 15g。

用法：水煎服，1日1剂，3次分服。

方源：湖南省古丈县断龙乡中心卫生院。

付辜炎

【方1】：凤凰衣 10g、牛肩担粉 1g、桐油适量。

用法：凤凰衣焙焦研细末，牛肩担刮下一层后，焙焦研末，两药合并，调热桐油适量成糊状，外敷患处，日换药 2 次。

方源：湖南省龙山县彭上保。

肾周围脓肿

【方1】：当归 15g、川芎 15g、升麻 15g、连翘 15g、金鸡尾 15g、斑鸠窝 15g、一枝蒿 15g、田基黄 15g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省龙山县岩冲乡龚顺明。

腋臭

【方1】：枯矾 3g、雄黄 15g、黄丹 15g、轻粉 10g。

用法：研极细粉，调茶油敷腋下。

方源：湖南省湘西土家族民间验方。

皲裂

【方1】：羊角七 200g。

用法：水煎成流浸膏状，外敷皲裂处，1日2次。

说明：羊角七是兰科植物白芨的块茎，本地又称山螺蛳，
皲口药。

方源：湖南省桑植县上河溪乡肖英武。

注射后局部硬块

【方1】：金线吊葫芦 1个。

用法：上药用酒磨汁，1日数次涂患处。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

下肢静脉炎

【方1】：一口血适量。

用法：将一口血捣烂外敷或为末撒患处。

说明：一口血，又名血水草，为罂粟科植物血水草的全
草。

方源：湖南省湘西民间验方。

足底溃疡

【方1】：饿蚂蝗 30g、乌梅根 30g、铜绿 5g。

用法：上药共研细末，调醋外敷患处。

方源：湖南省花垣县民间验方。

鸡 眼

【方1】：紫皮大蒜头 1 个、火葱头 1 个、食醋适量。

用法：将蒜头，葱头捣烂，加醋调匀。鸡眼处用温水泡 20 分钟，用消毒小刀割除鸡眼壳面粗糙层。取药填塞入鸡眼孔内，外用纱布包扎，隔日换药 1 次。

方源：湖北省长阳县民间方。

【方2】：蜈蚣、菜油各适量。

用法：将蜈蚣在瓦片上文火焙干，研末。药末用菜油调匀，外敷鸡眼处，1 日 1 次。

方源：湖北省长阳县民间方。

虚劳损伤

【方1】：奶浆草（一点白）100g、乌鸡 1 只。

用法：将奶浆草洗净和乌鸡蛋同炖，熟后去药渣。2 日 1 剂，1 日 3 次。鸡肉和药液同服，3 剂为 1 疗程。

方源：湖南省吉首市民间方。

蛇伤

【方 1】：剪刀草 500g、鸭舌草 300g、塘木叶 400g、半边莲 15g、金红花 15g、米酒 400 毫升。

用法：伤后六小时内，用金红花、半边莲捣烂敷伤口周围，然后将剪刀草、鸭舌草、塘木叶捣烂敷于肿痛处，如伤在足背、裸关节上部、将药物敷于膝关节处，伤在手指背上，药敷在肘关节处。

方源：湖南省永顺县王本胜。

【方 2】：独脚鸡、鸳鸯花、蜂窝球各适量。

用法：将伤口洗净，在伤口周围扎瓦针，将毒血挤出，然后将药物（均为鲜药）捣烂，兑适量冷开水（干品）外敷，另用药汁涂搽伤口，也可内服。

方源：湖南省凤凰县民间草医。

【方 3】：半边莲、九斤菟、避蛇参、铁灯台、山苦瓜、血蜈蚣各适量。

用法：上药一并水煎服，1日2次。用山苦瓜、铁灯台鲜药捣烂，外敷伤口。用上药泡酒，每年端午节服一剂，还可用药酒洗伤口。

方源：湖北省鹤峰县刘泽均。

【方4】：魔芋叶、半边莲、铁灯台。

用法：将上药（鲜品）捣烂外敷伤口。

方源：湖北省鹤峰县刘成树。

【方5】：冷浸草、山椒、地枇杷、竹叶细辛各适量。

用法：捣烂外敷伤口或内服，1日2次。

方源：湖南省龙山县民间验方。

【方6】：三爪风鲜根3至5个。

用法：将三爪风鲜根磨酒内服或将药根直接嚼烂兑白酒吞服。同时用所磨药酒外涂伤口。

方源：湖南省古丈县土家医民间方。

【方7】：三爪风全草、红扛板归、剪刀草、麻口皮子药、老鸦酸、犁头草、小黄瓜香、上天梯、旱烟、水木通各30g。

用法：捣烂外敷患处。

注：以上两方对五步蛇咬伤疗效好。

方源：湖南省古丈县石光魁土家医民间方。

【方8】：大凉药、三角枫、辣蓼草、野花椒各30g。

用法：捣烂外敷。重者加旱烟杆中烟油一粒，如黄豆大，内服。

方源：湖南省古丈县土家族民间方。

【方 9】：野烟草、半边莲、茵陈蒿、野花椒皮各适量。

用法：捣烂外敷，1 日 2 次。

方源：湖南省古丈县土家族民间方。

【方 10】：阴行草 30g、野花椒 30g、三角枫 15g、癞克马草 30g、以上均为鲜品。

用法：洗净捣烂外敷，1 日 2 次。

方源：湖南省古丈县张仁安。

【方 11】：癞克马草、红老鸦酸、半边莲、小荆芥、野花椒皮各 30g、均为鲜品。

用法：捣烂外敷，1 日 3 至 4 次，主治五步蛇咬伤。

方源：湖南省古丈县民间草医。

【方 12】：剪刀草 30g 至 60g、野公花椒叶皮 10 至 15g、茵陈蒿 30g、扛板归 30g、半边莲 30g、均为鲜品。

用法：洗净捣烂外敷，1 日 2 次。

方源：湖南省古丈县土家族民间方。

【方 13】：一点血 3g、血蜈蚣 15g、大蒜 15g、雄黄 15g、白酒适量。

用法：将上药捣细与白酒兑服，1 日 2 次。

方源：湖南省永顺县陈胜仁。

【方 14】：蓑衣藤鲜叶 60g、盘龙参 9g。

用法：血液毒患者、用蓑衣藤 90g 洗净捣烂兑冷开水 500 毫升，用纱布过滤，当茶饮，1 日 3 至 4 次，神经毒患者用盘龙参 10g，嚼烂吞服。

方源：湖南省龙山县李新福。

【方 15】：韩信草 100 至 150g。

用法：洗净捣烂外敷，1 日 2 次，主治烙铁头蛇伤。

方源：湖南省花垣县民间验方。

【方 16】：九月泡鲜药 200g。

用法：捣烂外敷，1 日 2 次。主治五步蛇、烙铁头蛇、眼镜蛇伤。

方源：湖南省花垣县民间方。

【方 17】：四两麻 50g、苦痧药 50g、水木通 50g、白荆条 50g、细蓼辣 50g、半边莲 50g。

用法：先将四两麻、苦痧药洗净捣烂外敷患处，再将其他药物水煎服，1 日 2 次。

方源：湖南省永顺县田辉生。

【方 18】：半边莲、铁灯台、一枝蒿各 15g。均为鲜品。

用法：洗净捣烂外敷伤口，1 日 1 次，治疗期间忌酒。

方源：湖南省古丈县覃万明。

【方 19】：红辣蓼草 60g、铁马鞭 60g、山射 60g、水川芎 60g、均为鲜品。

用法：将上药洗净，捣烂外敷。内服药同上，但量减半，水煎服。1日2次。

方源：湖南省保靖县彭祖玉。

【方20】：天干红、黄花青、鸳鸯花叶、青蒿、一枝蒿、野芹菜、鸭脚板、脚麻、蜂窝球、黄瓜黄、红辣蓼草、川芎、水川芎、大蒜头、雄黄、蝉退头脚、以上各50g、蜈蚣10条。

用法：共晒干研粉备用。内服每次10g，1日3次，外敷，用酒调成糊状敷患处。

方源：湖南省保靖县彭祖玉。

【方21】：蛇泡草、瓜子金、半边莲、五倍子叶、地胡椒各30g。

用法：洗净捣烂外敷伤口，1日2次。

方源：湖南省保靖县蒋国粹。

【方22】：猪儿草50g、小路边黄80g、五爪风50g、一点红50g、半边莲50g、野花椒50g。

用法：水煎服，1日1剂，分2次服。外用将上药捣烂成泥外敷伤口。

方源：湖南省大庸市陈才洋。

【方23】：野烟50g、白辣蓼草50g、红老鸦酸50g、均为鲜品。

用法：洗净捣烂外敷。内服将上药水煎服，1日2次。

方源：湖南省凤凰县王自良。

【方 24】：铁灯台、龙绞尾、秤砣树、均为鲜品，各适量。

用法：洗净，捣烂外敷。1 日 2 次。

方源：湖南省古丈县杨竹林。

【方 25】：蜈蚣一条、蟑螂三个。

用法：将上述药品焙干研末，用醋或米酒调成糊状外敷患处。

方源：湖南省泸溪县吴老贵。

【方 26】：鲜一支箭 10g、广椒七 10g、野菊花 10g、六月寒 10g、铜钱草 10g、急解索 10g。

用法：共捣烂用酒调外敷伤口，1 日 2 次。

【方 27】：半边莲 10g、雄黄 6g、千年老鼠屎 10g、大蛇参 6g、九筋草 10g、小蛇参 6g。

用法：水煎服，1 日 2 次。药渣外敷伤口。

【方 28】：八角莲 6g、铁灯台 6g、小蛇参 6g、红八角莲 6g。

用法：水煎服，1 日 2 次。药渣外敷伤口。

【方 29】：半枝莲 20g、小蛇参 6g、独角莲 3g。

用法：水煎服，1 日 2 次。鲜品适量共捣烂外敷。

【方 30】：满天星 30g、野菊花 20g、半边莲 20g、凹叶景天 20g。

用法：将上药洗净捣烂外敷患处。

【方 31】：麻布七 6g、细辛 6g、铁灯台 10g、竹叶细辛 10g、蜘蛛香 6g。

用法：用白酒 500 毫升浸泡后擦伤口及周围。

【方 32】：猴儿七 30g、小蛇参 10g、白酒 300ml。

用法：将药浸泡于 300ml 白酒中备用，外搽。或将鲜药捣烂外敷。

【方 33】：半截烂 5g、水蜈蚣 20g。

用法：捣烂外敷患处。

【方 34】：螃蟹七、血蜈蚣、小蛇参、地蜂子各等量。

用法：水煎服，1 日 2 次。药渣外敷患处。

方源：方 26 至 34 选自《鄂西民族药志》中介绍的本地治蛇伤的民间方药。

【方 35】：青蒿 30g、辣蓼 30g、一支黄花 15g、头花腰蓼 15g、骚羊牯 15g、过路黄 15g、鬼针草 15g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，2 次分服。或捣烂冲开水 1500 毫升、分数次服。

【方 36】：乌柏叶、鬼针草、星腥草、八角枫叶、六月雪、狗肝菜、过路黄、慈姑草、半边莲、降龙草、生扯拢、青蒿、三步跳、尖惊药、垂盆草、木芙蓉叶、水马桑、粘糊菜、东风菜、以上鲜品或干品均可。

用法：将上药研末或捣烂（鲜品）用醋调，外敷患处。

方源：方 35 至 36 由贵州省印江县自治县李光华献。

【方 37】：朱砂莲 10g、三叶委陵菜 10g、半边莲 16g、铁灯苔 10g、碧血雷 10g。

用法：上药共研细末，同鸡蛋清调匀，外敷患处。

方源：湖北省来凤县杨洪兴。

【方 38】：半边莲、满天星、三爪龙、盐肤木树皮各等量。

用法：上药捣烂，敷伤口周围和肿胀部位。适用于毒蛇咬伤。

【方 39】：铁灯台、雄王连、鲜半边莲、徐长卿、酸汤杆、散血蛋、鲜扛板归、细辛、白芍、鲜慈姑、万年青根各适量。

用法：共捣烂，敷患处。适用于蝮蛇咬伤。

方源：以上二方由湖南省石门县熊鹏辉推荐。

【方 40】：猪儿草 10g、小路边黄 15g、五加风 10g、一点红 10g、半边莲 10g、野花椒 10g。

用法：上药捣烂成糊状，外敷患处与百会穴，亦可用上药各 1 两，水煎服。日 1 剂，分 3 次内服。

方源：湖南省古丈县向文柱。

【方 41】：旱烟油适量。

用法：用旱烟油涂敷伤口周围。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方 42】：女儿红草 15g、蟠龙草 15g、辣蓼草 30g。

用法：女儿红草和蟠龙草水煎服，1 日 1 剂，2 次分服。辣蓼草捣烂外敷患处，1 日 1 剂。

说明：女儿红，又名对月草，瓜子草，为远志科植物瓜子金的全草。

方源：湖南省永顺县陈复兴。

【方 43】：烟屎适量。

用法：烟屎即烟斗中所积的烟垢。对蜂刺伤和急性腹痛疗效亦好，取黄豆大小一粒，冲开水服。

方源：重庆市秀山自治县刘习之。

【方 44】：落花生 100g、斑鸠窝 100g、天青地白 100g、飞天蜈蚣 100g、扑地蜈蚣 100g、韭菜根 100g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：该方不仅可以治疗蛇伤，同时也可以预防蛇伤。

方源：重庆市秀山自治县白国万。

【方 45】：活蟑螂数个。

用法：将蟑螂放在新伤口上，让其吸出毒汁，停吸后将蟑螂放入清水中，待吐出毒汁后，可再次使用。

说明：该方法多作蛇伤救急处理，蟑螂吸毒后，仍要作进一步治疗。

方源：重庆市秀山自治县白国万。

【方 46】：苕叶细辛 12g、雄黄 3g、野烟叶 15g。

用法：捣烂酒泡 1 至 2 小时，汁内服，渣外敷。

说明：苕叶细辛为马兜铃科植物茨姑叶细辛的全草。

方源：重庆市秀山自治县洪有昌。

【方 47】：鸭舌头（水奶浆草）、大蒜、雄黄、星字草（满天星）、胡萝卜各适量。

用法：洗净捣烂，将雄黄粉加入药内调匀，将药外敷伤口，1 日 1 至 2 次。

方源：湖南省保靖县清水乡民间验方。

【方 48】：上天梯 20g、酸米草 20g、犁头尖 20g。

用法：将以上鲜药洗净，捣烂外敷患处，1 日 3 次。

方源：湖南省永顺县官坝乡李胜友。

【方 49】：莽子莲、一枝箭、摘耳草、水菖蒲、锯齿草、犁口草、金线吊葫芦。

用法：上药鲜品捣烂外敷患处。

方源：湖南省湘西民间验方

【方 50】：蛇不过、黄藤、苦蛇药、线鸡尾、女儿红、一支蒿、辣蓼草、一支箭、蜂窝球、白前各适量。

用法：捣烂外敷。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 51】：雄王连 15g、急解索 15g、九斤菟 15g、避蛇参 15g、铁灯台 15g、山苦瓜 15g、血蜈蚣 15g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

说明：在内服上方的同时，用铁灯台、山苦瓜叶（鲜药）捣烂，外敷伤口，1 日 1 次。另用铁灯台，明矾煎水，外洗伤口。

方源：湖北省鹤峰县刘泽均。

【方 52】：魔芋叶、急解索、铁灯台鲜药、各适量。

用法：上述鲜药洗净，共捣烂，外敷伤口。

方源：湖北省鹤峰县刘申树

【方 53】 金线吊葫芦（鲜品）适量。

用法：全草或块根，洗净。用冷水捣烂成泥。每次内服药汁 15 g，1 日 3~4 次。药渣外敷伤处，1 日 1~2 次。

注：服药用冷开水兑服。不用热水。

金线吊葫芦为葡萄科崖爬藤属植物三叶青的块根或全草。味苦性平。具有赶火败毒、活血止痛功效。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方 54】 铁灯台 10 g。

用法：研末，内服。1 次用冷开水冲服。1 日 2~3 次。

另用鲜药捣烂加醋调匀，外敷患者，1 日 1~2 次。

注：铁灯台为抱牙齿科植物金线重楼的根茎。味苦性凉，有小毒。具有赶火败毒，消肿止痛作用。

方源：湘西土家族民间方。

【方 55】 莽子莲 15 g、一支箭 15 g、挖耳草 15 g、水菖蒲 12 g、锯齿草 15 g、犁头尖 15 g、金线吊葫芦 15 g。

用法：鲜品洗净，捣烂成泥，外敷伤口处。1 日换药 1 次。

方源：湘西土家族民间方。

【方 56】 八角莲（鲜）15 g。

用法：洗净，捣烂，挤汁，兑白酒内服，1次6g。

1日2次。药渣，外敷伤处周围，1日1~2次。

方源：湘西土家族民间方。

【方57】 九龙胆适量。

用法：用九龙胆磨汁，外擦患处，1日3~5次。

注：九龙胆为防己科植物青牛胆。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

蜈蚣咬伤

【方1】：一枝蒿15g、剪刀草15g。

用法：将上药鲜品捣烂贴患处，1日2至3次。

说明：一枝蒿，又名乱头发，飞天蜈蚣，为菊科植物著或西南蓍的全草。

方源：重庆市秀山自治县田应云。

【方2】：三叶鬼针草200g。

用法：将上药洗净捣烂挤汁，揉搽伤口周围10分钟左右，1日数次。

说明：三叶鬼针草，又名金盏银盘，虾钳草等。一般揉搽10分钟后疼痛消失。

方源：湖南省桑植县民间方。

【方3】：千层刀适量。

用法：取新鲜的千层刀嚼烂，在咬伤的部位由外往内抹，把毒赶至伤口后，用吸附法将毒液吸出，再进行伤口处理。

说明：千层刀为杉木树的叶。抹后五分钟即可消肿。

方源：重庆市中药研究院瞿显友收集。

【方4】：小枸叶。

用法：洗净捣烂外敷咬伤处。

方源：湖南省保靖县唐生孝。

【方5】：地枇杷根嫩芽适量。

用法：将上药捣汁，以药汁涂伤处。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方6】：五倍子叶、木子树叶适量。

用法：将上述两种鲜药在文火上烤秧，挤汁，用药汁外搽伤口，1日2~3次。

方源：湖北省鄂西土家族民间方。

狗咬伤

【方1】：黑竹根60g。

用法：将黑竹根切成段，水煎内服，1日3次。

说明：黑竹根又名紫竹根，为禾本科植物紫竹的根茎，具有祛风、破瘀、解毒作用。临床多用于治疗狂犬病。

方源：重庆市秀山自治县黄尧斌。

【方2】：紫竹叶50g、马钱子7个、斑蝥7个。

用法：水煎服，1日1剂，分3次服。连服7天。

方源：湖南省保靖县向安平。

蜂螫伤

【方1】：旱芋头1个。

用法：先拔出毒箭，再以旱芋头砍破面擦局部。

【方2】：人乳适量。

用法：用人乳涂患处。

方源：以上二方由湖南省石门县熊鹏辉推荐。

妇 产 科

急性乳腺炎

【方 1】：家葱 7 根（茎叶同用）、地龙 100g、75%酒精适量。

用法：将家葱和地龙捣烂，加酒精调成糊状备用，外敷患处，1 日 1 次。连敷 3 至 5 次。

说明：该方具有清热解毒、消肿止痛作用。

方源：湖南省龙山县农车乡李春富。

【方 2】：铧口尖 12g、小血莲叶 10g、地五加 12g、天青地白 10g、桐油适量。

用法：将上药洗净，捣烂成泥，用桐油调匀，外敷患处。1 日 1 次，连敷 3 至 5 天。

方源：湖南省永顺县张绍忠。

【方 3】：葵花树叶 10g、盐螃蟹 1 个、冰片 1g、桐油适量。

用法：将上药捣烂，同桐油调匀，外敷患处，1 日 1 次，连用 3 至 5 次。

说明：葵花树叶即向日葵的叶子，具有清热、解毒、消肿之功。

方源：湖南省永顺县土家族民间方。

【方4】：生天南星 50g、生三步跳 50g。

用法：将上药分五次用，每次加火葱，分葱各三根，共研成泥状，再与南星，三步跳捣烂，扭成小条。左痛放右鼻，右痛放左鼻。放五天五夜即可。

方源：贵州省沿河土家族自治县崔照银。

【方5】：糯米藤根 50g。

用法：将糯米藤根放在火上烤半生半熟，捣烂敷患处，1日1次。

方源：湖南省龙山县土家族民间方。

【方6】：山苦瓜 15g、铁灯台 15g。

用法：将上药焙干研末备用。用时加适量凡士林调匀，外敷患处。

方源：湖南省永顺县小溪乡黄生金。

【方7】：皂荚 10g、地丁 10g、木瓜 10g、飞落伞 10g、鸳鸯花 10g、白芨 10g、炙甘草 10g。

用法：水煎服，1日1剂，3次分服。也可将上药研末用温水调匀，外敷患处，1日1次。

方源：湖南省大庸市枫香岗乡田奇祥。

【方8】：飞落伞 15g、鸳鸯花 15g、青皮 10g、陈皮 10g、连翘 15g、甘草 6g。

用法：水煎服，1日1剂，2次分服，连服3剂。

方源：湖南省大庸市全永平。

【方9】：白芷 6g、浙贝 6g、飞落伞 9g、连翘 3g、鸳鸯花 30g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

说明：白芷功能消肿散结、止痛，浙贝尤擅清热散结，与飞落伞、鸳鸯花、连翘配用，治疗乳痈效果甚良。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方10】：飞落伞 30g、汁儿根 30g、刺五加皮 10g。

用法：水煎兑酒服，1日3次。

方源：湖南省花垣县民间方。

【方11】：飞落伞、木芙蓉、六月雪、地枇杷叶、野麻根、丝瓜络。

用法：将上药洗净捣烂外敷患处。将丝瓜络烧存性冲酒服。日1剂，分3次服。

方源：湖北省鹤峰县向才顺。

【方12】：生南星、生三步跳各 1g、火葱 3根。

用法：将上药洗净打烂，制成丸，放于健侧鼻腔内。

方源：贵州省沿河县刘梦云。

【方13】：犁头草。

用法：外用鲜品 50 至 100g，捣烂外敷，主治乳腺炎、急性红眼病（急性结膜炎）、疮等。

方源：湖南省龙山县何峥嵘、徐振文。

【方14】：淫羊藿根 150g。

用法：鲜淫羊藿根水煎内服，外敷将鲜药洗净捣烂敷患处。

方源：湖南省龙山县彭御羽。

【方 15】：飞落伞、木芙蓉、六月雪、地枇杷叶、野麻根、各适量。

用法：上述鲜药洗净，捣烂，外敷患处，1 日 1 次。

说明：在外敷药物的同时，用丝瓜络烧灰（存性）兑酒内服。

方源：湖北省鹤峰县向才顺

【方 16】：九龙胆 15g、六月凉 15g、避蛇参 15g、天青地白 15g、飞落伞 15g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湘西土家族民间方。

【方 17】：珍珠菜、蜂窝球、一点红、大蓟、飞落伞各 12g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖北省鹤峰县贾宏惠。

【方 18】：鸳鸯花 15g、丝瓜络 15g、蜂房 6g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。外用药水洗患处。

方源：湖北省长阳自治县民间方。

【方 19】：土牛膝叶 20g

用法：用冷开水洗净，晾干捣烂，外敷患处，1 日 1 次。

方源：湖北省长阳自治县民间方。

【方 20】：小青蛙 1 只、杉树子适量、地五加适量、桐油适量。

用法：药物捣烂，桐油调匀，外敷患处，1 日 1 次。

方源：湘西土家族民间方。

子宫脱垂

【方 1】：浮萍 60g、牛屎虫 4 个、犁头草 10g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，2 次分服。

说明：牛屎虫，为金龟子科昆虫屎克螂的干燥全虫。

方源：湖南省古丈县土家族民间方。

【方 2】：当归 15g、夜关门 15g、四块瓦 12g、熟油子根 12g、地口袋 6g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：腰痛加丝棉皮，腹痛加广木香。

方源：重庆市秀山自治县龙长喜。

【方 3】：夜关门 9 g、野茄根 6g、白芍 6g、黄连 3g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：夜关门为豆科植物拟粉叶羊蹄甲的根。

方源：重庆市秀山自治县陈兴仲。

【方 4】：大夜关门茎 30g、公猪直肠一段。

用法：将药装入肠内，捆扎两头，共煎煮，熟后去药渣吃肠及汤，每日2次。

说明：对脱肛的疗效亦好。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方5】：旱莲草 20g、熟油子根 20g。

用法：将上述药放入猪膀胱内缝好，煮熟服3至4次，最后用团鱼头烧灰白酒吞服，有地口袋加入更好。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方6】：糖罐子根 50g。

用法：水煎服，每日3次。

【方7】：糖罐子根 20g、白胡椒 3g、党参 30g、红枣 10枚。

用法：水煎取浓汁兑醪糟服，每日3次。

【方8】：地瓜藤 20g、升麻 20g、刺梨根 30g、鸡爪参 30g、向日葵蒂 30g、瘦猪肉 500g。

用法：将上药混合后用文火炖至肉烂，食服汤汁，每日3次（不加盐巴）。

【方9】：炒狗屎柑壳 30g、升麻 10g、益母草 20g、棉花根 50g。

用法：水煎服，每日3次。

方源：以上方6~方9由重庆市石柱县陶安昔推荐。

崩漏

【方1】：马牙齿 30g、老虎泡根 20g、竹节三七 10g、救兵粮根 15g、栀子炭 30g、侧柏叶 20g。

用法：水煎服，1日2次。

说明：也可治吐血、衄血、带下等病。

方源：湖北省来凤县凤翔镇杨洪兴。

【方2】：木耳 250g、血余 40g。

用法：干木耳炒见烟，研粉末，血余炒成炭研末备用。
每用木耳粉 6g，血余末 1g，用米酒或白酒调服，1日3次。

方源：湖北省鄂西土家族民间方。

【方3】：虎耳草 15g、生黄芪 12g、红鸡冠花 9g、炙甘草 6g。

用法：水煎服，1日1剂，3日1疗程。

方源：湖南省吉首市民间方。

【方4】：鸡矢藤根、糖罐子、野南瓜、女贞子、红白鸡冠花。

用法：以上药物鲜品 50g，干品减半。水煎服，1日1剂，2次分服。

说明：该方主要治疗脾肾不足的白带等症，对崩漏，带下病引起腹痛有很好疗效。

方源：湖南省桑植县钟以元。

【方 5】：日夜吹一段。

用法：将日夜吹烧存性研末冲开水内服，1 日 2 次。

说明：日夜吹即牛鼻子的棕绳，穿在牛鼻的时间越长越好。

方源：湖南省古丈县土家族民间方。

【方 6】：白鸡冠花、四季花、仙桃草各等量。

用法：将上药焙干研粉，用甜酒或白糖冲开水内服，1 日 3 次。

方源：湖南省永顺县向开甲。

【方 7】：红鸡冠花适量。

用法：将药物炒炭存性，研细末。每次内服 5g，1 日 2 次，温开水送服。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方 8】：红斑鸠窝 30g。

用法：捣绒，兑热酒服（治红崩）。

说明：斑鸠窝即海金沙。

【方 9】：血盆草 30g。

用法：煎煮去药渣取汁服（治红崩）。

【方 10】：珍珠风根 50g。

用法：水煎服，日 3 次（治红崩）。

【方 11】：棕树籽 30g。

用法：将其烧过，研末，每日 3 次，每次开水送服 6g。

【方 12】：何首乌 50g、鸡屎藤 30g、瘦猪肉 500g。

用法：炖烂后食服（治红崩）。

【方 13】：棕树根 50g、地榆 50g。

用法：上药加食醋炒至面黑后，加水煎服。日服 3 次。

【方 14】：贯仲 30g。

用法：将贯仲炒存性为末，1 日 3 次，每次 10g，用红糖开水候温送服（治红崩）。

【方 15】：地榆 30g、醋适量。

用法：醋水各半，煎服，日服 3 次。

【方 16】陈葫芦 15g（炒存性）、莲房 30g（炒存性）、共研细末。每次 6g，温开水送服，有汗出即终止服药（治赤白崩中）。

【方 17】：香附子（醋炒）15g、益母草 30g、红鸡冠花 50g。

用法：水煎服，每日 3 次。

方源：方 8～方 17 由重庆市石柱县陶昔安推荐。

慢性子宫颈炎

【方 1】：水王连 1000g。

用法：将水王连研末过筛，用凡士林配成 25% 的软膏，涂患处。用药前用温水坐浴，然后涂药，1 日 1 次。

说明：用本方治疗慢性宫颈炎患者 60 余例，有效率达 90%。

方源：湖南省湘西州民族医药研究所田华泳。

【方 2】：四方马兰 15g、岩泽兰 15g、青枫 10g、叶上子 10g、老鸭酸 10g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：四方马兰为唇形科植物半枝莲。

方源：湖南省古丈县土家族民间方。

【方 3】：三年无叶花。

用法：将本品放在瓦片上焙干研末，1 次 2g，用白酒送服，1 日 1 次，7 天为一疗程。

说明：三年无叶花为天南星科魔芋的花。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方 4】：石吊兰 15g、红青枫 15g、半枝莲 15g、叶上子 15g、红老鸦酸 15g。

用法：水煎兑白糖内服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省古丈县土家族民间方。

月经不调

【方 1】：梁山泊 60g、祝英台 60g、棉花根 60g、苞谷根 60g、映山红 30g、四块瓦 30g、打不死 30g、岩爬藤 30g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

说明：梁山泊也称泥鳅条。

方源：湖南省古丈县土家族民间方。

【方2】：大黄 10g、生地 10g。

用法：共研末，兑白开水吞服。1日1剂，2次分服。

方源：湖南省龙山县内溪乡张德武。

【方3】：四季花 15g、乌泡刺 12g。

用法：水煎兑红糖服，1日2次。

方源：重庆市秀山自治县周任清。

【方4】：牛膝 9g、茜草 12g、香附（醋炒）12g、对月草 15g。

用法：水煎服，1日2次，连服2剂。

说明：对月草又称元宝草，蛇开口，叫珠草，为藤黄科植物元宝草的全草。

方源：重庆市秀山自治县张文斋。

【方5】：白芍 6g、香附 6g、炒艾叶 6g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

说明：白芍能养阴止痛，香附理肝气止痛，炒艾叶温经收涩，对虚寒性月经过多有较好疗效。

方源：重庆市秀山自治县杨吉之。

【方6】：五花血藤 12g、小柑子 9g、红火麻 12g、水浮草 12g、红花 6g、黄荆条 9g、搬倒正 9g。

用法：水煎兑酒服，1日3次。

方源：重庆市秀山自治县周任清。

【方7】：丹参 500g。

用法：将药物研细末，每次内服 9g，1日2次，陈酒送下。

【方8】：月季花 30g、玫瑰花 30g。

用法：水煎浓汁加适量甜酒服用，每日3次。

【方9】：木通 10g、益母草 15g、月季花 14g、对月草 10g、大血藤 15g。

用法：水煎浓汁，加红糖，兑服。

【方10】：茜草 15g、益母草 30g、对月草 15g、红枣 10个。

用法：水煎服，每日3次。

【方11】：一枝黄花 50g、益母草 30g。

用法：水煎服，每日3次。

【方12】：鲜姜 30g、红糖 30g。

用法：水煎候温服，日3次（治痛经）。

【方13】：马鞭草 30g、红牛膝 30g、对月草 50g。

用法：水煎，分2次服（治痛经）。

【方14】：香附 15g、益母草 50g、陈艾叶 15g、红糖 30g。

用法：水煎取浓汁，分3次服（治经行腹痛）。

【方15】：红斑鸠窝 15g、陈棕榈炭 20g、珍珠风根 10g。

用法：水煎服，日3次（治月经过多）。

【方16】：继木花 15g。

用法：水煎服，日3次（治月经过多）。

【方17】：鲜藕节 50g、侧柏叶 50g。

用法：共捣绒取汁，加醪糟适量送服，每日3次。

方源：方7～方17由重庆市石柱自治县陶昔安推荐。

【方18】：大血藤 12g、小血藤 12g、挖耳草 12g、铁马鞭草 12g、马脚草 12g、小杆子 12g、叶下红 12g、女儿红 12g、四季花 12g。

用法：水煎，内服。1日1剂，1日3次。

方源：湘西土家族民间方。

闭经

【方1】：紫羊奶泡根 30g、岩枇杷 10g、水高粱 10g、矮地茶 15g。

用法：水煎服，1日1剂，3次分服。

方源：湖南省古丈县土家族民间方

【方2】：牛尾菜 15g、木通 30g、大血藤 40g、小血藤 40g、益母草 40g、鲜鸡蛋 3个。

用法：先将药物共煎去渣，将鸡蛋放入药液中煮熟，再将鸡蛋中加甜酒和红糖少许煮沸，待冷后内服。1日1剂，分3次空腹食之。

方源：湖南省古丈县土家族民间方。

【方3】：当归 10g、川芎 7g、赤芍 10g、玄胡 20g、没药 9g、生蒲黄 10g、五灵脂 10g、泽兰 10g。

用法：水煎服，1日1剂，3次分服。

说明：有寒者加肉桂 7g，少腹痛者加小茴 10g。

方源：湖南省永顺县羊峰乡樊学练。

【方4】：白腊树花 15g、百草霜 12g。

用法：水煎兑酒服，1日3次。

方源：重庆市秀山自治县土家族民间方。

【方5】：大血藤 15g、益母草 10g、大叶下红 10g、香附子 5g。

用法：水煎服，或兑白糖服。

说明：大叶下红，为水龙骨科植物庐山石韦的全草。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方6】：小血藤 15g、四季花 12g。

用法：水煎兑甜酒服，1日3次。

方源：重庆市秀山自治县庾宜廷。

【方7】：小血藤 15g、川楝 12g、倒毒散 10g、益母草 20g、水菖蒲 10g、露水草 12g、四季花 12g。

用法：水煎兑红糖服，1日3次。

说明：倒毒散为蔷薇科植物刺悬钩子的根、有活血祛瘀作用。

方源：重庆市秀山自治县苏元珍。

【方8】：晚蚕沙 50g、陈酒（米酒）1000g。

用法：先将晚蚕沙炒黄，与陈酒同煮沸，澄清后去渣。1日2次，每次10至20毫升。

方源：湖南省龙山县石牌乡夏治平。

【方9】：五不留行 10g、丹参 10g、泽兰 10g、生卷柏 10g、川牛膝 10g、生山药 30g、红糖 30g、水蛭 4g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

说明：对气滞血瘀型闭经效果好，难产也有此效。

方源：湖北省来凤县凤翔镇杨洪兴。

痛经

【方1】：韭菜 100g、打不死 50g、萱草根 100g、大艾梗 100g、鸡蛋 6个。

用法：先将前四味药煎水，用沸药水冲鸡蛋花（鸡蛋2个）。1日1剂，分3次服。

方源：湖南省吉首市土家族民间方。

【方2】：破铜钱 50g、甜酒 50g、红糖 30g。

用法：将破铜钱洗净与甜酒同煎，去药渣与红糖冲服。1日1剂，分2次服，5天为一疗程。

方源：湖南省吉首市土家族民间方。

【方3】：元胡（酒炙）30g、香附（醋炙）10g。

用法：将药物共研细末，每次内服10g，1日2次，用酒送服。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

带下病

【方1】：铁丝还阳100g、甜酒适量。

用法：将铁丝还阳烧存性研成灰，用甜酒汁冲服。1日3次，每次6g。

说明：铁丝还阳为松萝科植物长松萝的丝状体。性甘、味平，具有清热解毒、止血等功效。

方源：湖北省来凤县民间方。

【方2】：冬瓜子60g、冰糖30g。

用法：将冬瓜子研成末冲开水加冰糖服，连服3剂。

方源：重庆市秀山自治县罗英松。

【方3】：篇蓄9g、小白菊12g、铁灯台9g。

用法：水煎兑甜酒服，1日3次。

方源：重庆市秀山自治县沈绍云。

【方4】：白荆条 12g、白胭脂花 12g、白鸡冠花 15g、白菊花 12g。

用法：水煎对甜酒服，1日3次。

说明：土家医用药原则：以白治白，以红治红的习惯，故治白带多采用白色之品。

方源：重庆市秀山自治县周红清。

【方5】：胡椒 30粒、硫磺 3毫g、鸡蛋 1个。

用法：在鸡蛋顶端开一小孔，放入胡椒，硫磺，用菜叶封好蛋孔，置于红火灰中烧熟吃，1日2个。

方源：重庆市秀山自治县李志明。

【方6】：克马草 15g、杉寄生 9g、地榆 12g、地枇杷根 15g。

用法：水煎服，日1剂，分2次服。

说明：用药期间忌生冷、辛辣、牛肉、囊荷等食物，忌房事。

方源：湖南省桑植县刘金德。

【方7】：斑鸠窝（海金沙） 15g、白皮根 15g、赶山鞭 15g。

用法：水煎服，1日1剂，用白糖水兑药早晚分服。

说明：服药期间，忌生冷、发物。

方源：湖南省保靖县刘秀英。

【方8】：白鸡冠花 15g、芭蕉心 15g、白糖 20g、鸡蛋 3个、猪骨 250g、杉木树浆汁适量。

用法：用骨头汤熬药，后加鸡蛋和白糖。1日1剂，3次分服。10剂为1疗程。

方源：湖南省永顺县陈复兴。

【方9】：梧桐树根皮 45g。

用法：水煎服，1日1剂，3次分服。

方源：湖南省保靖县普戎乡彭顺兴。

【方10】：棉花籽 50g、黄剥皮 50g。

用法：棉花籽炒黑存性，黄剥皮炒微黑共研细末，1日1剂，2次分服，饭前兑陈酒吞服。

说明：棉花籽具有温肾、补虚、止血之功，用于治疗阳痿、遗尿、脱肛、带下。

方源：湖南省龙山县石牌乡夏治平。

【方11】：桂枝 10g、白术 10g、龙骨 10g、牡蛎 10g、云苓 10g、泽泻 10g、莲须 6g、白芍 10g、陈皮 5g。

用法：水煎服，每日1剂，3次分服。即早晚饭前和睡前服。

说明：该方对男子白浊也有很好的疗效。

方源：湖南省永顺县王东清。

【方12】：广椒七 200g、瘦猪肉 100g。

用法：将广椒七洗净加入切好的瘦猪肉煮熟，去药渣吃肉喝液，1日1剂，3次分服。

说明：广椒七又名九头狮子草。

方源：湖北省鄂西土家族民间方。

【方 13】：猫耳朵 50g、地米菜（荠菜）50g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，2 次分服。

说明：猫耳朵为茄科植物白英的全草。具有抗肿瘤、清热解毒、利湿作用。

方源：湖南省龙山县土家族民间方。

【方 14】：白鸡冠花 3g、炒艾叶 9g、北芪 9g、党参 9g、白茯苓 9g。

用法：加水、酒、糖蒸服，日服 2 次。

方源：重庆市秀山自治县杨吉之。

【方 15】：杉树浆 5g、枞树浆 5g、鸡蛋 1 个。

用法：将杉树浆、枞树浆研末，与生鸡蛋，用开水冲服，每次 1 个，每日 3 次，连服 3 天。

方源：湖南省永顺县官坝乡李胜友。

【方 16】：藤珠子根 50g、松树油 9g、天青地白 20g、甜酒 250g。

用法：用甜酒水煎服，日 1 剂，分 3 次服，一个疗程 10 天。连服 2 至 3 个疗程。

方源：湖南省永顺县彭吉林。

【方 17】：地米菜 30g。

用法：将新鲜药物洗净，药水内服，日 1 剂，分 3 次服。

方源：湖北省鹤峰县田水清。

【方 18】：黄瓜香 100g、猪脚一只。

用法：用清水服

方源：湖南省龙山县田仁孝。

【方 19】苦痧药 30g、黄剥皮 30g、蛇床子 30g、花椒 10g。

用法：将上药 3000 毫升水煎至 2000 毫升，早晚坐浴。

方源：湖南省泸溪县周刚。

【方 20】：穿心莲 15g、赤芍 10g、香樟根皮 10g。

用法：水煎服，每日 3 次。

【方 21】：白扁豆花 15g。

用法：水煎服，每日 1 剂，3 次分服。

【方 22】：白鸡冠花 30g。

用法：水煎服，每日 1 剂，3 次分服。

【方 23】：贯钟 20g、苦荞头 50g、大蓟 30g、盘龙参 20g。

用法：水煎服，每日 1 剂，3 次分服。

【方 24】：棕树根 50g、三白草 30g、粉子头 30g、白鸡冠花 30g、瘦猪肉 500g。

用法：炖至肉烂熟，食服。

【方 25】：生鸡蛋 1 个，开一小孔，放入白果仁 3 粒，再用纸封口，蒸熟服食、每次 1 个，每日 2 次。

【方 26】：刺黄剥皮 20g、黄连须 10g、人丹草 5g、白矾 10g。

用法：煎水，早晚熏洗阴部。如阴部发痛，则加地肤子 15g，蛇床子 15g，花椒 5g，共煎后熏洗（此方兼治滴虫）。

【方 27】：鲜水腊烛根 100g，切细，再以适量猪油炒 5 分钟，再加水煎，取浓汁，分三次服用（治黄带）。

方源：方 20～方 27 由重庆市石柱土家族自治县陶昔安推荐。

【方 28】：小血藤、过风藤、枣子根、毛绣球、枫木根、桑树根、大火桃根、龙船泡根各适量。

用法：水煎服，1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

产后缺乳

【方 1】：奶浆草（一点白）100g、猪脚 1 只。

用法：将奶浆草洗净与猪蹄炖熟，去药渣，服猪脚及药汤。1 日 1 剂，3 次分服。

说明：奶浆草有补肾益精、通乳之功，民间多用于治疗产后缺乳。

方源：湖南省吉首市民间方。

【方 2】：鲜河虾 200g、甜酒汁 250 毫升。

用法：将鲜虾洗净，用甜酒汁煎虾，取汤汁热服，1 日 1 剂。3 次分服。

说明：河虾具有补中、通乳之效，甜酒汁有滋阴、行气、活血作用，两者配伍因而具有很好疗效，是民间常用之方。

方源：湖南省永顺县土家族民间方。

【方3】：甲珠 8g、当归 14g、川芎 10g、白芍 10g、熟地 14g、通草 8g、猪蹄 2 只。

用法：将上药用纱布包紧，同猪蹄煮熬，待猪蹄煮熟后去药渣。食猪蹄喝药汤，1 日 1 剂，1 日 3 次。

方源：湖南省龙山县石牌夏治平。

【方4】：地枇杷根 30g、奶浆草 30g、猪蹄 1 只。

用法：将新鲜地枇杷根，奶浆草洗净与猪蹄同煮，熟后去药渣，食猪蹄服药汁，1 日 1 剂，分 3 次服。

方源：湖北省鹤峰县陈家声。

【方5】：奶浆草 50g、奶浆树 50g、河虾 50g。

用法：先将前二味药煎取浓汁，再将虾焙干炒熟，然后用药汁兑虾内服，可加适量的红糖调味。1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湖南省龙山县兴隆乡土家族民间方。

【方6】：生虾子 100g、生姜少许。

用法：将上药共捣烂取汁，用开水冲服。

【方7】：猪后腿一只、通草 60g。

用法：将猪腿洗净切小块，与通草共煮至猪腿烂熟为度，吃肉喝汤。

方源：方 6～方 7 由湖南省石门县熊鹏辉推荐。

【方8】：高粱 50g。

用法：将高粱放于铁锅内拌炒，以焦黄为度，放清水 500 毫升煮煎，每次口服 100 毫升。

方源：湖南省花垣县民间方。

【方9】：王不留行 10g、通草 6g、猪蹄一只。

用法：药物同猪蹄一同炖熟，加适量食盐，内服猪蹄及喝汤。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖北省长阳土家族自治县民间方

女性不孕症

【方1】：克马草 15g、水灯草 15g、谷穗 15g、包谷须 15g、茅根 12g、吴芋 12g。

用法：水煎服，日一剂，分二次服。

方源：湖南省大庸市汤似香。

【方2】：赶山鞭 2 根、麻根一根、牛克西 5 根、五花血藤 1 片、路边黄 2 根、红花 5g。

用法：将上药水煎内服，1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湖南省保靖县刘秀美。

【方3】：过岗龙 15g、天青地白 15g、人丹草 9g、小血藤 15g、打不死 12g、小通花根 12g、大血藤 15g、倒生根 12g。

用法：水煎服，日 1 剂，分 2 次服。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方4】：熟地 18g、知母 15g、黄剥皮 50g、滑石 50g、陈皮 10g、云苓 10g、通草 6g、云苔子 50g、阳起石 50g、生地 50g、砂仁 10g。

用法：将上药加水 500 毫升，煎熬成膏状，手工制成粒丸，如黄豆大，1 日 3 次，每次 15g。

方源：湖北省长阳土家族自治县民间方。

【方5】：叶抱珠 15g、子上叶 15g、叶上子 15g、益母草 15g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，3 次分服。在月经净后服上药 2 剂。

方源：湖南省古丈县土家族民间方。

【方6】：续断 15g、红克马草 12g、四季花 12g、石榴根 12g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：重庆市秀山自治县沈绍云。

【方7】：艾叶 10g、紫草 5g、麝香 0.1g。

用法：捣绒，灸妇人脐下一寸三分，每经期灸一次。

方源：重庆市秀山自治县余辅臣。

【方8】：仙鹤草 7 株、羊胡子草 50g、反背青 50g、益母草 50g、克马草 50g、野黄花根须一株。

用法：水煎，待月经干净后服，1日1剂，3次分服，连服3剂。

方源：重庆市秀山自治县喻玉莲。

难产

【方1】：燕麦150g、当归60g、川芎30g、龟板9g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

方源：重庆市秀山自治县余辅臣。

【方2】：急性子6g、水芹菜15g、当归15g、川芎15g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

说明：急性子为凤仙花科植物风仙的种子，有破血、消积软坚的作用。药理实验证明，对子宫有收缩作用。

方源：重庆市秀山自治县民间验方。

【方3】：全当归50g、龟板12g。

用法：水煎服，1日1剂，3次分服。

方源：湖南省花垣县长乐乡民间方。

产后疼痛

【方1】：蜂窝球50g。

用法：洗净捣烂，挤汁兑少许黄酒（米酒）或甜酒内服。

1 日 1 剂，分 3 次口服。

说明：蜂窝球具有清肝火、散郁结、降血压作用，其散郁结、解毒作用为历代本草所论及，民间应用颇广。

方源：湖南省保靖县马王乡罗光廷。

【方 2】：三匹五花叶、蛇泡草、五花齿叶、三匹风各 15g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湘西土家族民间方。

【方 3】：野丝瓜根 15g、阳雀草 15g、夜关门 15g、甘草 10g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湘西土家族民间方。

【方 4】：鸡矢藤 12g、黄皮草 12g、社蒿草 12g、灶心土 10g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湘西土家族民间方

【方 5】：冬笋壳、葱、姜各适量。

用法：冬笋壳烧灰（存性），葱姜切碎，与药灰调匀，用粗布或毛巾将药包裹，外敷小肚处。1 日 2~3 次。

方源：湘西土家族民间方。

产后瘀血

【方1】：散血草（星宿菜）15g、铁扫把（夜关门）10g、鸡蛋5个。

用法：将上药焙干研细，将蛋去壳和药粉调匀后放入锅内（放少许植物油）炒熟内服。1日1剂，分五次服完。

说明：本方对产后瘀血、余毒不尽有解毒散瘀作用。

方源：湖南省龙山县苗儿滩乡姚绍坤。

阴痒

【方1】：桂鱼风15g、荆芥12g、苦参药15g、黄剥皮12g、紫草15g、川椒12g、枯矾12g、蛇床子15g、鹤虱15g、五倍子10g。

用法：将上药煎汁500毫升，用250毫升兑少许开水倒入干净盆中，先熏后洗或坐浴15至30分钟，1日1剂，早晚各1次，10天为1疗程。

说明：一般1个疗程即可治愈。

方源：湖南省龙山县李金枝。

胎衣不下

【方1】：蓖麻子2粒。

用法：将其捣烂贴在产妇足心，生男贴左足心，生女贴右足心。

方源：湖南省湘西土家族民间验方。

【方2】：红花30g、散血草10g。

用法：白酒煎服，1日3次。

说明：“胎衣不落，子死腹中，等临床诸证，非红花不能治。”

方源：湖南省湘西州民族医药研究所瞿显友。

胎动不安

【方1】：雨点草15g、桑叶12g、克马草15g、鸡蛋2个。

用法：水煎服，取煎液煮鸡蛋吃，1日2次。

方源：湖南省花垣县土家族民间方。

功能性子宫出血

【方1】：肺形草 50g、白砂糖 50g。

用法：将肺形草洗净，放入锅内用白砂糖炒热，然后水煎，1日1剂，1日2次，3日为1疗程。

说明：该方还可用于肺结核出血、支气管扩张出血等症。

方源：湖南省吉首市土家族民间方。

阴吹病

【方1】：猪板油 20g、血余炭 15g。

用法：水煎服，1日1剂，分3次服。

说明：该方长期在湘西土家族民间流传应用，对阴吹病、皮肤风等症疗效较好。

方源：湖南省大庸市西溪坪乡全继准。

妊娠呕吐

【方1】：瓜子金 50g、茅根 15g、鸡蛋 2枚。

用法：先将前二味药煎水，再将煮熟的鸡蛋去壳放入药汁内煮熟，食蛋服汤，1日1剂，2次分服。

说明：该方治疗妊娠呕吐有较好的效果。

方源：湖南省凤凰县新场乡民间方。

催 生

【方1】：当归 100g、川芎 21g、龟板（醋炙）20g、血余炭 5g。

用法：上药加水二碗用文火煎至一碗，3次分服。

方源：湖南省湘西土家族民间验方。

安胎

【方1】：当归、川芎、白鸡冠花、生地、条芩、白术、砂仁、陈皮、苏梗、甘草。

用法：水煎服，1日2次。

方源：湖南省湘西土家族民间验方。

儿 科

疳积（走胎）

【方 1】：过路黄 30g、菝葜 30g、猪肝 60g。

用法：将上述三种药焙干研末，用红糖送服或拌入饭内吞服。1 日 1 剂。

方源：湖南省桑植县上河溪肖英武。

【方 2】：将路边荆 30 g 洗净水煎取浓汁，用药汁炒猪肝，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：路边荆又名白马骨，六月雪，具有健脾、止泻、消积滞作用。

方源：湖南省花垣县团结镇姚芳泽。

【方 3】：党参 5g、白术 5g、云苓 5g、甘草 5g、大白 5g、雷丸 5g、山楂 5g、力曲 5g、花粉 5g、内金 4g、黄连 3g、使君子 5g。

用法：水煎取浓汁，1 日 1 剂，3 次分服。即早晚饭前及睡前服。4 至 10 岁每次 10 至 15 毫升，3 岁以下每次 5 至 10 毫升。

说明：五剂为一疗程。

方源：湖南省永顺县王东清。

【方 4】：甜酒曲 1 粒、五谷虫 20g。

用法：将上药焙干研成细末，分成 5 等份，用米汤调服，1 日 3 次。

说明：本方为谢氏祖传经验方，并经谢氏在农村应用二十多年，屡奏良效。

方源：湖南省泸溪县谢祥龙。

【方 5】：五谷虫 6g、神曲 5g、白獾油 6g。

用法：将五谷虫与神曲研粉，用白獾油调匀后煎熟成块，1 日 1 剂，1 日 2 次。

说明：该方为周氏祖传秘方，经周氏几代人应用，疗效甚佳。

方源：湖北省恩施州民族医院周柱贤。

【方 7】：粘草子根 15g、茜草根 10g、野葫芦藤根 10g、小槐花根 10g、鸡蛋 1 个。

用法：先将上药煎水，后放鸡蛋入药水中煮熟，去壳吃蛋。用药水给患者洗澡，边洗边揉患儿肚脐 30 次。1 日 1 次，连用 1 周后为 1 个疗程。

方源：湖南省古丈县土家族民间方。

【方 8】：铁扫把根 15g、胡颓子根 15g、麦芽 10g、地骷髅 10g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省龙山县向仁望。

【方 9】：牛毛针、苍耳根、克马草、小竹叶、水灯草各 5g。

用法：水煎当茶饮，1 日 3～5 次。

方源：湖南省桑植县洪家关乡刘理生。

【方 10】：鸡合子 100g。

用法：将药物研细末，每次 3 至 5g，日 2 次，温开水送下。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方 11】：韭菜还阳 30g、面粉 500g。

用法：将韭菜还阳焙干研末，加发面粉中蒸馍内服。

说明：韭菜还阳为水龙骨科植物石蕨的全草。

来源：湖北省咸丰县土家族民间方。

【方 12】：铁栏杆 10g、瘦猪肉 50g。

用法：炖至瘦肉烂熟后，食服其汁。

【方 13】：红斑鸠窝 10 至 15g。

用法：水煎取浓汁服，每日 3 次。

说明：红斑鸠窝即红海金沙。

【方 14】：隔山消 50g、苦荞菟 50g、糯米菜根 100g、鸡屎藤 30g、炒大米 100g。

用法：上药共研细末，每早晚各服 3g，加白糖调服。

【方 15】：蓼子花 20g、谷精草 15g、青蛙 2 只（去皮及头、足、内脏等）。

用法：将上药炖熟后，取药汁服，每日3次。

【方16】：癞虾蟆3只（去头、皮、足及内脏）。

用法：用菜油将洗净之虾蟆肉涂抹后，置于瓦片上炙熟，每日食1只，连食5至6只。

方源：方12～方16由重庆市石柱土家族自治县陶昔安推荐。

【方17】：使君子、雄黄、小柑子、黑豆子、泡板花、葫芦果、锡皮草各适量。

用法：药物放在米饭上蒸吃即可。雄黄不过0.1g。

方源：湖南省湘西自治州民间方。

【方18】：寒水石15g、雄黄3g。

用法：将上药研或粉，兑鸡肝蒸熟内服。1日3次。

方源：湖南省大庸市燕学文。

【方19】：见肿消50g、鸡蛋1个。

用法：见肿消，鸡蛋合煮，然后将鸡蛋去壳内服，煮时鸡蛋不能破。

方源：湖南省龙山县彭成龙。

【方20】：大田螺1个、神曲半个、细辛3g、葱白三根。

用法：上药研细或捣烂如泥，外敷肚脐上用纱布固定，药干后取出。1日1次。

方源：湘西土家族民间方。

【方21】：淮山120g、鸡内金30g、共研成粉。每天5～10g拌粥、饭、牛奶等中食用。

方源：湘西自治州马伯元。

【方22】：鸡蛋壳适量。

用法：将蛋壳炒黄，研细末，加白糖少许。每次3g，1日3次，温开水送下。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

麻疹

【方1】：香菇15g、瘦猪肉60g。

用法：瘦肉用淘米水洗净切成片，香菇去梗一齐放入锅中加水500毫升煮至肉熟，加盐调味，1日1剂，3次分服。

说明：香菇甘平，有益胃气，托痘疹之功，对麻疹发热，疹出不快者，有发疹之效。

方源：湖北省长阳土家族自治县土家族民间方。

【方2】：葛根10g、全瓜蒌6g、石膏10g、浮萍6g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

方源：重庆市秀山自治县王庆岚。

【方3】：圆柏叶适量。

用法：用粗纸将圆柏叶包卷成筒，用火烧使其烟气熏身。1日2次。

说明：本品有祛风散寒、活血消肿的功能。

方源：湖北省鄂西土家族民间方。

【方4】：西河柳 15g、葛根 6g。

用法：用于前趋期，和出疹初期。水煎服，每日3次。

【方5】：红浮萍 30g。

用法：用布包煎水，熏洗或用药渣外熨，以助透疹。

【方6】：蓼子叶 30g。

用法：用开水将药熨热后擦胸背及四肢，以助透疹。

【方7】：红皮萝卜 30g、鸳鸯花藤 30g。

用法：水煎后取浓汁，频频呷服，清疹后余毒。

【方8】：绿豆 30g。

用法：水煎取浓汁频服（每日4至6次）直至病愈为止，可除疹后余毒。

方源：方4~方8为重庆市石柱自治县土家族民间方。

【方9】：生麻、丝瓜络各适量。

用法：将上药烧存性，放于碗中，再用一小碗盖在大碗上，用开水反淋三个圈，尔后用冷开水顺淋三个圈，药匠称为鸳鸯水。内服时不用揭碗盖，将药水倒出喝，1日3次。

方源：湖南省龙山县兴隆乡蒋衡甫。

婴儿腹泻

【方1】：熟油子7粒。

用法：将药物研末，以桐油煎鸡蛋1个，将熟油子末撒于鸡蛋上，敷脐部。

方源：湖南省永顺土家族民间方。

小儿吐乳

【方1】：肉豆蔻 2.5g。

用法：将药物研细末，每次0.3至0.5g，1日3次，温开水冲服。

说明：本方对寒症性吐乳疗效好。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方2】：黄连 0.5g。

用法：将药物以乳磨汁，内服药汁。本方用于热症性吐乳。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

小儿高热

【方1】：地虱母、老鼠屎适量。

用法：将上药等量用瓦片焙干，研粉备用。1次用糖开水冲服1至3g药粉，1日3次。

方源：湖北省恩施市周柱贤。

【方2】：狗牙齿 30g、雄黄 3g、鸡蛋清适量、米醋适量。

用法：狗牙齿与雄黄捣烂，加鸡蛋清，米醋，调成糊状均匀的铺在纸上贴在心窝部，日 1 次。

方源：湖南省永顺县向加湘。

【方3】 金线吊葫芦 3 g、铁灯台 6 g、倒钩藤 6 g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

小儿惊风

【方1】：茶叶 3 至 5g。

用法：嚼烂后，敷于囟门。

【方2】：六月雪全草 30g。

用法：水煎服。

【方3】：排风藤 10g、钩藤 5g、水竹沥 3 毫升。

用法：将上方前二药加水蒸取浓汁兑水竹沥服用。

【方4】：瓜子金 30g。

用法：研末，开水送服 5g、1 日 3 次。

【方5】：芦竹取沥 10 毫升。

用法：一次服（治小儿高热惊风）。

方源：以上由重庆市石柱自治县陶昔安推荐。

小儿夜啼

【方1】：蝉蜕 7 个、灯草 7 根、朱砂 0.5g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：重庆市秀山自治县孙竹轩。

【方2】：陈红茶 10g。

用法：将陈红茶（越陈越好）用口嚼烂，外敷小儿肚脐上，外用棉花或敷料胶布固定。

说明：外敷药后，3 至 5 分钟即可停止啼闹而入睡。

方源：湖南省永顺县陈正达。

小儿脾虚泄泻

【方1】：党参 10g、白术 5g、枳茯苓 10g、甘草 6g、藿香 6g、广木香 6g、葛根 6g。

用法：先用清水将药泡 10 至 15 分钟，水煎服。1 日 1 剂，3 次分服。1 至 3 剂可愈。

方源：湖南省龙山县红岩乡张家兴。

【方2】：生姜。

用法：先将生姜加热，置患儿两手掌大指下端，再按揉 60 至 70 次即见效。

说明：用于小儿寒夹食吐泻。

方源：重庆市秀山自治县陆清明。

鹅口疮

【方 1】：桑菌适量。

用法：用乳汁磨水，将药汁涂口腔患处。1 日 2 次。

说明：桑菌也称桑黄、桑耳，治鹅口疮取金黄色者为佳。

方源：湖南省永顺县杨生绪、彭南凤。

【方 2】：小黄瓜香 10g、天青地白 10g。

用法：将上述药物洗净，用淘米水 20 毫升捣烂，用药汁搽涂口腔，1 日数次。

方源：湖南省古丈县断龙乡向楚光。

【方 3】 犁头尖（鲜品）适量。

用法：将犁头尖洗净，捣烂，外敷患处。1 日 2~3 次。

方源：湘西土家族民间方。

五官科

急性扁桃体炎

【方 1】：金线吊葫芦 3 粒。

用法：将鲜品捣烂兑冷开水内服，1 日 3 次。

说明：该单方对急性扁桃体炎疗效甚佳、对疮疮肿有很好的疗效。

方源：湖南省龙山县土家族民间常用方。

【方 2】：大金刀适量。

用法：将鲜药洗净捣烂挤汁，加水含漱。

说明：大金刀为水龙谷科盾蕨的全草。

方源：湖南省吉首市民间方。

【方 3】：三两金 10g、山豆根 10g。

用法：将上药焙干共研细末，过 120 目筛，取粉末用小管吹入咽喉或口腔，1 日 2 次。

说明：三两金为紫金牛科植物朱砂根的根。该方对急性咽喉炎、扁桃体炎疗效甚佳，一般 1 至 2 天就可治愈。

方源：湖南省古丈县余菊华。

【方 4】：一柱香（一枝黄花）10g。

用法：洗净捣烂，放入碗内加凉水 50 毫升，后加沸水 100 毫升冲

入碗中（名为阴阳水），盖好后放1小时，内服药液，1日1剂，3次分服。

方源：湖南省保靖县拔茅乡向恒传。

【方5】：蜘蛛窝5至7个。

用法：将蜘蛛窝5至7个烧成黑灰，用小管吹入患处。1日1剂，1日3次。

说明：蜘蛛窝又名壁钱。该方经献方人几十年临床应用，累奏特效。

方源：湖南省永顺县王东清。

【方6】：蜘蛛1个、地虱子1个。

用法：将两药焙干研末，吹于患处。1日2至3次。

说明：地虱子即为蚊狮。

方源：湖南省永顺县官坝乡李胜友。

【方7】：铎口尖20g、细老鸦酸20g。

用法：将上药洗净焙干，研末备用。每次用小管将药末吹于口内，1日数次，连用3天。

说明：该方具有清热解毒、消肿止痛作用。

方源：湖南省永顺县民间方。

【方8】：牛黄（天然牛黄）1g。

用法：将牛黄研成细末，用细管吹于咽喉处，1日3次。

方源：湖南省古丈县宋貽孝。

【方9】：雷蜂窝10g、阳尘5g。

用法：上药焙干，研末，用小筒放药吹患处，日3次。

方源：湖南省永顺县向加湘。

【方10】 威灵仙（鲜品）60 g、一枝黄花30 g、水黄连10 g。

用法：水煎内服。1日1剂，2次分服。

方源：湘西土家族民间方。

【方11】 威灵仙（鲜品）50 g。

用法：洗净，水煎，内服。1日1剂。内服药汤或当茶饮。

方源：鄂西土家族民间方。

【方12】 九龙胆9 g、冰片0.3 g。

用法：共研末，药末涂扁桃体或将药末吹入咽喉处。1日2~3次。

方源：湘西土家族民间方。

口腔炎

【方1】：小黄瓜香全草10根、天青地白全草10根、淘米水20毫升。

用法：将药物洗净，兑淘米水20毫升捣烂，涂口腔，1日涂10余次。

方源：湖南省古丈县向楚光。

【方2】：吴芋。

用法：将吴芋研成粉，用清水调成糊状，外敷涌泉穴（双），
1 日 1 次。

方源：湖南省桑植县王宏海。

【方 3】：糖罐子叶。

用法：将鲜糖罐子叶捣烂，取汁涂口腔，日 1 次。

方源：湖南省古丈县向楚光。

白喉

【方 1】：鲜藕 60g、鲜土牛膝根 60g。

用法：将上药洗净捣烂挤汁内服。1 日 1 剂，分 3 次服完。

方源：湖南省泸溪县合水乡吴兴富。

【方 2】：地胆 10g、开喉箭 10g、樟脑 3g、冰片 1g。

用法：上药焙干研末，用小纸筒或竹筒放药吹患处，日 3
次。

方源：湖南省保靖县向天明。

咽喉炎

【方 1】：绿豆 30g、灶心土适量。

用法：将绿豆捣烂，与灶心土共浸入 1 公斤冷开水中，
内服浸出液。

说明：本方对急性扁桃体有较好疗效。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方2】：皂角。

用法：将皂角（有虫勿用）研末调敷，重症可用鹅毛三枝烧桐油外涂。

如呕吐可服甘草水。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方3】：灯笼泡干品适量，冰片适量。

用法：灯笼泡干品与冰片研细成末，备用。用时每次吹入咽喉1～2g。1日2～3次。

说明：灯笼泡为植物倒地铃的成熟果实。具有凉血、清热解毒、消肿止痛等功效。

方源：龙山县洗车镇彭成龙。

【方4】：红克马草适量。

用法：鲜红克草洗净，水煎、内服。1日1剂，分2次分服。

方源：龙山县坡脚乡田义隆。

对口疮

【方1】：羊雀花10g、路边黄花10g、铧口尖10g、雷公藤叶10g。

用法：将上药洗净，捣烂挤汁，外涂患处，1日2至3次。

说明：羊雀花为豆科植物云南锦鸡儿的花。铧口尖，为天南星科植物。

方源：湖南省永顺县陈复兴。

【方2】：糖罐子叶适量。

用法：将新鲜糖罐子叶捣烂，外敷患处，1日1剂。

说明：糖罐子叶主治痛肿、溃疡、金疮、刀伤、烫伤、具有很好疗效。

方源：湖南省古丈县断龙向楚光。

【方3】：六月凉、黄瓜香、糖罐子叶、血藤叶各适量。

用法：鲜药共捣烂外敷。

方源：湖南省永顺县官坝乡李胜友。

舌上生疮

【方1】：熟油子6g、芙蓉花30g、细辛6g。

用法：将上药焙干研末，调醋贴脚心，1日2次。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

口腔溃疡

【方1】：一窝蛆（肺筋草）10g、茶油30g。

用法：用一窝蛆全草放茶油中火熬至黄为度，待冷后用
药及茶油搽患处。

方源：湖南省保靖县水银乡民间方。

【方2】 水黄连 10 g、黄剥皮 10 g、臭牡丹皮 20 g、野
薄荷 20 g、水蜡烛 10 g、连翘 20 g、甘草 20 g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方源：湘西土家族民间方。

【方3】 野菊花 20 g、打不死 20 g、桑椹子 15 g、枸杞
子 15 g、竹根七 15 g、黄芪 20 g。

用法：水煎内服。1日1剂，3次分服。

方源：湘西土家族民间方。

流涎

【方1】：水头草 6g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

说明：该方主要治小儿流涎。

方源：重庆市秀山自治县刘明祥。

声音嘶哑

【方1】：胖大海 9 g、蝉蜕 3g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

说明：胖大海有润肺生津作用，蝉蜕有疏散风热作用，故对声音嘶哑具有很好疗效。

方源：重庆市秀山自治县刘彦昌。

【方2】：豆豉草 12g、杠炭皮 20g、生姜 12g。

用法：水煎内服，1日1剂，3次分服。

方源：重庆市秀山自治县余辅臣。

疳腮（流行性腮腺炎）

【方1】：蜂窝球 20g、金鸡尾 15g、甘草 5g、飞落伞 10g、土茯苓 10g。

用法：水煎服，趁温热时服，1日3次，1日1剂，连服3剂。

说明：献方人用该方治疗疳腮80例，总有效率为98%。

方源：湖南省大庸市二家河医院田廷富。

【方2】：惊风草 20g、犁头草 20g、木芙蓉 20g。

用法：将上药洗净，口嚼烂后，贴于患处。1日1剂。

说明：该方有较好的清热解毒作用，对红肿痛初起，如腮腺炎、乳腺炎、急性蜂窝组织炎等病症有效。

方源：湖南省大庸市红土坪乡龚雪松。

【方 3】：铁马鞭、铺地龙各适量。

用法：洗净捣烂，挤汁外涂患处，干后再涂，1 日数次。

说明：本方经当地乡卫生治疗 500 余例腮腺炎，均有较好效果。

方源：湖南省凤凰县林峰乡卫生院。

【方 4】：大青叶 20g、石灰 3g。

用法：共研末，水调，外敷患处。

【方 5】：飞落伞 30g、鸳鸯花藤 30g、野菊花 15g、铧头草 30g、板兰根 15g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

【方 6】：透骨消 30g。

用法：捣烂外敷患处。

【方 7】：绿豆 30g。

用法：研末，用醋调敷患处。

【方 8】：生大黄 10g、黄剥皮 10g。

用法：共碾细末，加食醋调敷患处。

【方 9】：板兰根 10g、蜂窝球 10g、铁灯台 10g。

用法：水煎服，日 3 次。

方源：方 4～方 9 由重庆市石柱土家族自治县陶昔安推荐。

【方 10】：白及、大黄、五倍子、青黛、密陀僧各适量。

用法：将药物共研细末，以浓茶或水调成糊状，敷患处。

【方 11】：鹿角适量。

用法：将鹿角磨醋至汁浓，用汁涂患处或捣烂如泥，外敷患处。

【方 12】：仙人掌一块。

用法：将药物剖开成两片，贴敷患处。或捣烂如泥，外敷患处。

【方 13】：青黛适量。

用法：用白醋将药物调成稀糊状，涂患处。

方源：方 10～方 13 方由湖南省石门县熊鹏辉推荐。

【方 14】：红包谷根。

用法：将鲜红包谷根洗净捣烂，外敷患处，1 日 1 次。

方源：湖南省保靖县吴坤科。

【方 15】：别甲、水杨梅各适量。

用法：别甲，水杨梅根磨水，外擦患处。

方源：湖南省龙山县彭继发。

【方 16】：土大黄 20g、仙人掌 60g、青黛 10g、朱砂根叶 10g、赤小豆 10g。

用法：以上药皆用鲜品，共捣烂如泥膏状，外敷患处，每日换 1 次。

方源：湖北省来凤县凤翔镇杨洪兴。

【方 17】铁灯台 9 g、飞落伞 30 g、鸳鸯花 12 g。

用法：水煎，内服。1日1剂，3次分服。

方源：湘西自治州民族医药研究所田华咏。

鼻衄

【方1】：地胡椒适量。

用法：将新鲜地胡椒洗净，捣烂，塞入鼻孔。

说明：地胡椒，即鹅不食草，因其味辛且带胡椒味故称为地胡椒。多生于屋前屋后。

方源：湖南省凤凰县杨景保。

【方2】：韭菜10g、童便100毫升。

用法：将韭菜绞汁，兑热童便内服。

说明：韭菜有清热凉血之功效，主治鼻衄、吐血等热症。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方3】：鲜萝卜200g、食物5g。

用法：将新鲜的红萝卜或白萝卜洗净，切碎后挤汁去渣，加适量盐至萝卜汁中，当茶饮。1日1剂，分2次口服。

方源：湖北省鹤峰县陈家声。

【方4】：鲜白茅根、鲜小蓟各适量。

用法：将药物共捣取汁，每日饮一小茶杯。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方5】：小儿胎发（量不限）。

用法：将胎发烧成炭研末，吹入鼻内。

方源：湖南省龙山县石牌医院夏治平。

鼻炎

【方 1】：地胡椒 100g。

用法：用干品 100g（鲜品 200g），水煎服，1 日 1 剂，2 次分服。外用将药研末，加少许冰片，人丹草用凡士林调成 10% 的软膏，涂鼻粘膜。

说明：地胡椒即鹅不食草，有祛寒、胜湿、去翳、通鼻窍作用。为治疗鼻炎的主药。

方源：湖南省龙山县烟厂何峥嵘。

【方 2】：金鸡尾根 200g、猪瘦肉 250g。

用法：将金鸡尾根洗净同切碎的猪肉同煮，待猪肉煮熟后，去渣，喝汤食肉，1 日 1 剂，1 日 3 次。

方源：湖南省龙山县民间方。

泪道阻塞

【方 1】：木耳、木贼各 30g。

用法：用干木耳烧存性与木贼研成末，每次 6g，用热米汤冲服。1 日 3 次。

方源：湖北省巴东县土家族民间方。

耳内生疮

【方1】：大老鸦酸适量。

用法：将新鲜老鸦酸洗净捣烂，外敷患处，1日1剂。

说明：大老鸦酸又名酒刺草，蛇不过，扛扳归。

方源：湖南省永顺县王东清。

【方2】 铁灯台（鲜品）适量、食醋适量。

用法：鲜药（茎块）洗净，用食醋磨成糊状涂患处。1日3～4次。

方源：湖南省石门县熊鹏烽。

耳聋

【方1】：甘遂、甘草各适量。

用法：将两药研粉，各适量分包，分别塞入两耳中。

说明：该方利用“相反”的药对，对耳聋进行治疗。

方源：重庆市秀山自治县廖达用。

【方2】：响铃草 30g、笔筒草 15g、水灯草 15g、水皂角 15g、皂角刺 15g。

用法：上药同猪蹄或猪耳朵炖、食猪蹄或猪耳朵，喝药汤。1日2次，1日1剂。

说明：响铃草为豆科植物假地蓝的全草，俗称野花生。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方3】：核桃仁3个、藕节三个、猪耳朵1只。

用法：将核桃去壳，与藕节，猪耳朵一起炖熟，药与汤同服。1日1剂，3次分服。

说明：该方对肾虚引起耳鸣，耳聋有较好疗效。特别是突发性暴聋，疗效显著。

方源：湖南省龙山县兴隆街张胜富。

【方4】：虎耳草50g、大蒜头2个。

用法：鲜虎耳草和大蒜头和捣烂，挤汁滴耳，1日3至4次。

方源：湘西土家族民间方。

【方5】：木耳、白糖。

用法：用木耳一撮醋炒，加白糖拌食，甚者数次即愈。

方源：湖南省湘西土家族民间验方。

中耳炎

【方1】：麻油、鸡蛋等量。

用法：将药物搅拌均匀。将耳道擦洗干净，滴药液 4 至 6 滴入耳，以棉球塞外耳道。

【方 2】：五倍子、枯矾、蛇蜕各等量。

用法：将药物研末，吹入耳中，每日一次。适用于化脓性中耳炎。

【方 3】：核桃油适量、冰片少许。

用法：将药物混合均匀滴耳。

方源：以上方由湖南省石门县中医院熊鹏辉推荐。

【方 4】：马钱子、白酒适量。

用法：用马钱子磨酒滴耳，日 2 次。

方源：湖北省鹤峰县向家思。

【方 5】 飞落伞 15 g、鸳鸯花 30 g、野菊花 10 g、连翘 15 g、人丹草 6 g（后下）。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湘西土家族民间方。

牙痛

【方 1】：牛王刺根 50g、白杨树根 50g。

用法：将鲜药洗净，切成片或段，煎水漱口，1 日数次。

说明：牛王刺学名云实。

方源：湖南省永顺县土家族民间方。

【方2】：细辛 10g、升麻 10g、山茶 15g、条芩 12g、元明粉 12g、甘草 10g、骨碎补 15g。

用法：水煎服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：该方治疗胃火上炎所致风火牙痛疗效甚佳。

方源：湖南省大庸市三家馆乡卫生院。

【方3】：当归 10g、细辛 10g、防风 10g、川椒 10g、破故纸 10g。

用法：武火煎，取汁 100 毫升兑白酒 20 毫升。先漱口并含于口内 10 至 15 分钟后吐出，再第 2 次将药汁口服。1 日 1 剂。

说明：一般 1 至 2 剂止痛、消肿。

方源：湖南省大庸市枫香岗田奇祥。

【方4】：团鱼壳（鳖甲）10g。

用法：将鳖甲壳焙黄研末，用旱烟将药物卷入烟卷内，先用牙咬一点，嚼烂吞服，然后点燃，用口吸旱烟数口，1 日数次。

方源：湖南省大庸市教子垭镇覃海洲。

【方4】：当归 9g、川芎 9g、细辛 9g、草拔 9g、藁本 9g、白芷 9g、露蜂房 9g、羌活 9g、麻黄 9g、地骨皮 9g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：临床应用效果确切，收效甚佳。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方6】：四季菜 15g、豆豉草 20g。

用法：水煎含漱，1 日数次。

说明：四季菜又名鸭脚艾，为菊科植物。豆豉草，又称下搜山，为鳶尾科植物，有止痛作用。

方源：重庆市秀山自治县田德正。

【方7】：鸡蛋 21 个、白酒适量。

用法：用白酒将鸡蛋煮熟，去壳内服，1 日 3 次，1 次 1 个，连服 7 日。

方源：湖南省桑植县刘家坪乡熊正明。

【方8】：露蜂窠（无子）。

用法：用露蜂窠冲开水，含漱口。

方源：贵州省沿河县崔照国。

【方9】：鲜黄剥皮适量。

用法：将药物含牙痛处。

【方10】：玄参片 2 片、冰片少量。

用法：将冰片撒于玄参片上，用棉花包裹，含牙痛处。

方源：以上二方由湖南省石门县中医院熊鹏辉推荐。

【方11】：天泡子、韭菜子。

用法：用天泡子捣烂麻油共调匀搽牙，韭菜子烧烟，取竹筒引向虫牙处。

方源：湖南省湘西民间验方。

【方12】：青盐、火硝、硼砂、樟脑各 3g。

用法：上药研末，搽患处。不论风火虫牙，搽上即止。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

【方 13】：苍耳子 10g、鸡蛋 1 枚。

用法：苍耳子炒黄去壳，研末。鸡蛋去壳与药末调匀、炒熟，内服。1 日 1 剂。

方源：湖北省长阳县民间方。

【方 14】：克马草（鲜）、铁马鞭草（鲜）各适量。

用法：药物洗净，捣烂，挤汁，内服。1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湘西土家族民间方。

【方 15】 食盐 3 g、硼砂 3 g、樟脑 3 g、火硝 3 g。

用法：上药共研末，涂痛牙周围。1 日 3~4 次。

方源：湘西土家族民间方。

【方 16】 冰片 3 g、雄黄 3 g、火硝粉 3 g、元明粉 3 g。

用法：共研末，外涂患牙处。1 日 2~次。

方源：湘西土家族民间方。

磨牙

【方 1】：槟榔 5g、黑丑 3g、炙甘草 2g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：槟榔、黑丑均具有杀虫、消积作用，对蛔虫等引起的磨牙有良好的效果。

方源：重庆市秀山自治县张付友。

急性结膜炎

【方1】：水黄连 20g、九里光 20g。

用法：鲜药煎水过虑，用药液滴眼，1日3至4次。

说明：水黄连为龙胆科獐牙菜属植物川东獐牙菜，俗称青鱼胆草、水灵芝、河风草。

方源：湖南省湘西自治州民族医药研究所田华泳。

【方2】：龙胆草 50g、鲜飞落伞 50g。

用法：煎水洗眼，每日2至3次（治火眼）。

【方3】：蜂窝球 50g、野菊花 50g。

用法：煎水洗眼，每日2至3次（治火眼）。

【方4】：黄连、人乳。

用法：用人乳磨黄连。用药水搽眼四周（治火眼）。

方源：以上方由重庆市石柱土家族自治县陶昔安推荐。

【方5】：飞落伞 120g。

用法：水煎服，1日1剂，分两次温服。

说明：适应急性结膜炎，土家医称火眼。

方源：湖南省石门县熊鹏辉。

【方6】：犁头草 100g。

用法：将鲜品捣烂外敷或煎水蘸纱布热敷患处，1日3至4次。也可煎水内服。1日1剂，2次分服。

方源：湖南省龙山县烟厂何峥嵘。

【方7】：樱桃核数颗。

用法：磨水，擦患处。主治眼丹及“偷针眼”。

【方8】：蚕砂 15g。

用法：置瓦片上，文火焙焦，研末，用醋调涂患处。主治烂眼边眼痒痛，经久不愈者。

【方9】：白矾 3g、白菊花 10g。

用法：水煎洗，主治烂眼边痒痛者。

[方2]大乌泡嫩尖 30g。

用法：捣绒取汁、加入等量人乳、调和点眼。主治眼翳。

方源：湘西土家族民间方。

方源：以上方由重庆市石柱土家族自治县陶昔安推荐。

【方10】：马蹄香 10g、黄瓜香 10g、铧口尖 10g、天青地白 10g。

用法：将上述鲜药捣烂，闭目敷眼皮上，干后再换。

方源：重庆市秀山自治县虞宣延。

【方11】：红花、白菊花、鸳鸯花、大黄、克马草、散血草、铁马鞭、甘草各适量。

用法：水煎，1日2次外洗。

【方12】：野菊花 20g、地蜂子 20g。

用法：水煎，内服外用。药水洗眼，内服 1 日 2 次。

方源：湖北鹤峰县田貽福。

【方 13】：鲜桑叶 50g。

用法：水煎，外用。药水洗双眼、1 日 2~3 次。

方源：湖北省鹤峰县王炯。

【方 14】 鸳鸯花 6 g、白菊花 6 g、大黄 9 g、克马草 10 g、散血草 10 g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湘西土家族民间方。

角膜云翳

【方 1】 翳子草 10 g、老鸱酸 10g、蜂窝球 10 g、散血草 10 g、朴硝 10 g。

用法：上方中除朴硝外，均用鲜品（洗净），共捣烂如泥状，挤汁点云翳处。1 日 2~3 次。

方源：湘西土家族民间方。

夜盲症

【方 1】：地瓜叶（红薯叶）50g、红糖 50g。

用法：将地瓜叶洗净，切碎后加红糖炖熟，去药渣内服药汤。1日1剂，2次分服。

方源：湖南省永顺县陈正达。

【方2】：青箱子9g、熟油子6g。

用法：将上药共研细末蒸鸡肝吃，1日2次。

方源：重庆市秀山自治县艾其富。

【方3】：鸡眼草12g、猪肝100g。

用法：将鸡眼草洗净焙干后研末，与猪肝蒸熟，食猪肝，1日1剂，2次分服。

方源：湖北省长阳县土家族民间方。

【方4】：伸筋草10g（炒成炭）、鸡肝1具。

用法：将伸筋草炭研末，撒于鸡肝上，蒸熟后食用，治夜盲。

【方5】：草决明10g、鸡肝1具（无鸡肝亦可用适量的猪肝或羊肝代替）。

用法：将草决明加水煎取汁，将鸡肝放如汁内，蒸熟后食用，治夜盲。

方源：以上由重庆市石柱自治县陶昔安推荐。

【方6】：水皂角根30g。

用法：将药和猪脚同炖，吃猪脚喝汤，1日1次，连服3至4剂。

说明：水皂角，又称合萌，野含羞草，野槐树，为豆科植物田皂角的根。

方源：重庆市秀山自治县罗英松。

【方7】：三叶人字草 15g、猪肝适量。

用法：将三叶人字草炒黄或焙黄研末，拌猪肝炖服。1日1剂，1次内服。

方源：湖北省长阳土家族自治县民间方

【方8】：丝瓜花 30g、鸡肝一具。

用法：上述两药蒸熟，加适当食盐内服。1日1剂，3剂为1疗程。

方源：湖北省长阳自治县民间方

【方9】：锡皮草适量、猪肝适量

用法：放在锅内煮熟，内服。1日1剂。

方源：湘西土家族民间方。

豨薟肉

【方1】：玄参 10g、生地 20g、酒白芍 10g、白菊 10g、木贼 10g、蝉衣 10g、栀子 10g、桑皮 10g、石决明 10g、条芩 10g、淮木通 15g、克马草子 15g、甘草 5g。

用法：水煎服，1日1剂，3次分服（饭后热服）。

说明：轻者 3 至 5 剂，重者 5 至 10 剂。

方源：湖南省桑植县瑞塔铺陈友德。

【方 2】：苦荞菟、破铜钱各 20g、一朵云 15g。

用法：水煎服。主治视物不清或眼雾。

方源：重庆市石柱土家族自治县陶昔安。

【方 3】：交麻细辛一株。

用法：将生药捣绒，用三层纸包贴额心，皮肤发痒即可去药，贴药处若起水泡者，可用消毒针刺破，涂紫药水即愈。

说明：交麻细辛又称地海椒毛茛。

方源：重庆市秀山自治县吴传益。

眼球外伤

【方 1】：红花 5g、生地黄 10g。

用法：两药研粉，用鸡蛋清调成糊状，嘱患者闭目，将药物敷于眼睑，外用纱布及胶布固定。药物干后可用 0.9% 的生理盐水湿润，1 日换 1 次。

方源：湖南省大庸市官黎坪侯德顺。

急性青光眼

【方1】：野菊花 15g、光明叶 30g、黄芩 10g、黄剥皮 10g、珠砂（水飞）1g、青鱼苦胆 3g。

用法：水煎服，1日1剂，3次分服。

说明：该方为内服方、配上滴眼剂效果很好。滴眼剂的药物为虾子蛋 3g、青鱼胆汁 3g。

制法：先将虾子蛋用布挤汁放入青鱼胆汁内，过滤后滴眼、1日2至3次。

方源：湖南省古丈县坪坝乡周连通。

皮肤科

湿疹

【方1】：苦参药、五爪龙、铁灯台、川椒各等份。

用法：煎水外洗，1日一剂，1日2~3次。

方源：湖北省鹤峰县田貽福。

【方2】：五爪龙、蛇不过适量。

用法：将上药焙干研末，外撒患处。

方源：湖北省鹤峰县汤习如。

【方3】：老虎脬子七、胶股兰适量。

用法：用尾子酒和水各半泡浸药物一周。用时将药水涂患处。

方源：湖北省长阳土家族自治县郑祖纯。

【方4】：九灵光 20g、五爪龙 20g、满天星 20g、川椒叶 10g、硫磺研粉。用桐油调药汁与硫磺成膏，外搽患处。1日~3次。

【方5】：苦参药 20g、铁灯台 20g、五爪龙 20g、川椒 10g。

用法：水煎，外用。洗患处，1日2~3次。

方源：湖北省鹤峰县田貽福。

【方6】：五爪龙 50g、蛇不过 50g。

用法：将鲜药焙干研末，外敷患处，1日1~2次。

方源：湖北省鹤峰县汤习如。

【方7】：鲜辣蓼草 500g、皂角刺 100g。

用法：水煎，外用。用温药水洗患处，1日1剂，5剂为1疗程。

方源：湖北省长阳自治县民间方。

【方8】：臭牡丹（鲜）50g。

用法：用鲜臭牡丹全株洗净，晒干或焙干，研末，细纱布包扎，用温开水浸湿，外敷患处。1日多次。

方源：湖北省长阳自治县民间方。

带状疱疹

【方1】：铁灯台 20g、雄王连 20g

用法：上述两种鲜药或干品磨水，外搽患处，1日4~5次。

方源：湘西土家族民间方。

【方2】：五爪龙、蛇不过、雄黄、大蒜各适量。

用法：上述鲜药捣烂挤汁，外搽患处，1日3~4次

方源：湖北鄂西土家族民间方。

【方3】：鲜蛇不过适量、醋、白糖适量。

用法：鲜蛇不过捣烂，加白糖，醋适量拌匀，挤汁，外搽患处，1日1剂，1日2~3次。

方源：湖北省长阳自治县民间方。

【方4】剪刀草洗净，捣烂。蛇蜕焙干，研成细末。

两药合匀，外敷患处。1日换药1~2次。

方源：湘西土家族民间方。

【方5】八角莲适量、陈醋适量。

用法：八角莲（干品、鲜品均可），干品研末，鲜品捣烂成泥状。用陈醋调匀外敷患处，1日3~4次。

注：陈醋，以发酵陈醋为佳品，调敷效果好。

方源：湘西土家族民间方。

【方6】：半边莲及满天星全草适量。

用法：将药物捣烂取汁，以汁擦患处。

说明：此方适用于带状疱疹，民间俗称“蛇板疮”。

【方7】：千里光、木芙蓉叶、飞落伞、马鞭草、野菊花全草各适量。

用法：将上药加水煎煮，用水汁擦洗患处。

方源：以上方由湖南省石门县熊鹏辉推荐。

【方8】：辣蓼草叶适量。

用法：将鲜叶洗净，用手将鲜叶揉挤，用药汁擦患处，1日3至4次。

方源：湖南省龙山县蒋衡甫。

【方9】：火炮树叶、鲜小红土虫、茶油。

用法：将火炮树叶，土虫焙干研细。用茶油调好外用。

方源：湖南省龙山县李昌熬。

风疹

【方1】：紫草 100g、飞落伞 100g、人丹草 100g。

用法：煎水外洗，1日1剂，日洗3次。

【方2】：雨点草 30g。

用法：煮鸡蛋吃，亦可兑淘米水服。

说明：雨点草为满天星，为伞形科植物天胡荽的全草。

方源：重庆市秀山自治县邓兴福。

【方3】：羌活、当归、独活、防风、天麻、川芎、甘草。

用法：与海桐皮，何首乌共为细末炼蜜丸如弹子大，每服一丸、空心细嚼，温酒送下，有汗避风寒，忌油腥物。

方源：湖南省湘西民间验方。

癣

【方1】：土大黄叶。

用法：将新鲜土大黄叶放于火上轻烤，尔后挤汁，外搽患处。1日2至3次。

方源：湖南省保靖县向安平。

【方2】：川椒粉 5g、马桑树尖 7个、雄黄 15g、菜油 50g。

用法：将上药研末，用菜油调匀，外用，1日2次。

方源：贵州省印江县李光华。

【方3】：生三步跳、小酒（醋）。

用法：用生三步跳磨小酒搽患处。

方源：湖南省龙山县夏治平。

【方4】：轻粉 1.5g、樟脑 2g、黄丹 20g。

用法：将上药研成粉，先用茶叶水外洗患处。再用核桃油外擦患处，最后将药粉涂在患处。

方源：湖南省桑植县庾超群。

【方5】：土浆树油适量。

用法：将患处用茶水洗净，然后涂上药，日三次。

方源：湖南省大庸市李德伍。

【方6】：芥皮树叶、醋。

用法：将芥皮树叶焙干研末，兑醋外涂患处，1日2次。

方源：湖南省泸溪县瞿绍双。

【方7】：乌柏树叶适量。

用法：将叶捣烂取汁涂擦患处。

方源：湖南省石门县中医院熊鹏辉。

斑秃

【方1】：代赭石 120g。

用法：将生代赭石研末，每次口服 3g，日服 2 次，早饭前 1 小时服 1 次，晚饭后 1 小时服 1 次，温开水送服。

说明：经治疗 20 例患者，一般在 20 天左右治愈，治愈率达 90% 以上。现代药理表明：代赭石有促进红细胞和血红蛋白新生的作用，以补血生发。

方源：湘西土家族民间方。

疥疮

【方 1】：升华硫、水银、冰片、三药按 10:1:1 配之。

用法：将上药研末，先洗浴全身。尔后将药粉涂于患处。孕妇忌用。

方源：湖南省大庸市侯德顺。

【方 2】：断肠草、独角连、一枝箭、雄黄、硫磺、冰片。

用法：将新鲜草药焙干，同雄黄、冰片研末，外涂患处。或煎水浴身，1 日 1 次。

方源：贵州省印江县李光华。

牛皮癬

【方 1】：花椒 9g、黄剥皮 12g、冰片 6g、茶油适量。

用法：先将上药研成末，再将茶油烧熟，用熟茶油兑药内服，1日2次。

方源：湖南省保靖县彭官福。

【方2】：野棉花根、水蜈蚣、蜈蚣、千脚虫、白酒、鸡蛋清各适量。

用法：千脚虫焙干研粉，用煎好的药水兑于药粉中，再将鸡蛋打破，去蛋黄，用鸡蛋清将上药调成糊状备用。用时先在患处涂一点白酒，然后敷药。

方源：湖南省保靖县贾兴隆。

【方3】：奶浆藤汁1g。

用法：直接将药水配牙痛水涂患处，1日3次。

方源：湖南省龙山县石开相。

【方4】：白龙草50g、黄金草50g、红粮10g、斑蝥10g、苦痧药30g、陈茶油50g。

用法：将上药研成细末，将陈茶油煮沸，调成糊状，外涂患处。

方源：湖南省大庸市肖官登、胡国强。

全身瘙痒

【方1】：苡米12g、茯苓12g、苍术10g、人丹草5g、当归10g、生地10g、苏木10g。

用法：水煎服，1日1剂。

【方2】：苦痧药 50g、甘草 50g、芒硝 6g。

用法：将药物用适量清水煎煮，洗澡，每日一次。此方与上方同用效果更佳。

说明：本方对遍身奇痒，抓破流血结痂，但未化脓，久久不愈者有良效。

方源：以上方由湖南省石门县熊鹏辉推荐。

雀斑

【方1】：无根藤适量。

用法：将鲜品无根藤捣烂取汁涂患处，每天1至2次。

说明：无根藤为旋花科植物菟丝子。

方源：湖南省凤凰县民间验方。

【方2】：黑牵牛。

用法：黑牵牛研为末，用鸡蛋清调敷，夜涂早洗。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

斑汗

【方1】：硫磺、密陀僧、火硝各等分。

用法：以上药共研细末，用水调搽，微痛勿惊，次日洗去，其斑高出，再用香野大沙石上石花刮下细末，醋调搽之即退。

方源：湖南省湘西民间验方。

狐臭

【方1】：枯矾、蛤粉、樟脑、麝香、洋姜片各适量。

用法：以上药共研细末和糯米放腋窝夹之，随饼出水，将饼埋入土中不要让人碰见。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

男性病

遗精

【方1】：桐子花 9g。

用法：将桐子花焙干，然后烧灰，用白开水吞服，每次 3g，1 日 3 次。

说明：桐子花烧成灰后，增加其收敛作用。

方源：重庆市秀山自治县民间验方。

【方2】：枣皮 12g、朱衣茯苓（神）15g、牡蛎 20g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

说明：枣皮，又称山茱萸、有补益肝肾、收敛固涩作用，朱衣茯苓或茯神有宁心安神作用，牡蛎有收涩作用，合而用之，有安神、补益、固涩之效，方简而效著。

方源：重庆市秀山自治县余辅臣。

【方3】：小血藤、过风藤、枣树根、毛绣球、枫树根、桑树根、龙船泡根各适量。

用法：水煎服，1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湖南省湘西民间验方。

【方4】：土牡蛎 18g、柏子仁 10g、糖罐子根 20g、土党参 10g、棉花根 10g、算盘珠根 20g。

用法：水煎内服，1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湖北省来凤县凤翔镇杨洪兴。

阳萎

【方1】：一点白 50g、补骨脂 15g、刺首乌 10g、仙茅 6g。

用法：水煎服，1日1剂，2次分服。

说明：一点白为萝藦科植物，具有温肾之功。该方同猪腰蒸食，效果更显著。

方源：湖南省吉首市民间方。

【方2】：桂鱼风根 100g、仔公鸡 1只。

用法：将桂鱼风根洗净切成小段，放入剖开的公鸡体内（不放盐），蒸熟后、去药渣，吃鸡喝药汤，1日2次。

说明：选择子公鸡最好是选刚开叫的公鸡，此时仔鸡最有补精添髓作用。加之补肾壮阳之桂鱼风根，治疗阳萎效果更为显著。

方源：湖北省鄂西药物志。

【方3】：母鸡 1只、白酒适量。

用法：每日用硫磺 1g 拌入鸡饲料中喂母鸡，三周后杀之，除毛去内脏、用白酒或米酒适量喷洒在鸡肉上，入锅内蒸熟，分3次服完。

说明：硫磺具有助阳益火作用，通过饲养母鸡，使之更具有补阳益精之作用。

方源：湖南省永顺县土家族民间方。

【方4】：黄狗肾（阴茎）一个、五味子 50g。

用法：水煎，1日1剂，分三次服。

方源：贵州省沿河县崔照国。

缩阴症

【方1】：硫磺、胡椒。

用法：以上共研末，开水调敷脐部，外用棉絮盖之，锡壶贮开水放棉絮上使热气入肚，缩者自出。

方源：湖南省湘西土家族民间方。

男性不育症

【方1】：千年棕 15g、野高粱 15g、大血藤 15g、小血藤 15g、血报木 15g、雷公藤 15g、鸡冠木 15g、见血飞 15g。

用法：水煎，内服。1日1剂，2次分服。

方源：湘西土家族民间方。

【方2】：红牛膝 10g、大红花 10g、桃树皮 10g、大血藤 10g、小血藤 10g、笔筒草 10g、红胡椒 7粒、四季花 10g、血报木 10g、米春子 10g。

用法：水煎，内服。1日1剂，2次分服。

方源：湘西土家族民间方。

【方 3】：鹅毛通 10g、小杆子 10g、红牛膝 8g、天青地白 10g、肺筋草 10g、大血藤 10g、小血藤 10g、大通草 10g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，2 次分服。

方源：湘西土家族民间方。

【方 4】：叶下红 12g、四季花 12g、益母草 12g。

用法：水煎，内服。药水兑甜油内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湘西土家族民间方。

【方 5】：鹅毛通 12g、威灵仙 10g、九里光 10g、三七 10g、叶下红 10g、五爪凤 10g、五匹蛇泡草 12g、锯子草 10g、大血藤 12g。

用法：水煎，内服。1 日 1 剂，3 次分服。

方源：湘西土家族民间方。

【方 6】：韭菜菟 15g、小人参 15g、红牛膝 15g、白酒适量。

用法：药物切细用白酒兑，放在锅中蒸熟。每日早晨空腹 1 次。

方源：湘西土家族民间方。